

平成 21 年度～22 年度 食品中の残留農薬等の一日摂取量調査結果

1. はじめに

厚生労働省では、国民が日常の食事を介して食品中に残留する農薬をどの程度摂取しているかを把握するため、国民健康・栄養調査を基礎としたマーケットバスケット調査方式による一日摂取量調査を実施してきたところであり、平成 17 年度からは、調査対象に動物用医薬品、飼料添加物を加え、農薬、動物用医薬品及び飼料添加物（以下「農薬等」という。）について、マーケットバスケット調査方式による一日摂取量調査を実施している。

今般、平成 21 年度～22 年度の調査結果を取りまとめたので報告する。

2. 調査方法

(1) 調査機関

調査は、地方自治体の衛生研究所等の協力を得て実施した。平成 21 年度は 18 機関、平成 22 年度は 20 機関の協力を得た。（別表 1）

(2) 調査対象農薬等

平成 21 年度は 365、平成 22 年度は 240 の農薬等を調査した。（別表 2）

(3) 実施方法

① 分析調査

日常の食事を介して摂取される農薬等の量を推定するため、農産物のほか、加工食品、魚介類、肉類、飲料水等、食品全般について、次のようにモデル献立を設定して調査を実施した。

各調査機関において、国民健康・栄養調査の分類を参考に I～XIV に分類された食品群ⁱ（別表 3）ごとに、同調査の地域別集計による食品群別摂取量ⁱⁱ（参考：別表 4）となるよう、各食品群から食品を選択して組み合わせたものをモデル献立とした。選択した食品についてそれぞれ一般に流通するものを購入し、調理を要する食品については、通常行われている調理方法に準じて調理を行った。

このように各調査機関において設定したモデル献立に従って調製した試料を、食品群ごとに均一に破碎混合し、調査対象農薬等の定量分析を行った。なお、各農薬

ⁱ 国民健康・栄養調査の分類は平成 15 年度から飲料水を含め全 18 群に再編成されているが、経年変化追跡の観点等から、旧分類をもって本調査を実施している。

ⁱⁱ 平成 21 年度は平成 18 年度の国民健康・栄養調査、平成 22 年度は平成 19 年度の国民健康・栄養調査の特別集計結果を使用した。

等の定量分析に当たっては、公定の試験方法を参考に、各調査機関において試験法を選定した。

② 平均一日摂取量の推定

分析の結果、いずれかの調査機関のいずれかの食品群で農薬等が検出された場合は、検出された調査機関のその食品群については、分析結果を当該食品群中の濃度とし、検出されなかった他の食品群については、各調査機関のそれぞれの検出限界の 20%を当該食品群中の濃度と仮定して、当該食品群の重量と濃度から、食品群ごとのその農薬等の摂取量を推定した。I～XIVの各食品群における摂取量の総和を調査機関ごとの一日摂取量とし、それらの平均値を平均一日摂取量とした。こうして得られた平均一日摂取量について、これまでに我が国、JMPRⁱⁱⁱ又はJECFA^{iv}において設定された許容一日摂取量（ADI^v）に対する占有率（対ADI比）を求めた。

また、分析の結果、すべての調査機関でいずれの食品群からも検出されなかつた農薬等については、各年度とも、少なくとも 4 機関において分析が行われ、かつ、これまでに我が国、JMPR 又は JECFA において ADI が設定されているものに関して、各調査機関のそれぞれの検出限界の 20%の量が含まれているものと仮定して、上述と同様に、平均一日摂取量を推定し、その対ADI比を求めた。

3. 調査結果

(1) 検出農薬等

各年度において、検出された農薬等は以下のとおりであった。

検出された農薬等の分析結果を別表 5-1～5-2 に示す。

平成 21 年度： DDT、EPN、アセタミプリド、アセフェート、イマザリル、インドキサカルブ、オキシテトラサイクリン、クロルテトラサイクリン及びテトラサイクリン、クレソキシムメチル、クロルフェナビル、クロルプロファム、シアゾファミド、シペルメトリン、シマジン、チアベンダゾール、トリフロキシストロビン、トルフェンピラド、ヒドロコルチゾン、ピペロニルブトキシド、ピリメタニル、フェンプロパトリン、フルジオキソニル、プロシミドン、マラチオン、メチダチオン、メパニピリム

ⁱⁱⁱ Joint FAO/WHO Meeting on Pesticide Residue : FAO/WHO 合同残留農薬専門家会議

^{iv} FAO/WHO Joint Expert Committee on Food Additives : FAO/WHO 合同食品添加物専門家会議

^v Acceptable Daily Intake : 毎日一生涯に渡って摂取したとしても健康に影響を生じないとされる量

平成 22 年度： DDT、アセタミブリド、アセフェート、アゾキシストロビン、イプロジオン、イマザリル、イミダクロブリド、インドキサカルブ、オキシカルボキシン、グリホサート、クレソキシムメチル、クロチアニジン、クロルピリホス、クロルフェナビル、クロルプロファム、ジメトモルフ、チアクロブリド、チアベンダゾール、チオジカルブ及びメソミル、トリフルキシストロビン、トルフェンピラド、ノバルロン、ヒドロコルチゾン、ピペロニルブトキシド、ピラクロストロビン、フェニトロチオン、フェノブカルブ、フェンチオン、フェンバレレート、フェンプロパトリン、フルフェノクスロン、プロシミドン、プロパルギット、ベンダイオカルブ、ボスカリド、メチダチオン、メキシフェノジド、ルフェヌロン

(2) 平均一日摂取量の推定

① 検出された農薬等の平均一日摂取量

検出された農薬等について、それぞれの平均一日摂取量 ($\mu\text{g}/\text{人}/\text{日}$) 及び対ADI比 (%) を、平成 17~20 年度の結果と合わせて別表 6 に示す。

② 検出されなかった農薬等の平均一日摂取量

4 機関以上で分析が行われ、いずれの食品群からも検出されなかった農薬等のうち、これまでに我が国、JMPR 又は JECFAにおいてADIが設定されているものに関して、分析を行った調査機関における検出限界の 20%の量がすべての食品群に含まれているとの仮定に基づいて推定されたそれぞれの平均一日摂取量 ($\mu\text{g}/\text{人}/\text{日}$) 及び対ADI比 (%) を、平成 17~20 年度の結果と合わせて別表 7 に示す。

4. まとめ

(1) 平成 21 年度~22 年度の調査において、47 の農薬等がいずれかの食品群において検出されたが、推定された平均一日摂取量 ($\mu\text{g}/\text{人}/\text{日}$) の対ADI比 (%) は 0.01%~5.92% の範囲であり、国民が一生涯に渡って毎日摂取したとしても健康に影響を生じるおそれはないものと考えられる。

(2) 上記 47 農薬等のうち、アセタミブリドについては、食品安全委員会において参考情報として急性参照用量 (ARfD^{vi}) が 0.1mg/kg 体重/日 (体重 53.3kg の場合、5330 $\mu\text{g}/\text{人}/\text{日}$) と示されている。

アセタミブリドが検出された食品群からの一日摂取量を、別表 5-1 及び 5-2 のそれぞれの分析結果に当該食品群の摂取量を乗じて求めると、0.49~3.71 $\mu\text{g}/\text{人}/\text{日}$ であり、上述の ARfD 相当の摂取量の 1/10000~1/1400 程度と少ない量である。

^{vi} Acute Reference Dose : 24 時間又はそれより短時間に経口摂取しても健康に悪影響が生じないと推定される量

った。極端な多食者等を想定していないマーケットバスケット調査方式による結果から評価を行うことは難しいものの、急性的な健康影響を生じるおそれはないものと考えられる。

- (3) 平成 21 年度～22 年度の各調査において 4 機関以上で分析が行われ、いずれの食品群からも検出されなかった農薬等のうち、これまでに我が国、J M P R 又は J E C F A において A D I が設定されているものに関して、分析を行った調査機関における検出限界の 20% の量がすべての食品群に含まれていると仮定してそれぞれの平均一日摂取量 ($\mu\text{g}/\text{人}/\text{日}$) を推定したところ、ヘプタクロル以外については A D I を十分に下回っており、健康に影響を生じるおそれはないものと考えられる。

ヘプタクロルについては、平成 21 年度及び平成 22 年度の対 A D I 比がそれぞれ 140% 及び 134% であった。ただし、これは実際には検出されていないにもかかわらず各調査機関のそれぞれの検出限界の 20% の量がすべての食品群に含まれているとの仮定に基づいて算出したものであり、各食品群中に実際に残留している可能性は低いと考えられる。また、A D I が比較的小さい値 ($5 \mu\text{g}/\text{人}/\text{日}$) でありながら、一部の調査機関において分析機器等の関係から検出限界値が大きかったことにより計算上の摂取量が多くなり、結果的に対 A D I 比の値が大きくなつたものであり、実際の日常の食事を介して健康影響を生じるおそれはないものと考えられる。

別表1 調査機関

機関名	平成21年度	平成22年度
北海道立衛生研究所	○	○
埼玉県衛生研究所	○	○
千葉県衛生研究所	○	○
神奈川県衛生研究所	○	○
長野県衛生公害研究所	○	○
石川県保健環境センター	○	○
兵庫県立健康環境科学研究センター	○	○
愛媛県立衛生環境研究所	○	○
広島県衛生研究所	○	○
岡山県環境保健センター		○
福岡県保健環境研究所	○	○
宮崎県衛生環境研究所	○	○
和歌山市衛生研究所	○	○
浜松市保健環境研究所		○
秋田市保健所	○	○
千葉市環境保健研究所	○	○
大阪市立環境科学研究所	○	○
福岡市保健環境研究所	○	○
北九州市環境科学研究所	○	○
日本食品分析センター	○	○

