

令和7年度食品表示に関する 消費者意向調査

報 告 書

令和8年3月

調査委託者 消費者庁食品表示課

調査受託者 株式会社イード

本報告書は、消費者庁の委託を受け、株式会社イードが調査を行い取りまとめたものである。

目次

I. 調査の概要	1
II. アンケート調査結果	4
1. 属性	5
2. 食品表示制度等の理解・活用状況	6
(1) 制度全般	6
(2) 消費期限または賞味期限	17
(3) 原材料名	19
(4) 添加物	19
(5) 遺伝子組換え表示	20
(6) 栄養成分	21
(7) 保健機能食品	23
(8) 特別用途食品	33
(9) 現行の食品表示に対する意見や要望	34
III. 調査票（調査票、解説パート）	35

I. 調査の概要

1. 調査の目的

消費者基本計画（令和7年3月18日閣議決定）において、食品表示法（平成25年法律第70号）に基づく食品表示制度の適切な運用を図るため、消費者・事業者向けの普及啓発を積極的に継続していくこととされた。

本調査は、消費者の食品表示制度に対する理解度等を調査し、その結果を分析することで、食品表示法等の関係法令やガイドライン等の定着状況を把握するとともに、消費者の食品表示に対するニーズを把握し、食品表示制度の見直しに役立てることを目的とする。

2. 調査の方法

受託者である株式会社イードにてインターネットによるアンケートを実施した。

【対象者】全国の満15歳以上の一般消費者

【アンケート回収期間】令和8年1月20日（火）から1月27日（火）まで

3. 調査対象者

令和2年国勢調査の性別、年代及び地域の比率を考慮し、無作為により抽出した6,050サンプルについて、以下の2群に分割してアンケートを実施した。

- ・群①（3,025サンプル）：食品表示制度全般に関する設問に加え、品質表示及び衛生表示に関する設問に回答。
- ・群②（3,025サンプル）：食品表示制度全般に関する設問に加え、保健表示に関する設問に回答。

なお、群①及び群②の性別、年代及び地域の比率は、全体6,050サンプルと同様に国勢調査の比率を考慮したものであり、各層を均等に2分割して割り付けた。また、両群のサンプルは重複しない。

本データはインターネットにアクセス可能な回答者に限定されたものであり、重みづけ等の補正は行っていない。そのため、本結果は一般人口全体を代表するものではなく、解釈にあたっては一定の制約がある点に注意が必要である。

性別	年代	北海道	東北	関東	中部・北陸	近畿	中国・四国	九州・沖縄	総計
男性	10代	6	10	54	32	26	16	18	162
	20代	12	20	132	62	54	26	34	340
	30代	16	24	148	70	58	32	42	390
	40代	20	32	188	94	80	42	52	508
	50代	18	30	168	84	74	34	46	454
	60代	20	34	134	78	62	40	52	420
	70代以上	30	46	204	122	104	64	70	640
	計	122	196	1,028	542	458	254	314	2,914
女性	10代	6	10	52	28	26	14	18	154
	20代	12	18	126	56	56	24	34	326
	30代	16	24	140	64	60	32	44	380
	40代	20	30	178	88	82	42	54	494
	50代	20	30	160	82	76	38	50	456
	60代	22	38	136	80	68	42	56	442
	70代以上	42	68	272	164	146	88	104	884
	計	138	218	1,064	562	514	280	360	3,136
総計		260	414	2,092	1,104	972	534	674	6,050

4. 調査内容の概要

- ア. 属性（消費者の年齢、地域、男女の別等）
- イ. 食品表示制度等の理解・活用状況
 - ・期限表示、原材料表示、添加物表示、栄養成分表示、保健機能食品等の理解・活用状況
- ウ. 設問後、食品表示に関する解説画面を提示
- エ. 現行の食品表示に対する意見や要望

なお、本調査では、食品表示制度全般に関する共通設問に加え、「品質・衛生に関する設問」と「保健表示に関する設問」をそれぞれ別の回答者群に対して実施している。

このため、調査票では設問の番号 Q7～Q12 は両分野で共通して使用したが、本報告書の調査結果では区別のため、Q7 以降の品質・衛生に関する設問を「品・Q7」等、保健表示に関する設問を「保・Q7」等と表記する。

5. 表示上の注意

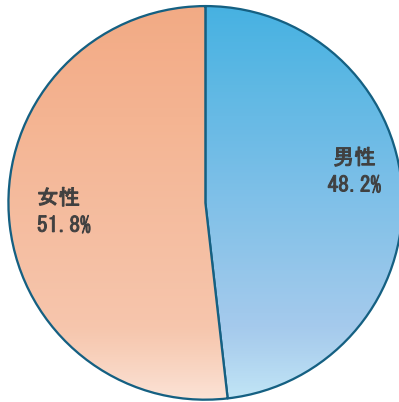
- ・本報告書の集計結果は原則として小数第2位を四捨五入しているため合計が100%にならない場合がある。
- ・複数回答の集計結果は合計が100%を超える場合がある。
- ・各表において、2%未満の数値ラベルは非表示としている。

Ⅱ. アンケート調査結果

1. 属性

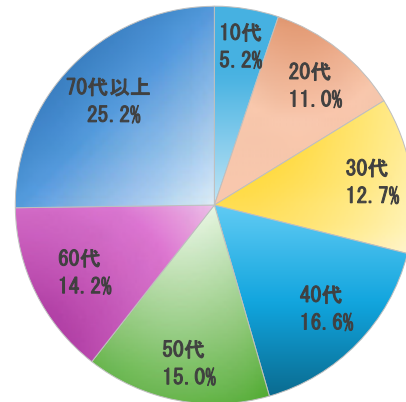
■性別 (n=6,050)

Q 1. あなたの性別をお答えください。



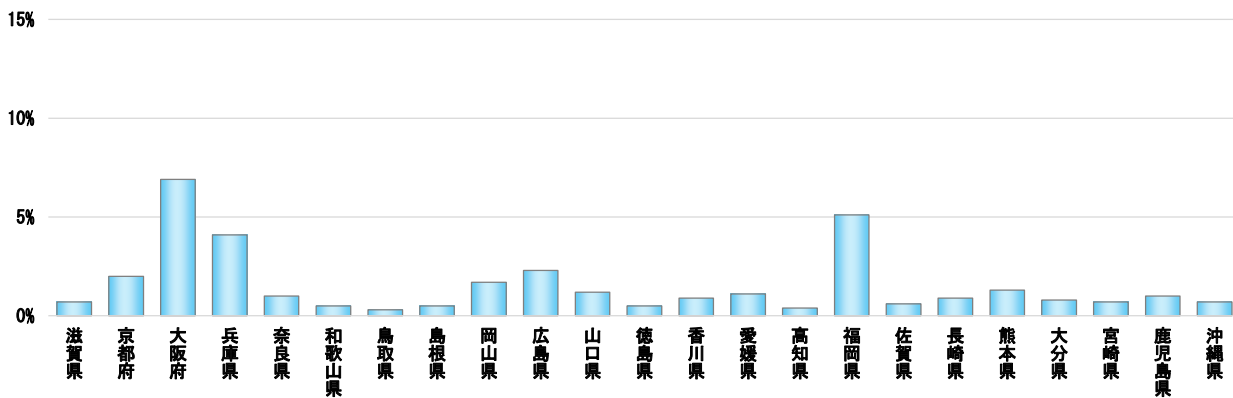
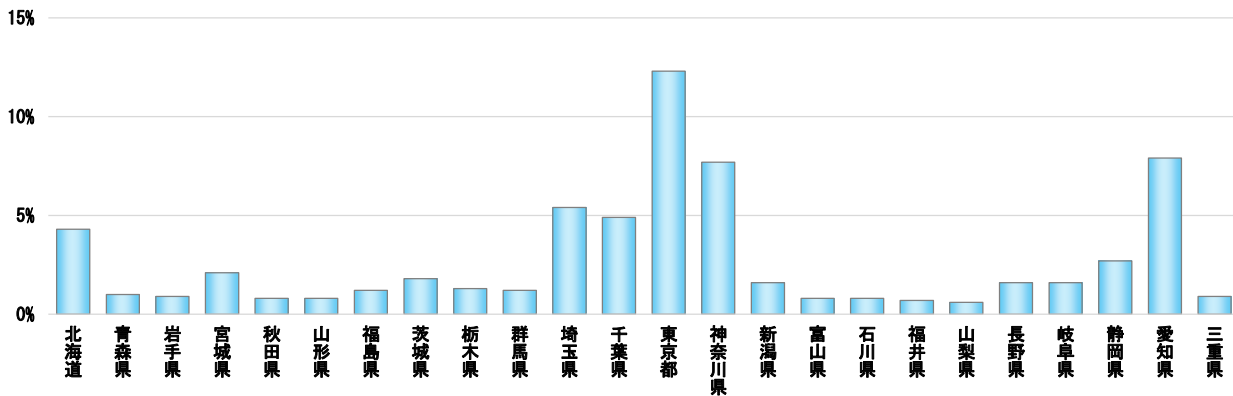
■年代 (n=6,050)

Q 2. あなたの年齢をお答えください。



■居住地 (n=6,050)

Q 3 - 2. あなたのお住まいの地域をお答えください。



2. 食品表示制度の理解・活用状況

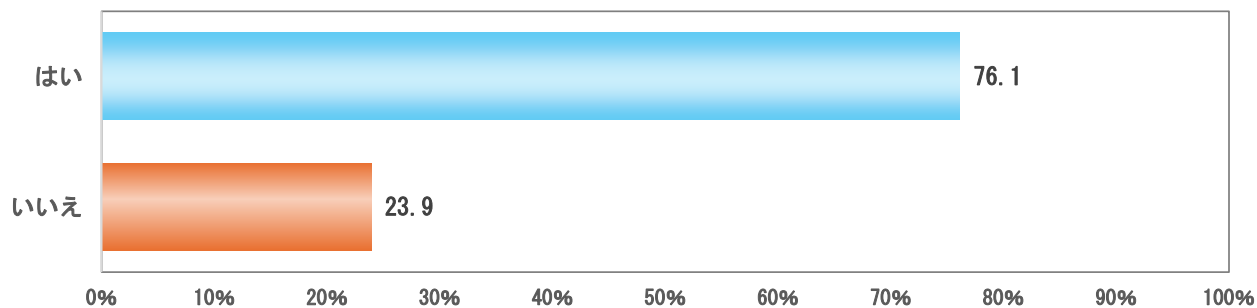
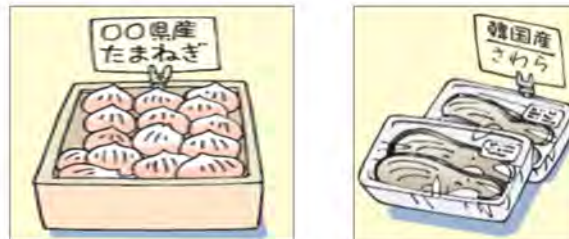
(1) 制度全般

Q 4. 「食品表示」とは、例えば、加工食品であれば容器包装に表示された図1、生鮮食品であれば商品に近接する場所等に置かれた図2のような立て札を指します。あなたは「食品表示」を知っていましたか。(お答えは1つ)

図 1

名 称	豆菓子
原材料名	落花生(国内産)、米粉、でん粉、植物油、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、食塩、砂糖、 香辛料
添加物	調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、 紅麴、カロチノイド)
内 容 量	100g
賞味期限	2026. 6. 20
保存方法	直射日光を避け、常温で保存してください。
製 造 者	〇〇食品株式会社 +AK 東京都千代田区×××-△△△

図 2

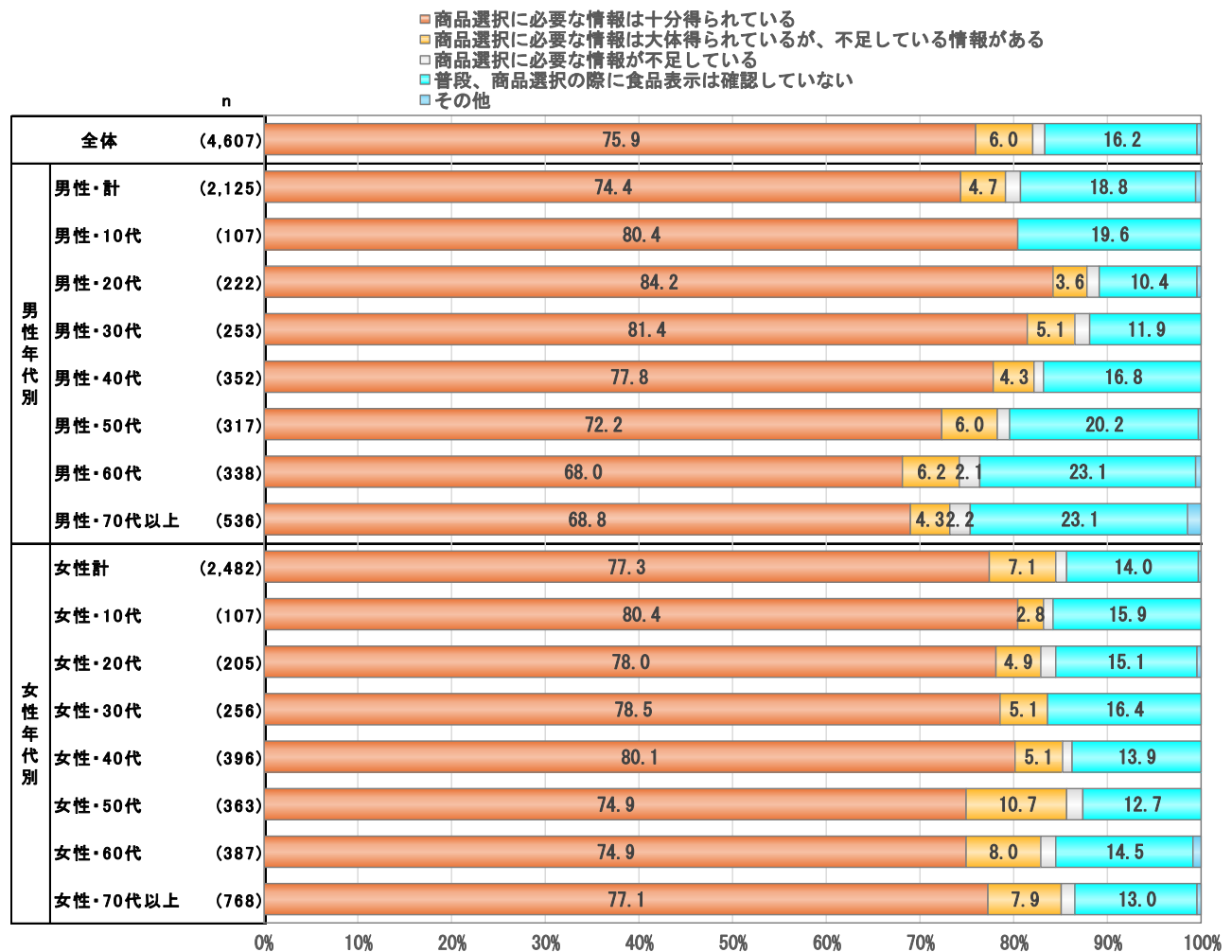


	全体	男性								女性							
		男性計	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上	女性計	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上
n=	6,050	2,914	162	340	390	508	454	420	640	3,136	154	326	380	494	456	442	884
はい	76.1	72.9	66.0	65.3	64.9	69.3	69.8	80.5	83.8	79.1	69.5	62.9	67.4	80.2	79.6	87.6	86.9
いいえ	23.9	27.1	34.0	34.7	35.1	30.7	30.2	19.5	16.3	20.9	30.5	37.1	32.6	19.8	20.4	12.4	13.1

- 「食品表示」がどのようなものか知っている者の割合は76.1%。

【Q4で「食品表示を知っている」と回答した方のみ】

Q5. あなたは「食品表示」から、商品の選択に際して必要となる十分な情報を得られていますか。(お答えは1つ)

