

日本版包装前面栄養表示の様式について

2025（令和7）年7月
消費者庁食品表示課

日本版包装前面栄養表示の様式案の要件

- ① 様式案は、枠囲みなどパッケージ上の他の表示と区別するための工夫がなされていること。
- ② 様式案は、白黒など単色（モノトーンは可）でデザインされていること。
- ③ 様式案には、必ずエネルギー、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量の文字を含め、かつ含有量を表示するスペースが確保されていること。
- ④ 様式案には、栄養素等表示基準値に占める割合を表示するスペースが確保されていること。

様式案のデザインに際しての考え方

消費者からの要望イメージ：

栄養に関する情報は大きく、見やすくしてほしい。

食品関連事業者からの要望イメージ：

包装前面で製品特性を伝えたいため、栄養に関する情報は製品特性やコンセプトの邪魔にならないようにしたい。

スペース効率を高めつつ、機能的なデザインが必要ではないか。

日本版FOPNLの様式案に求められるもの

- ①視認性を高めること（罫線で囲む等情報の識別化）
- ②可読性を高めること（読みやすい書体の選択）
- ③記載数値が何かを伝えること（補足する情報）

日本版包装前面栄養表示の様式案

A-1

1食分(1袋)当たり

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
92 kcal	3.5 g	1.4 g	16.5 g	2.6 g
4%	6%	2%	5%	35%

%は、栄養素等表示基準値に占める割合

A-2

1食分(1袋)当たり

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
92 kcal	3.5 g	1.4 g	16.5 g	2.6 g
4%	6%	2%	5%	35%

%は、栄養素等表示基準値に占める割合

B-1

1食分(1袋)当たり

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
92 kcal	3.5 g	1.4 g	16.5 g	2.6 g
4%	6%	2%	5%	35%

%は、栄養素等表示基準値に占める割合

B-2

1食分(1袋)当たり

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
92 kcal	3.5 g	1.4 g	16.5 g	2.6 g
4%	6%	2%	5%	35%

%は、栄養素等表示基準値に占める割合

C-1

1食分(1袋)当たり

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
92 kcal	3.5 g	1.4 g	16.5 g	2.6 g
4%	6%	2%	5%	35%

%は、栄養素等表示基準値に占める割合

C-2

1食分(1袋)当たり

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
92 kcal	3.5 g	1.4 g	16.5 g	2.6 g
4%	6%	2%	5%	35%

%は、栄養素等表示基準値に占める割合

日本版包装前面栄養表示の様式等に関する消費者アンケート概要

【調査方法】インターネットによるアンケート調査

【アンケート回収期間】令和7年6月10日～令和7年6月12日

【対象者】全国の満18歳以上69歳以下の男女を均等割付け、計10,000サンプル回収。

【調査内容】

- ・ 属性（対象者の年齢、性別、居住地、医学や栄養学の専門知識に関する資格保有の有無など）
- ・ 食品表示制度等の理解・活用状況（食生活、栄養表示、栄養機能食品の理解・活用状況など）
- ・ 日本版包装前面栄養表示の様式案等に関する質問

【調査項目】アンケート画面において、様式案及び文言案の表示される順序は、順序バイアスを防ぐために回答者ごとにランダムに並び替えた。

	質問	選択肢
問1	あなたは、次の様式について、一目で分かりやすいデザインだと思いますか。	とても分かりやすい/まあまあ分かりやすい/やや分かりにくい/分かりにくい
問2	あなたは、次の様式について、文字や数字などの情報がシンプルで読みやすいデザインだと思いますか。	とても読みやすい/まあまあ読みやすい/やや読みにくい/読みにくい
問3	あなたは、次の様式について、食塩相当量とそれ以外の栄養素等を区別した分かりやすいデザインだと思いますか。	とても分かりやすい/まあまあ分かりやすい/やや分かりにくい/分かりにくい
問4	あなたは、次のデザインのうち、1つ選ぶとしたらどのデザインがよいと思いますか。	（6つの様式案から最も良いと思うデザインを一つ選択）
問5	あなたは、様式内の下段にある%の意味を伝える文言として、次の表現のうち最も分かりやすいと思うのはどれですか。	栄養素等表示基準値に占める割合/1日当たりの栄養素等摂取量の目安に占める割合/1日の摂取目安に対する割合/1日量に対する割合