別表2 調査対象農薬等

農薬等名	平成21年度	平成22年度
2,4-D		○
2-アセチルアミノ-5-ニトロチアゾール	○	
4-クロルフェノキシ酢酸	○	○
5-プロピルスルホニル-1H-ベンズイミダゾール-2-アミン	○	
BHC	○	○
DDT	○	○
EPN	○	○
EPTC		○
MCPA	○	○
MCPB	○	
TCMTB	○	○
XMC	○	○
γ-BHC(リンデン)	○	○
アイオキシニル	○	
アクリナトリン	○	
アクロミド	○	
アザコナゾール	○	○
アザフェニジン	○	
アザペロン	○	
アザメチホス	○	○
アシフルオルフェン	○	
アシベンゾラル-S-メチル	○	
アジムスルフロン	○	
アジンホスメチル	○	○
アセタミブリド	○	○
アセトクロール		○
アセフェート	○	○
アゾキシストロビン	○	○
アトラジン	○	○
アニロホス	○	○
アバメクチン	○	
アメトリン	○	○
アラクロール	○	○
アラマイド	○	○
アルジカルブ	○	○
アルドキシカルブ	○	○
アルドリン及びディルドリン	○	○
アルトレノゲスト		○
アンプロリウム	○	
イオドスルフロンメチル	○	
イサゾホス	○	
イソウロン	○	
イソキサジフェンエチル	○	
イソキサチオン	○	○
イソキサフルトール	○	
イソプロカルブ		○
イソプロチオラン		○
イプロジオン	○	○
イプロバリカルブ	○	
イプロベンホス	○	
イベルメクチン		○
イマザキン	○	
イマザメタベンズメチルエステル	○	
イマザリル	○	○
イミダクロブリド	○	○
イミベンコナゾール	○	○
インドキサカルブ	○	○
ウニコナゾールP	○	
エタメツルフロンメチル	○	
エチオン	○	

農薬等名	平成21年度	平成22年度
エトキサゾール	○	○
エトキシリフロン	○	
エトパベート	○	
エトフェンプロックス	○	○
エトフメセート	○	
エトプロホス		○
エトリムホス	○	○
エプリノメクチン	○	
エポキシコナゾール	○	
エリスロマイシン	○	
エンドスルファン	○	○
エンドリン	○	
エンロフロキサシン	○	○
オキサジアゾン	○	○
オキサジキシル	○	○
オキサジクロメホン	○	○
オキサミル	○	○
オキシカルボキシン	○	○
オキシテトラサイクリン、クロルテトラサイクリン及びテトラサイクリン	○	○
オキシフルオルフェン	○	
オキソリニック酸	○	○
オクスフェンダゾール、フェパンテル及びフェンベンダゾール	○	
オフロキサシン	○	
オラキンドックス	○	
オリザリン	○	
オルトフェニルフェノール		○
オルビフロキサシン		○
オルメトプリム	○	
オレアンドマイシン	○	
カルバリル	○	○
カルフェントラゾンエチル	○	○
カルプロパミド	○	
カルボキシン	○	
カルボフラン	○	○
キザロホップエチル	○	
キシラジン	○	
キナルホス	○	○
キノキシフェン	○	○
キノクラミン	○	
クミルロン	○	○
グリホサート		○
クレソキシムメチル	○	○
クレンブテロール	○	
クロキントセットメキシル	○	
クロジナホッププロパルギル	○	
クロジナホップ酸	○	
クロステボル		○
クロチアニジン	○	○
クロピドール	○	
クロフェンテジン	○	
クロプロップ	○	
クロマフェノジド	○	○
クロメプロップ	○	○
クロリダゾン	○	○
クロリムロンエチル	○	
クロルスルフロン	○	
クロルタールジメチル	○	○
クロルデン	○	○
クロルピリホス	○	○
クロルピリホスマチル	○	○

(別表2 つづき)

農薬等名	平成21年度	平成22年度
クロルフェナピル	○	○
クロルフェンゾン	○	
クロルブファム	○	○
クロルプロファム	○	○
クロルヘキシジン	○	
クロルマジノン		○
クロロクスロン	○	
クロロネブ	○	○
サラフロキサシン	○	
シアゾファミド	○	○
シアナジン	○	○
シアノホス	○	
ジアベリジン	○	
ジウロン		○
ジエトフェンカルブ	○	
ジクラズリル	○	
シクロエート	○	
ジクロシメット		○
ジクロトホス	○	○
ジクロフェンチオン	○	
シクロプロトリン	○	○
ジクロメジン	○	
ジクロラン	○	○
ジクロルプロップ	○	
ジクロルボス及びナレド	○	
ジコホール	○	○
ジシクラニル	○	
ジスルホトン	○	
シニドンエチル	○	○
シノスルフロン	○	
シハロトリン	○	
ジフェナミド	○	
ジフェニル		○
ジフェノコナゾール		○
シフルトリン	○	○
シフルフェナミド	○	○
ジフルベンズロン	○	○
ジフロキサシン		○
シプロコナゾール	○	○
シプロジニル	○	○
シペルメトリン	○	○
ジベレリン	○	○
シマジン	○	○
シメコナゾール	○	○
ジメタメトリン	○	
ジメチリモール	○	
ジメテナミド	○	
ジメタエート	○	○
ジメトモルフ	○	○
ジメピペレート	○	
ジョサマイシン		○
シラフルオフェン	○	
スピノサド	○	○
スピラマイシン	○	
スピロキサミン	○	○
スピロジクロフェン	○	
スルファエトキシピリダジン		○
スルファキノキサリン	○	○
スルファグアニジン	○	
スルファクロルビリダジン	○	

農薬等名	平成21年度	平成22年度
スルファジアジン	○	○
スルファジミジン	○	○
スルファジメトキシン	○	○
スルファセタミド	○	
スルファチアゾール	○	
スルファドキシン	○	
スルファニトラン	○	
スルファピリジン	○	
スルファベンズアミド	○	
スルファメトキサゾール	○	○
スルファメトキシピリダジン	○	○
スルファメラジン	○	○
スルファモノメトキシン	○	○
スルホスルフロン		○
セフォペラゾン		○
セフロキシム		○
セミカルバジド	○	
ゼラノール	○	
ゾキサミド	○	
ターバシル	○	○
ダイアジノン	○	
ダイアレート	○	
タイロシン	○	
ダノフロキサシン	○	
チアクロプリド	○	○
チアベンダゾール	○	○
チアムリン	○	
チアメトキサム	○	○
チアンフェニコール	○	
チオジカルブ及びメソミル	○	○
チオベンカルブ	○	○
チジアズロン	○	
チフェンスルフロンメチル	○	
チルミコシン	○	
デキサメタゾン	○	
テトラクロルビンホス	○	○
テトラコナゾール	○	○
テトラジホン	○	
テブコナゾール	○	○
テブチウロン	○	○
テブフェノジド	○	○
テブフェンピラド	○	
テフルトリン	○	
テフルベンズロン	○	○
デルタメトリン及びトラロメトリン	○	○
テルブトリン	○	
テルブホス	○	
トリアジメノール	○	○
トリアジメポン	○	
トリゾホス	○	○
トリクロルホン	○	
トリシクラゾール		○
トリチコナゾール	○	
トリデモルフ	○	○
トリフルムロン	○	○
トリフロキシストロビン	○	○
トリフロキシフルフロン	○	
トリベヌロンメチル	○	
トリペレナミン		○
トリメトブリム	○	

(別表2 つづき)

農薬等名	平成21年度	平成22年度
トルクロホスメチル	○	
トルフェナム酸	○	
トルフェンピラド	○	○
ナイカルバジン	○	
ナフシリン	○	
ナプタラム	○	
ナプロアニリド	○	○
ナプロパミド	○	○
ナリジクス酸	○	
ニタルゾン		○
ニトラピリン		○
ニトロキシニル	○	
ニトロタールイソプロピル	○	
ノバルロン	○	○
ノルフルラゾン		○
パクロブトラゾール	○	○
バミドチオン	○	
パラチオン	○	○
パラチオンメチル	○	○
バルネムリン		○
ハルフェンプロックス	○	
ハロキシホップ		○
ハロスルフロンメチル	○	
ハロフジノン	○	
ピコリナフェン	○	○
ビテルタノール	○	○
ヒドロコルチゾン	○	○
ビフェントリン	○	○
ピペロニルブトキシド	○	○
ピペロホス	○	○
ピラクロストロビン		○
ピラクロホス	○	
ピラゾスルフロンエチル	○	
ピラゾリネート	○	○
ピラフルフェンエチル	○	○
ピランテル	○	○
ピリダafenチオン	○	
ピリダベン		○
ピリダリル		○
ピリフェノックス	○	
ピリフタリド	○	○
ピリプロキシフェン	○	○
ピリミホスメチル	○	○
ピリメタニル	○	○
ピリメタミン	○	
ピレトリン	○	○
ファモキサドン	○	○
フィプロニル		○
フェナミホス	○	○
フェナリモル	○	
フェニトロチオン	○	○
フェノキシカルブ	○	○
フェノキシメチルペニシリン		○
フェノチオカルブ	○	
フェノトリン	○	
フェノブカルブ	○	○
フェリムゾン	○	○
フェンアミドン	○	
フェンチオン	○	○
フェントエート	○	

農薬等名	平成21年度	平成22年度
フェンバレレート	○	○
フェンピロキシメート	○	○
フェンブコナゾール	○	○
フェンプロパトリル	○	○
フェンヘキサミド	○	
フェンメディファム	○	
フサライト	○	○
ブタフェナシル	○	○
ブタミホス	○	○
ブチルヒドロキシアニソール		○
ブピリメート	○	○
ブプロフェジン		○
フラムプロップメチル	○	
プリフィニウム		○
プリミスルフロンメチル	○	
フリラゾール	○	○
フルアクリビリム	○	
フルアジホップ	○	○
フルキンコナゾール	○	○
フルジオキソニル	○	○
フルシリネート	○	
フルシラゾール		○
フルチアセットメチル	○	
フルトラニル	○	○
フルトリニアホール	○	○
フルバリネート	○	
フルフェノクスロン	○	○
フルフェンピルエチル	○	○
フルベンダゾール	○	
フルミオキサジン	○	
フルミクロラックペンチル	○	
フルメキン	○	
フルメツラム	○	
フルリドン	○	○
プレドニゾロン	○	
プロシミドン	○	○
プロスルフロン	○	
プロチオホス	○	
プロチゾラム	○	
プロパキザホップ	○	
プロパジン	○	
プロパニル	○	○
プロパホス	○	
プロパルギット	○	○
プロピコナゾール		○
プロピザミド		○
プロフェノホス	○	○
プロポキシカルバゾン	○	
プロポキスル	○	○
プロマシル	○	
プロメトリン	○	○
プロモプロピレート		○
フロラスマム	○	
フロルフェニコール	○	
ヘキサクロロベンゼン		○
ヘキサコナゾール	○	○
ヘキサジノン	○	
ヘキサフルムロン	○	○
ヘキシチアゾクス	○	
ベナラキシル	○	○