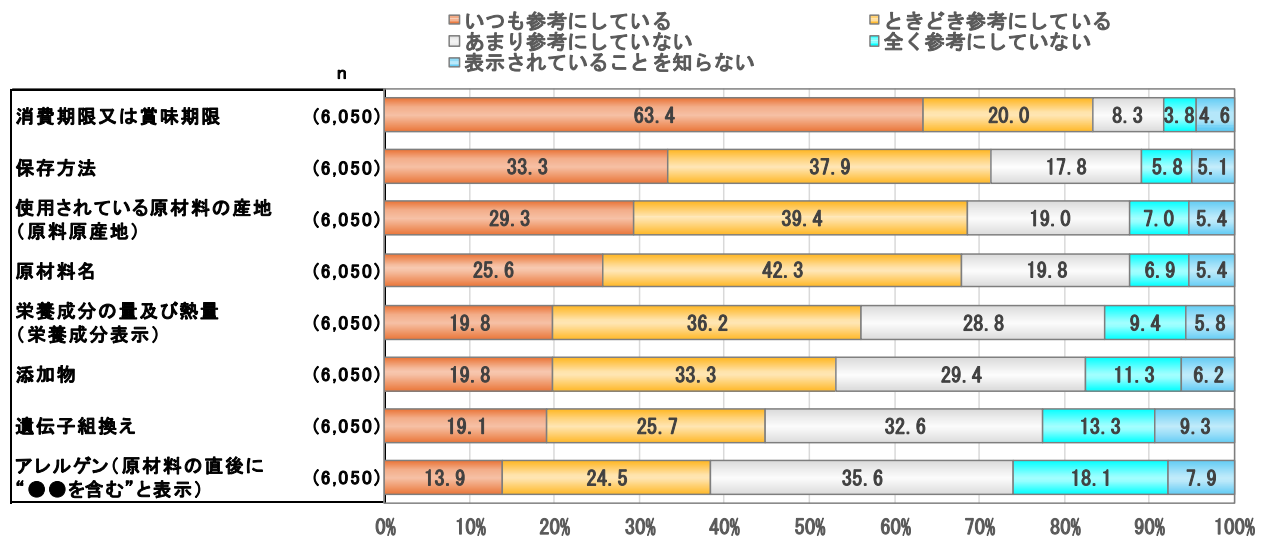


- 「食品表示」がどのようなものか知っている者（全体の76.1%）のうち、「商品選択に必要な情報は十分得られている」と回答した者の割合は75.9%であり、表示を確認している者（「表示は確認していない」及び「その他」を除いた者）のうち91.1%が情報は十分に得られていると回答。また、「普段、商品選択の際に食品表示は確認していない」は16.2%。
- 「商品選択に必要な情報は大体得られているが、不足している情報がある」の主な回答（自由回答）
 - 加工食品の原材料の原産国が分からないことが多い。
 - 添加物は表示されているものの、それがいったい何なのかの情報はない。
 - 添加物などの体への影響が分かりにくい。無添加と書かれている場合に、その定義があいまいに感じる。
- 「商品選択に必要な情報が不足している」の主な回答（自由回答）
 - 加工場所は明記してあって材料の産地は書いていない。
 - 添加物の具体的な名前の記載がなく、例えば「香料」などと書かれている。
 - 農薬等の使用の有無。
- 「その他」の主な回答（自由回答）
 - 字が小さくて分かりにくい。
 - 店舗の表示は信用できない。

Q6. あなたが食品を購入する際、以下の表示を商品選択のためにどの程度参考にしていますか。当てはまるものをお答えください。表示があること自体を知らない場合は「表示されていることを知らない」を選択してください。(お答えはそれぞれ1つ)

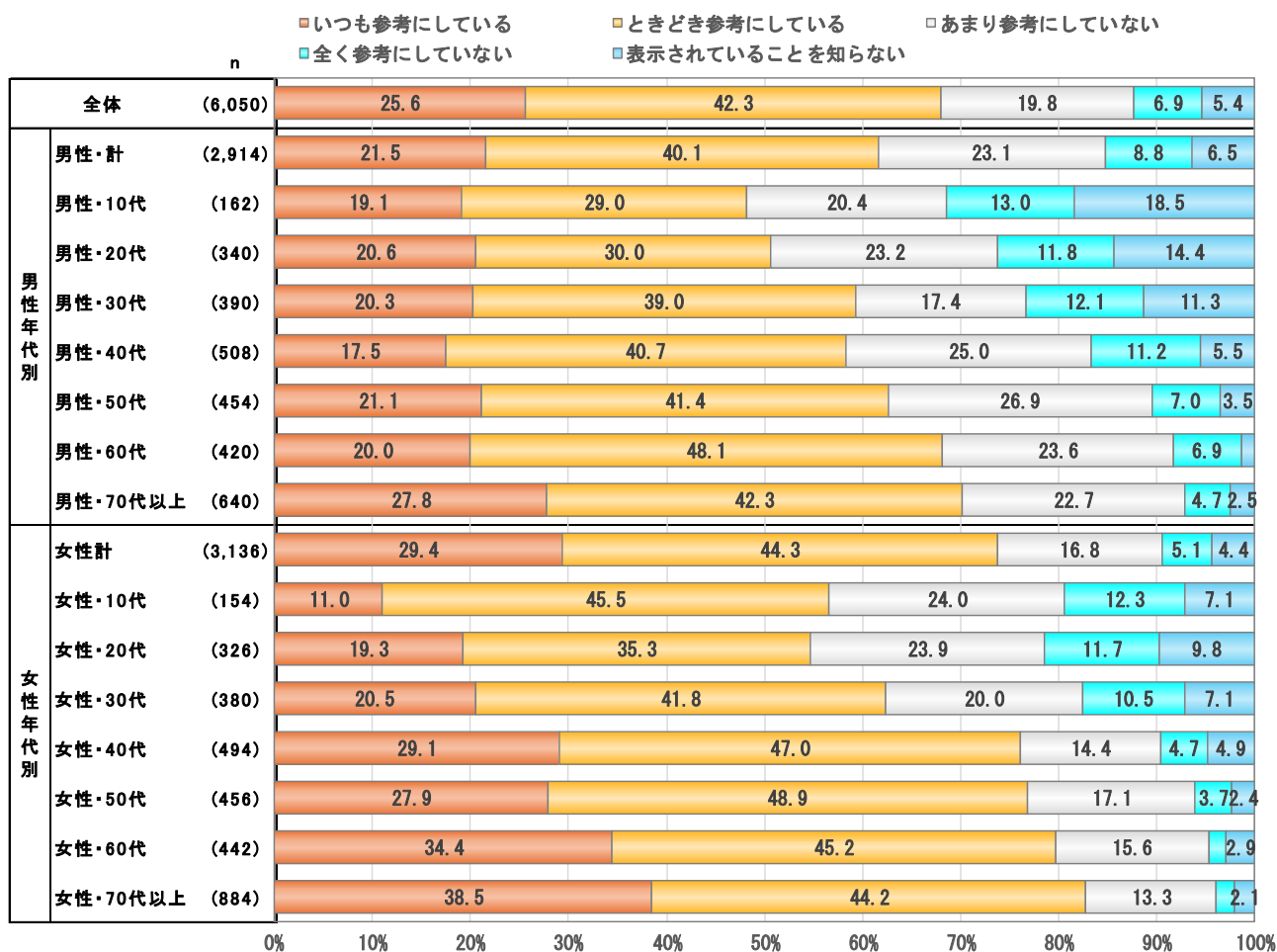
〈表示例〉

<p>名称 豆菓子</p> <p>原材料名 落花生(国内産)、大豆(遺伝子組換え不分別)、米粉、でん粉、植物油、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、食塩、砂糖、香辛料</p> <p>添加物 調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、紅麹、カロチノイド)</p> <p>内容量 100g</p> <p>賞味期限 2026.6.20</p> <p>保存方法 直射日光を避け、常温で保存してください。</p> <p>製造者 ○○○食品株式会社 + A K 東京都千代田区×××-△△△</p>	<p>栄養成分表示 1個当たり</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>熱量</td><td>100kcal</td></tr> <tr><td>たんぱく質</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>脂質</td><td>0.2g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>20~25g</td></tr> <tr><td>食塩相当量</td><td>0.2g</td></tr> <tr><td>ビタミンC</td><td>450mg</td></tr> </table>	熱量	100kcal	たんぱく質	0.3g	脂質	0.2g	炭水化物	20~25g	食塩相当量	0.2g	ビタミンC	450mg
熱量	100kcal												
たんぱく質	0.3g												
脂質	0.2g												
炭水化物	20~25g												
食塩相当量	0.2g												
ビタミンC	450mg												



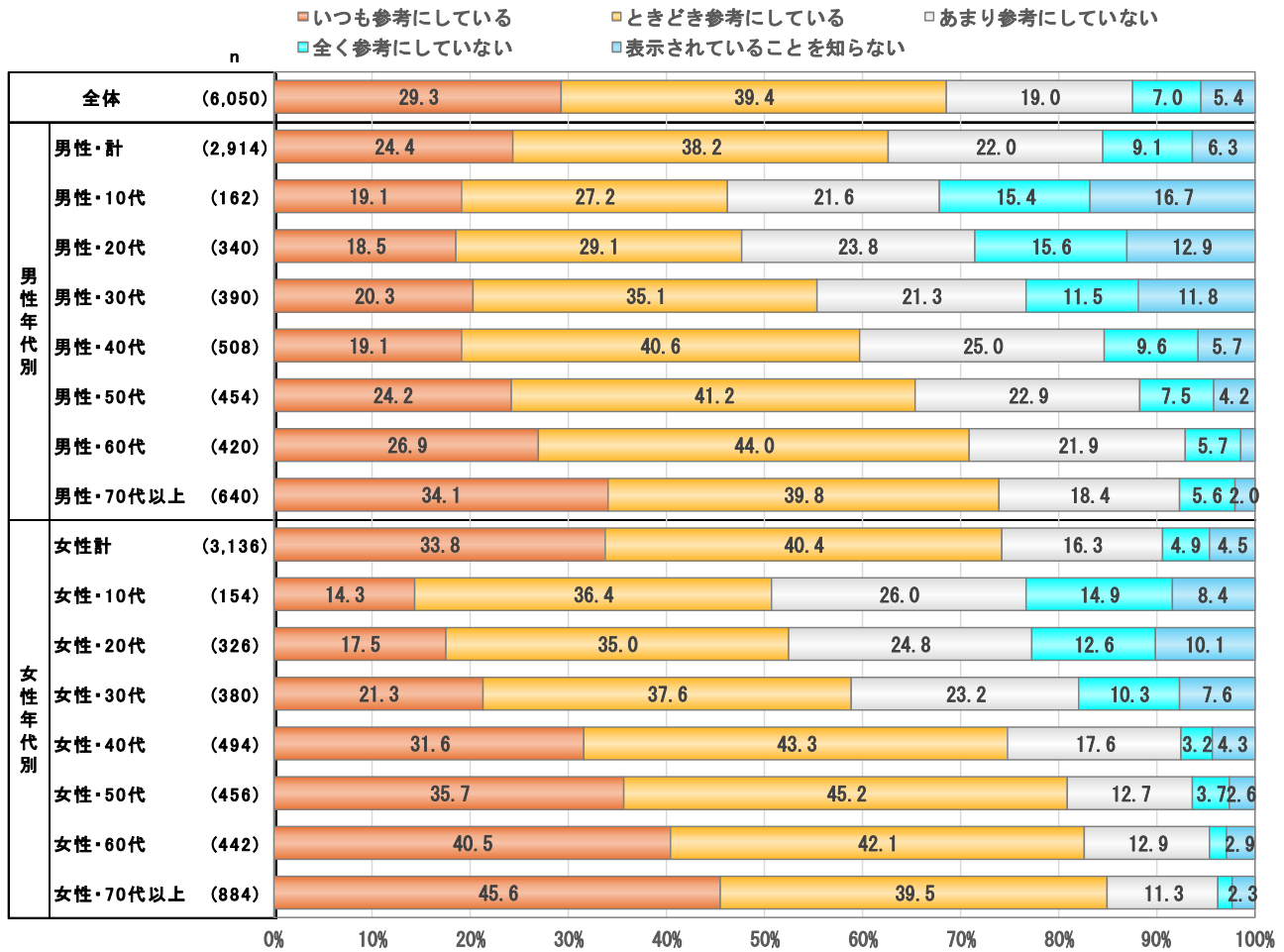
- 食品購入時に、表示を参考にしていると回答した者の割合(「いつも参考にしている」と「ときどき参考にしている」の合計)が最も高かったのは「消費期限又は賞味期限」で83.3%、次いで「保存方法」(71.2%)、「使用されている原材料の産地(原料原産地)」(68.6%)の順となっている。

Q6-1. 原材料名



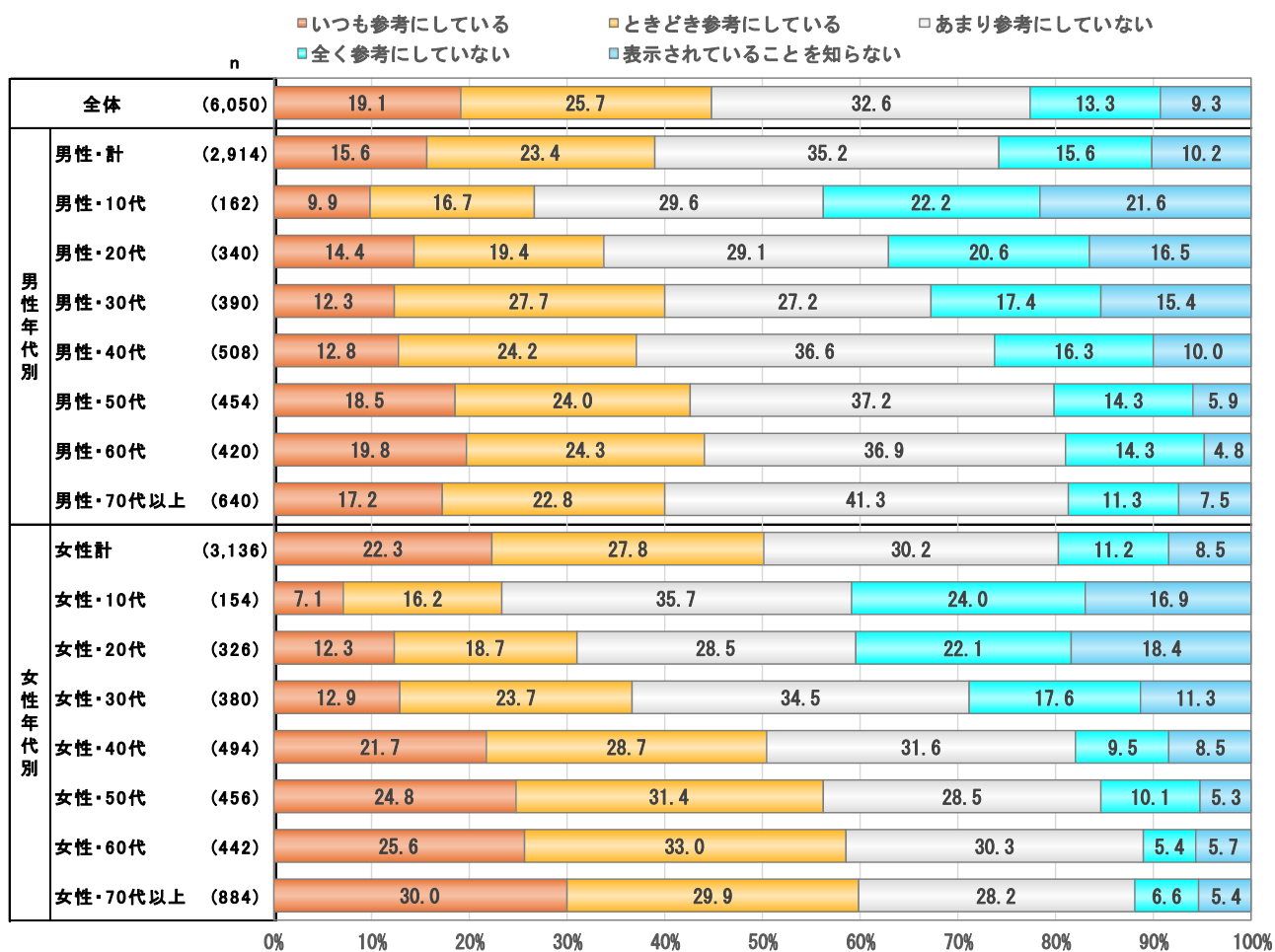
- 食品購入時に、「原材料名」の表示を参考にしていると回答した者の割合（「いつも参考にしている」と「ときどき参考にしている」の合計）は67.9%。