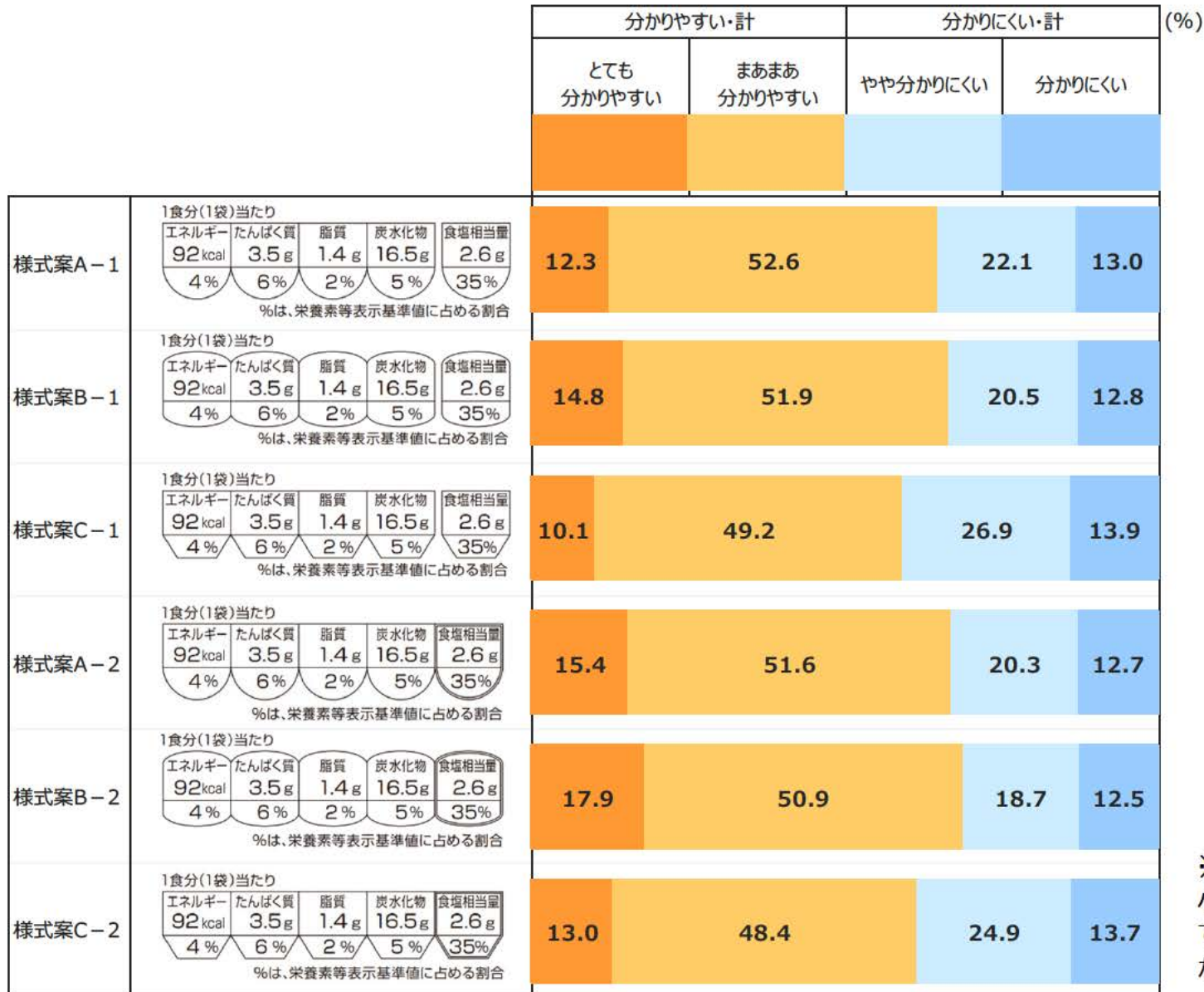
アンケート対象者の属性

➤ アンケート対象者の属性は次のとおりであった。

		各属性の人数	対象者のうち、医学・栄養学の専門知識に関する資格あり
全体		10,000人	680人 (6.8%)
性別	男性	5,000人	280人 (5.6%)
	女性	5,000人	400人 (8.0%)
年齢層別	18－29歳	2,000人	188人 (9.4%)
	30－39歳	2,000人	201人 (10.1%)
	40－49歳	2,000人	119人 (6.0%)
	50－59歳	2,000人	88人 (4.4%)
	60－69歳	2,000人	84人 (4.2%)