(別表2 つづき)

農薬等名	平成21年度	平成22年度
ペノキススラム	○	
ヘプタクロル	○	○
ペルメトリン		○
ベンコナゾール	○	
ベンスルフロンメチル	○	
ベンゾカイン		○
ベンゾビシクロン	○	
ベンゾフェナップ	○	○
ベンダイオカルブ		○
ベンディメタリン		○
ベンフラカルブ		○
ベンフルラリン	○	○
ホサロン	○	
ボスカリド	○	○
ホスチアゼート	○	
ホメサafen	○	
ホラムスルフロン	○	
ホルクロルフェニュロン	○	
ホレート	○	○
マホプラジン		○
マラチオン	○	○
マルボフロキサシン	○	
ミクロブタニル	○	
ミルベメクチン	○	○
ミロキサシン		○
メシリナム		○
メソスルフロンメチル	○	○
メタクリホス		○
メタベンズチアズロン	○	○
メタミドホス	○	○
メタラキシル及びメフェノキサム		○
メチオカルブ	○	○
メチダチオン	○	○
メチルプレドニゾロン	○	○
メトキシクロール	○	○
メトキシフェノジド	○	○
メストラム	○	○
メスルフロンメチル	○	○
メトブレン	○	○
メトミノストロビン	○	○
メパニピリム	○	○
メビンホス	○	
メエンピルジエチル	○	
メプロニル	○	
メベンダゾール	○	
メロキシカム		
メンブトン		
モネンシン	○	
モノクロトホス		
モランテル	○	
ラクトフェン	○	
ラサロシド	○	
リニュロン	○	
リファキシミン	○	
リンコマイシン	○	
ルフェヌロン	○	
レスメトリン	○	
レナシル	○	
レバミゾール	○	
ロベニジン	○	

農薬等名	平成21年度	平成22年度
ワルファリン		○
酢酸トレンボロン	○	

別表3 国民健康・栄養調査食品群別表

I 群	米	玄米めし, 半つき米めし, 七分つき米めし, 精白米めし, はいが精米めし, 陸稻玄米めし, 陸稻半つき米めし, 陸稻七分つき米めし, 陸稻精白米めし
	米加工品	アルファ化米, きりたんぽ, 上新粉, ピーフン, 米こうじ, もち, 赤飯, あくまき, 白玉粉, 道明寺粉
II 群	小麦粉類	薄力粉, 中力粉, 強力粉, 全粒強力粉, ホットケーキミックス粉, 天ぷら粉
	パン類(菓子パンを除く)	食パン, コッペパン, 乾パン, フランスパン, ライ麦パン, ぶどうパン, ロールパン, クロワッサン, イングリッシュマフィン, ナン
	菓子パン類	あんパン, クリームパン, ジャムパン, チョココロネ
	うどん・中華めん類	うどん, そうめん・ひやむぎ, 中華めん, 沖縄そば
	即席中華めん	インスタントラーメン, 中華カップめん, 焼きそばカップめん, 和風カップめん
	パスタ	マカロニ・スペゲッティ
	その他の小麦加工品	生麩, 観世ふ, 小町ふ, 板ふ, 車ふ, 竹輪ふ, 小麦胚芽, 餃子の皮, しゅうまいの皮, ピザクラスト, 生パン粉, 半生パン粉, 乾燥パン粉
	そば・加工品	そば粉(全粒粉, ひきぐるみ), 内層粉そば粉, 中層粉そば粉, 表層粉そば粉, そば米, 生そば, ゆでそば, 干しそば, ゆで干しそば
	とうもろこし・加工品	とうもろこし(玄穀), フライ味付けジャイアントコーン, ポップコーン, コーンフレーク
	その他の穀類	アマランサス, あわ, あわもち, オートミール, 七分つき押麦, 押麦, 米粒麦, 乾大麦めん, ゆで大麦めん, 麦こがし, きび・もちきび, はとむぎ, ひえ, もろこし(精白粒), 全粒粉ライ麦粉, ライ麦粉
III 群	さつまいも・加工品	さつまいも, 蒸し・ふかしさつまいも, さつまいも(焼きいも), 干しいも
	じゃがいも・加工品	じゃがいも, じゃがいも(蒸し・ふかし), 乾燥マッシュポテト
	その他のいも・加工品	きくいも, こんにゃく精粉, 板こんにゃく, 生いもこんにゃく, しらたき, さといも, さといも, みずいも, みずいも, やつがしら, やつがしら, いちょういも, ながいも, ながいも, やまといも, じねんじょ, だいじょ
	でんぷん・加工品	タピオカ粉, くず粉, 米でん粉, 小麦でん粉, さつまいもでん粉, かたくり粉, コーンスター, くずきり, タピオカパール, 緑豆はるさめ, はるさめ
	種実類	アーモンド, あさ, えごま, カシューなッツ, かぼちゃの種, かやの実, ぎんなん, くり, 甘ぐり(焼きぐり), くるみ, けしの実, ココナッツパウダー, ごま, しいの実, ピスタチオ, ひまわりの種, ペカン, マカダミアナッツ, まつの実, らっかせい, バターピーナッツ, ピーナツバター
IV 群	砂糖・甘味料類	黒砂糖, 和三盆糖, 上白糖, 三温糖, グラニュー糖, 白ざら(上ざら)糖, 中ざら(黄ざら)糖, 角砂糖, 氷砂糖, コーヒーシュガー, パウダーシュガー, 水あめ, はちみつ, メープルシロップ
	和菓子類	甘納豆, あん入り生八つ橋, 今川焼, ういろう, うぐいすもち, かしわもち, カステラ, かのこ, かるかん, きび団子, ぎゅうひ, きりざんしょ, きんぎょく糖, きんつば, 草もち, くし団子, げっぺい, 桜もち, 大福もち, タルト, ちまき, ちやつう, どら焼き, ねりきり, カステラまんじゅう, くずざくら, くりまんじゅう, とうまんじゅう, 蒸しまんじゅう, あんまん, もなか, ゆべし, 練りようかん, 水ようかん, 蒸しようかん, あめ玉, 芋かりんとう, おこし, おのろけ豆, 黒かりんとう, 白かりんとう, ごかぼう, 炭酸せんべい, かわらせんべい, 巻せんべい, ごま入り南部せんべい, しおがま, 中華風クッキー, ひなあられ, 揚げせんべい,

		甘辛せんべい, あられ, 塩せんべい, 衛生ポーロ, そばポーロ, 松風, 三島豆, 八つ橋, らくがん, 麦らくがん, もろこしらくがん, 小麦粉あられ
	ケーキ・ペストリー類	シュークリーム(エクレア), スポンジケーキ, ショートケーキ, デニッシュペストリー, イーストドーナツ, ケーキドーナツ, パイ皮, アップルパイ, バターケーキ, ホットケーキ, カスタードクリーム入りワッフル, ジャム入りワッフル
	ビスケット類	ウェハース, オイルスプレークラッカー, ソーダクラッcker, サブレ, パフパイ, ハードビスケット, ソフトビスケット, プレッツェル, ロシアケーキ
	キャンデー類	キャラメル, 錠菓・果汁系, ゼリーキャンデー, ゼリービーンズ, チャイナマーブル, ドロップ, バースコッチ, ブリットル・いり落花生入り, マシュマロ
	その他の菓子類	プリン・カスタードプディング, オレンジゼリー, コーヒーゼリー, ミルクゼリー, ワインゼリー, ババロア, コーンスナック, ポテトチップス, 成形ポテトチップス, カバーリングチョコレート, ホワイトチョコレート, ミルクチョコレート, マロングラッセ, 板ガム, 糖衣ガム, 風船ガム
IV群	バター	有塩バター, 無塩バター, 発酵バター
	マーガリン	ソフトタイプマーガリン, ファットスプレッドマーガリン
	植物性油脂	オリーブ油, ごま油, 米ぬか油, サフラワー油, 大豆油, 調合油, とうもろこし油, なたね油, ひまわり油, 純實油, 落花生油
	動物性油脂	牛脂, ラード
	その他の油脂	パーム油, パーム核油, やし油, ショートニング
V群	大豆(全粒)・加工品	大豆, ゆで大豆, 大豆(水煮缶), きな粉, ぶどう豆(煮豆)
	豆腐	木綿豆腐, 絹ごし豆腐, ソフト豆腐, 充てん豆腐, 沖縄豆腐, ゆし豆腐, 焼き豆腐, 凍り豆腐, 豆腐よう, 蒸し豆腐竹輪, 焼き豆腐竹輪
	油揚げ類	生揚げ, 油揚げ, がんもどき
	納豆	糸引き納豆, 挽きわり納豆, 五斗納豆, 寺納豆(塩辛納豆, 浜納豆)
	その他の大豆加工品	おから, 豆乳, 調製豆乳, 豆乳飲料, 麦芽コーヒー, 生湯葉, 干し湯葉, 金山寺みそ, ひしおみそ
	その他の豆・加工品	乾燥あずき, ゆであずき, ゆであずき缶詰, こしあん, さらしあん, つぶしあん, 乾燥いんげんまめ, ゆでいんげんまめ, うずら豆(煮豆), いんげんまめこしあん, 豆きんとん, 乾燥えんどう, ゆでえんどう, グリンピース(揚げ豆), 塩豆, うぐいす豆, 乾燥ささげ, ゆでささげ, 乾燥ソラマメ, フライビーンズ(揚げそらまめ), おたふく豆, ふき豆, 乾燥たけあずき, 乾燥ひよこまめ, ゆでひよこまめ, フライ味付けひよこまめ, 乾燥べにばないんげん, ゆでべにばないんげん, 乾燥らいまめ, 乾燥りょくとう, ゆでりょくとう, 乾燥レンズ豆
VI群	いちご	いちご
	柑橘類	いよかん, みかん, みかん缶詰(果肉), ネーブル, バレンシアオレンジ, スイーティー, きんかん, グレープフルーツ, さんぽうかん, すだち(皮), タンゴール, タンゼロ, なつみかん, はっさく, ひゅうがなつ, ぶんたん, ぶんたんざぼん漬, ぽんかん, ゆず(皮), レモン全果
	バナナ	バナナ, 乾燥バナナ

