

日本版包装前面栄養表示の様式〈デザイン制作の考え方〉

- ①視認性を高める（罫線で囲む等情報の識別化）
- ②可読性を高める（読み易い書体の選択）
- ②記載数値が何かを伝える（補足する情報）



上記を如何にスペース効率を高めて（小さくして）、
機能的にデザインするかがポイントです。



消費者は、栄養表示の情報スペースを大きく見やすく、内容を理解しやすくしてほしい。

メーカーは、商品イメージを包装表面で伝えたいので、栄養表示の情報スペースは商品イメージの邪魔にならないようにしたい。

この相反する目的を、デザインによりシンプルで機能的に解決する。

日本版包装前面栄養表示／デザイン案〈基本デザイン(5タイプ)＋フォントバリエーション(3タイプ)〉

	ゴシック体-1 (新ゴ Pro-R)	ゴシック体-2 (ヒラギノ角G-W3)	明朝体-1 (ヒラギノ明朝 Pro-W6)																																													
A	<table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>92kcal</td><td>3.5g</td><td>1.4g</td><td>16.5g</td><td>2.6g</td></tr><tr><td>4%</td><td>6%</td><td>2%</td><td>5%</td><td>35%</td></tr></table> 1食分(1袋)当たり %は、栄養素等表示基準値に占める割合	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	92kcal	3.5g	1.4g	16.5g	2.6g	4%	6%	2%	5%	35%	<table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>92kcal</td><td>3.5g</td><td>1.4g</td><td>16.5g</td><td>2.6g</td></tr><tr><td>4%</td><td>6%</td><td>2%</td><td>5%</td><td>35%</td></tr></table> 1食分(1袋)当たり %は、栄養素等表示基準値に占める割合	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	92kcal	3.5g	1.4g	16.5g	2.6g	4%	6%	2%	5%	35%	<table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>92kcal</td><td>3.5g</td><td>1.4g</td><td>16.5g</td><td>2.6g</td></tr><tr><td>4%</td><td>6%</td><td>2%</td><td>5%</td><td>35%</td></tr></table> 1食分(1袋)当たり %は、栄養素等表示基準値に占める割合	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	92kcal	3.5g	1.4g	16.5g	2.6g	4%	6%	2%	5%	35%
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																												
92kcal	3.5g	1.4g	16.5g	2.6g																																												
4%	6%	2%	5%	35%																																												
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																												
92kcal	3.5g	1.4g	16.5g	2.6g																																												
4%	6%	2%	5%	35%																																												
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																												
92kcal	3.5g	1.4g	16.5g	2.6g																																												
4%	6%	2%	5%	35%																																												
B	<table><tr><td>92kcal</td><td>3.5g</td><td>1.4g</td><td>16.5g</td><td>2.6g</td></tr><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>4%</td><td>6%</td><td>3%</td><td>5%</td><td>35%</td></tr></table> 1食分(1袋)当たり %は、栄養素等表示基準値に占める割合	92kcal	3.5g	1.4g	16.5g	2.6g	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	4%	6%	3%	5%	35%	<table><tr><td>92kcal</td><td>3.5g</td><td>1.4g</td><td>16.5g</td><td>2.6g</td></tr><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>4%</td><td>6%</td><td>3%</td><td>5%</td><td>35%</td></tr></table> 1食分(1袋)当たり %は、栄養素等表示基準値に占める割合	92kcal	3.5g	1.4g	16.5g	2.6g	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	4%	6%	3%	5%	35%	<table><tr><td>92kcal</td><td>3.5g</td><td>1.4g</td><td>16.5g</td><td>2.6g</td></tr><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>4%</td><td>6%</td><td>3%</td><td>5%</td><td>35%</td></tr></table> 1食分(1袋)当たり %は、栄養素等表示基準値に占める割合	92kcal	3.5g	1.4g	16.5g	2.6g	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	4%	6%	3%	5%	35%
92kcal	3.5g	1.4g	16.5g	2.6g																																												
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																												
4%	6%	3%	5%	35%																																												
92kcal	3.5g	1.4g	16.5g	2.6g																																												
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																												
4%	6%	3%	5%	35%																																												
92kcal	3.5g	1.4g	16.5g	2.6g																																												
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																												
4%	6%	3%	5%	35%																																												
C	<table><tr><td>92kcal</td><td>3.5g</td><td>1.4g</td><td>16.5g</td><td>2.6g</td></tr><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>4%</td><td>6%</td><td>3%</td><td>5%</td><td>35%</td></tr></table> 1食分(1袋)当たり %は、栄養素等表示基準値に占める割合	92kcal	3.5g	1.4g	16.5g	2.6g	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	4%	6%	3%	5%	35%	<table><tr><td>92kcal</td><td>3.5g</td><td>1.4g</td><td>16.5g</td><td>2.6g</td></tr><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>4%</td><td>6%</td><td>3%</td><td>5%</td><td>35%</td></tr></table> 1食分(1袋)当たり %は、栄養素等表示基準値に占める割合	92kcal	3.5g	1.4g	16.5g	2.6g	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	4%	6%	3%	5%	35%	<table><tr><td>92kcal</td><td>3.5g</td><td>1.4g</td><td>16.5g</td><td>2.6g</td></tr><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>4%</td><td>6%</td><td>3%</td><td>5%</td><td>35%</td></tr></table> 1食分(1袋)当たり %は、栄養素等表示基準値に占める割合	92kcal	3.5g	1.4g	16.5g	2.6g	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	4%	6%	3%	5%	35%