Q 6 - 2. 使用されている原材料の産地（原料原産地）



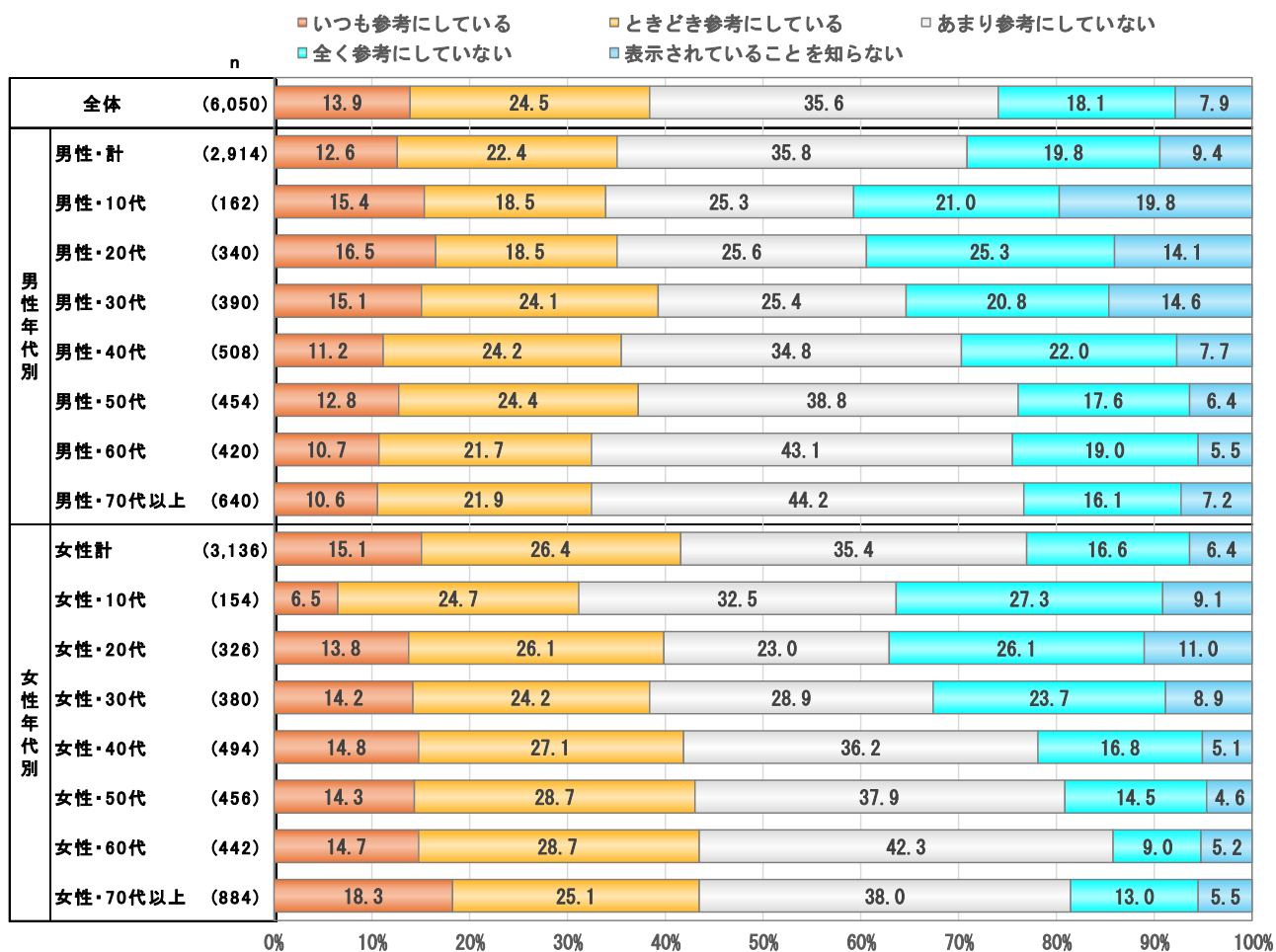
- 食品購入時に、「使用されている原材料の産地（原料原産地）」の表示を参考にしていないと回答した者の割合（「いつも参考にしていない」と「ときどき参考にしていない」の合計）は68.6%。

Q6-3. 遺伝子組換え



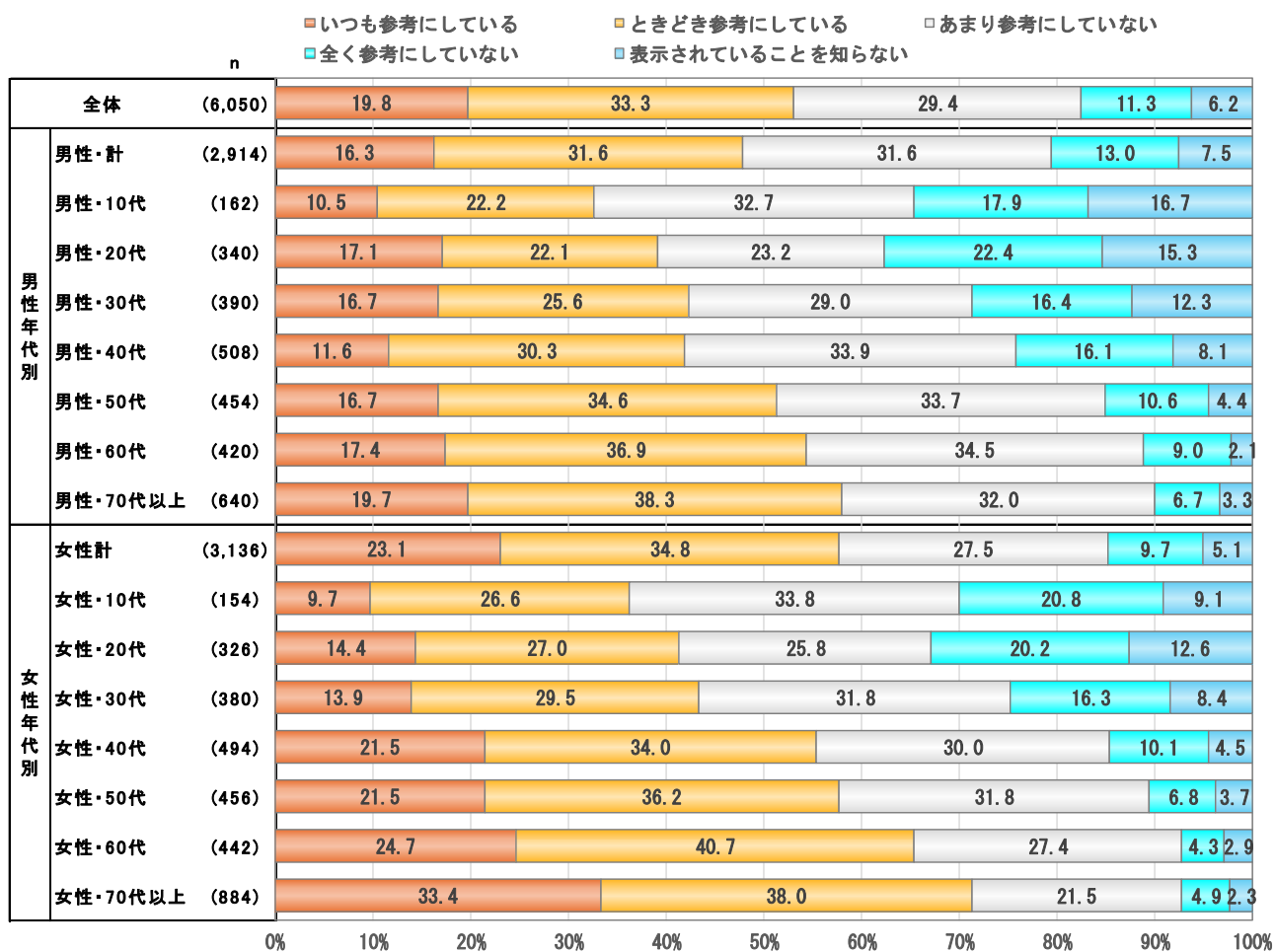
- 食品購入時に、「遺伝子組換え」の表示を参考していると回答した者の割合（「いつも参考になっている」と「ときどき参考になっている」の合計）は44.7%。

Q6-4. アレルゲン（原材料の直後に“●●を含む”と表示）



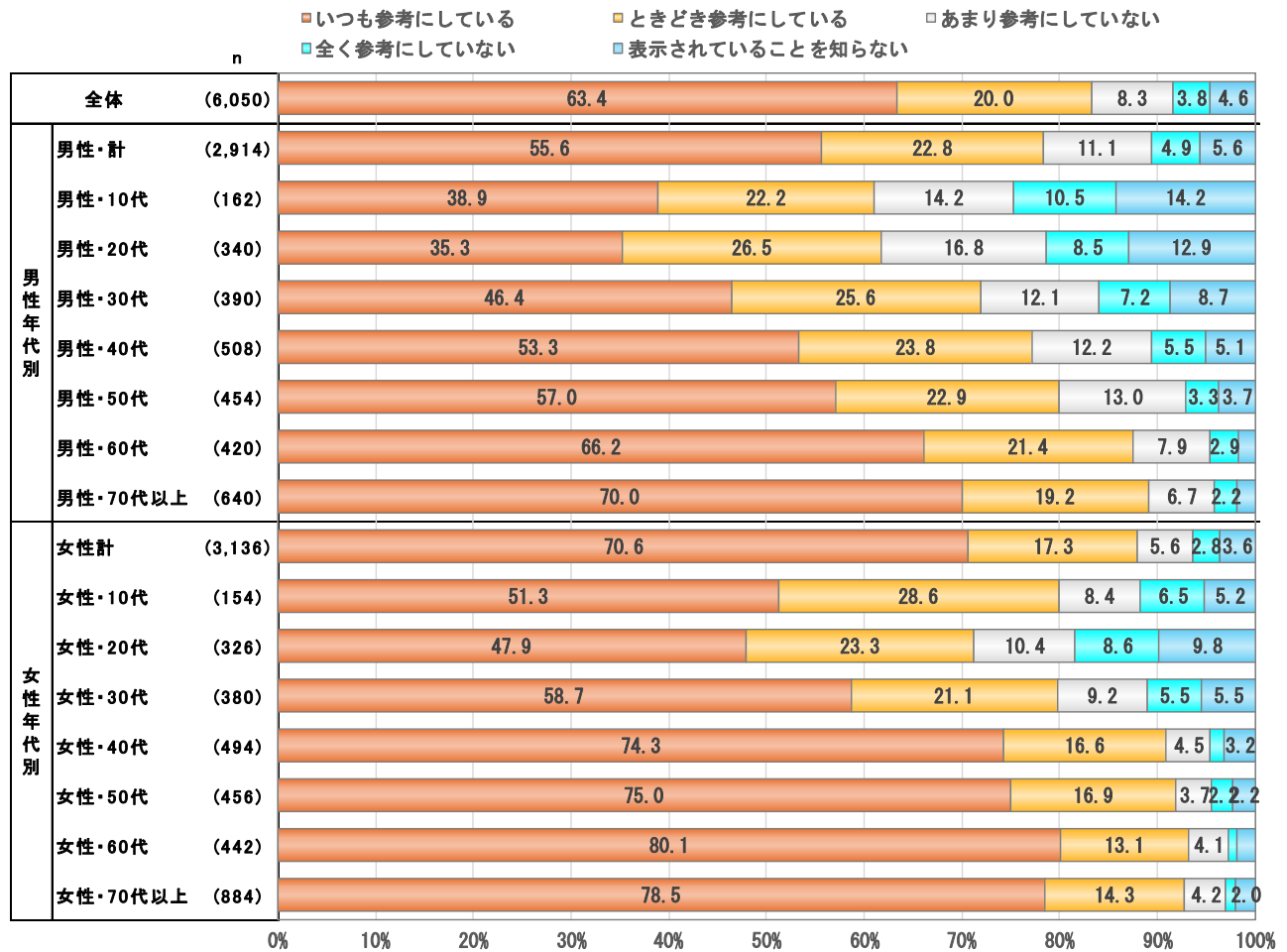
- 食品購入時に、「アレルゲン（原材料の直後に“●●を含む”と表示）」の表示を参考にしていると回答した者の割合（「いつも参考にしている」と「とくどき参考にしている」の合計）は38.4%。

Q6-5. 添加物



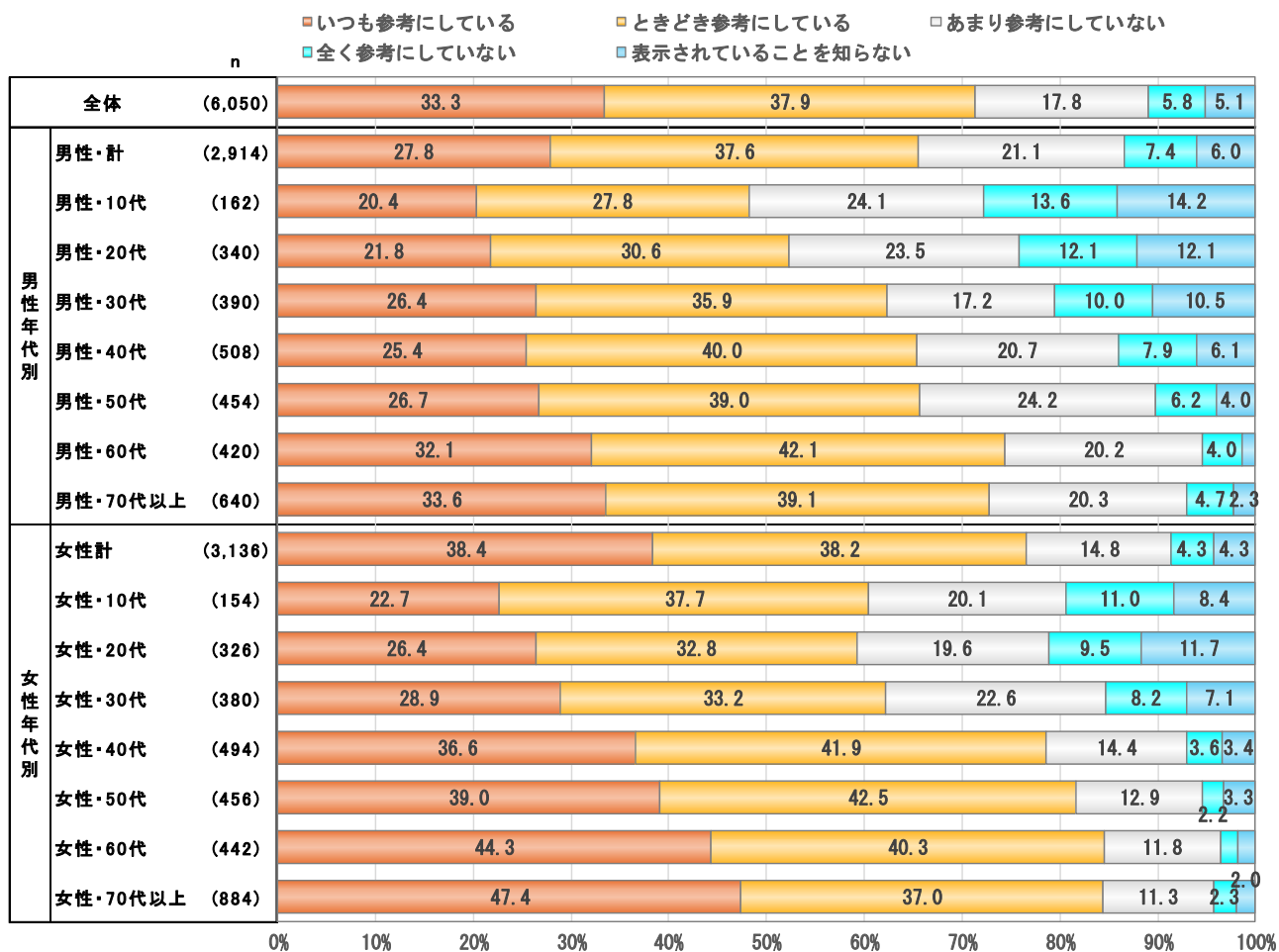
- 食品購入時に、「添加物」の表示を参考していると回答した者の割合（「いつも参考になっている」と「ときどき参考になっている」の合計）は53.0%。