	りんご	りんご、リンゴ缶詰
	その他の生果	あけび, アセロラ, アテモヤ, アボカド, あんず, 干しあんず, あんず缶詰, いちじく, 干しこうじく, いちじく缶詰, うめ, 柿, 干し柿, かりん, キウイフルーツ, キワノ, グアバ, グズベリー, ぐみ, ココナツミルク, スターフルーツ, さくらんぼ, アメリカンチェリー, さくらんぼ缶詰, ざくろ, すいか, すもも, 生プルーン, ドライプルーン, チェリモヤ, ドリアン, なし, なし缶詰, 西洋なし, 西洋なし缶詰, 干しなつめ, 干しなつめやし, パインアップル, パインアップル缶詰, パインアップル砂糖漬, ハスカップ, パパイア, ピタヤ, びわ, びわ缶詰, ぶどう, 干しうど, ぶどう缶詰, ブルーベリー, ホワイトサポテ, まくわうり, マルメロ, マンゴー, マンゴスチン, メロン, もも, もも缶詰果肉, ネクタリン, やまもも, ライチ, ラズベリー, 乾燥りゅうがん
	ジャム	あんずジャム, イチゴジャム, マーマレード, ぶどうジャム, ブルーベリージャム, りんごジャム
	果汁・果汁飲料	アセロラ果汁入り飲料, 梅果汁入り飲料, ストレートみかんジュース(天然果汁), 濃縮還元みかんジュース, 果粒入りみかんジュース, みかん果汁入り飲料, みかん缶詰(液汁), ストレートオレンジジュース(天然果汁), 濃縮還元オレンジジュース, オレンジ果汁入り飲料, かぼす果汁, グアバ果汁入り飲料, グレープフルーツストレートジュース(天然果汁), グレープフルーツ濃縮還元ジュース, グレープフルーツ果汁入り飲料, シイクワシャー果汁, シイクワシャー果汁入り飲料, すだち果汁, だいだい果汁, パインアップルストレートジュース(天然果汁), パインアップル濃縮還元ジュース, パインアップル果汁入り飲料, パッションフルーツ果汁, ぶどうストレートジュース(天然果汁), ぶどう濃縮還元ジュース, ぶどう果汁入り飲料, もも果汁入り飲料(ネクター), もも缶詰果汁, ゆず果汁, ライム果汁, りんごストレートジュース(天然果汁), りんご濃縮還元ジュース, りんご果汁入り飲料, レモン果汁
VII 群	トマト	トマト, ミニトマト, ホールトマト缶詰
	にんじん	葉にんじん, にんじん, ミニキャロット
	ほうれん草	ほうれん草
	ピーマン	青ピーマン, 赤ピーマン, 黄ピーマン
	その他の緑黄色野菜	あさつき, あしたば, アスパラガス, サヤインゲン, エンダイブ, トウミョウ, さやえんどう, おおさかしろな, おかひじき, オクラ, かぶ葉, 日本かぼちゃ, 西洋かぼちゃ, そうめんかぼちゃ, からしな, ぎょうじやにんにく, きょうな, キンサイ, しとうがらし, しそ葉, しその実, じゅうろくささげ, しゅんぎく, じゅんさい水煮びん詰, すぐきな, セリ, タアサイ, かいわれだいこん, 葉だいこん, だいこん葉, つまみな, たいさい, たかな, たらのめ, チンゲンサイ, つくし, つるな, つるむらさき, 葉とうがらし, 生とうがらし, 乾燥とうがらし, ゆでとんぶり, 長崎はくさい, なずな, なばな, にら, 花にら, 黄にら, 茎にんにく, 根深ねぎ, 葉ねぎ, こねぎ, 野沢菜, のびる, パクチョイ, バジル, パセリ, ひのな, 広島菜, ふだんそう, ブロッコリー, みずかけな, みつば, 芽キャベツ, 芽たで, モロヘイヤ, ようさい, よめな, よもぎ, リーキ, サラダ菜, リーフレタス, サニーレタス, ロケットサラダ, わけぎ
	野菜ジュース	トマトジュース, トマトミックスジュース, にんじんジュース
VIII 群	キャベツ	キャベツ, グリーンボール, レッドキャベツ
	きゅうり	きゅうり

	大根	大根, 切り干し大根
	たまねぎ	たまねぎ, 赤たまねぎ
	はくさい	はくさい
	その他の淡色野菜	アーティチョーク, うど, 山うど, 枝豆, スナップえんどう, グリンピース, かぶ, かぶ・皮むき, カリフラワー, かんぴょう, 菊, きくのり, くわい, コールラビ, ごぼう, しかくまめ, 葉しようが, しょうが, しろうり, ずいき, すぐきな根, ズッキーニ, セロリー, ぜんまい, 干しぜんまい, そらまめ, たけのこ, チコリー, つわぶき, とうがん, スイートコーン, クリームコーン缶, ホールカーネルコーン缶詰, ヤングコーン, トレビス, なす, べいなす, にがうり, にんにく, はつか大根, はやとうり, ビート, ふき, ふきのとう, ふじまめ, へちま, ホースラディッシュ, まこも, みようが, みようがたけ, むかご, アルファルファもやし, 大豆もやし, ブラックマッペもやし, 緑豆もやし, ゆり根, エシャロット, ルバーブ, レタス, コスレタス, れんこん, 生わさび, わらび
	葉類漬け物	おおさかしろな・塩漬, かぶ葉・塩漬, かぶ葉・ぬかみそ漬, からしな・塩漬, さんとうさい・塩漬, たいさい・塩漬, 高菜漬, 野沢菜・塩漬, 野沢菜(調味漬), 白菜塩漬, キムチ, ひのな・甘酢漬, 広島菜・塩漬, みずかけな漬
	たくあん・その他の漬け物	かぶ・塩漬, かぶ・ぬかみそ漬, きゅうり・塩漬, きゅうり・しょうゆ漬, きゅうり・ぬかみそ漬, ピクルス, ザーサイ, しょうが・酢漬, しろうり・塩漬, しろうり・奈良漬, すぐき漬, だいこん・ぬかみそ漬, 干したいこん・たくあん漬, 守口漬, だいこん・べつたら漬, だいこん・みそ漬, 福神漬, 塩抜き塩蔵・しなちく, なす・塩漬, なす・ぬかみそ漬, なす・こうじ漬, なす・からし漬, なす・しば漬, はやとうり・塩漬, やまごぼう・みそ漬, 生らっきょう, らっきょう甘酢漬, わさび漬, 梅漬(塩漬), 梅漬(調味漬), 梅干し, 梅干し(調味漬け), 梅びしお, オリーブピクルスグリーン, オリーブピクルスライプ, オリーブピクルスタッフド
	きのこ類	えのきたけ, えのきたけ味付け瓶詰, 乾燥黒きくらげ, 乾燥白きくらげ, 黒あわびたけ, 生しいたけ, 乾しいたけ, はたけしめじ, ぶなしめじ, 本しめじ, たもぎたけ, なめこ, なめこ水煮缶詰, ぬめりすぎたけ, うすひらたけ, エリンギ, ひらたけ, まいたけ, 乾燥まいたけ, マッシュルーム, マッシュルーム水煮缶詰, まつたけ, 松茸水煮缶詰, やなぎまつたけ
	海草類	干しあおさ, 青のり, のり(干しあまのり), 焼きのり, 味付けのり, 蒸し干しあらめ, すき干し岩のり, 干しえごのり, おきうと, オゴノリ(塩蔵塩抜き), 干しかわのり, うみぶどう, らうすこんぶ, 干しかごめ昆布, 長こんぶ, 松前こんぶ, まこんぶ, 日高こんぶ, 利尻こんぶ, 刻みこんぶ, 削り昆布, 塩昆布, 昆布つくだ煮, すいぜんじのり(干し水戻し), 干してんぐさ, ところてん, 干し寒天, 寒天(ゼリー状), 赤とさか(塩蔵塩抜き), 青とさか(塩蔵塩抜き), 干しひじき, 干しひとえぐさ, のりつくだ煮, ふのり, 干しまつも, むかでのり(塩蔵塩抜き), 沖縄もずく(塩蔵塩抜き), 生わかめ(原藻), わかめ(乾燥), わかめ(乾燥水戻し), 板わかめ, わかめ(灰干し乾燥水戻し), カットわかめ, 生わかめ, 茎わかめ(塩蔵塩抜き), 生めかぶわかめ
IX群	日本酒	清酒, 純米酒, 本釀造種, 吟釀酒, 純米吟釀酒, 白酒
	ビール	淡色ビール, 黒ビール, スタウトビール, 発泡酒
	洋酒・その他	白ワイン, 赤ワイン, ロゼワイン, 紹興酒, しょうちゅう, ウィスキー, ブランデー, ウオツカ, ジン, ラム, マオタイ酒, 梅酒, 合成清酒, 薬味酒, キュラソー, スイートワイン, ペペーミント, ベルモット