一目で分かりやすいデザインだと思うか

- 「あなたは、次の様式について、一目で分かりやすいデザインだと思いますか。」という問いに対し、どの様式においても約 6 割の者が「分かりやすい」と回答した。



※ 集計結果は原則として
小数第2位を四捨五入し
ているため、合計が100%に
ならない場合がある。

文字や数字などの情報がシンプルで読みやすいデザインだと思うか

- 「あなたは、次の様式について、文字や数字などの情報がシンプルで読みやすいデザインだと思いますか。」という問に対し、どの様式においても6割以上の者が「読みやすい」と回答した。

		読みやすい・計		読みにくい・計		(%)															
		とても読みやすい	まあまあ読みやすい	やや読みにくい	読みにくい																
様式案A-1	1食分(1袋)当たり <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>92 kcal</td><td>3.5 g</td><td>1.4 g</td><td>16.5 g</td><td>2.6 g</td></tr><tr><td>4%</td><td>6%</td><td>2%</td><td>5%</td><td>35%</td></tr></table> %は、栄養素等表示基準値に占める割合	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	92 kcal	3.5 g	1.4 g	16.5 g	2.6 g	4%	6%	2%	5%	35%	14.5	54.4	20.2	10.9	
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																	
92 kcal	3.5 g	1.4 g	16.5 g	2.6 g																	
4%	6%	2%	5%	35%																	
様式案B-1	1食分(1袋)当たり <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>92 kcal</td><td>3.5 g</td><td>1.4 g</td><td>16.5 g</td><td>2.6 g</td></tr><tr><td>4%</td><td>6%</td><td>2%</td><td>5%</td><td>35%</td></tr></table> %は、栄養素等表示基準値に占める割合	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	92 kcal	3.5 g	1.4 g	16.5 g	2.6 g	4%	6%	2%	5%	35%	17.3	53.6	18.4	10.7	
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																	
92 kcal	3.5 g	1.4 g	16.5 g	2.6 g																	
4%	6%	2%	5%	35%																	
様式案C-1	1食分(1袋)当たり <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>92 kcal</td><td>3.5 g</td><td>1.4 g</td><td>16.5 g</td><td>2.6 g</td></tr><tr><td>4%</td><td>6%</td><td>2%</td><td>5%</td><td>35%</td></tr></table> %は、栄養素等表示基準値に占める割合	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	92 kcal	3.5 g	1.4 g	16.5 g	2.6 g	4%	6%	2%	5%	35%	10.8	49.7	27.5	12.0	
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																	
92 kcal	3.5 g	1.4 g	16.5 g	2.6 g																	
4%	6%	2%	5%	35%																	
様式案A-2	1食分(1袋)当たり <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>92 kcal</td><td>3.5 g</td><td>1.4 g</td><td>16.5 g</td><td>2.6 g</td></tr><tr><td>4%</td><td>6%</td><td>2%</td><td>5%</td><td>35%</td></tr></table> %は、栄養素等表示基準値に占める割合	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	92 kcal	3.5 g	1.4 g	16.5 g	2.6 g	4%	6%	2%	5%	35%	15.8	52.9	20.3	11.0	
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																	
92 kcal	3.5 g	1.4 g	16.5 g	2.6 g																	
4%	6%	2%	5%	35%																	
様式案B-2	1食分(1袋)当たり <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>92 kcal</td><td>3.5 g</td><td>1.4 g</td><td>16.5 g</td><td>2.6 g</td></tr><tr><td>4%</td><td>6%</td><td>2%</td><td>5%</td><td>35%</td></tr></table> %は、栄養素等表示基準値に占める割合	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	92 kcal	3.5 g	1.4 g	16.5 g	2.6 g	4%	6%	2%	5%	35%	18.2	52.0	19.0	10.8	
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																	
92 kcal	3.5 g	1.4 g	16.5 g	2.6 g																	
4%	6%	2%	5%	35%																	
様式案C-2	1食分(1袋)当たり <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>92 kcal</td><td>3.5 g</td><td>1.4 g</td><td>16.5 g</td><td>2.6 g</td></tr><tr><td>4%</td><td>6%</td><td>2%</td><td>5%</td><td>35%</td></tr></table> %は、栄養素等表示基準値に占める割合	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	92 kcal	3.5 g	1.4 g	16.5 g	2.6 g	4%	6%	2%	5%	35%	12.6	48.0	27.1	12.3	
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																	
92 kcal	3.5 g	1.4 g	16.5 g	2.6 g																	
4%	6%	2%	5%	35%																	