Q 6 - 6. 消費期限又は賞味期限



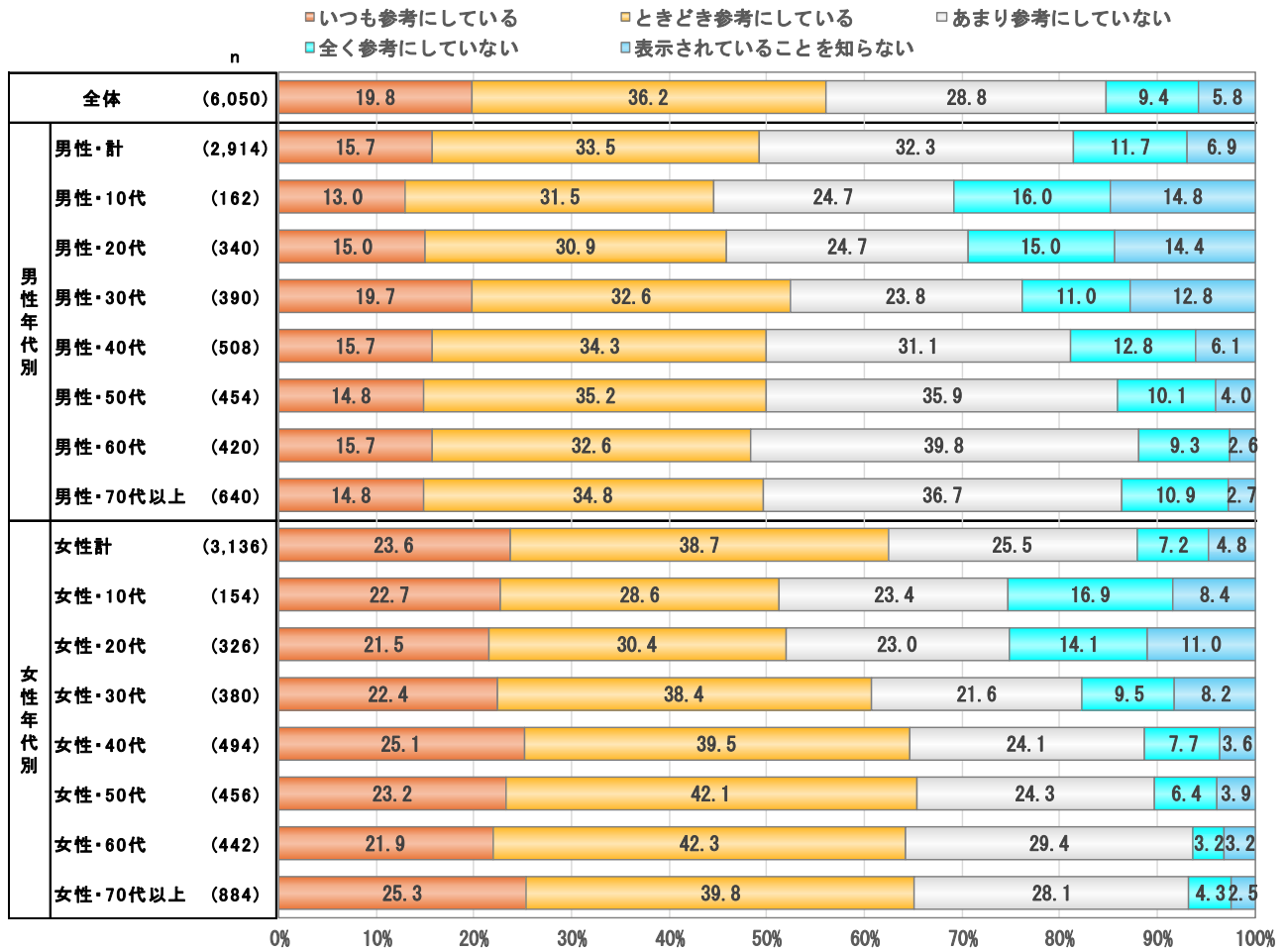
- 食品購入時に、「消費期限又は賞味期限」の表示を参考にしていると回答した者の割合（「いつも参考にしている」と「ときどき参考にしている」の合計）は83.3%。

Q6-7. 保存方法



- 食品購入時に、「保存方法」の表示を参考にしていると回答した者の割合（「いつも参考にしている」と「ときどき参考にしている」の合計）は71.2%。

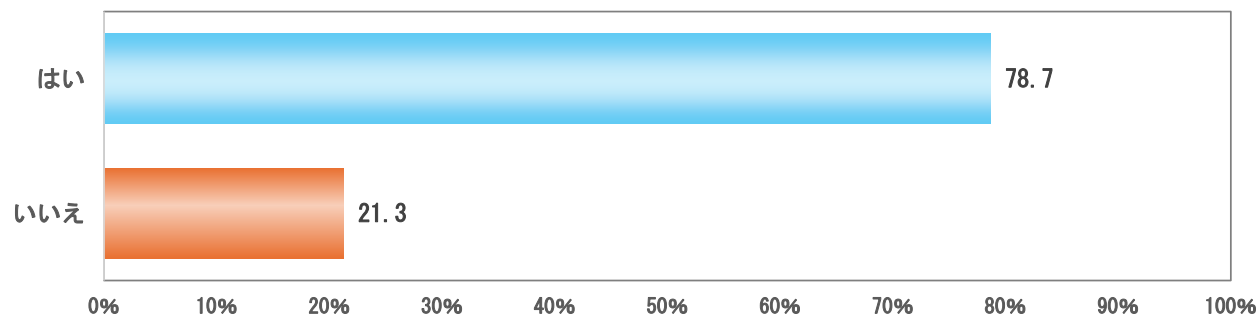
Q6-8. 栄養成分の量及び熱量（栄養成分表示）



- 食品購入時に、「栄養成分の量及び熱量（栄養成分表示）」の表示を参考にしていると回答した者の割合（「いつも参考にしている」と「ときどき参考にしている」の合計）は56.0%。

(2) 消費期限または賞味期限

品・Q7. 加工食品には「消費期限」又は「賞味期限」のどちらかが原則として表示されていますが、両者の違いを知っていますか。(お答えは1つ)



	全体	男性								女性							
		男性計	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上	女性計	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上
n=	3,025	1,457	81	170	195	254	227	210	320	1,568	77	163	190	247	228	221	442
はい	78.7	76.6	67.9	71.8	68.7	67.7	77.5	83.3	88.1	80.7	81.8	68.7	74.7	76.9	79.4	84.2	88.5
いいえ	21.3	23.4	32.1	28.2	31.3	32.3	22.5	16.7	11.9	19.3	18.2	31.3	25.3	23.1	20.6	15.8	11.5

- 「消費期限」と「賞味期限」の違いを知っている者の割合は78.7%。

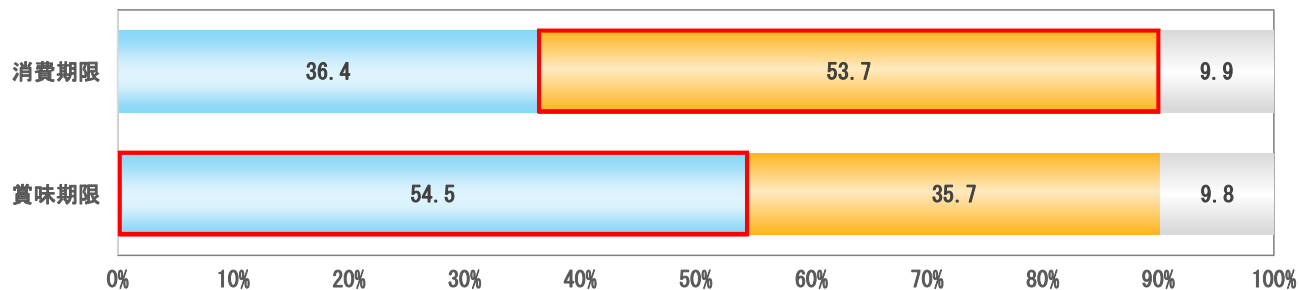
品・Q8. 以下の説明文から、「消費期限」、「賞味期限」それぞれに当てはまるものを選択してください。(お答えはそれぞれ1つ)

1. 表示されている「保存の方法」に従って保存されていれば、品質に問題が生じない期限である。
2. 表示されている「保存の方法」に従って保存されていれば、腐敗、変敗（におい等の劣化）等がなく安全性に問題が生じない期限である。
3. わからない。

■表示されている「保存の方法」に従って保存されていれば、品質に問題が生じない期限である。

■表示されている「保存の方法」に従って保存されていれば、腐敗、変敗（におい等の劣化）等がなく安全性に問題が生じない期限である。

■わからない。



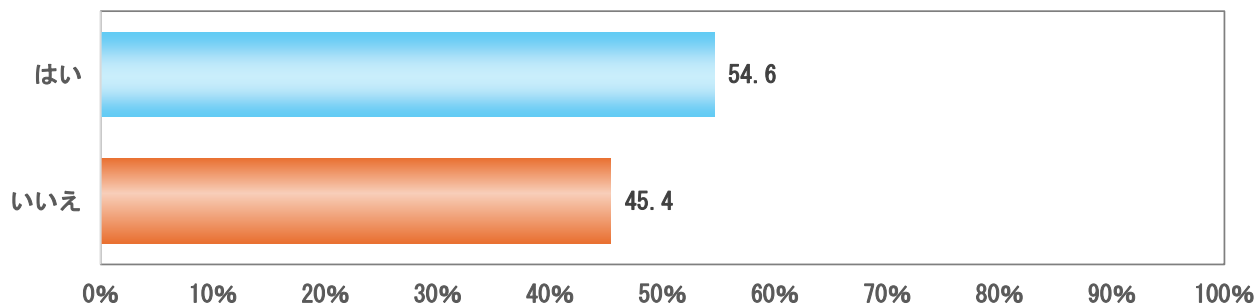
消費期限	全体	男性								女性							
		男性計	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上	女性計	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上
n=	3,025	1,457	81	170	195	254	227	210	320	1,568	77	163	190	247	228	221	442
表示されている「保存の方法」に従って保存されていれば、品質に問題が生じない期限である。	36.4	33.2	37.0	25.9	27.2	30.7	34.8	33.3	40.6	39.4	33.8	28.2	34.7	38.1	39.9	41.2	46.2
表示されている「保存の方法」に従って保存されていれば、腐敗、変敗（におい等の劣化）等がなく安全性に問題が生じない期限である。	53.7	56.1	45.7	62.9	59.0	52.0	55.9	61.4	53.1	51.5	51.9	57.7	53.7	52.6	49.1	52.0	48.4
わからない。	9.9	10.7	17.3	11.2	13.8	17.3	9.3	5.2	6.3	9.1	14.3	14.1	11.6	9.3	11.0	6.8	5.4

賞味期限	全体	男性								女性							
		男性計	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上	女性計	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上
n=	3,025	1,457	81	170	195	254	227	210	320	1,568	77	163	190	247	228	221	442
表示されている「保存の方法」に従って保存されていれば、品質に問題が生じない期限である。	54.5	55.8	49.4	55.9	50.3	47.6	55.5	65.7	60.9	53.4	50.6	53.4	53.7	58.3	49.1	57.5	51.1
表示されている「保存の方法」に従って保存されていれば、腐敗、変敗（におい等の劣化）等がなく安全性に問題が生じない期限である。	35.7	33.7	33.3	31.8	35.4	35.8	34.4	30.0	34.1	37.5	36.4	34.4	35.8	30.4	39.9	36.2	43.0
わからない。	9.8	10.5	17.3	12.4	14.4	16.5	10.1	4.3	5.0	9.1	13.0	12.3	10.5	11.3	11.0	6.3	5.9

- 「消費期限」の説明として正しい選択肢は、「表示されている「保存の方法」に従って保存されていれば、腐敗、変敗（におい等の劣化）等がなく安全性に問題が生じない期限である。」であり、選択した者の割合は53.7%。
「賞味期限」の説明として正しい選択肢は、「表示されている「保存の方法」に従って保存されていれば、品質に問題が生じない期限である。」であり、選択した者の割合は54.5%。

(3) 原材料名

品・Q9. あなたは、原材料の表示は、原則、使用した原材料に占める重量の割合の高いものから順に表示されていることを知っていますか。(お答えは1つ)

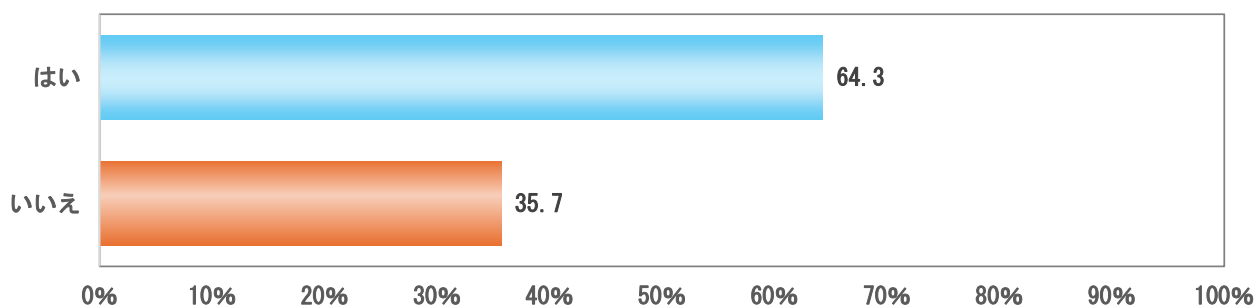


	全体	男性									女性						
		男性計	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上	女性計	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上
n=	3,025	1,457	81	170	195	254	227	210	320	1,568	77	163	190	247	228	221	442
はい	54.6	49.1	50.6	58.2	44.6	43.7	51.5	50.0	48.4	59.7	49.4	43.6	54.2	62.8	57.5	67.9	65.2
いいえ	45.4	50.9	49.4	41.8	55.4	56.3	48.5	50.0	51.6	40.3	50.6	56.4	45.8	37.2	42.5	32.1	34.8

- 原材料が、使用した原材料に占める重量の割合の高い順に表示されていることを知っているという回答した者の割合は54.6%。

(4) 添加物

品・Q10. あなたは、「食品添加物」は、安全性の評価等がされて、国に使用が認められたものであることを知っていますか。(お答えは1つ)

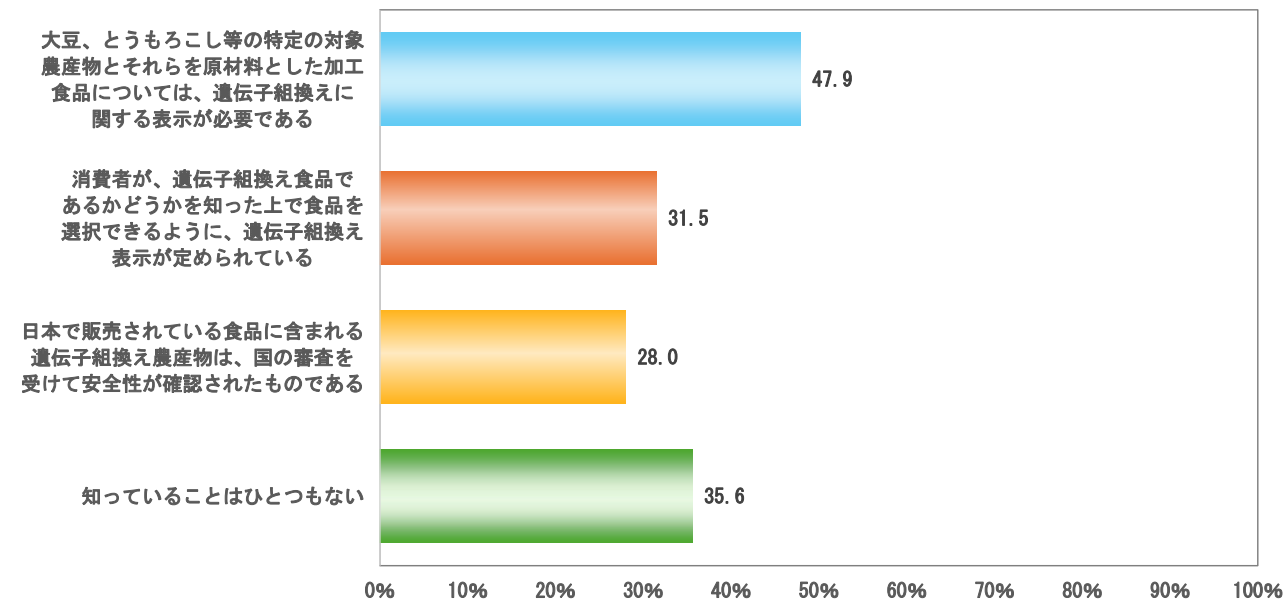


	全体	男性									女性						
		男性計	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上	女性計	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上
n=	3,025	1,457	81	170	195	254	227	210	320	1,568	77	163	190	247	228	221	442
はい	64.3	62.4	54.3	62.4	51.3	52.4	55.9	69.0	79.4	66.1	45.5	42.3	51.6	61.9	64.9	74.7	83.5
いいえ	35.7	37.6	45.7	37.6	48.7	47.6	44.1	31.0	20.6	33.9	54.5	57.7	48.4	38.1	35.1	25.3	16.5