	茶	玉露, 抹茶, セン茶, かまいり茶, 番茶, ほうじ茶, 玄米茶, ウーロン茶, 紅茶
	コーヒー・ココア	コーヒー, インスタントコーヒー, コーヒー飲料, ピュアココア, ミルクココア
	その他の嗜好飲料	甘酒, 昆布茶, 炭酸飲料果実色(無果汁), コーラ, サイダー, 麦茶
X群	あじ、いわし類	まあじ, 大西洋あじ, むろあじ, うるめいわし, かたくちいわし, まいわし, まさば, 大西洋さば, さば(しめさば), さんま, しまあじ, にしん
	さけ、ます	からふとます, ぎんざけ, さくらます, しろさけ, 大西洋さけ, にじます, べにざけ, ますのすけ
	たい、かれい類	あこうだい, あまだい, いしだい, いとよりだい, いとよりだい(すり身), いぼだい, おひよう, まがれい, まこがれい, 子持ちがれい, ぎんだら, きんめだい, きだい, くろだい, ちだい, まだい, すけとうだら, すけとうだら・すり身, たら(すきみだら), まだら, しらこ, ひらめ, みなみだら
	まぐろ、かじき類	くろかじき, まかじき, めかじき, かつお, そうだかつお, きはだまぐろ, くろまぐろ・赤身, くろまぐろ・脂身, びんなが, みなみまぐろ・赤身, みなみまぐろ・脂身, めじまぐろ, めばちまぐろ
	その他の生魚	あいなめ, あなご, あなご(蒸し), あまご, あゆ, あゆ内臓, アラスカめぬけ, あんこう, あんこう(きも・肝:内臓), いかなご, いさき, いわな, うぐい, うなぎ, うなぎ(きも・肝:内臓), うまづらはぎ, えい, えそ, おいかわ, おおさが, おこせ, かさご, かじか, かます, かわはぎ, かんぱち, きす, きちじ, きびなご, キングクリップ, ぐち(いしもち), こい, 鯉内臓, こち, めごち, このしろ, あぶらつのざめ, よしきりざめ, ふかひれ, さより, さわら, しいら, したびらめ, しらうお, シルバー, すずき, たかさご, たかべ, たちうお, ちか, テラピア, どじょう, とびうお, なまず, にぎす, はぜ, はたはた, はまふえふき, はも, バラクータ, ひらまさ, とらふぐ, まふぐ, ふな, ぶり, はまち, ほうぼう, 木キ, ほっけ, ぼら, ほんもろこ, マジエランあいなめ, まながつお, むつ, めじな, めばる, メルルーサ, やつめうなぎ, やまめ, わかさぎ
	貝類	あかがい, あぎまき, あさり, あわび, いがい, ムール貝, いたやがい, かき, さざえ, じじみ, 貝柱たいらがい, たにし, つぶ, とこぶし, とりがい斧足, ばいがい, ばかがい, はまぐり, ちょうせんはまぐり, ほたてがい, ほたて貝柱, ほつきがい, みるがい水煮, うに
	いか、たこ類	あかいか, けんさきいか, こういか, するめいか, ほたるいか, やりいか, いいだこ, まだこ, なまこ, ほや
	えび、かに類	あまえび, いせえび, くるまえび, 素干しさくらえび(ゆで), 大正えび, しばえび, ブラックタイガー, がざみ, 毛がに, ずわいがに, たらばがに, おきあみ, ゆでしゃこ
	魚介(塩蔵、生干し、乾物)	まあじ(開き干し), むろあじ(開き干し), むろあじ(くさや), うるか, いかなご(煮干し), まいわし(塩いわし), まいわし(生干し), まいわし(丸干し), しらす干し, しらす干し(ちりめん), たたみいわし, かたくちいわし(みりん干し), まいわし(みりん干し), うまづらはぎ(味付け開き干し), かつお(なまり節), かつお節, かつお削り節, かつお(削り節つくだ煮), かつお(塩辛・内臓, 酒盗), 干しかれい, きびなご(調味干し), キャビア, このしろ(甘酢漬), 塩ます, 新巻きさけ, 塩ざけ, いくら, すじこ, めふん, べにざけ(くん製), さば節, 塩さば, さば(開き干し), さんま(開き干し), さんま(みりん干し), ししゃも(生干し), たらこ, 辛子めんたいこ, 塩だら, たら(干しだら), たら(でんぶ), 身欠きにしん, にしん(開き干し), にしん(くん製), かずのこ, はたはた(生干し), ほっけ(塩ほっけ), ほっけ(開き干し), からすみ, やつめうなぎ(干し), あわび(干し), あわび(塩辛), ほたて

	貝柱(干し貝柱), さくらえび(素干し), さくらえび(煮干し), えび(干しえび), かに(がん漬), ほたるいか(くん製), するめ, いか(さきいか), いか(くん製), いか塩辛(赤作り), あみ(塩辛), うに(粒うに), うに(練りうに), 塩蔵塩抜きくらげ, なまこ(このわた), ほや(塩辛)	
魚介(缶詰)	いわし水煮缶詰, いわし味付け缶詰, いわしトマト煮缶詰, いわし油漬缶詰, いわしかば焼き缶詰, かつお味付け缶詰, からふとます水煮缶詰, しのさけ水煮缶詰, さば水煮缶詰, さばみそ煮缶詰, さば味付け缶詰, さんま味付け缶詰, さんまかば焼き缶詰, まぐろ水煮缶詰, まぐろ味付け缶詰, まぐろ油漬け缶詰, あさり水煮缶詰, あさり味付け缶詰, あわび水煮缶詰, エスカルゴ水煮缶詰, かきくん製油漬け缶詰, トップシェル味付け缶詰, ほたて貝柱水煮缶詰, もがい味付け缶詰, ずわいがに水煮缶詰, たらばがに水煮缶詰, いか味付け缶詰	
魚介(佃煮)	いかなご(つくだ煮), いかなご(あめ煮), かたくちいわし(田作り), かじか(つくだ煮), かつお(角煮), はぜ(つくだ煮), はぜ(甘露煮), わかさぎ(つくだ煮), わかさぎ(あめ煮), あさり(つくだ煮), はまぐり(つくだ煮), えび(つくだ煮), ほたるいか(つくだ煮), いか(きりいかあめ煮), いか(いかあられ), つくだ煮あみ	
魚介(練り製品)	かに風味かまぼこ, 昆布巻きかまぼこ, す巻きかまぼこ, 蒸しかまぼこ, 焼き抜きかまぼこ, 焼き竹輪, だて巻き, つみれ, なると, はんぺん, さつま揚げ	
魚肉ハム, ソーセージ	魚肉ハム, 魚肉ソーセージ	
X I 群	牛肉	牛肉, 牛舌, 牛尾, ローストビーフ, コンビーフ缶詰, 牛味付け缶詰, ビーフジャーキー, スモークタン
	豚肉	豚肉, 豚舌, 豚足ゆで, 豚軟骨ゆで
	ハム、ソーセージ類	骨付きハム, ボンレスハム, ロースハム, シヨルダーハム, プレスハム, チョップトハム, 促成生ハム, 長期熟成生ハム, ベーコン, ロースベーコン, シヨルダーベーコン, ウインナーソーセージ, セミドライソーセージ, ドライソーセージ, フランクフルトソーセージ, ポロニアソーセージ, リオナソーセージ, レバーソーセージ, 混合ソーセージ, 生ソーセージ, 焼き豚
	その他の畜肉	いのしし, いのぶた, うさぎ赤肉, 馬肉, しか肉, マトンロース, マトンもも, ラムかいた(子羊), ラムロース(子羊), やぎ赤肉
	鶏肉	鶏肉, 鶏かわ, 鶏軟骨, 焼き鳥缶詰
	その他の鳥肉	あいがも, あひる, うずら, かも皮なし, きじ皮なし, しづめんちょう皮なし, すずめ, はと皮なし, ほろほろちょう皮なし
	肉類(内臓)	牛心臓, 牛肝臓, 牛じん臓, 牛第一胃, 牛第二胃, 牛第三胃, 牛第四胃, 牛小腸, 牛大腸, 牛直腸, 牛子宮, 豚心臓, 豚肝臓, 豚じん臓, 豚胃ゆで, 豚小腸(ゆで), 豚大腸(ゆで), 豚子宮, レバーペースト, スモークレバー, 鶏心臓, トリオ肝臓, 鶏筋胃, フォアグラゆで
	鯨肉	くじら肉、くじらうねす、くじら本皮、くじらさらしくじら
	その他の肉・加工品	いなごつくだ煮, かえる, すっぽん, はちの子缶詰

	卵類	うこっけい卵, うずら卵, うずら卵水煮缶詰, 鶏卵, ゆで卵, ポーチトエッグ, 鶏卵水煮缶詰, 加糖全卵, 乾燥全卵, 卵黄, ゆで卵黄, 加糖卵黄, 乾燥卵黄, 卵白, ゆで卵白, 乾燥卵白, たまご豆腐, 厚焼きたまご, だし巻きたまご, ピータン
X II 群	牛乳	生乳, 普通牛乳, 濃厚加工乳, 低脂肪加工乳, 脱脂乳液状乳
	チーズ	エダムチーズ, エメンタールチーズ, カテージチーズ, カマンベールチーズ, クリームチーズ, ゴーダチーズ, チェダーチーズ, 粉チーズ, ブルーチーズ, プロセスチーズ, チーズスプレッド
	発酵乳・乳酸菌飲料	プレーンヨーグルト, 加糖ヨーグルト, ヨーグルトドリンク, 乳酸菌飲料・乳製品, 非乳製品乳酸菌飲料
	その他の乳製品	コーヒー乳飲料, フルーツ乳飲料, 全粉乳, 脱脂粉乳, 調製粉乳, 無糖練乳, 加糖練乳, クリーム(乳脂肪), クリーム(乳脂肪・植物性脂肪), クリーム(植物性脂肪), ホップクリーム(乳脂肪), ホップクリーム(乳脂肪・植物性脂肪), ホップクリーム(植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・液状, コーヒーホワイトナー・粉末状, アイスクリーム, アイスミルク, ラクトアイス, ソフトクリーム, シャーベット, チーズホエーパウダー
	その他の乳類	母乳, やぎ乳
X III 群	ソース	ウスターソース, 中濃ソース, 濃厚(トンカツ)ソース
	しょうゆ	濃い口しょうゆ, うす口しょうゆ, たまりしょうゆ, さいしこみしょうゆ, しろしょうゆ
	塩	食塩, 並塩, 精製塩
	マヨネーズ	マヨネーズ(全卵), 卵黄マヨネーズ
	味噌	甘みそ, 淡色辛みそ, 赤色辛みそ, 豆みそ, 粉末淡色辛みそ, ペーストタイプ即席みそ
	その他の調味料	本みりん, 本直しみりん, トウバンジャン, チリペッパーソース, ラー油, 穀物酢, 米酢, ワインビネガー, りんご果実酢, かつおだし, こんぶだし, かつお昆布だし, しいたけだし, 煮干しだし, 鳥がらだし, 中華だし, 洋風だし, 固形コンソメ, 顆粒風味調味料, ストレートめんつゆ, 三倍濃厚めんつゆ, オイスターソース(かき油), マーボー豆腐の素, ミートソース, トマトピューレー, トマトペースト, トマトケチャップ, トマトソース, チリソース, ノンオイル和風ドレッシング, フレンチドレッシング, サウザンアイランドドレッシング, カレールウ, ハヤシルウ, 酒かす, みりん風調味料
X IV 群	香辛料・その他	ゼラチン, オールスパイス, オニオンパウダー, 粉からし, 練りからし, マスタード, カレー粉, クローブ, 黒こしゅう, 白こしょう, さんしょう, シナモン, 粉しょうが, おろしそうが, セージ, タイム, チリパウダー, とうがらし, ナツメグ, ガーリックパウダー, おろしにんにく, 粉末バジル, 乾燥パセリ, パプリカ, からし粉入り粉わさび, 練りわさび, 圧搾パン酵母, 乾燥パン酵母, ベーキングパウダー
	飲料水	水道水、簡易水道水、井戸水、泉水、河川水