※ 集計結果は原則として小数第2位を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合がある。

食塩相当量とそれ以外の栄養素等を区別した分かりやすいデザインだと思うか

- 「あなたは、次の様式について、食塩相当量とそれ以外の栄養素等を区別した分かりやすいデザインだと思いますか。」という問に対し、A、B、Cいずれにおいても、二重線のデザインの方が分かりやすいと回答した割合が高かった。

かった。

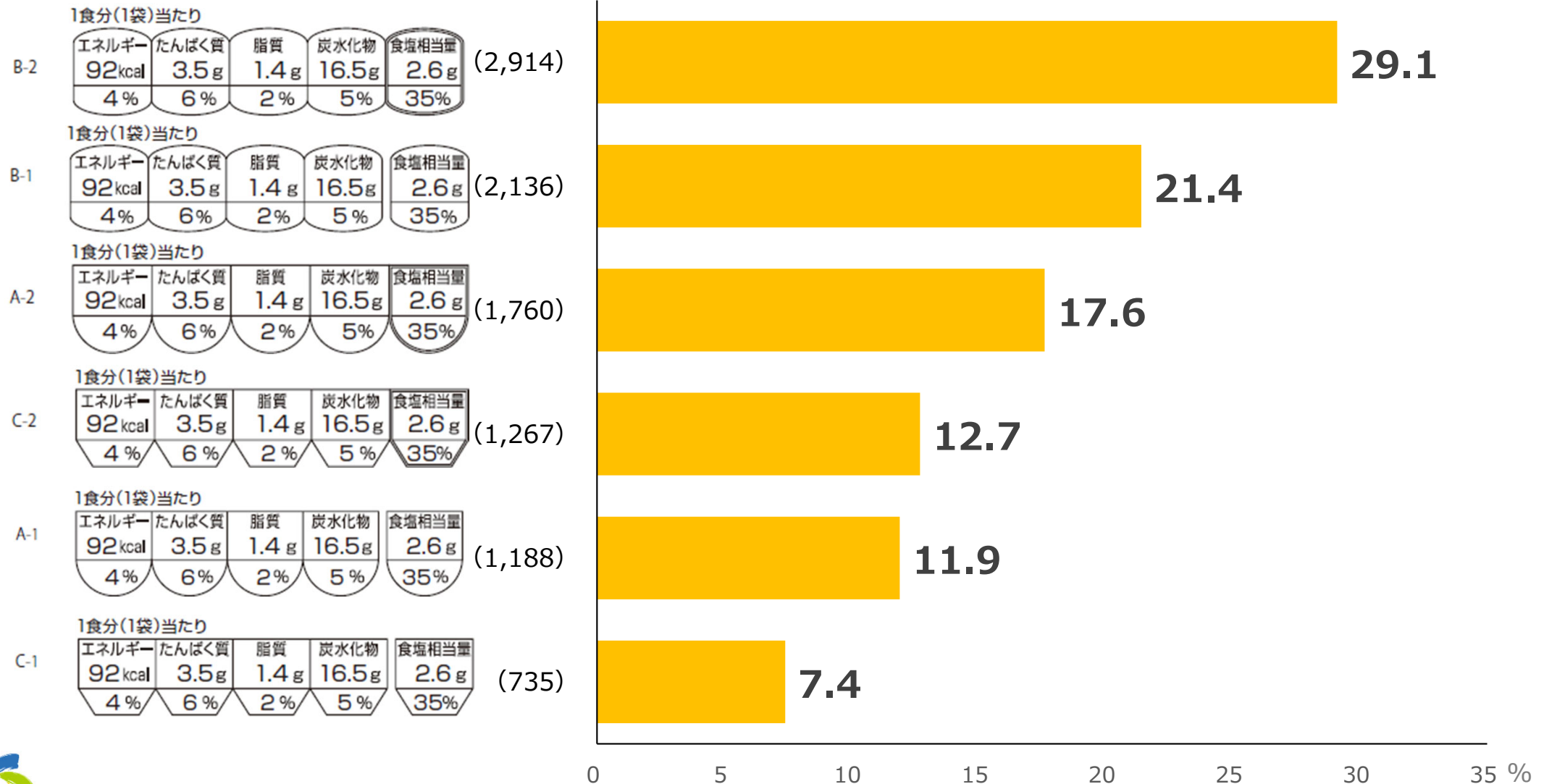
		分かりやすい・計		分かりにくい・計		(%)															
		とても 分かりやすい	まあまあ 分かりやすい	やや分かりにくい	分かりにくい																
様式案A-1	1食分(1袋)当たり <table> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> <td>炭水化物</td> <td>食塩相当量</td> </tr> <tr> <td>92 kcal</td> <td>3.5 g</td> <td>1.4 g</td> <td>16.5 g</td> <td>2.6 g</td> </tr> <tr> <td>4 %</td> <td>6 %</td> <td>2 %</td> <td>5 %</td> <td>35 %</td> </tr> </table> %は、栄養素等表示基準値に占める割合	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	92 kcal	3.5 g	1.4 g	16.5 g	2.6 g	4 %	6 %	2 %	5 %	35 %	11.4	48.8	27.0	12.8	
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																	
92 kcal	3.5 g	1.4 g	16.5 g	2.6 g																	
4 %	6 %	2 %	5 %	35 %																	
様式案B-1	1食分(1袋)当たり <table> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> <td>炭水化物</td> <td>食塩相当量</td> </tr> <tr> <td>92 kcal</td> <td>3.5 g</td> <td>1.4 g</td> <td>16.5 g</td> <td>2.6 g</td> </tr> <tr> <td>4 %</td> <td>6 %</td> <td>2 %</td> <td>5 %</td> <td>35 %</td> </tr> </table> %は、栄養素等表示基準値に占める割合	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	92 kcal	3.5 g	1.4 g	16.5 g	2.6 g	4 %	6 %	2 %	5 %	35 %	12.8	48.7	25.9	12.7	
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																	
92 kcal	3.5 g	1.4 g	16.5 g	2.6 g																	
4 %	6 %	2 %	5 %	35 %																	
様式案C-1	1食分(1袋)当たり <table> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> <td>炭水化物</td> <td>食塩相当量</td> </tr> <tr> <td>92 kcal</td> <td>3.5 g</td> <td>1.4 g</td> <td>16.5 g</td> <td>2.6 g</td> </tr> <tr> <td>4 %</td> <td>6 %</td> <td>2 %</td> <td>5 %</td> <td>35 %</td> </tr> </table> %は、栄養素等表示基準値に占める割合	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	92 kcal	3.5 g	1.4 g	16.5 g	2.6 g	4 %	6 %	2 %	5 %	35 %	9.6	45.6	31.3	13.6	