- 「食品添加物」は、安全性の評価等がされて、国に使用が認められたものであることを知っているという回答した者の割合は64.3%。

(5) 遺伝子組換え表示

品・Q11. 「遺伝子組換え表示」についてお聞きます。以下の説明文は、遺伝子組換え表示の特徴を示したものです。この中であなたが知っている内容を全てお選びください。(お答えはいくつでも)

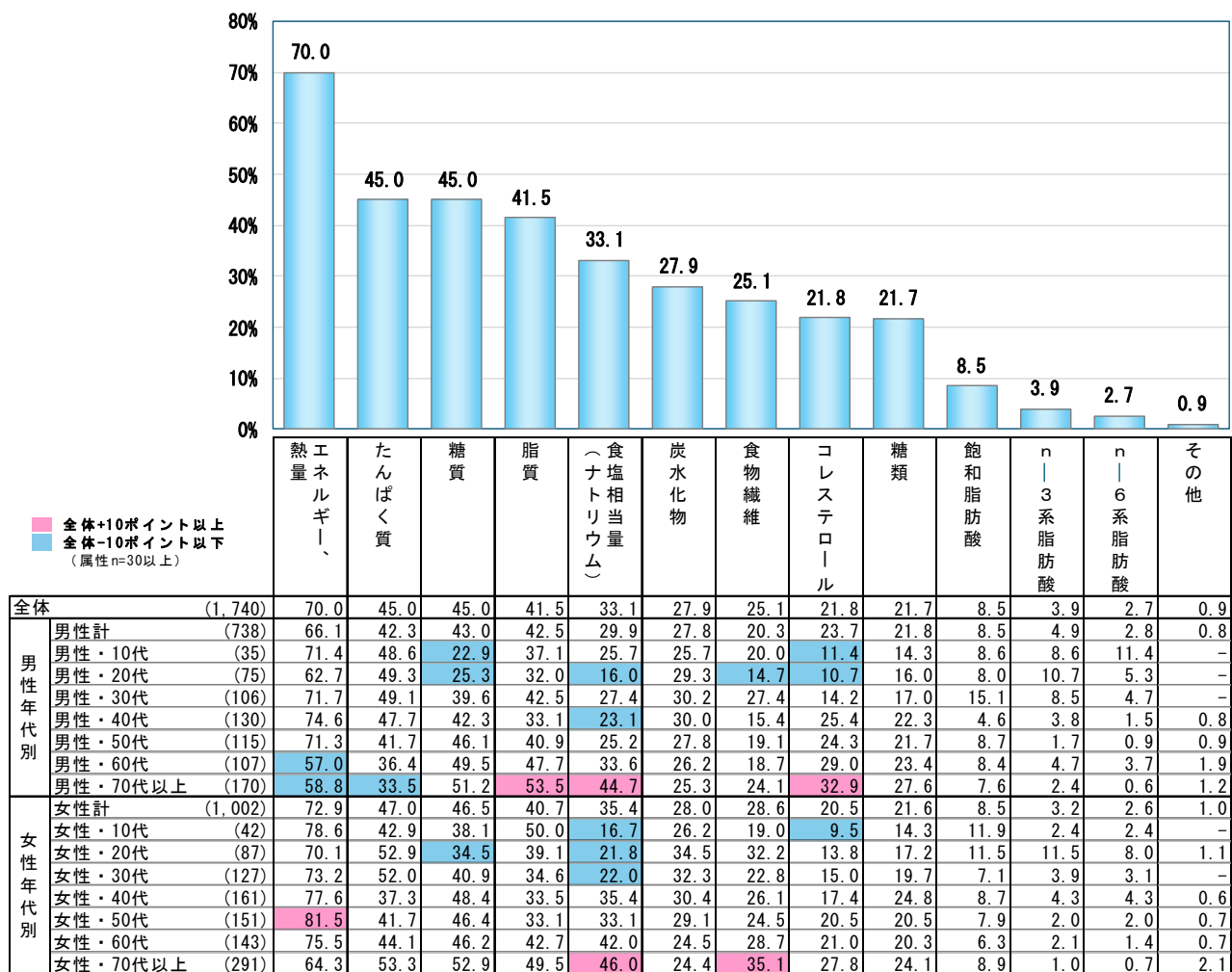


	全体	男性								女性							
		男性計	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上	女性計	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上
n=	3,025	1,457	81	170	195	254	227	210	320	1,568	77	163	190	247	228	221	442
大豆、とうもろこし等の特定の対象農産物とそれらを原材料とした加工食品については、遺伝子組換えに関する表示が必要である	47.9	45.4	45.7	51.2	41.0	40.9	46.3	49.0	45.3	50.3	36.4	36.8	42.6	49.8	50.4	54.3	59.0
消費者が、遺伝子組換え食品であるかどうかを知った上で食品を選択できるように、遺伝子組換え表示が定められている	31.5	30.3	19.8	28.2	29.2	27.6	29.5	34.3	34.7	32.6	16.9	17.2	26.3	31.2	32.5	34.4	43.7
日本で販売されている食品に含まれる遺伝子組換え農産物は、国の審査を受けて安全性が確認されたものである	28.0	24.9	19.8	21.8	19.0	18.5	22.9	27.1	36.6	30.9	11.7	12.3	18.9	27.1	28.9	35.7	46.8
知っていることはひとつもない	35.6	38.8	45.7	36.5	44.1	44.1	42.7	36.7	29.7	32.6	51.9	50.9	43.2	34.8	33.8	25.8	19.5

- 「遺伝子組換え表示」について、知っていると回答した内容は「大豆、とうもろこし等の特定の対象農産物とそれらを原材料とした加工食品については、遺伝子組換えに関する表示が必要である」が47.9%と最も多く、次いで「知っていることはひとつもない」(35.6%)、「消費者が、遺伝子組換え食品であるかどうかを知った上で食品を選択できるように、遺伝子組換え表示が定められている」(31.5%)の順となっている。

(6) 栄養成分

保・Q7. 栄養成分表示を「いつも参考にしている」、「ときどき参考にしている」と回答された方にお伺いします。あなたが食品の購入時に確認する栄養成分の量または熱量をお答えください。(お答えはいくつでも)



- 食品購入時に確認する栄養成分の量または熱量で最も多かったのは「エネルギー、熱量」で70.0%、次いで「たんぱく質」(45.0%)、「糖質」(45.0%)の順となっている。
- 「その他」の主な回答(自由回答)
 - カルシウム
 - 鉄

保・Q 8. 生活習慣病予防や健康の維持・増進に深く関わる重要な成分として表示が義務付けられている栄養成分等の量は、個人によってその必要量が異なりますが、図3や図4のように、栄養成分の量や熱量とあわせて1日の摂取目安に対する割合が食品の容器包装に表示されていることがあります。

図3

栄養成分表示 1包装当たり		
エネルギー	512kcal	(23%)
たんぱく質	20.3g	(24%)
脂質	7.9g	(11%)
炭水化物	89.9g	(28%)
食塩相当量	2.8g	(40%)

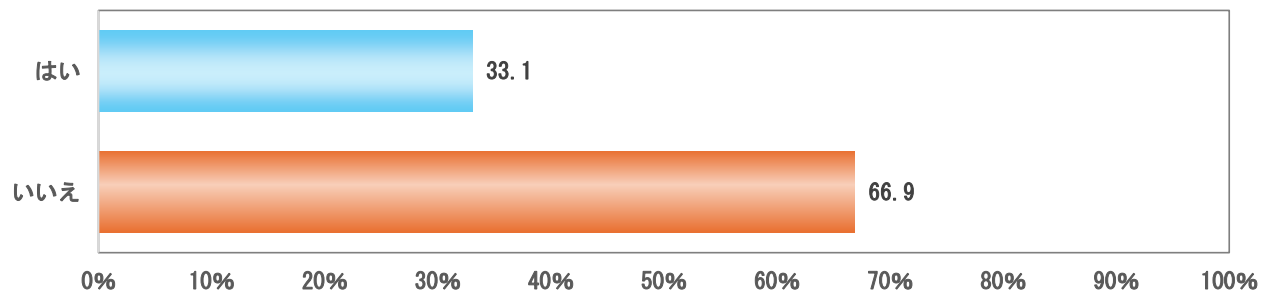
図4



()内は、栄養素等表示基準値（18歳以上、基準熱量2,200kcal）に占める割合※

※「栄養素等表示基準値」とは、食品に関する表示を行う際に用いる、1日の摂取目安となる値です。その食品に含まれる栄養成分等の量が、1日の摂取目安に対してどのくらいの割合なのかを示しています。

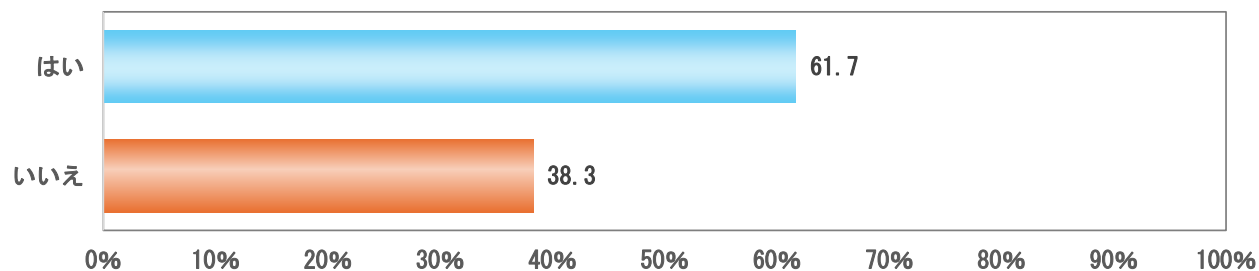
保・Q 8-1. あなたは、このように栄養成分の量や熱量とあわせて1日の摂取目安に対する割合（青点線で囲ってある%表示）が表示されていることがあることを知っていますか。



	全体	男性							女性								
		男性計	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上	女性計	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上
n=	3,025	1,457	81	170	195	254	227	210	320	1,568	77	163	190	247	228	221	442
はい	33.1	34.6	34.6	42.9	45.1	32.7	28.2	28.1	34.1	31.8	46.8	43.6	33.2	30.8	27.6	28.5	28.5
いいえ	66.9	65.4	65.4	57.1	54.9	67.3	71.8	71.9	65.9	68.2	53.2	56.4	66.8	69.2	72.4	71.5	71.5

- 栄養成分の量や熱量とあわせて1日の摂取目安に対する割合が表示されていることがあることを知っている者の割合は33.1%。

保・Q8-2. あなたは、このように1日の摂取目安に対する割合が表示されていた場合、参考にしたいと思いませんか。



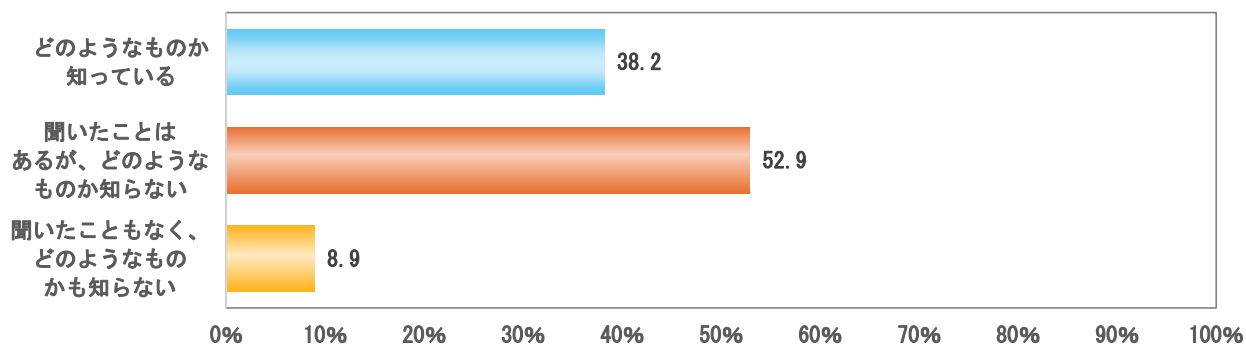
	全体	男性									女性							
		男性計	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上	女性計	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上	
n=	3,025	1,457	81	170	195	254	227	210	320	1,568	77	163	190	247	228	221	442	
はい	61.7	57.4	50.6	58.2	62.1	55.5	54.2	57.1	59.7	65.7	67.5	57.7	60.0	66.8	66.2	74.7	65.4	
いいえ	38.3	42.6	49.4	41.8	37.9	44.5	45.8	42.9	40.3	34.3	32.5	42.3	40.0	33.2	33.8	25.3	34.6	

- 1日の摂取目安に対する割合の表示を参考にしたいと回答した者の割合は61.7%。

(7) 保健機能食品

保・Q9. 国が定めた安全性や有効性に関する基準等に従って、特定の健康機能が表示された食品である、「特定保健用食品（トクホ）」「機能性表示食品」「栄養機能食品」の3種類についてお聞きします。あなたはそれぞれを知っていますか。（お答えはそれぞれ1つ）

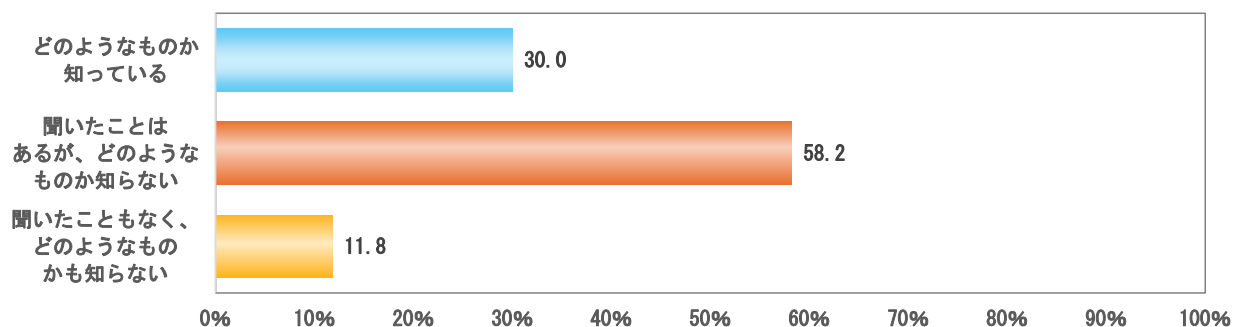
(1) 特定保健用食品（トクホ）



	全体	男性									女性							
		男性計	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上	女性計	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上	
n=	3,025	1,457	81	170	195	254	227	210	320	1,568	77	163	190	247	228	221	442	
どのようなものか知っている	38.2	38.2	34.6	35.3	46.7	40.2	37.0	39.0	34.4	38.2	32.5	32.5	32.6	39.7	42.1	43.9	38.0	
聞いたことはあるが、どのようなものか知らない	52.9	51.3	37.0	42.9	39.5	51.6	54.2	53.8	62.8	54.4	44.2	47.2	53.2	54.7	54.8	54.3	59.0	
聞いたこともなく、どのようなものかも知らない	8.9	10.4	28.4	21.8	13.8	8.3	8.8	7.1	2.8	7.4	23.4	20.2	14.2	5.7	3.1	1.8	2.9	