92kcal	3.5g	1.4g	16.5g	2.6g																																												
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																												
4%	6%	3%	5%	35%																																												
92kcal	3.5g	1.4g	16.5g	2.6g																																												
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																												
4%	6%	3%	5%	35%																																												
92kcal	3.5g	1.4g	16.5g	2.6g																																												
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																												
4%	6%	3%	5%	35%																																												
D	<table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>92kcal</td><td>3.5g</td><td>1.4g</td><td>16.5g</td><td>2.6g</td></tr><tr><td>4%</td><td>6%</td><td>3%</td><td>5%</td><td>35%</td></tr></table> 1食分(1袋)当たり %は、栄養素等表示基準値に占める割合	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	92kcal	3.5g	1.4g	16.5g	2.6g	4%	6%	3%	5%	35%	<table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>92kcal</td><td>3.5g</td><td>1.4g</td><td>16.5g</td><td>2.6g</td></tr><tr><td>4%</td><td>6%</td><td>3%</td><td>5%</td><td>35%</td></tr></table> 1食分(1袋)当たり %は、栄養素等表示基準値に占める割合	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	92kcal	3.5g	1.4g	16.5g	2.6g	4%	6%	3%	5%	35%	<table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>92kcal</td><td>3.5g</td><td>1.4g</td><td>16.5g</td><td>2.6g</td></tr><tr><td>4%</td><td>6%</td><td>3%</td><td>5%</td><td>35%</td></tr></table> 1食分(1袋)当たり %は、栄養素等表示基準値に占める割合	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	92kcal	3.5g	1.4g	16.5g	2.6g	4%	6%	3%	5%	35%
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																												
92kcal	3.5g	1.4g	16.5g	2.6g																																												
4%	6%	3%	5%	35%																																												
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																												
92kcal	3.5g	1.4g	16.5g	2.6g																																												
4%	6%	3%	5%	35%																																												
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																												
92kcal	3.5g	1.4g	16.5g	2.6g																																												
4%	6%	3%	5%	35%																																												
E	<table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>92kcal</td><td>3.5g</td><td>1.4g</td><td>16.5g</td><td>2.6g</td></tr><tr><td>4%</td><td>6%</td><td>3%</td><td>5%</td><td>35%</td></tr></table> 1食分(1袋)当たり %は、栄養素等表示基準値に占める割合	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	92kcal	3.5g	1.4g	16.5g	2.6g	4%	6%	3%	5%	35%	<table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>92kcal</td><td>3.5g</td><td>1.4g</td><td>16.5g</td><td>2.6g</td></tr><tr><td>4%</td><td>6%</td><td>3%</td><td>5%</td><td>35%</td></tr></table> 1食分(1袋)当たり %は、栄養素等表示基準値に占める割合	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	92kcal	3.5g	1.4g	16.5g	2.6g	4%	6%	3%	5%	35%	<table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>92kcal</td><td>3.5g</td><td>1.4g</td><td>16.5g</td><td>2.6g</td></tr><tr><td>4%</td><td>6%</td><td>3%</td><td>5%</td><td>35%</td></tr></table> 1食分(1袋)当たり %は、栄養素等表示基準値に占める割合	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	92kcal	3.5g	1.4g	16.5g	2.6g	4%	6%	3%	5%	35%
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																												
92kcal	3.5g	1.4g	16.5g	2.6g																																												
4%	6%	3%	5%	35%																																												
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																												
92kcal	3.5g	1.4g	16.5g	2.6g																																												
4%	6%	3%	5%	35%																																												
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																												
92kcal	3.5g	1.4g	16.5g	2.6g																																												
4%	6%	3%	5%	35%																																												

