

- 静脈経腸栄養ガイドライン(日本静脈経腸栄養学会)に基づき、
 - ・ たんぱく質は、体重当たり 0.8~1.0g/ 日を基準に、病態に応じて調整し、算出
 - ・ 脂質は、総エネルギー投与量の 20~40%を基準に、病態に応じて調整し、算出
 - ・ 炭水化物は、総エネルギー投与量の 50~60%を基準に、算出
 - ・ ビタミン・ミネラルは、「日本人の食事摂取基準」による 1 日推奨量を基本として算出

※要望を踏まえ、ビタミン・ミネラルについては、現状で活用可能な最新の基準である「日本人の食事摂取基準(2015年版)」の値を引用し、総合栄養食品を利用する病者の多様な病態を考慮して、以下の考え方に基づき算出することとする。

ビタミン・ミネラルの基準値設定の考え方

○ 下限値

- ⇒ RDAが設定されている場合、RDAの最も低い値 ÷ 2,000 kcalにより算出
- ⇒ RDAが設定されていない場合、AI・EAR等の最も低い値 ÷ 2,000 kcalにより算出

○ 上限値

- ⇒ ULが設定されている場合、ULの最も数値が低い値又は体重当たりの値 ÷ 2,000 kcalにより算出
- ⇒ ULが設定されていない場合、DG・RDA・AIの値 ÷ 1,200 kcalにより算出又は現行の基準を据え置く

EAR ⇒ (estimated average requirement: 推定平均必要量)

RDA ⇒ (recommended dietary allowance: 推奨量)

AI ⇒ (adequate intake: 目安量)

UL ⇒ (tolerable upper intake level: 耐容上限量)

DG ⇒ (tentative dietary goal for preventing life-style related diseases: 目標量)

(参考)

- ・ 日本人の食事摂取基準(2015年版)
(厚生労働省)

- ・ 静脈経腸栄養ガイドライン第3版
(日本静脈経腸栄養学会)

※ 各指標については、18歳以上の数値を引用することとする。

総合栄養食品の栄養成分等の基準(別表1) ①

成分	基準策定の考え方		(参考) 静脈経腸栄養ガイドライン及び日本人の食事摂取基準(2015年版)の数値を用いた場合				
	下限		上限			分析誤差調整後	
たんぱく質	0.8	g/kg/day ÷ 30kcal/kg/day × 100	1.3	g/kg/day ÷ 20kcal/kg/day × 100	2.7 ~ 6.5	2.2 ~ 7.8	g /100kcal
脂質	20	%エネルギー比 (20kcal ÷ 9kcal/g)	50	%エネルギー比 (50kcal ÷ 9kcal/g)	2.2 ~ 5.6	1.8 ~ 6.7	g /100kcal
糖質	50	%エネルギー比 (炭水化物の熱量比)	60	%エネルギー比 (炭水化物の熱量比)	50% ~ 60%	40 ~ 72	% /100kcal
ナトリウム	600	mg (EAR) ÷ 2,000kcal × 100	3150	mg (DG:8g) ÷ 1,200kcal × 100	30 ~ 263	30 ~ 315	mg /100kcal
ナイアシン (ニコチンアミド)	10	mgNE (RDA) ÷ 2,000kcal × 100	5	mg/kg/day (体重あたりUL) ÷ 30kcal/kg/day × 100	0.5 ~ 16.7	0.4 ~ 31	mg /100kcal
(ニコチン酸)			1.25	mg/kg/day (体重あたりUL) ÷ 30kcal/kg/day × 100	4	~ 7	mg /100kcal
パントテン酸	4	mg (AI下限) ÷ 2,000kcal × 100		なし	0.2	0.16	mg以上 /100kcal
ビタミンA	650	μgRE (RDA下限) ÷ 2,000kcal × 100	2700	μgRAE (UL下限) ÷ 2,000kcal × 100	33 ~ 135	26 μgRAE ~ 203 μgレチノール	/100kcal
ビタミンB1	0.9	mg (RDA下限) ÷ 2,000kcal × 100		なし	0.05	0.04	mg以上 /100kcal
ビタミンB2	1.1	mg (RDA下限) ÷ 2,000kcal × 100		なし	0.06	0.05	mg以上 /100kcal
ビタミンB6	1.2	mg (RDA下限) ÷ 2,000kcal × 100	0.86	mg/kg/day (体重あたりUL) ÷ 30kcal/kg/day × 100	0.06 ~ 2.9	0.05 ~ 5.2	mg /100kcal
ビタミンB12	2.4	μg (RDA下限) ÷ 2,000kcal × 100		なし	0.12	0.10 ~	μg以上 /100kcal