- 「特定保健用食品（トクホ）」について、「聞いたことはあるが、どのようなものか知らない」と回答した者が52.9%と最も多かった。

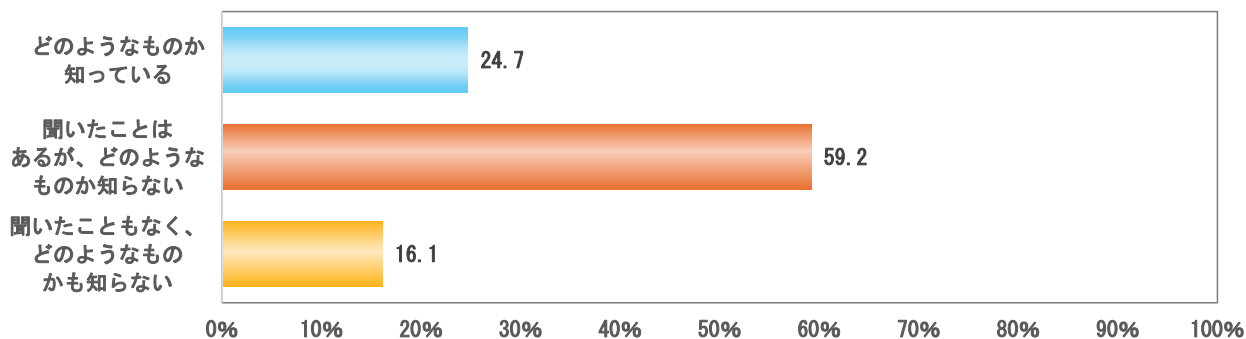
(2) 機能性表示食品



	全体	男性								女性							
		男性計	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上	女性計	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上
n=	3,025	1,457	81	170	195	254	227	210	320	1,568	77	163	190	247	228	221	442
どのようなものか知っている	30.0	30.9	32.1	24.7	41.0	30.3	29.5	30.5	29.4	29.1	23.4	25.8	25.3	32.0	25.9	33.9	30.8
聞いたことはあるが、どのようなものか知らない	58.2	55.0	42.0	49.4	40.5	58.3	58.6	59.5	62.2	61.2	45.5	49.1	60.0	61.1	67.5	62.9	64.9
聞いたこともなく、どのようなものかも知らない	11.8	14.1	25.9	25.9	18.5	11.4	11.9	10.0	8.4	9.6	31.2	25.2	14.7	6.9	6.6	3.2	4.3

- 「機能性表示食品」について、「聞いたことはあるが、どのようなものか知らない」と回答した者が58.2%と最も多かった。

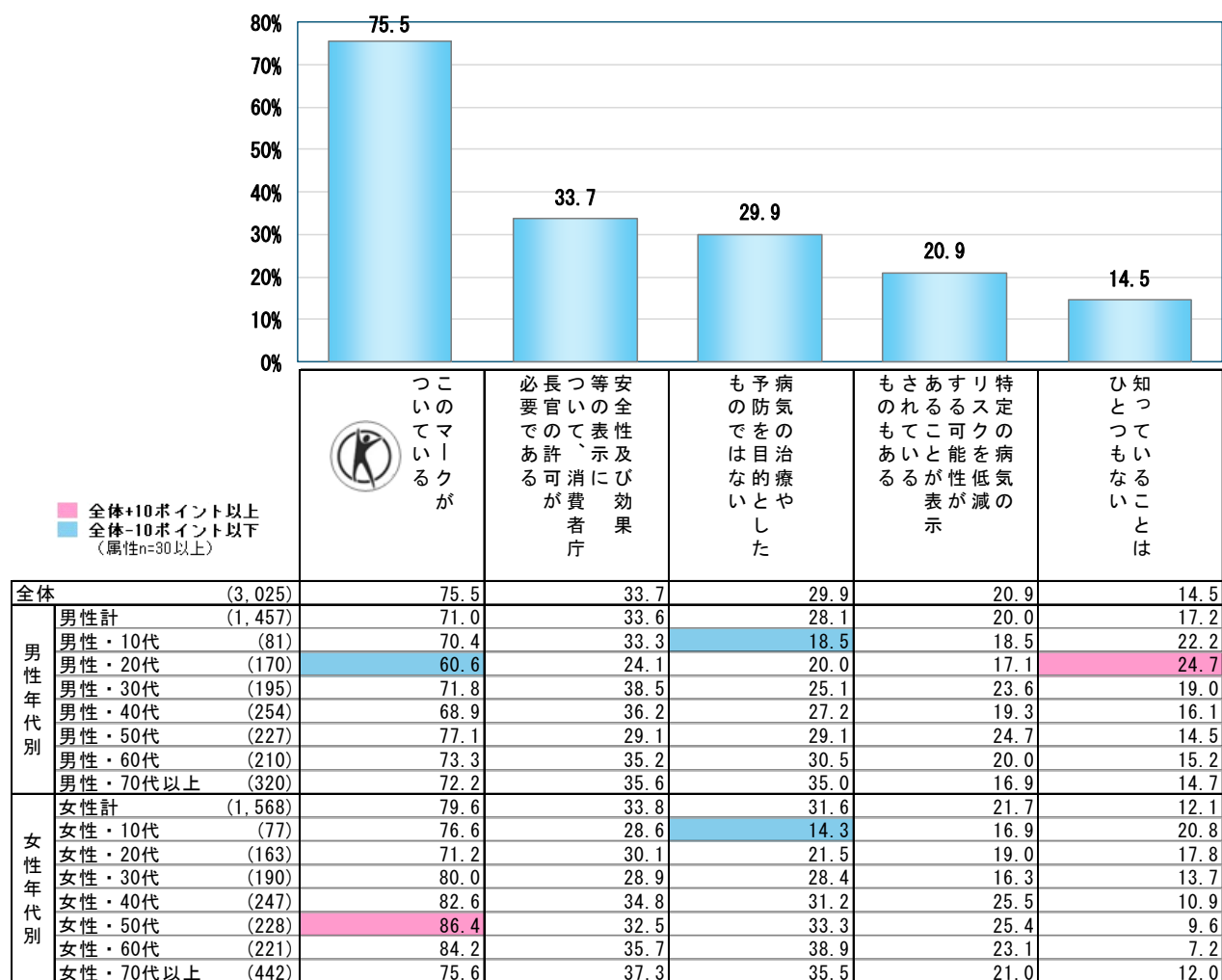
(3) 栄養機能食品



	全体	男性								女性							
		男性計	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上	女性計	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上
n=	3,025	1,457	81	170	195	254	227	210	320	1,568	77	163	190	247	228	221	442
どのようなものか知っている	24.7	24.3	24.7	24.7	32.3	27.2	24.2	19.5	20.0	25.1	23.4	24.5	24.2	29.1	23.7	25.8	24.0
聞いたことはあるが、どのようなものか知らない	59.2	57.0	43.2	45.9	49.2	61.4	59.9	62.9	61.9	61.2	40.3	49.1	60.5	62.3	68.9	64.3	63.6
聞いたこともなく、どのようなものかも知らない	16.1	18.7	32.1	29.4	18.5	11.4	15.9	17.6	18.1	13.7	36.4	26.4	15.3	8.5	7.5	10.0	12.4

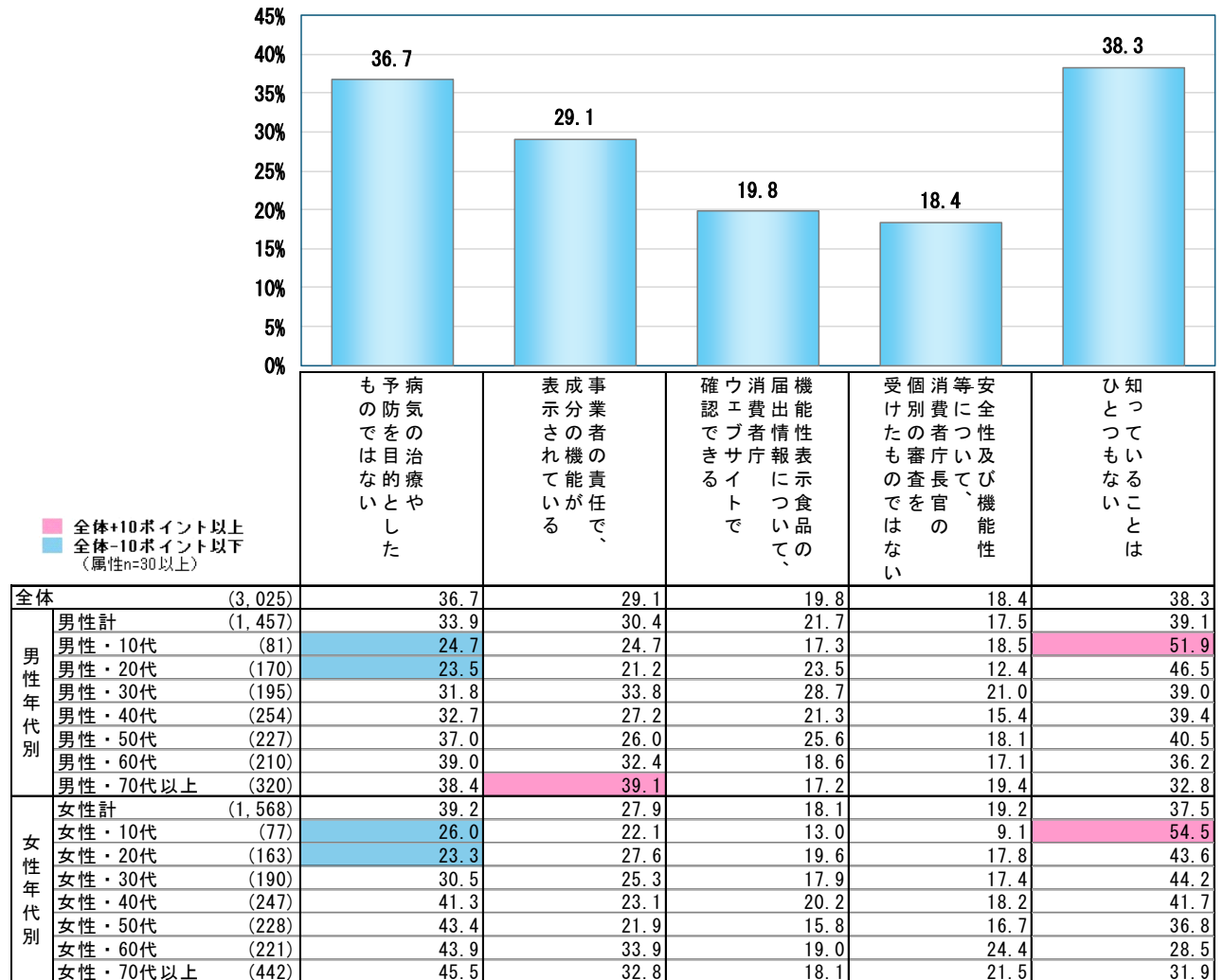
- 「栄養機能食品」について、「聞いたことはあるが、どのようなものか知らない」と回答した者が59.2%と最も多かった。

保・Q10. 「特定保健用食品（トクホ）」についてお聞きします。以下の説明文は、特定保健用食品（トクホ）の特徴を示したものです。この中であなたが知っている内容を全てお選びください。（お答えはいくつでも）



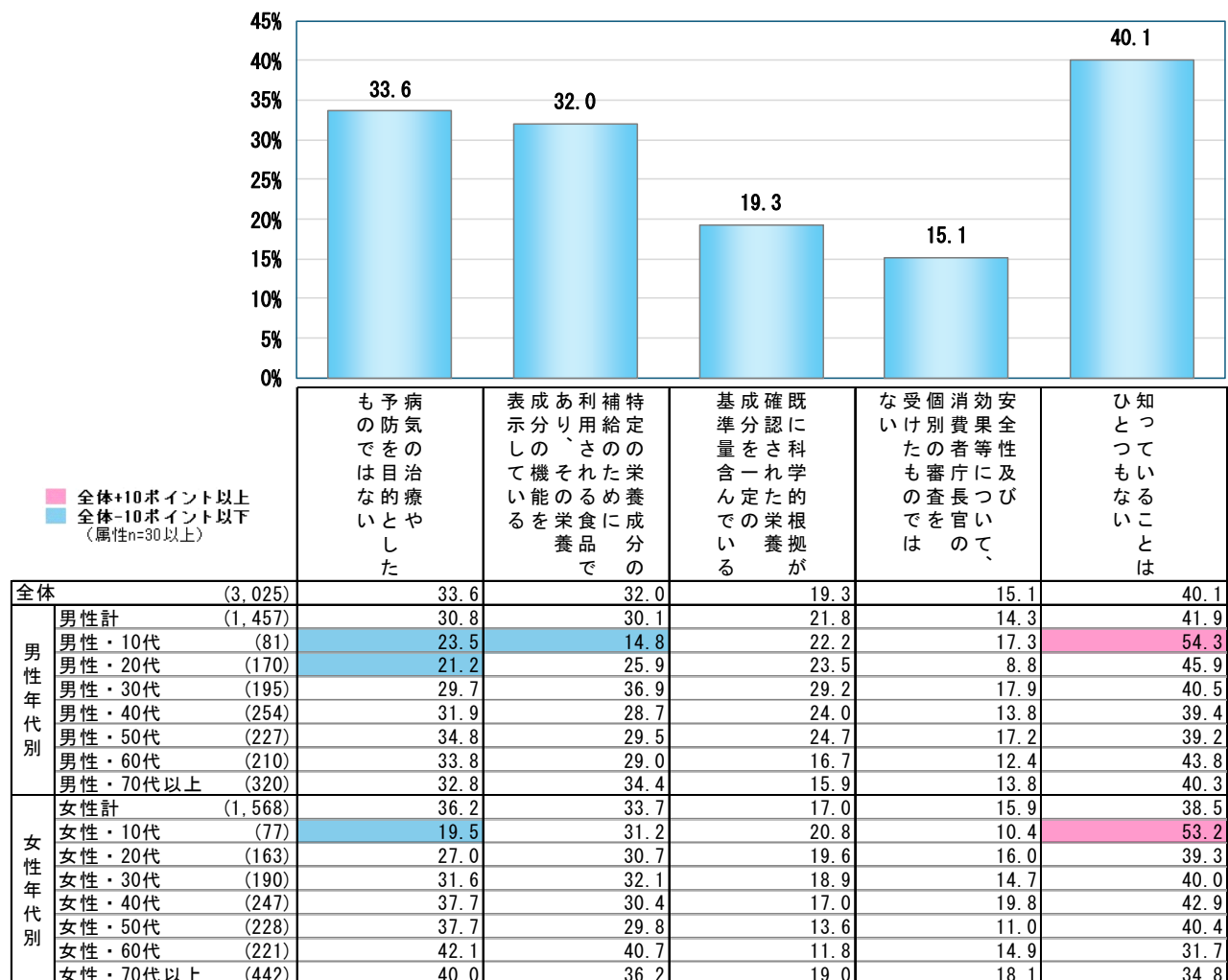
- 「特定保健用食品（トクホ）」について、知っていると回答した内容は「このマークがついている」が75.5%と最も多く、次いで「安全性及び効果等の表示について、消費者庁長官の許可が必要である」（33.7%）、「病気の治療や予防を目的としたものではない」（29.9%）の順となっている。

保・Q11. 「機能性表示食品」についてお聞きします。以下の説明文は、機能性表示食品の特徴を示したものです。この中であなたが知っている内容を全てお選びください。(お答えはいくつでも)



- 「機能性表示食品」について、「知っていることはひとつもない」が38.3%と最も多く、次いで「病気の治療や予防を目的としたものではない」(36.7%)、「事業者の責任で、成分の機能が表示されている」(29.1%)の順となっている。