※フォントの最小ポイントサイズは8ptで統一しています。

日本版包装前面栄養表示／デザイン案(A) ゴシック体-1 X 3バリエーション

	A-1 (食塩相当量強調)	A-2 (エネルギー別枠)	A-3 (エネルギー別枠・強調)
横	 1食分(1袋)当たり %は、栄養素等表示基準値に占める割合  1食分(1袋)当たり %は、栄養素等表示基準値に占める割合	 1食分(1袋)当たり %は、栄養素等表示基準値に占める割合  1食分(1袋)当たり %は、栄養素等表示基準値に占める割合	 1食分(1袋)当たり %は、栄養素等表示基準値に占める割合  1食分(1袋)当たり %は、栄養素等表示基準値に占める割合
縦	1食分(1袋)当たり  %は、栄養素等表示基準値に占める割合 1食分(1袋)当たり  %は、栄養素等表示基準値に占める割合	1食分(1袋)当たり  %は、栄養素等表示基準値に占める割合 1食分(1袋)当たり  %は、栄養素等表示基準値に占める割合	1食分(1袋)当たり  %は、栄養素等表示基準値に占める割合 1食分(1袋)当たり  %は、栄養素等表示基準値に占める割合

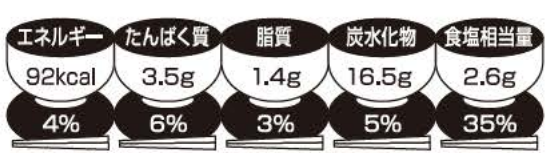
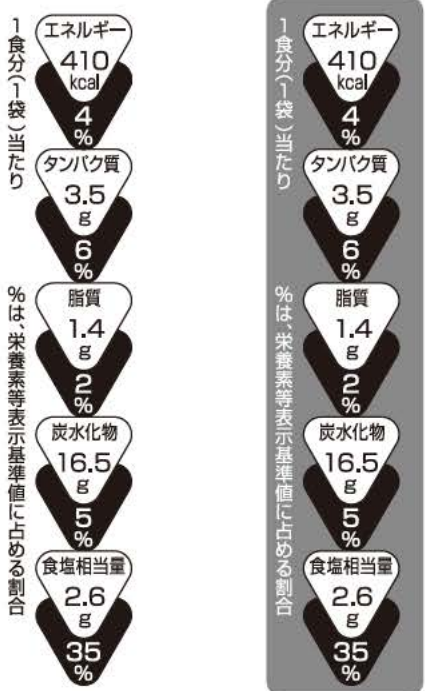
※フォントの最小ポイントサイズは8ptで統一しています。

日本版包装前面栄養表示／デザイン案(B・C・D) ゴシック体-1 バリエーション

	B (食塩相当量強調)	C (エネルギー強調)	D (エネルギー強調)
横	1食分(1袋)当たり %は、栄養素等表示基準値に占める割合 1食分(1袋)当たり %は、栄養素等表示基準値に占める割合	1食分(1袋)当たり %は、栄養素等表示基準値に占める割合 1食分(1袋)当たり %は、栄養素等表示基準値に占める割合	1食分(1袋)当たり %は、栄養素等表示基準値に占める割合 1食分(1袋)当たり %は、栄養素等表示基準値に占める割合
縦(その他)	%は、栄養素等表示基準値に占める割合 %は、栄養素等表示基準値に占める割合 1食分(1袋)当たり %は、栄養素等表示基準値に占める割合	1食分(1袋)当たり %は、栄養素等表示基準値に占める割合 1食分(1袋)当たり %は、栄養素等表示基準値に占める割合	1食分(1袋)当たり %は、栄養素等表示基準値に占める割合 1食分(1袋)当たり %は、栄養素等表示基準値に占める割合