総合栄養食品の栄養成分等の基準(別表1) ②

成分	基準策定の考え方						(参考) 静脈経腸栄養ガイドライン及び日本人の食事摂取基準(2015年版)の数値を用いた場合					
	下限			上限						分析誤差調整後		
ビタミンC	100	mg (RDA下限)	$\div 2,000\text{kcal} \times 100$	なし			5.0			4		mg以上 /100kcal
ビタミンD	5.5	μg (RDA下限)	$\div 2,000\text{kcal} \times 100$	100	mg (UL下限)	$\div 2,000\text{kcal} \times 100$	0.3 ~ 5.0			0.2 ~ 7.5		μg 以上 /100kcal
ビタミンE	6	mg (AI下限)	$\div 2,000\text{kcal} \times 100$	12.9	mg/kg/day (体重あたりUL)	$\div 30\text{kcal/kg/day} \times 100$	0.3 ~ 43			0.2 ~ 65		mg /100kcal
ビタミンK	150	μg (AI下限)	$\div 2,000\text{kcal} \times 100$	150	μg (AI下限)	$\div 1,200\text{kcal} \times 100$	7.5 ~ 12.5			6 ~ 19		μg /100kcal
葉酸	240	μg (RDA下限)	$\div 2,000\text{kcal} \times 100$	18	$\mu\text{g/kg/day}$ (体重あたりUL)	$\div 30\text{kcal/kg/day} \times 100$	12 ~ 60.0			10 ~ 108		μg /100kcal
塩素	50	mg	(現行基準据置)	300	mg	(現行基準据置)	50 ~ 300			40 ~ 360		mg /100kcal
カリウム	23	mg/kg (体重当たり平衡維持量)	$\div 30\text{kcal/kg/day} \times 100$	2500	mg (AI上限)	$\div 1,200\text{kcal} \times 100$	77 ~ 208			62 ~ 312		mg /100kcal
カルシウム	650	mg (RDA下限)	$\div 2,000\text{kcal} \times 100$	2500	mg (UL下限)	$\div 2,000\text{kcal} \times 100$	33 ~ 125			26 ~ 188		mg /100kcal
鉄	6	mg (RDA下限)	$\div 2,000\text{kcal} \times 100$	0.8	$\mu\text{g/kg/day}$ (体重あたりUL)	$\div 30\text{kcal/kg/day} \times 100$	0.3 ~ 2.7			0.2 ~ 4.1		mg /100kcal
マグネシウム	270	mg (RDA下限)	$\div 2,000\text{kcal} \times 100$	370	mg (RDA下限)	$\div 1,200\text{kcal} \times 100$	14 ~ 31			11 ~ 47		mg /100kcal
リン	800	mg (AI下限)	$\div 2,000\text{kcal} \times 100$	3000	mg (UL下限)	$\div 2,000\text{kcal} \times 100$	40 ~ 150			32 ~ 225		mg /100kcal

総合栄養食品の標準範囲(別表2)

成分	基準策定の考え方				(参考) 静脈経腸栄養ガイドライン及び日本人の食事摂取基準(2015年版)の数値を用いた場合				
	下限		上限				分析誤差調整後		
ビオチン	50	μg (AI下限) $\div 2,000\text{kcal} \times 100$	なし		2.5		2.0		μg 以上 /100kcal
亜鉛	7	mg (RDA下限) $\div 2,000\text{kcal} \times 100$	0.66	$\mu\text{g}/\text{kg}/\text{day}$ (体重あたりUL) $\div 30\text{kcal}/\text{kg}/\text{day} \times 100$	0.35	~ 2.2	0.28	~ 3.3	mg /100kcal
クロム	10	μg (AI下限) $\div 2,000\text{kcal} \times 100$	7	μg (現行基準据置)	0.5	~ 7	0.4	~ 10.5	μg /100kcal
セレン	25	μg (RDA下限) $\div 2,000\text{kcal} \times 100$	6.7	$\mu\text{g}/\text{kg}/\text{day}$ (体重あたりUL) $\div 30\text{kcal}/\text{kg}/\text{day} \times 100$	1	~ 22.3	0.8	~ 33	μg /100kcal
銅	0.7	mg (RDA下限) $\div 2,000\text{kcal} \times 100$	10	mg (UL下限) $\div 2,000\text{kcal} \times 100$	0.04	~ 0.5	0.03	~ 0.8	mg /100kcal
マンガン	3.5	mg (AI下限) $\div 2,000\text{kcal} \times 100$	11	mg (UL下限) $\div 2,000\text{kcal} \times 100$	0.18	~ 0.55	0.14	~ 0.83	mg /100kcal
モリブデン	20	μg (RDA下限) $\div 2,000\text{kcal} \times 100$	9	$\mu\text{g}/\text{kg}/\text{day}$ (体重あたりUL) $\div 30\text{kcal}/\text{kg}/\text{day} \times 100$	1	~ 30	0.8	~ 45	μg /100kcal
ヨウ素	130	μg (RDA下限) $\div 2,000\text{kcal} \times 100$	3000	μg (UL下限) $\div 2,000\text{kcal} \times 100$	7	~ 150	6	~ 225	μg /100kcal