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																	
92 kcal	3.5 g	1.4 g	16.5 g	2.6 g																	
4 %	6 %	2 %	5 %	35 %																	
様式案A-2	1食分(1袋)当たり <table> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> <td>炭水化物</td> <td>食塩相当量</td> </tr> <tr> <td>92 kcal</td> <td>3.5 g</td> <td>1.4 g</td> <td>16.5 g</td> <td>2.6 g</td> </tr> <tr> <td>4 %</td> <td>6 %</td> <td>2 %</td> <td>5 %</td> <td>35 %</td> </tr> </table> %は、栄養素等表示基準値に占める割合	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	92 kcal	3.5 g	1.4 g	16.5 g	2.6 g	4 %	6 %	2 %	5 %	35 %	17.4	50.4	21.3	10.9	
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																	
92 kcal	3.5 g	1.4 g	16.5 g	2.6 g																	
4 %	6 %	2 %	5 %	35 %																	
様式案B-2	1食分(1袋)当たり <table> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> <td>炭水化物</td> <td>食塩相当量</td> </tr> <tr> <td>92 kcal</td> <td>3.5 g</td> <td>1.4 g</td> <td>16.5 g</td> <td>2.6 g</td> </tr> <tr> <td>4 %</td> <td>6 %</td> <td>2 %</td> <td>5 %</td> <td>35 %</td> </tr> </table> %は、栄養素等表示基準値に占める割合	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	92 kcal	3.5 g	1.4 g	16.5 g	2.6 g	4 %	6 %	2 %	5 %	35 %	18.8	50.4	19.9	11.0	
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																	
92 kcal	3.5 g	1.4 g	16.5 g	2.6 g																	
4 %	6 %	2 %	5 %	35 %																	
様式案C-2	1食分(1袋)当たり <table> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> <td>炭水化物</td> <td>食塩相当量</td> </tr> <tr> <td>92 kcal</td> <td>3.5 g</td> <td>1.4 g</td> <td>16.5 g</td> <td>2.6 g</td> </tr> <tr> <td>4 %</td> <td>6 %</td> <td>2 %</td> <td>5 %</td> <td>35 %</td> </tr> </table> %は、栄養素等表示基準値に占める割合	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	92 kcal	3.5 g	1.4 g	16.5 g	2.6 g	4 %	6 %	2 %	5 %	35 %	14.8	47.8	25.6	11.8	
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																	
92 kcal	3.5 g	1.4 g	16.5 g	2.6 g																	
4 %	6 %	2 %	5 %	35 %																	