※フォントの最小ポイントサイズは8ptで統一しています。

日本版包装前面栄養表示／デザイン案(E・その他)ゴシック体-1 バリエーション

	E	その他 -1	その他 -2 (フォントの最小ポイントサイズは 7pt)
横	 エネルギー 92kcal 4% たんぱく質 3.5g 6% 脂質 1.4g 3% 炭水化物 16.5g 5% 食塩相当量 2.6g 35% 1食分(1袋)当たり %は、栄養素等表示基準値に占める割合	 エネルギー 410kcal 4% たんぱく質 3.5g 6% 脂質 1.4g 2% 炭水化物 16.5g 5% 食塩相当量 2.6g 35% 1食分(1袋)当たり %は、栄養素等表示基準値に占める割合	 エネルギー 92kcal 4% たんぱく質 3.5g 6% 脂質 1.4g 3% 炭水化物 16.5g 5% 食塩相当量 2.6g 35% 1食分(1袋)当たり %は、栄養素等表示基準値に占める割合
縦 (その他)	 1食分(1袋)当たり エネルギー 92kcal 4% たんぱく質 3.5g 6% 脂質 1.4g 3% 炭水化物 16.5g 5% 食塩相当量 2.6g 35% %は、栄養素等表示基準値に占める割合	 1食分(1袋)当たり エネルギー 410kcal 4% たんぱく質 3.5g 6% 脂質 1.4g 2% 炭水化物 16.5g 5% 食塩相当量 2.6g 35% %は、栄養素等表示基準値に占める割合	 1食分(1袋)当たり エネルギー 92kcal 4% たんぱく質 3.5g 6% 脂質 1.4g 3% 炭水化物 16.5g 5% 食塩相当量 2.6g 35% %は、栄養素等表示基準値に占める割合

※フォントの最小ポイントサイズは 8pt で統一しています。

A	C	D
最小ポイント数8pt エネルギー 92kcal 4% たんぱく質 3.5g 6% 脂質 1.4g 3% 炭水化物 16.5g 6% 食塩相当量 2.6g 35% 1食分(1袋)当たり %は、栄養素等表示基準値に占める割合 1食分(1袋)当たり エネルギー 92kcal 4% たんぱく質 3.5g 6% 脂質 1.4g 3% 炭水化物 16.5g 6% 食塩相当量 2.6g 35% %は、栄養素等表示基準値に占める割合 最小ポイント数5.5pt エネルギー 92kcal 4% たんぱく質 3.5g 6% 脂質 1.4g 3% 炭水化物 16.5g 6% 食塩相当量 2.6g 35% 1食分(1袋)当たり %は、栄養素等表示基準値に占める割合 1食分(1袋)当たり エネルギー 92kcal 4% たんぱく質 3.5g 6% 脂質 1.4g 3% 炭水化物 16.5g 6% 食塩相当量 2.6g 35% %は、栄養素等表示基準値に占める割合	最小ポイント数8pt 92kcal エネルギー 4% 3.5g たんぱく質 6% 1.4g 脂質 3% 16.5g 炭水化物 5% 2.6g 食塩相当量 35% 1食分(1袋)当たり %は、栄養素等表示基準値に占める割合 最小ポイント数5.5pt 92kcal エネルギー 4% 3.5g たんぱく質 6% 1.4g 脂質 3% 16.5g 炭水化物 5% 2.6g 食塩相当量 35% 1食分(1袋)当たり %は、栄養素等表示基準値に占める割合 最小ポイント数5.5pt 92kcal エネルギー 4% 3.5g たんぱく質 6% 1.4g 脂質 3% 16.5g 炭水化物 5% 2.6g 食塩相当量 35% 1食分(1袋)当たり %は、栄養素等表示基準値に占める割合	最小ポイント数8pt エネルギー 92kcal 4% たんぱく質 3.5g 6% 脂質 1.4g 3% 炭水化物 16.5g 5% 食塩相当量 2.6g 35% 1食分(1袋)当たり %は、栄養素等表示基準値に占める割合 1食分(1袋)当たり エネルギー 92kcal 4% たんぱく質 3.5g 6% 脂質 1.4g 3% 炭水化物 16.5g 5% 食塩相当量 2.6g 35% %は、栄養素等表示基準値に占める割合 最小ポイント数5.5pt エネルギー 92kcal 4% たんぱく質 3.5g 6% 脂質 1.4g 3% 炭水化物 16.5g 5% 食塩相当量 2.6g 35% 1食分(1袋)当たり %は、栄養素等表示基準値に占める割合 1食分(1袋)当たり エネルギー 92kcal 4% たんぱく質 3.5g 6% 脂質 1.4g 3% 炭水化物 16.5g 5% 食塩相当量 2.6g 35% %は、栄養素等表示基準値に占める割合