別表 4-1 平成 18 年度国民健康・栄養調査による地域別食品群別摂取量

1人1日当たり (g)

	全国	北海道	東北	関東Ⅰ	関東Ⅱ	北陸	東海	近畿Ⅰ	近畿Ⅱ	中国	四国	北九州	南九州
I 群													
米	340.2	293.6	374.2	306.6	384.1	397.7	308.6	324.9	359.2	338.7	386.6	345.7	373.4
米加工品	4.6	5.9	6.4	3.9	4.7	7.2	3.9	4.7	0.9	7.3	2.4	3	3.4
II 群													
小麦粉類	4.2	2.7	4.6	4.1	3	4.4	3.9	5.2	4.6	3.7	4.9	4.8	3.5
パン類(菓子パンを除く)	30	35.1	14.6	33.1	22.5	21.1	36	39.1	37.6	30.2	27.4	30.8	19.6
菓子パン類	6	4.1	5.7	6.5	5.4	4.2	4.9	6.6	5.7	5.8	9.4	6.5	6.9
うどん、中華めん類	38.4	44.9	35.7	43.1	35.1	30.7	41	42.3	30.1	36.9	39.4	36.3	26.5
即席中華めん	4.3	4.3	5.2	4	4	4.1	5.3	4.4	3.2	4.1	4.7	4	3.3
パスタ	8	8.3	4.9	10	6.3	5.7	8.9	10.3	13.3	6.2	1.5	7.7	8.1
その他の小麦加工品	4.9	3.1	5	6.7	6	4.1	4.5	5.2	3.6	3.1	3.9	3.6	2.6
そば・加工品	5.8	17.4	10.7	9.1	5.1	3	4.9	2.7	3.3	1.3	6.3	0.7	7.4
とうもろこし・加工品	0.5	0.7	0.1	1.3	0.1	0.3	0.5	0.4	0.4	0.2	0.3	0.4	0.1
その他の穀類	3	4.6	0.4	1.1	2.6	3	1.6	1.1	0.3	21.3	1	4.5	1.7
さつまいも・加工品	7.2	4.6	7.6	6.5	8.5	5.6	7.4	7.3	11.2	7.3	10.2	5.2	9.5
じゃがいも・加工品	29.2	42.2	30.6	29.7	31.2	31.9	26	28	28.1	26.6	37.7	22.4	30.4
その他のいも・加工品	23.5	16.4	23.9	18.1	28.1	31.6	26.9	21.6	23.3	26	26.2	22.4	25.2
でんぷん・加工品	2.1	2.3	1.5	2	2.3	1.8	1.8	2.4	1	2.2	2.2	3.3	1.6
種実類	2.1	2.5	1.1	2.1	1.7	2.3	3	2.1	1.6	2	1.1	2.1	1.7
III群													
砂糖・甘味料類	7.1	6.7	6.3	6.6	6.7	6.7	7.2	7	9	9.1	7.1	7.7	7
和菓子類	10.8	8.1	8.9	11.8	11.3	12.4	11.2	11.1	4.8	10.8	10.5	9.8	10.8
ケーキ・ペストリー類	7.2	9.1	3.3	7.9	7.2	4.6	7.6	10.4	17	5.1	6.7	6.1	2.7
ビスケット類	1.7	2.4	2.2	1.6	1.2	2	1.8	1.7	1.2	1.5	0.7	2	1.5
キャンデー類	0.3	0.1	0.4	0.5	0.2	0.1	0.3	0.4	0.6	0.4	0.4	0.2	0.1
その他の菓子類	6	8.3	6.5	6	7.2	5.4	6.6	5	4.9	6.7	4.3	7	3.8
IV群													
バター	1	0.8	0.5	1.5	0.8	0.5	1	1.1	1.1	0.8	0.9	1	1
マーガリン	1	0.7	0.5	1.2	0.9	0.8	1.1	1.5	1.2	1.2	0.4	1	0.4
植物性油脂	8	7.8	8.8	8.8	7.9	7.6	7.8	8.1	7.9	8.7	6.7	7.8	7.9
動物性油脂	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.1	0.1	0.2	0	0.1	0.2	0.1	0
その他の油脂	0	0	0	0	0	0.1	0	0	0	0	0	0	0
V群													
大豆(全粒)・加工品	1.5	1.8	0.7	1.3	1.3	1.6	1.6	1.2	3.2	3.4	1.8	0.7	1.1
豆腐	35.2	30.7	37	30.5	37.5	33.2	33.6	32.2	30.8	41.8	53.2	37.4	45.3
油揚げ類	8.2	5.5	10.6	7.7	6	10.9	6.3	9	9.9	6	7.3	10.5	9
納豆	6.7	9.7	10.1	8.3	10.1	5.7	4.9	4.2	2.6	4.8	4	6.2	6.5

その他の大豆加工品	3.5	3.4	2.1	5.8	3	1.9	2.7	4	2.1	5	2.2	1.5	2.9
その他の豆・加工品	1.3	1.1	1.7	1.3	1.2	2.4	1.3	0.7	1	0.9	2.8	1.1	0.7
VII群													
いちご	0.1	0.6	0.1	0.1	0	0.2	0	0.2	0	0.1	0	0	0
柑橘類	24.1	23.2	13.2	22	25	19	26.3	25.8	34.7	22.9	38.9	23.9	31.9
バナナ	11.9	11.4	8.8	10.2	11.1	11.6	13.8	14.1	13.5	13.6	15.3	12.1	10.3
りんご	25.8	34.4	46.7	26.9	25.8	19.3	25.5	22.1	22.2	22.5	21.4	16.9	22.3
その他の果実(缶詰含)	32.2	27.2	36.6	31	22.1	57.7	31.4	37.8	35.8	32.5	22.6	23	22.2
ジャム	1.1	1.6	1	1.3	0.8	1	1.4	1	1.5	1.7	1.2	1.1	0.5
果汁・果汁飲料	12.5	14.3	7.7	15.6	11	7.1	12.8	15.8	4.1	13.8	10.9	10.6	11.7
VIII群													
トマト	15.2	13.5	9	21.1	11.5	11.6	17.4	15.5	10	14.4	7.7	15.9	13.7
にんじん	20.6	17.8	21.7	20.7	23.9	23	19	19	20	22.7	18.4	17.4	22.5
ほうれん草	19.8	19.6	16.4	19	24	22.1	20.9	19.1	16.7	19.4	15.4	21.6	18.2
ピーマン	3.6	3.6	2.7	3.1	3.4	3.1	3.4	3.7	3.5	5.3	5.8	4.1	4.8
その他の緑黄色野菜	36.4	26.1	36.5	34	37.9	39.1	33.9	38.7	36	36.7	39.4	37.6	42.2
野菜ジュース	9	7	9.9	12.6	2.8	7.2	9	11.3	5.4	10.9	10	6	6.3
IX群													
キャベツ	22.7	17.9	27.8	22.5	22.7	20.9	19.9	24.4	17.9	23.4	20	24.4	23.4
きゅうり	10.7	8.3	9.8	11.3	13	9.1	9.1	10.9	5.6	8.9	9.1	12.2	14.8
大根	38.6	29.4	48.5	36.1	50	53	35.9	34.1	51.9	37.6	48	27.4	35.7
たまねぎ	29.7	24.6	26.6	29.9	32.4	22.1	27.2	30.2	44.8	35.3	31.4	28.3	33.2
はくさい	22.5	20.4	22.5	13	29.7	22.9	25	22.7	28.6	23.3	25.1	31	23.3
その他の淡色野菜	44.4	42.8	48.5	49.3	45.9	54.3	41.8	39.2	31.2	42.5	45	37	44
葉類漬け物	5.1	4.7	5.1	5.3	10.3	5.4	4.7	3.5	4.7	4.2	4.5	4	3.6
たくあん・その他の漬け物	9.5	8.9	12.1	12.1	9.7	10.5	8.9	7.6	9.9	6.6	9.9	8.3	6.5
きのこ類	15.3	11.3	21	13.4	15	14.5	16.6	14.2	12.5	18.5	13	15.9	16.1
海草類	12.8	13.4	13.7	12.3	14	13.7	12.7	11.1	7.7	14.7	9.8	13.5	14.7
X群													
日本酒	11.6	9.4	16	10.2	12.2	21.2	11.1	11.5	12.5	14	12.9	7.4	3
ビール	58.6	66.9	58.9	62.9	47.4	49.2	49.4	75.2	49.4	66.8	48.8	52.3	62.5
洋酒・その他アルコール飲料	26	20.7	28.5	26.1	28.9	16.1	22.2	23.9	13.3	28.3	17.4	35.6	39.9
茶	310.1	230.4	173.2	317.8	334.9	240.9	317.9	318.3	336.2	268.4	360.7	340.1	494.4
コーヒー・ココア	118.1	140.4	101.4	123.8	90	114.1	117.6	131.7	129.1	164.7	97.4	114	80.7
その他の嗜好飲料	97.5	73.6	55.8	103.6	52.5	65.6	108.6	126.7	174.4	93.7	108.3	135.7	65.9
X群													
あじ、いわし類	11.8	10.4	15.4	11.7	7.2	14.4	10.8	10	13.5	12.7	15.3	15.7	10.4
さけ、ます	4.3	8.6	7.7	4.1	4.1	9.8	3.2	3.6	2.9	3.3	0.8	2.2	2.1