※小てな

※ 集計結果は原則として小数第2位を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合がある。

様式デザインについてのアンケート結果

- 「あなたは、次のデザインのうち、1つ選ぶとしたらどのデザインがよいと思いますか。」という問に対し、B-2を選択した者が最も多く、29.1%（2,914人／10,000人）であった。



※ 集計結果は原則として小数第2位を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合がある。
 選択肢の横の（ ）内の値は人数を示す。

性・年齢・専門知識に関する資格の有無別の結果

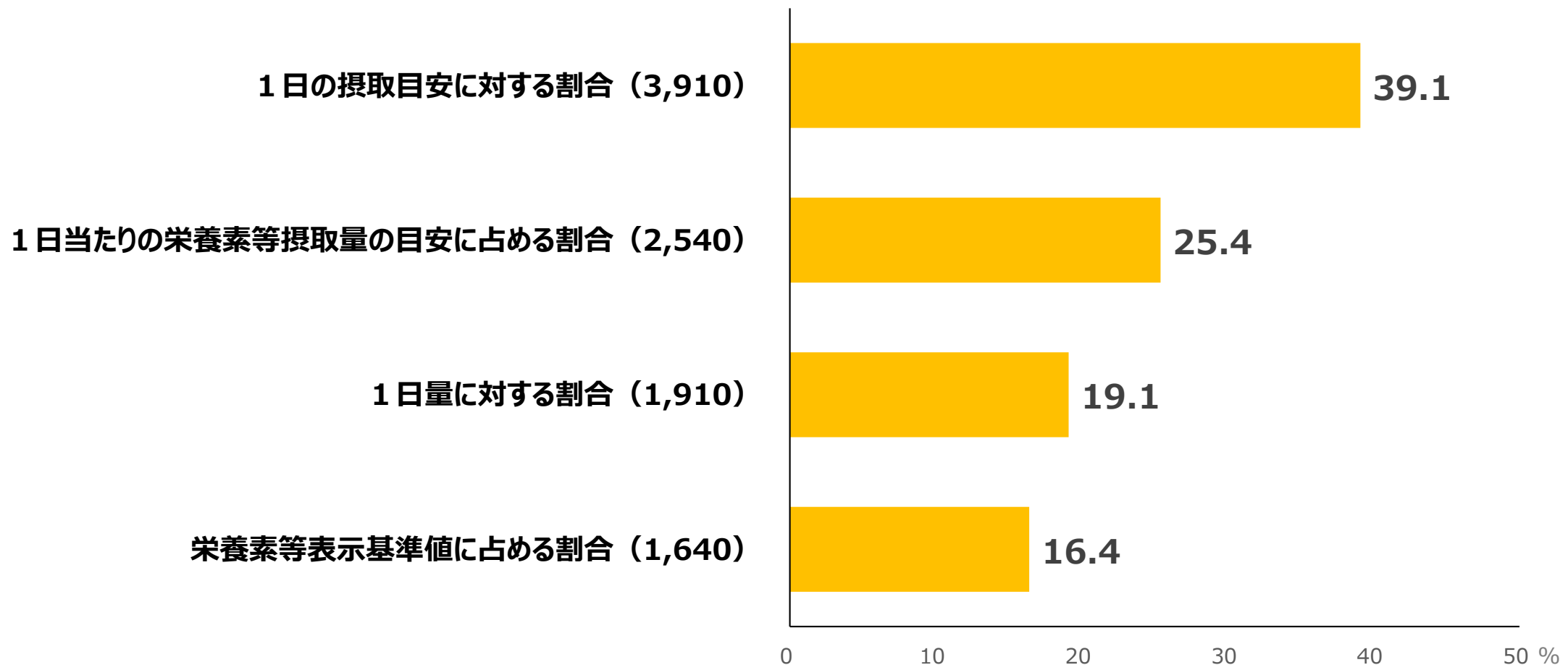
- 「あなたは、次のデザインのうち、1つ選ぶとしたらどのデザインがよいと思いますか。」という問いに対し、どの属性においても、B-2を選択した者が最も多かった。