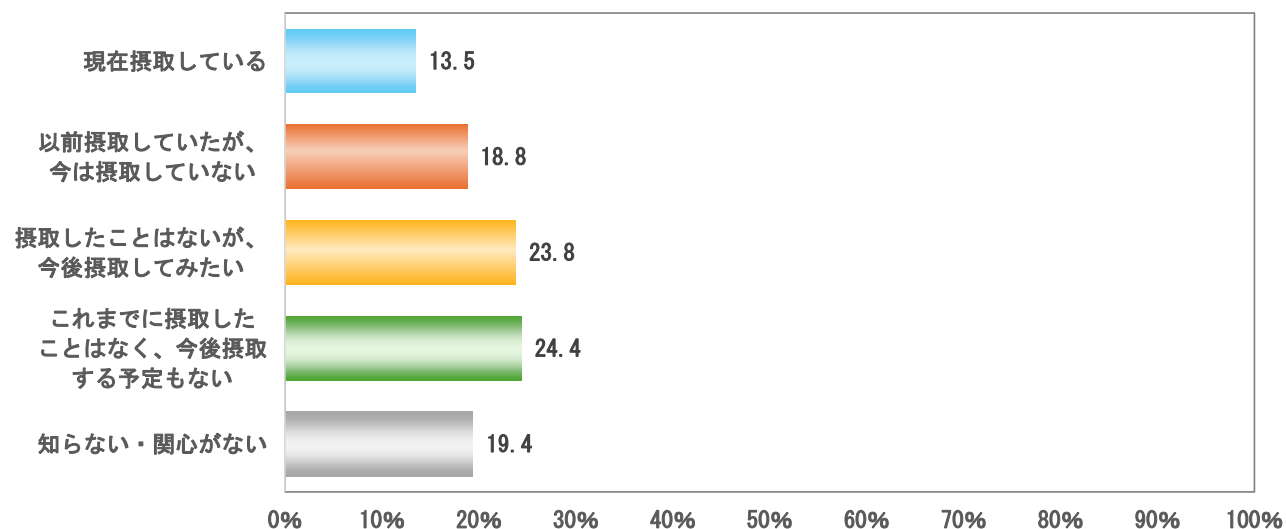
保・Q12. 「栄養機能食品」についてお聞きします。以下の説明文は、栄養機能食品の特徴を示したものです。この中であなたが知っている内容を全てお選びください。(お答えはいくつでも)



- 「栄養機能食品」について、「知っていることはひとつもない」が40.1%と最も多く、次いで「病気の治療や予防を目的としたものではない」(33.6%)、「特定の栄養成分の補給のために利用される食品であり、その栄養成分の機能を表示している」(32.0%)の順となっている。

保・Q13. 「特定保健用食品（トクホ）」「機能性表示食品」「栄養機能食品」について、あなたの摂取状況をお答えください。（お答えはそれぞれ1つ）

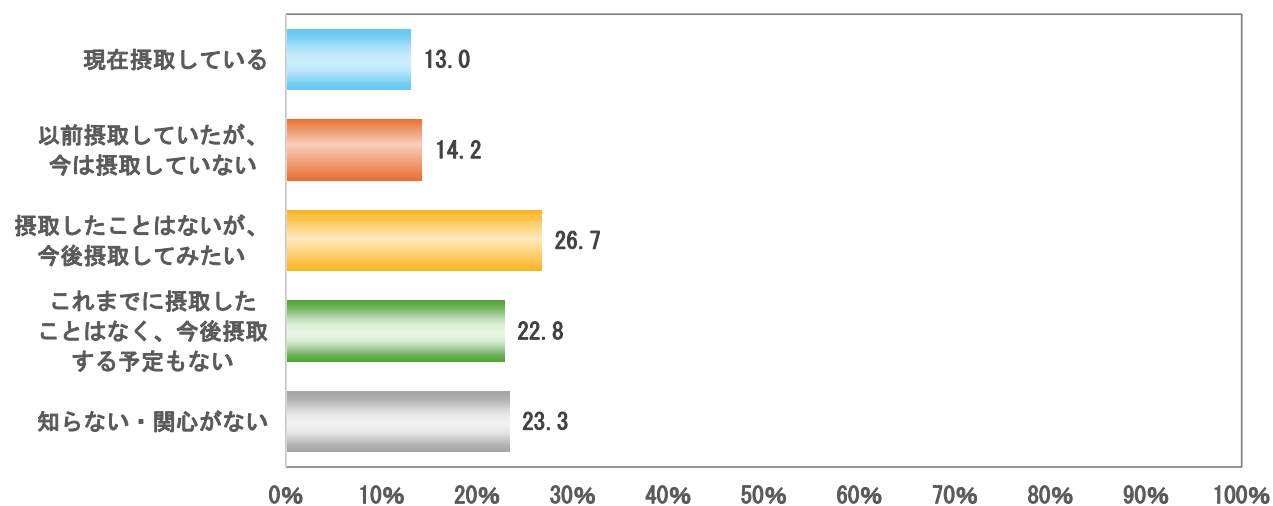
(1) 特定保健用食品（トクホ）



	全体	男性								女性							
		男性計	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上	女性計	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上
n=	3,025	1,457	81	170	195	254	227	210	320	1,568	77	163	190	247	228	221	442
現在摂取している	13.5	13.6	7.4	14.7	20.0	15.7	14.1	12.4	9.4	13.5	7.8	11.0	13.7	14.6	12.7	17.6	12.9
以前摂取していたが、今は摂取していない	18.8	19.4	13.6	20.6	25.6	21.3	21.1	22.4	11.9	18.3	14.3	18.4	17.9	19.8	21.5	18.1	16.7
摂取したことはないが、今後摂取してみたい	23.8	21.6	24.7	18.8	20.0	22.8	22.5	20.0	22.8	25.8	23.4	22.7	28.9	26.3	32.0	23.1	23.8
これまでに摂取したことはなく、今後摂取する予定もない	24.4	23.7	18.5	15.3	12.8	21.3	25.1	25.2	35.9	25.1	16.9	18.4	20.5	23.5	21.1	30.8	31.2
知らない・関心がない	19.4	21.7	35.8	30.6	21.5	18.9	17.2	20.0	20.0	17.3	37.7	29.4	18.9	15.8	12.7	10.4	15.4

- 「特定保健用食品（トクホ）」を摂取した経験があると回答した者の割合（「現在摂取している」と「以前摂取していたが、今は摂取していない」の合計）は32.4%。

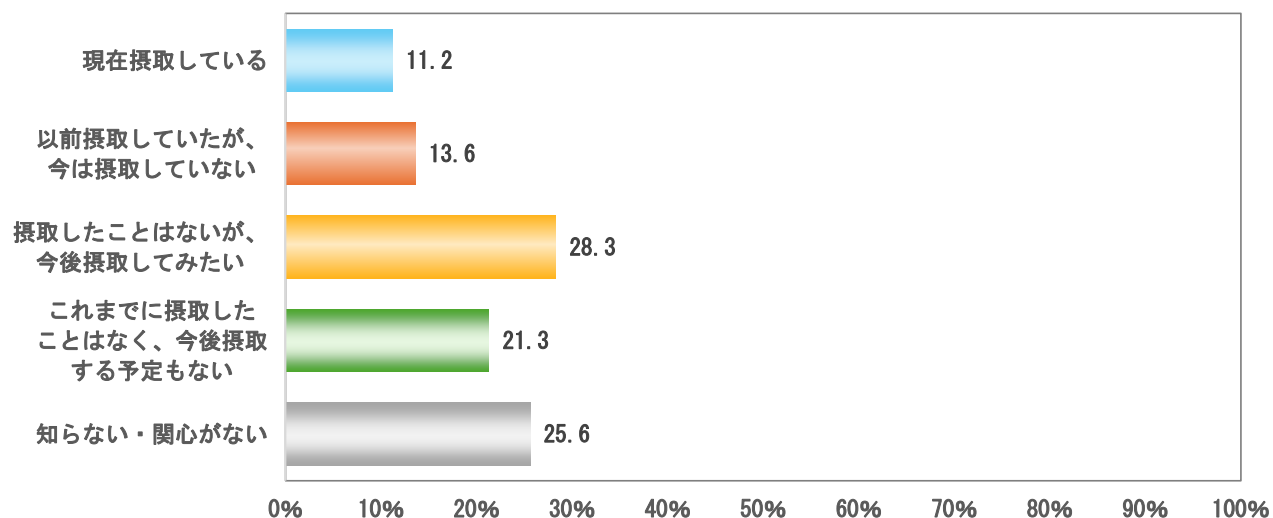
(2) 機能性表示食品



	全体	男性								女性							
		男性計	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上	女性計	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上
n=	3,025	1,457	81	170	195	254	227	210	320	1,568	77	163	190	247	228	221	442
現在摂取している	13.0	12.4	8.6	13.5	19.0	13.0	11.0	11.0	10.3	13.5	6.5	9.8	11.1	16.2	13.6	14.5	15.2
以前摂取していたが、今は摂取していない	14.2	14.4	18.5	12.9	19.0	17.7	12.8	11.9	11.6	14.1	13.0	16.6	17.4	15.0	14.0	17.6	9.7
摂取したことはないが、今後摂取してみたい	26.7	25.2	18.5	23.5	22.1	27.6	30.4	26.2	23.4	28.1	18.2	22.7	33.7	28.3	36.4	25.3	26.2
これまでに摂取したことはないが、今後摂取する予定もない	22.8	22.2	14.8	16.5	14.4	21.3	23.3	24.3	30.6	23.3	20.8	19.0	16.8	21.1	18.0	27.1	30.1
知らない・関心がない	23.3	25.7	39.5	33.5	25.6	20.5	22.5	26.7	24.1	21.0	41.6	31.9	21.1	19.4	18.0	15.4	18.8

- 「機能性表示食品」を摂取した経験があると回答した者の割合（「現在摂取している」と「以前摂取していたが、今は摂取していない」の合計）は27.2%。

(3) 栄養機能食品

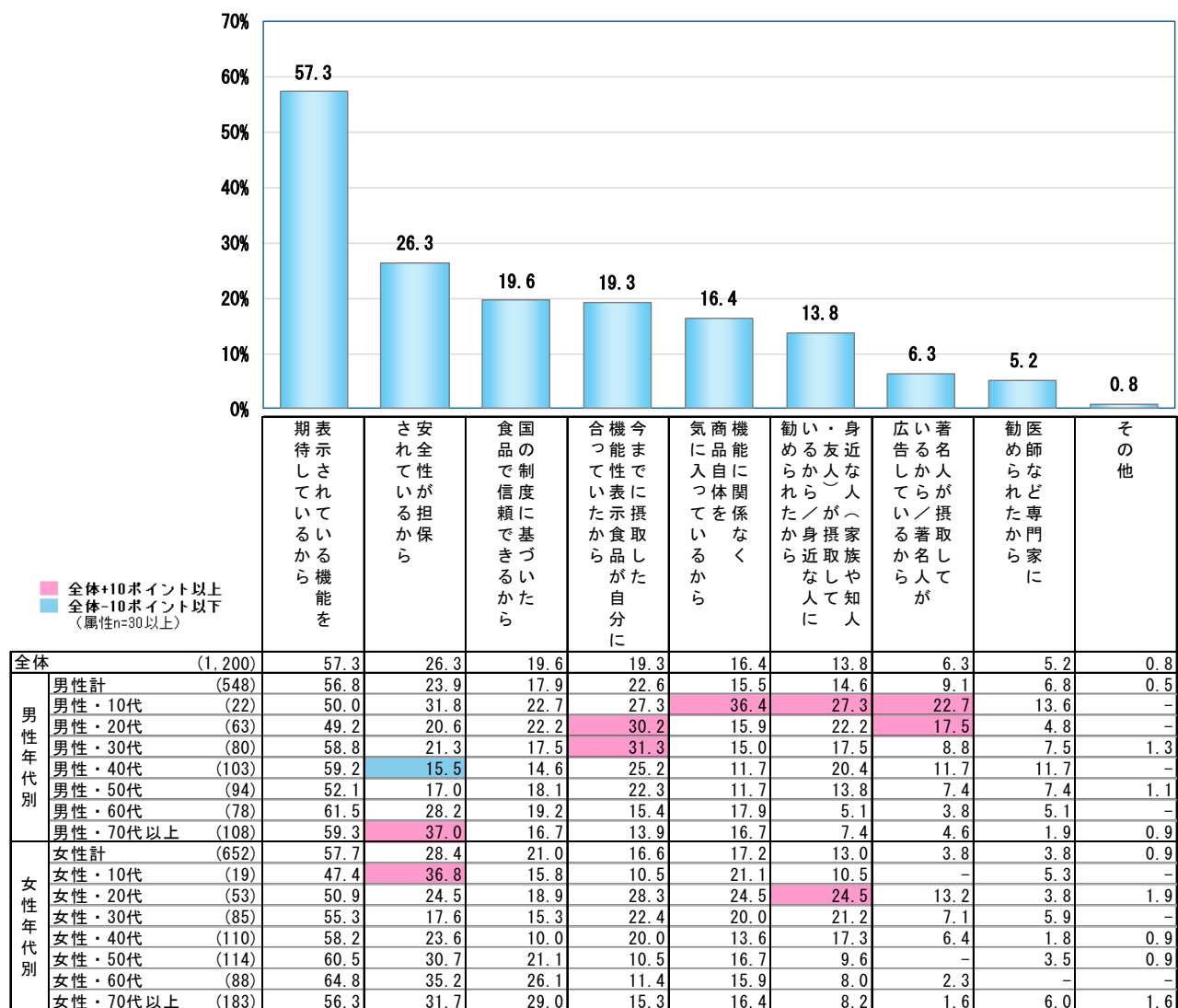


	全体	男性								女性							
		男性計	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上	女性計	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上
n=	3,025	1,457	81	170	195	254	227	210	320	1,568	77	163	190	247	228	221	442
現在摂取している	11.2	10.8	7.4	13.5	20.0	11.0	11.0	7.1	6.6	11.6	9.1	9.8	15.3	13.4	9.2	11.8	11.3
以前摂取していたが、今は摂取していない	13.6	14.4	12.3	19.4	16.9	19.7	12.3	11.4	10.0	12.8	7.8	17.2	16.3	17.8	11.4	12.2	8.8
摂取したことはないが、今後摂取してみたい	28.3	24.8	23.5	18.8	24.1	28.3	28.6	23.8	24.1	31.4	26.0	25.2	33.2	27.9	42.5	29.4	31.2
これまでに摂取したことはないが、今後摂取する予定もない	21.3	21.6	18.5	14.1	10.8	20.9	24.2	24.3	29.7	21.1	14.3	14.1	13.7	18.6	17.5	28.1	27.8
知らない・関心がない	25.6	28.4	38.3	34.1	28.2	20.1	23.8	33.3	29.7	23.0	42.9	33.7	21.6	22.3	19.3	18.6	20.8