たい、かれい類	6.5	5.7	9.5	5.2	7	8.7	4.4	7.2	4.5	6.8	6.2	7.9	5.8
まぐろ、かじき類	5.3	3.6	6.6	6.3	7.6	3	8.3	5.3	3.7	3	3.2	2.7	6.4
その他の生魚	9.5	7.7	8.9	5.9	7.7	11.5	7.1	11.8	10	15	12	12.4	12.4
貝類	3.6	3.5	4.2	3.8	3.1	2.1	4.1	3.5	1.3	5.2	2	3.4	3.6
いか、たこ類	5	1.8	5.9	4.3	5	5.3	5.1	6.8	2.2	6.1	3.4	5.3	3.6
えび、かに類	5.8	3	3.8	5.3	4.4	8.7	5	7.2	3.2	9	5.2	7.4	4.2
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	15.9	26.7	12.5	17.6	22.7	12.2	15.3	13.8	17.2	12.3	14.6	15	14
魚介(缶詰)	1.9	0.9	2.2	2.3	2.1	1.8	2	2	1.8	1.4	0.8	1	2.8
魚介(佃煮)	0.3	0.6	0.3	0.2	0.5	0.2	0.5	0.2	0.4	0.5	0.2	0.1	0.4
魚介(練り製品)	9.8	9.2	10	8	9.3	13.9	10.3	9.7	8.7	8.7	16.8	10.8	7.9
魚肉ハム、ソーセージ	0.5	0.8	0.7	0.2	0.4	0.4	0.6	0.2	0.4	0.5	0	1.6	0.5
X I 群													
牛肉	13.8	4.4	7.4	14.4	5.9	9.8	12.9	21.3	18.8	21.4	16.5	14.6	12.7
豚肉	30.8	30.7	29.4	34.2	34.1	27	31	28.6	34.3	24.3	28.1	32.2	29.9
ハム、ソーセージ類	12.4	14.6	10.2	13.6	12.5	10.7	13.8	12	13.5	10	9.1	12.1	13.1
その他の畜肉	0.4	8.3	0	0.2	0.5	0	0.4	0	0	0.3	0	0	0
鶏肉	21.1	15	17.6	21.8	19.6	16.7	20.2	21.5	22.4	19.5	18.3	27.7	27.9
その他の鳥肉	0.1	0	0	0.2	0	0.1	0	0.7	0	0	0	0	0
肉類(内臓)	1.7	1.5	1.4	1.6	1.6	1.3	2	1.4	0.4	1.4	0.3	3.3	2.6
鯨肉	0.1	0	0	0	0	0.2	0	0	0.6	0.1	0.1	0.3	0.2
その他の肉・加工品	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
卵類	36	34.4	35.5	32.5	33.4	37.6	38.2	38.5	42.3	40.1	39.2	38.4	33.6
X II 群													
牛乳	93.5	94.7	99.2	98.2	86.2	99.3	92.9	94.1	98.3	94.9	84.7	82.6	85.5
チーズ	2.3	4.6	1.4	3.3	2	1.5	2.4	2.4	2.1	2.3	0.5	1.7	1.4
発酵乳・乳酸菌飲料	21.3	25	15.8	25.3	17.9	16.1	25.9	20.7	20.8	26.7	17.6	15.7	20.2
その他の乳製品	8.2	12	4.1	9	8.6	5	8.3	8.8	9.6	7.1	13	9.9	6
その他の乳類	0.1	0	0	0.3	0	0.5	0	0	0	0	0.7	0	0
X III 群													
ソース	2.1	1.4	1.3	2.2	1.8	2	2	3.4	2.2	2.2	2.7	1.8	1
しょうゆ	17.5	16.2	19.3	16.6	17.3	17.9	16.8	16	17.8	19.5	16.7	19.7	18.3
塩	1.4	1.4	1.2	1.5	1.4	1.5	1.3	1.4	1.4	1.4	1.1	1.5	1.3
味噌	3.2	3.6	3.8	3.4	3.6	2.9	3.3	3.3	2.3	2.4	2.2	3.3	2.7
その他の調味料	12.4	14.6	15.7	11.9	14.9	14.4	11.9	8.6	8.9	10.5	9.9	12	18.3
香辛料・その他	56.9	70.5	48.4	57.5	49.5	57.7	62.9	69.2	71.7	47	51.4	46.8	46.7

※: X IV群の飲料水については 600mlとした。

別表4-2 平成19年度国民健康・栄養調査における地域ブロック別の食品群別摂取量

1人1日当たり (g)

	全国	北海道	東北	関東Ⅰ	関東Ⅱ	北陸	東海	近畿Ⅰ	近畿Ⅱ	中国	四国	北九州	南九州
I群													
米	332.1	346.8	366.2	307.5	354.1	360.1	318.0	304.3	375.1	353.7	359.1	329.8	352.0
米加工品	5.6	1.3	4.7	4.7	5.0	7.8	6.9	9.0	3.8	9.0	4.7	3.6	1.5
II群													
小麦粉類	3.9	2.6	2.7	4.0	3.3	3.3	3.4	5.6	9.1	3.4	4.3	4.5	3.7
パン類(菓子パンを除く)	32.4	26.6	20.2	36.2	27.0	27.2	35.1	43.0	34.8	35.4	27.8	29.2	19.3
菓子パン類	5.8	4.8	6.9	5.4	5.9	4.2	5.8	6.9	6.2	4.8	5.2	5.4	7.0
うどん、中華めん類	36.9	34.6	48.6	37.6	32.0	28.7	37.4	36.7	41.8	28.0	46.2	40.8	31.6
即席中華めん	4.2	5.4	3.2	4.6	3.9	3.0	3.8	4.8	6.5	3.9	2.9	3.7	5.2
パスタ	10.8	18.5	12.0	15.7	8.8	5.2	8.7	11.1	6.3	8.3	4.6	6.5	8.8
その他の小麦加工品	5.1	5.3	5.6	6.3	4.7	4.3	5.2	4.6	3.5	4.2	4.0	4.4	3.9
そば・加工品	6.4	5.8	6.6	10.9	8.9	2.4	6.4	4.0	2.4	3.0	2.9	3.4	4.2
とうもろこし・加工品	0.5	0.8	0.1	0.7	0.4	0.8	0.4	0.6	0.8	0.9	0.0	0.4	0.2
その他の穀類	2.0	0.7	1.1	1.6	1.7	3.1	1.9	1.3	0.3	4.8	3.1	3.0	2.9
さつまいも・加工品	7.1	3.6	6.3	7.0	8.4	11.5	5.7	5.7	6.9	10.0	12.6	5.9	6.5
じゃがいも・加工品	28.0	35.2	27.3	29.9	34.0	28.7	26.8	24.2	23.3	23.6	19.7	32.3	22.7
その他のいも・加工品	19.2	14.6	21.8	15.0	23.6	30.5	19.8	15.6	17.2	19.0	26.6	23.0	17.7
でんぷん・加工品	2.0	1.4	2.2	2.0	1.3	2.0	2.2	2.4	2.7	2.8	1.5	1.3	1.4
種実類	2.0	1.1	2.1	2.1	2.4	1.6	1.9	1.9	1.8	2.1	2.1	2.4	1.7
III群													
砂糖・甘味料類	6.7	5.6	6.0	6.5	7.4	5.4	6.6	7.1	6.8	7.3	7.8	7.2	7.1
和菓子類	11.2	8.2	10.4	12.2	11.9	13.4	11.7	11.1	13.2	10.7	8.7	11.5	6.8
ケーキ・ペストリー類	6.6	4.7	7.4	6.4	4.9	5.3	7.7	7.2	8.1	6.6	9.3	6.0	5.6
ビスケット類	1.5	1.1	1.2	1.5	2.1	1.1	1.6	1.6	2.5	1.7	0.8	0.8	2.7
キャンデー類	0.3	0.5	0.2	0.3	0.1	0.1	0.3	0.6	0.1	0.5	0.2	0.3	0.1
その他の菓子類	6.6	7.4	4.6	7.3	3.9	8.6	8.3	7.6	8.7	6.3	5.5	5.3	3.4
IV群													
バター	1.0	1.1	0.7	1.5	0.9	0.6	1.1	1.1	1.2	0.8	0.5	1.2	0.5
マーガリン	1.1	0.8	0.5	1.1	1.1	0.9	1.3	1.3	1.4	1.2	0.9	1.0	1.2
植物性油脂	7.9	8.4	7.3	8.4	7.8	8.0	7.5	7.8	8.3	7.5	7.4	8.8	8.4
動物性油脂	0.1	0.0	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2	0.1	0.0
その他の油脂	0.01	0.00	0.00	0.00	0.09	0.00	0.01	0.01	0.05	0.00	0.00	0.02	0.01
V群													
大豆(全粒)・加工	1.3	0.9	0.5	1.0	1.0	0.8	2.3	2.2	1.4	0.9	1.6	1.1	0.4