		様式案A-1	様式案B-1	様式案C-1	様式案A-2	様式案B-2	様式案C-2 (%)
全体		11.9	21.4	7.4	17.6	29.1	12.7
性別	男性	12.5	21.3	8.8	16.9	26.9	13.6
	女性	11.3	21.4	5.9	18.3	31.4	11.8
年齢層別	18-29歳	12.3	23.3	9.8	14.5	26.7	13.5
	30-39歳	12.7	23.8	7.6	17.8	25.9	12.4
	40-49歳	11.9	20.8	7.3	16.0	31.1	13.0
	50-59歳	11.7	20.5	6.9	19.1	29.4	12.6
	60-69歳	10.9	18.5	5.3	20.7	32.7	12.0
医学・栄養学の専門知識に関する資格有	資格あり	11.5	20.6	8.4	18.7	27.9	12.9
	資格なし	11.9	21.4	7.3	17.5	29.2	12.7

※ 集計結果は原則として小数第2位を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合がある。

%の意味を伝える文言についてのアンケート結果

- 「あなたは、様式内の下段にある%の意味を伝える文言として、次の表現のうち最も分かりやすいと思うのはどれですか。」という問に対し、「1日の摂取目安に対する割合」を選択した者が最も多く39.1%（3,910人／10,000人）であった。



※ 集計結果は原則として小数第2位を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合がある。
選択肢の横の（ ）内の値は人数を示す。

性・年齢・専門知識に関する資格の有無別の結果

- 「あなたは、様式内の下段にある%の意味を伝える文言として、次の表現のうち最も分かりやすいと思うのはどれですか。」という問に対し、どの属性においても、「1日の摂取目安に対する割合」を選択した者が最も多かった。

		栄養素等表示基準値に占める割合	1日当たりの栄養素等摂取量の目安に占める割合	1日の摂取目安に対する割合	1日量に対する割合	(%)
全体		16.4	25.4	39.1	19.1	
性別	男性	18.3	25.0	36.9	19.8	
	女性	14.5	25.8	41.3	18.4	
年齢層別	18－29歳	18.4	26.2	35.2	20.3	
	30－39歳	16.0	24.3	40.7	19.0	
	40－49歳	15.1	26.8	38.7	19.6	
	50－59歳	15.7	24.4	40.0	20.0	
	60－69歳	16.9	25.4	41.0	16.8	
医学・栄養学の専門知識に関する資格有無	資格あり	17.5	25.6	39.0	17.9	
	資格なし	16.3	25.4	39.1	19.2	

※ 集計結果は原則として小数第2位を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合がある。

アンケート結果を踏まえた日本版包装前面栄養表示の様式について

アンケートの結果を踏まえ、

- ✓ 様式はB-2としてはどうか。
- ✓ 栄養素等表示基準値に占める割合については、「1日の摂取目安に対する割合」としてはどうか。

1食分(1袋)当たり

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
92kcal	3.5g	1.4g	16.5g	2.6g
4%	6%	2%	5%	35%

%は1日の摂取目安に対する割合