A	C	D
エネルギー 92kcal 4% たんぱく質 3.5g 6% 脂質 1.4g 3% 炭水化物 16.5g 6% 食塩相当量 2.6g 35% 1食分(1袋)当たり %は、栄養素等表示基準値に占める割合 エネルギー 92kcal 4% たんぱく質 3.5g 6% 脂質 1.4g 3% 炭水化物 16.5g 6% 食塩相当量 2.6g 35% 1食分(1袋)当たり %は、栄養素等表示基準値に占める割合 1食分(1袋)当たり エネルギー 92kcal 4% たんぱく質 3.5g 6% 脂質 1.4g 3% 炭水化物 16.5g 6% 食塩相当量 2.6g 35% %は、栄養素等表示基準値に占める割合 1食分(1袋)当たり エネルギー 92kcal 4% たんぱく質 3.5g 6% 脂質 1.4g 3% 炭水化物 16.5g 6% 食塩相当量 2.6g 35% %は、栄養素等表示基準値に占める割合	92kcal エネルギー 4% たんぱく質 3.5g 6% 脂質 1.4g 3% 炭水化物 16.5g 5% 食塩相当量 2.6g 35% 1食分(1袋)当たり %は、栄養素等表示基準値に占める割合 92kcal エネルギー 4% たんぱく質 3.5g 6% 脂質 1.4g 3% 炭水化物 16.5g 5% 食塩相当量 2.6g 35% 1食分(1袋)当たり %は、栄養素等表示基準値に占める割合	エネルギー 92kcal 4% たんぱく質 3.5g 6% 脂質 1.4g 3% 炭水化物 16.5g 5% 食塩相当量 2.6g 35% 1食分(1袋)当たり %は、栄養素等表示基準値に占める割合 エネルギー 92kcal 4% たんぱく質 3.5g 6% 脂質 1.4g 3% 炭水化物 16.5g 5% 食塩相当量 2.6g 35% 1食分(1袋)当たり %は、栄養素等表示基準値に占める割合 1食分(1袋)当たり エネルギー 92kcal 4% たんぱく質 3.5g 6% 脂質 1.4g 3% 炭水化物 16.5g 5% 食塩相当量 2.6g 35% %は、栄養素等表示基準値に占める割合 1食分(1袋)当たり エネルギー 92kcal 4% たんぱく質 3.5g 6% 脂質 1.4g 3% 炭水化物 16.5g 5% 食塩相当量 2.6g 35% %は、栄養素等表示基準値に占める割合

A	C	D
最小ポイント数8pt エネルギー 92kcal 4% たんぱく質 3.5g 6% 脂質 1.4g 3% 炭水化物 16.5g 6% 食塩相当量 2.6g 35% 1食分(1袋)当たり %は、栄養素等表示基準値に占める割合 1食分(1袋)当たり エネルギー 92kcal 4% たんぱく質 3.5g 6% 脂質 1.4g 3% 炭水化物 16.5g 6% 食塩相当量 2.6g 35% %は、栄養素等表示基準値に占める割合 最小ポイント数5.5pt エネルギー 92kcal 4% たんぱく質 3.5g 6% 脂質 1.4g 3% 炭水化物 16.5g 6% 食塩相当量 2.6g 35% 1食分(1袋)当たり %は、栄養素等表示基準値に占める割合 1食分(1袋)当たり エネルギー 92kcal 4% たんぱく質 3.5g 6% 脂質 1.4g 3% 炭水化物 16.5g 6% 食塩相当量 2.6g 35% %は、栄養素等表示基準値に占める割合	最小ポイント数8pt 92kcal エネルギー 4% 3.5g たんぱく質 6% 16.5g 炭水化物 5% 1.4g 脂質 3% 2.6g 食塩相当量 35% 1食分(1袋)当たり %は、栄養素等表示基準値に占める割合 最小ポイント数5.5pt 92kcal エネルギー 4% 3.5g たんぱく質 6% 16.5g 炭水化物 5% 1.4g 脂質 3% 2.6g 食塩相当量 35% 1食分(1袋)当たり %は、栄養素等表示基準値に占める割合	最小ポイント数8pt エネルギー 92kcal 4% たんぱく質 3.5g 6% 脂質 1.4g 3% 炭水化物 16.5g 5% 食塩相当量 2.6g 35% 1食分(1袋)当たり %は、栄養素等表示基準値に占める割合 1食分(1袋)当たり エネルギー 92kcal 4% たんぱく質 3.5g 6% 脂質 1.4g 3% 炭水化物 16.5g 5% 食塩相当量 2.6g 35% %は、栄養素等表示基準値に占める割合 最小ポイント数5.5pt エネルギー 92kcal 4% たんぱく質 3.5g 6% 脂質 1.4g 3% 炭水化物 16.5g 5% 食塩相当量 2.6g 35% 1食分(1袋)当たり %は、栄養素等表示基準値に占める割合 1食分(1袋)当たり エネルギー 92kcal 4% たんぱく質 3.5g 6% 脂質 1.4g 3% 炭水化物 16.5g 5% 食塩相当量 2.6g 35% %は、栄養素等表示基準値に占める割合