注1

注2

注3

注3

注3

注4

品													
豆腐	35.7	29.2	46.8	33.2	31.5	25.4	36.3	31.2	32.6	39.4	49.0	43.1	38.6
油揚げ類	7.1	4.5	5.7	6.0	5.4	11.1	7.5	9.3	10.9	6.0	10.6	7.6	7.1
納豆	6.4	9.0	9.7	7.7	9.8	6.8	4.9	3.9	2.8	3.9	2.6	5.9	4.8
その他の大豆加工品	3.9	2.3	3.7	4.1	3.5	3.1	4.9	4.0	2.1	4.2	1.1	4.9	4.6
その他の豆・加工品	1.6	1.6	1.2	1.6	2.4	1.4	1.1	1.8	1.4	1.3	2.8	2.1	0.6
VII群													
いちご	0.11	0.00	0.01	0.06	0.13	0.00	0.14	0.06	0.00	0.06	0.03	0.89	0.00
柑橘類	29.2	20.2	23.4	29.3	25.8	26.6	30.4	28.7	33.5	25.2	50.3	37.6	31.7
バナナ	12.6	8.2	8.1	14.0	12.7	13.3	13.2	13.2	14.5	13.3	12.7	11.2	13.2
りんご	23.3	26.1	36.5	23.4	37.2	21.4	18.3	19.7	11.5	22.5	17.8	17.2	15.4
その他の生果	32.1	31.8	40.6	30.6	37.4	45.0	32.5	23.6	27.5	26.8	50.9	29.2	21.8
ジャム	1.2	1.0	0.8	1.7	1.3	1.2	1.0	1.3	1.6	0.6	0.9	1.0	0.8
果汁・果汁飲料	13.1	19.1	15.9	15.4	10.9	10.9	10.3	12.4	17.1	9.2	11.6	16.5	9.1
VIII群													
トマト	14.6	8.1	14.2	18.3	15.4	17.3	14.7	12.2	10.0	9.9	14.0	14.8	15.7
にんじん	20.0	21.1	18.7	20.9	23.1	20.2	19.6	18.3	23.1	19.5	15.6	19.7	20.3
ほうれん草	18.8	16.3	22.9	18.0	25.5	15.6	15.9	18.2	22.3	18.8	22.4	17.0	16.7
ピーマン	3.7	5.0	2.2	3.8	4.6	2.8	3.3	4.1	4.5	3.9	1.7	3.7	6.0
その他の緑黄色野菜	35.0	27.8	40.5	34.6	40.1	35.5	33.4	33.1	34.4	33.4	39.3	31.6	38.5
野菜ジュース	10.5	9.1	8.4	11.6	6.7	11.1	10.5	14.1	12.3	8.3	10.7	9.2	12.0
VIII群													
キャベツ	21.9	21.3	24.9	18.9	20.8	22.4	22.6	22.5	36.5	19.1	24.2	20.9	26.8
きゅうり	10.1	7.0	9.5	11.0	11.6	9.9	10.8	9.4	7.4	8.5	12.3	8.7	12.5
大根	34.5	29.3	42.3	29.8	46.2	42.7	35.9	27.4	31.4	34.8	40.7	31.8	31.4
たまねぎ	30.8	41.6	23.8	30.5	30.6	26.7	30.0	30.2	42.1	34.7	25.1	34.4	30.8
はくさい	17.5	10.2	18.0	13.8	14.2	22.1	20.1	20.6	21.0	22.3	22.4	16.0	14.2
その他の淡色野菜	46.1	41.8	54.2	47.4	53.3	57.5	44.3	39.2	40.8	43.1	41.3	42.2	43.0
葉類漬け物	3.8	2.9	5.4	3.2	5.8	4.9	3.0	4.1	3.0	3.2	2.9	5.1	2.9
たくあん・その他の漬け物	9.3	9.2	13.8	10.6	14.3	7.2	7.5	6.7	8.7	5.2	10.9	8.6	7.9
きのこ類	16.0	13.3	24.0	14.4	17.5	16.0	15.9	13.8	13.1	20.3	14.1	14.6	13.5
海草類	11.4	8.7	10.7	11.0	13.2	10.2	10.2	12.1	13.8	12.0	18.0	11.6	9.8
IX群													
日本酒	10.5	2.4	18.2	10.1	11.8	15.0	7.3	10.3	17.0	11.5	12.1	9.2	4.3
ビール	61.5	57.0	46.0	59.9	48.6	54.8	67.3	74.8	40.2	80.5	52.1	59.6	68.9
洋酒・その他	27.6	20.5	28.8	30.8	30.3	23.7	20.1	24.9	18.6	28.9	24.7	29.5	51.5
茶	304.6	176.4	265.0	281.9	367.3	240.7	322.6	350.5	308.0	232.2	339.8	356.8	424.0
コーヒー・ココア	126.0	138.1	99.4	126.6	125.0	116.8	129.8	131.7	143.5	148.8	140.6	110.9	103.8

注 5

注 6

注 7

注 8

その他の嗜好飲料	104.1	98.9	57.6	102.8	73.1	100.8	112.6	135.6	113.9	146.5	99.7	98.2	79.7
X群													
あじ、いわし類	11.0	8.7	15.8	10.7	9.5	10.8	11.9	9.7	6.4	12.6	6.5	9.1	16.5
さけ、ます	4.2	5.1	5.8	5.0	3.5	7.5	3.3	3.7	4.6	2.2	3.4	5.1	1.1
たい、かれい類	6.6	10.2	7.0	5.8	5.3	9.1	5.2	7.7	4.2	5.5	5.9	7.9	9.3
まぐろ、かじき類	5.4	4.1	8.3	6.6	7.2	3.6	6.8	4.2	2.0	2.5	7.9	1.9	2.6
その他の生魚	9.2	6.9	10.5	6.8	6.1	13.2	6.4	11.5	13.0	9.9	17.3	11.6	13.1
貝類	3.5	2.4	3.2	3.7	2.5	3.6	4.4	5.5	2.4	2.8	3.1	2.3	1.5
いか、たこ類	5.9	6.2	7.9	5.5	6.1	8.2	5.1	6.7	2.7	4.8	8.0	4.5	4.8
えび、かに類	5.4	4.0	4.1	5.1	3.8	5.4	5.0	7.9	3.9	6.0	6.4	7.5	4.3
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	16.2	30.1	22.6	15.6	21.5	17.8	14.6	11.2	13.6	13.0	17.8	12.1	12.1
魚介(缶詰)	2.0	1.9	1.9	1.8	1.8	2.1	2.3	2.3	2.0	1.7	1.8	1.4	2.9
魚介(佃煮)	0.3	0.2	0.3	0.3	0.5	0.4	0.3	0.2	0.2	0.2	0.3	0.1	0.0
魚介(練り製品)	9.9	9.0	10.2	7.7	10.1	11.8	11.1	11.5	9.5	9.8	11.7	11.3	6.5
魚肉ハム、ソーセージ	0.7	2.8	1.0	0.3	0.8	0.3	0.4	0.2	0.4	1.2	0.5	0.6	1.7
X I群													
牛肉	15.6	7.1	9.7	15.1	9.1	13.5	15.9	22.2	30.2	18.7	14.3	20.8	14.0
豚肉	31.3	32.1	33.3	34.1	34.5	28.0	29.1	27.8	39.3	32.5	25.8	28.9	28.3
ハム、ソーセージ類	12.3	13.3	11.2	12.9	11.7	10.4	12.5	12.7	12.0	13.8	9.6	12.4	11.7
その他の畜肉	0.3	5.4	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
鶏肉	21.2	19.2	16.7	21.7	20.2	14.7	18.8	24.7	18.2	22.9	16.0	30.8	24.8
その他の鳥肉	0.05	0.00	0.27	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.34
肉類(内臓)	1.8	2.0	1.4	1.8	1.6	2.1	2.5	1.9	1.5	1.2	0.6	1.1	3.2
鯨肉	0.03	0.00	0.12	0.00	0.00	0.00	0.00	0.05	0.00	0.00	0.00	0.18	0.00
その他の肉・加工品	0.02	0.00	0.04	0.02	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
卵類	35.6	34.2	33.7	33.4	32.5	36.2	35.5	37.5	39.7	39.3	45.5	36.8	33.6
X II群													
牛乳	90.9	89.5	87.7	96.3	101.0	79.7	94.3	82.5	100.0	95.2	88.0	84.8	71.2
チーズ	2.4	3.1	1.6	3.4	2.6	1.7	2.1	2.3	1.7	1.8	1.2	2.1	1.9
発酵乳・乳酸菌飲料	22.3	16.8	21.9	28.0	21.7	22.8	21.9	23.6	23.7	15.8	14.3	18.5	19.4
その他の乳製品	8.3	6.8	10.0	7.0	10.4	7.7	5.5	11.3	4.4	11.3	7.0	8.2	9.5
その他の乳類	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.16	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
X III群													
ソース	2.0	2.1	1.6	1.6	1.6	1.3	2.3	2.6	4.3	2.0	1.5	1.6	2.6
しょうゆ	16.0	14.4	17.0	15.6	17.1	17.1	15.3	15.9	14.4	16.3	18.5	16.3	14.9
塩	1.4	0.9	1.5	1.5	1.5	1.3	1.2	1.4	1.3	1.4	1.2	1.4	1.2
マヨネーズ	3.4	3.6	2.5	3.3	3.7	2.4	4.2	3.5	2.9	2.6	3.3	4.0	2.9

味噌	11.6	11.8	15.8	11.0	13.4	12.1	11.3	8.2	9.5	11.0	10.1	12.4	14.8
その他の調味料	58.4	61.5	55.1	59.9	46.9	43.2	62.7	71.5	57.5	52.1	52.6	63.8	50.9
香辛料・その他	0.3	0.2	0.2	0.3	0.3	0.2	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.3	0.2

注1 米は全て「めし」の重量とする。

注2 ビーフンはゆでた後の重量とする。

注3 めん類はゆでた後の重量とする。

注4 はるさめはゆでた後の重量とする。

注5 凍り豆腐は水戻し後の重量とする。

注6 切り干し大根は水戻し後の重量とする。

注7 干しわかめ等の乾物は水戻し後の重量とする。

注8 粉末飲料（インスタントコーヒー等）も水を加えた出来上がり重量とする。

注9 摂取量が0.1以下のものについて、採取困難なものは省いてよいこととする。

(別表5-2 つづき)

	(1)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ベンダイオカルブ	(2)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	(3)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	(4)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	(5)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	(6)	—	—	—	—	—	—	0.0004	—	—	—	—	—	—	—	—
	(1)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ボスカリド	(2)	—	—	—	—	—	—	0.098	—	—	—	—	—	—	—	—
	(3)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	(4)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	(5)	—	—	—	—	—	—	0.014	—	—	—	—	—	—	—	—
	(6)	—	—	—	—	—	—	—	0.002	0.001	—	—	—	—	—	—
	(1)	—	—	—	—	—	0.005	—	—	—	—	—	—	—	—	—
メチダチオン	(2)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	(3)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	(4)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	(5)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	(6)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	(7)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	(8)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	(9)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	(1)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
メトキシフェノジド	(2)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	(3)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	(4)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	(5)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	(6)	—	—	0.0006	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	(1)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ルフェヌロン	(2)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	(3)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	(4)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	(5)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	(6)	—	—	—	—	0.003	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

注1) 食品群 I ~ XIVは食品群分類(表1)のとおり

注2) (1)~(9)は調査機関の別を示す。