- 「栄養機能食品」を摂取した経験があると回答した者の割合（「現在摂取している」と「以前摂取していたが、今は摂取していない」の合計）は24.8%。

保・Q14. 機能性表示食品を「現在摂取している」又は「摂取したことはないが、今後摂取してみたい」とお答えになった方にお聞きします。

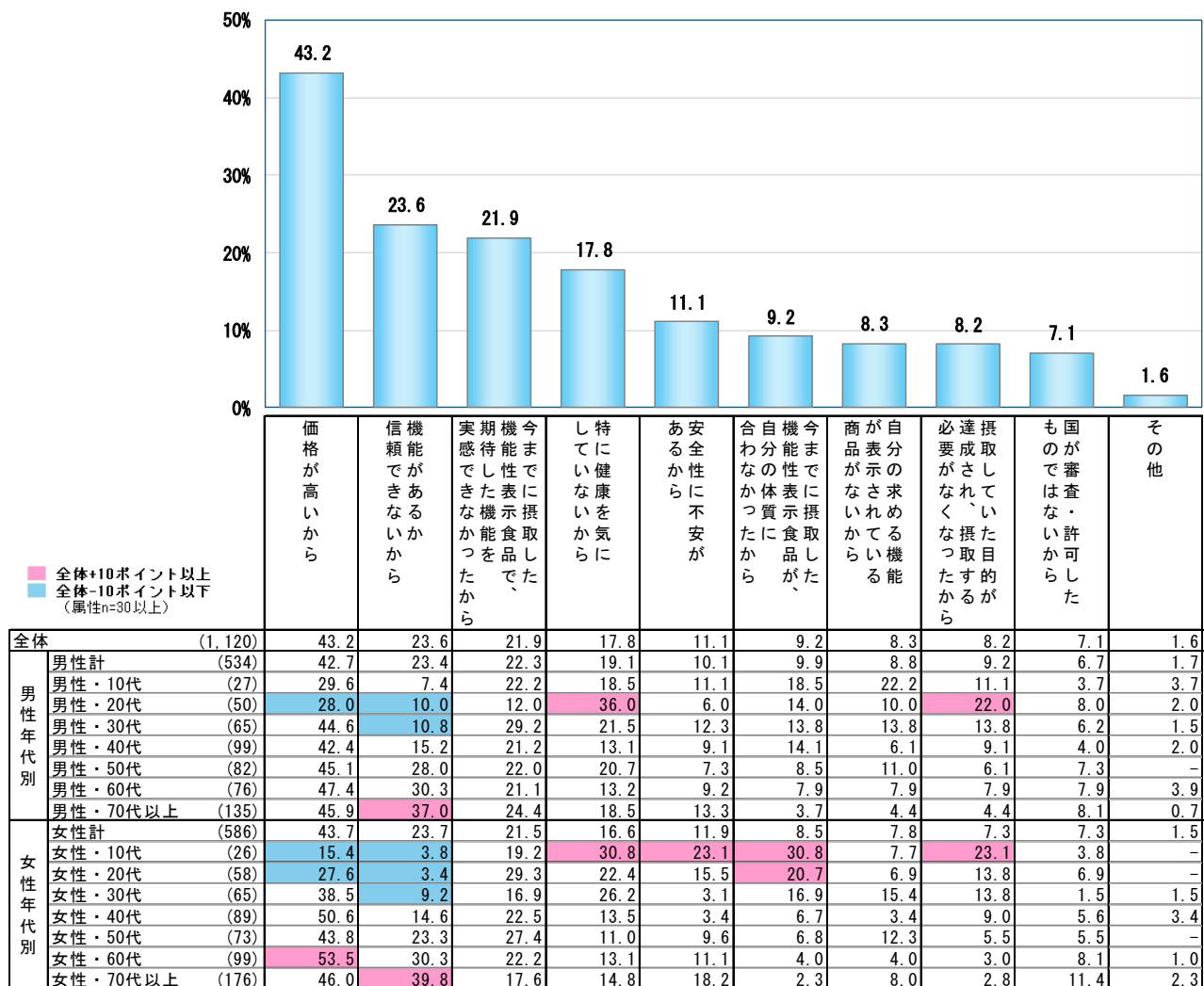
そのようにお答えになった理由を教えてください。(お答えはいくつでも)



- 機能性表示食品を「現在摂取している」又は「摂取したことはないが、今後摂取してみたい」と回答した理由は、「表示されている機能を期待しているから」が57.3%と最も多く、次いで「安全性が担保されているから」(26.3%)、「国の制度に基づいた食品で信頼できるから」(19.6%)、「今までに摂取した機能性表示食品が自分に合っていたから」(19.3%)の順となっている。
- 「その他」の主な回答(自由回答)
 - 健康に良さそうだから
 - 興味本位

保・Q15. 機能性表示食品を「以前摂取していたが、今は摂取していない」又は「これまでに摂取したことはなく、今後摂取する予定もない」とお答えになった方にお聞きします。

そのようにお答えになった理由を教えてください。(お答えはいくつでも)

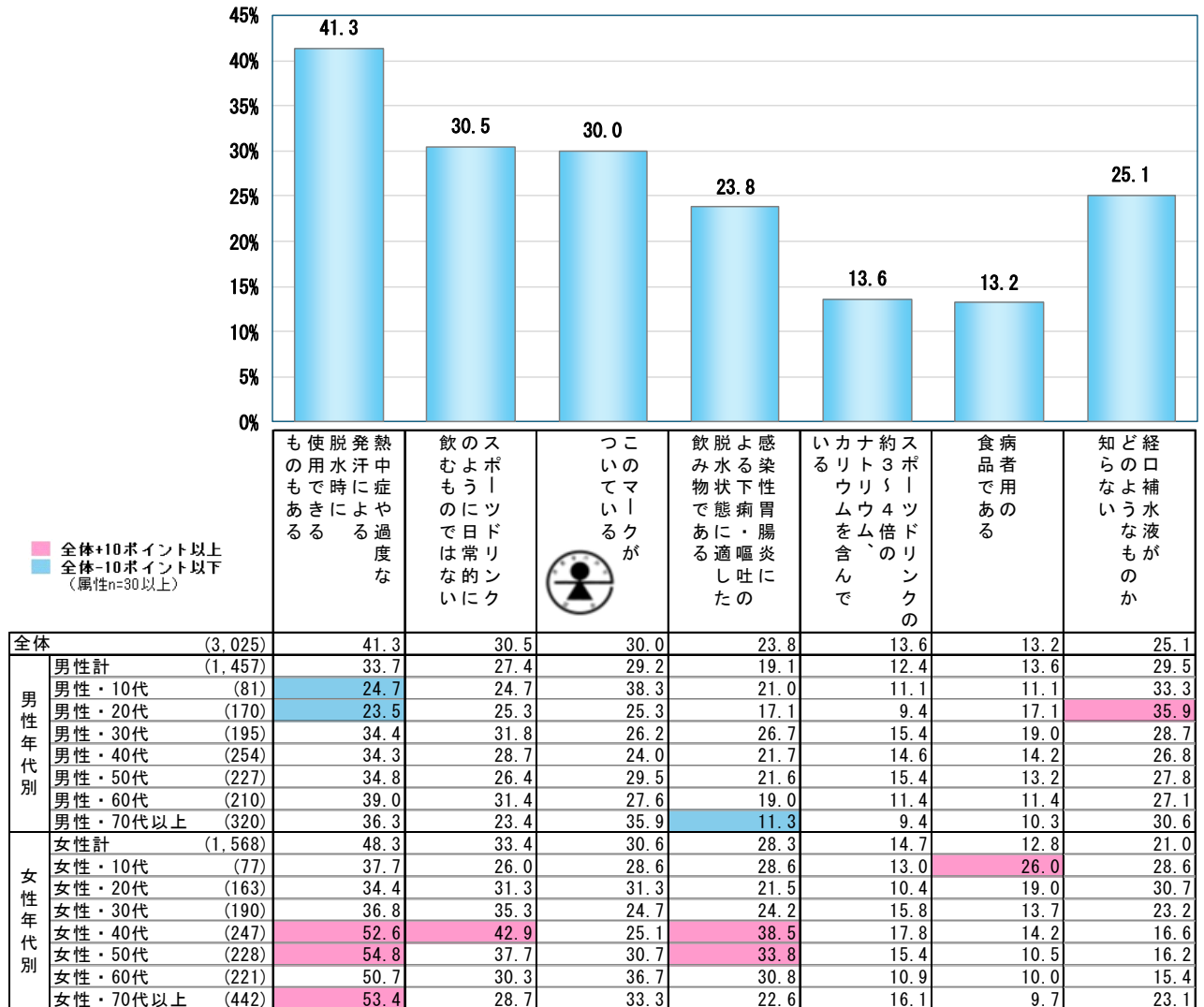


- 機能性表示食品を「以前摂取していたが、今は摂取していない」又は「これまでに摂取したことはなく、今後摂取する予定もない」と回答した理由は、「価格が高いから」が43.2%と最も多く、次いで「機能があるか信頼できないから」(23.6%)、「今までに摂取した機能性表示食品で、期待した機能を実感できなかったから」(21.9%)の順となっている。
- 「その他」の主な回答(自由回答)
 - 普段の食事で栄養を考えているから
 - 必要性を感じない
 - 美味しくない

(8) 特別用途食品

保・Q16. 乳児の発育や、妊産婦、授乳婦、えん下困難者、病者などの健康の保持・回復などに適するという特別の用途について表示を行っている食品を「特別用途食品」と言いますが、特別用途食品のひとつである「経口補水液」についてお聞きします。

以下の説明文は、経口補水液の特徴を示したものです。この中であなたが知っている内容を全てお選びください。(お答えはいくつでも)



- 経口補水液について、知っているとは回答した内容は「熱中症や過度な発汗による脱水時に使用できるものもある」が41.3%と最も多く、次いで「スポーツドリンクのように日常的に飲むものではない」(30.5%)、「このマークがついている」(30.0%)の順となっている。

(9) 現行の食品表示に対する意見や要望

品・Q12. 食品表示制度について、今回、アンケートや説明文をご覧になって、よく理解できた点や分りにくかった点、その他、ご意見・ご要望があれば、ご自由にお書きください。(できるだけ具体的に)

● 主な回答 (自由回答)

- こんなにも、厳しい規定があったことは知りませんでした。表示を確認しようと思いました。
- 買う時にもっと確認しなきゃと思うが字が小さく見にくい。
- あまりに細かに表示されても全部読むわけでもないし、遺伝子組み換えも気にしていない。食物によるアレルギーもないのでこれ以上必要ない。知りたい人はQRコード読み込みなどによって知ればよい。
- 原材料についての説明で「又は」の意味を知らなかったのを知れてよかった。
- 国産と書いていても一番多く使われているのが国産という可能性があることを初めて知りました。日本は添加物に関しても他の国より許可されているものが多いのが不安なので詳しく表示してほしいです。
- 遺伝子組換えの説明は分かりましたが、身体にとって摂っても問題はないのか、消費者にとってのメリット・デメリットがもっと分かればよいと思いました。
- アレルギーを起こす人のため、大きく目立つように表示してほしい。
- 食品添加物が使われていても、割合が少なければ表示義務がないのはおかしい。
- 消費期限と賞味期限の違いの認識が違っていたことが分かった。
- エネルギー表示は、〇〇グラム当たりではなく1個当たりで表示してほしい。

保・Q17. 食品表示制度について、今回、アンケートや説明文をご覧になって、よく理解できた点や分りにくかった点、その他、ご意見・ご要望があれば、ご自由にお書きください。(できるだけ具体的に)

● 主な回答 (自由回答)

- 分からない部分が多数あったので、国や自治体によるオンライン講習会などがあったほうが分かりやすいと思う。
- 1日に必要な栄養成分等の割合が表示されているものを記憶の中では一回も見ることがありません。早く一般的になっていただけると大変助かります。
- トクホ、機能性表示食品、栄養機能食品などの表示をもっとしっかりと確認して今後の摂取について考える機会となりました。
- 特保や機能性表示などの違いがよく分かっていなかったが、国がどのように関わっているのかが分かり、選ぶ際の基準になった。
- 普段は全然気にしていなかったが、良い機能が表示されているのであれば見るようにしていきたい。
- 似通った呼称なので誤解されて購入する人が多いだろうなと思います。利用者がもっと解りやすいようにした方がよいと思います。
- トクホ等何種類かあるのは知ってましたが、内容が今回の説明を読むまでかなりの違いがあることを知らなかったです。市販のお茶などトクホ系をかなり前に飲んでいましたが、正直価格が高くて止めました。価格がそんなに変わらないのであれば切り替えしたいんですが…。
- 経口補水液はいつも飲んでいいものだと思っていた。薬局で売れているとうたっていたので私は飲まないけどみんな飲んでいると思っていました。

Ⅲ. 調査票（調査票、解説パート）

【R7年度消費者意向調査】①品質・衛生


回答形式	問番号	対象	令和7年度 設問票																		
SA	Q1	ALL	<p>あなたの性別をお答えください。(お答えは1つ)</p> <table border="1"> <tr><td><input type="radio"/>1</td><td>男性</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>2</td><td>女性</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>3</td><td>その他</td></tr> </table> <p style="text-align: right;">問3まで回答後アンケート終了</p>	<input type="radio"/> 1	男性	<input type="radio"/> 2	女性	<input type="radio"/> 3	その他												
<input type="radio"/> 1	男性																				
<input type="radio"/> 2	女性																				
<input type="radio"/> 3	その他																				
SA	Q2	ALL	<p>あなたの年齢をお答えください。(お答えは1つ)</p> <table border="1"> <tr><td><input type="radio"/>1</td><td>10代 (14歳以下)</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>2</td><td>10代 (15歳以上)</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>3</td><td>20代</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>4</td><td>30代</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>5</td><td>40代</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>6</td><td>50代</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>7</td><td>60代</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>8</td><td>70代</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>9</td><td>80代以上</td></tr> </table> <p style="text-align: right;">アンケート即終了</p>	<input type="radio"/> 1	10代 (14歳以下)	<input type="radio"/> 2	10代 (15歳以上)	<input type="radio"/> 3	20代	<input type="radio"/> 4	30代	<input type="radio"/> 5	40代	<input type="radio"/> 6	50代	<input type="radio"/> 7	60代	<input type="radio"/> 8	70代	<input type="radio"/> 9	80代以上
<input type="radio"/> 1	10代 (14歳以下)																				
<input type="radio"/> 2	10代 (15歳以上)																				
<input type="radio"/> 3	20代																				
<input type="radio"/> 4	30代																				
<input type="radio"/> 5	40代																				
<input type="radio"/> 6	50代																				
<input type="radio"/> 7	60代																				
<input type="radio"/> 8	70代																				
<input type="radio"/> 9	80代以上																				
SA	Q3-1	ALL	<p>あなたの国籍を教えてください。</p> <table border="1"> <tr><td><input type="radio"/>1</td><td>日本</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>2</td><td>中国</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>3</td><td>韓国</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>4</td><td>フィリピン</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>5</td><td>ベトナム</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>6</td><td>ネパール</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>7</td><td>その他</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>8</td><td>答えたくない</td></tr> </table>	<input type="radio"/> 1	日本	<input type="radio"/> 2	中国	<input type="radio"/> 3	韓国	<input type="radio"/> 4	フィリピン	<input type="radio"/> 5	ベトナム	<input type="radio"/> 6	ネパール	<input type="radio"/> 7	その他	<input type="radio"/> 8	答えたくない		
<input type="radio"/> 1	日本																				
<input type="radio"/> 2	中国																				
<input type="radio"/> 3	韓国																				
<input type="radio"/> 4	フィリピン																				
<input type="radio"/> 5	ベトナム																				
<input type="radio"/> 6	ネパール																				
<input type="radio"/> 7	その他																				
<input type="radio"/> 8	答えたくない																				
SA	Q3-2	ALL	<p>あなたのお住まいの地域をお答えください。(お答えは1つ)</p> <p style="text-align: center;">47都道府県をリストで選択</p> <p style="text-align: right;">ブルダウ</p>																		
SA	Q4	ALL	<p>「食品表示」とは、例えば、加工食品であれば容器包装に表示された図1、生鮮食品であれば商品に近接する場所に置かれた図2のような立て札を指します。あなたは「食品表示」を知っていましたか。(お答えは1つ)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 45%;"> <p style="text-align: center;">図1</p> <p>名 称 豆腐子 原材料名 薄花生(国内産)、米粉、でん粉、植物油、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、食塩、砂糖、香辛料 添 加 物 調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、紅糖、カロチノイド) 内 容 量 100g 賞 味 期 限 2026.6.20 保 存 方 法 直射日光を避け、常温で保存して下さい。 製 造 者 ○○○食品株式会社 →AK 東京都千代田区×××-△△△</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>図2</p> </div> </div> <table border="1"> <tr><td><input type="radio"/>1</td><td>はい</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>2</td><td>いいえ</td></tr> </table>	<input type="radio"/> 1	はい	<input type="radio"/> 2	いいえ														
<input type="radio"/> 1	はい																				
<input type="radio"/> 2	いいえ																				
SA	Q5	Q4 = 1	<p>あなたは「食品表示」から、商品の選択に際して必要となる十分な情報を得られていますか。(お答えは1つ)</p> <table border="1"> <tr><td><input type="radio"/>1</td><td>商品選択に必要な情報は十分得られている。</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>2</td><td>商品選択に必要な情報は大体得られているが、不足している情報がある。具体的に→()</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>3</td><td>商品選択に必要な情報が不足している。具体的に→()</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>4</td><td>普段、商品選択の際に食品表示は確認していない。</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>5</td><td>その他()</td></tr> </table>	<input type="radio"/> 1	商品選択に必要な情報は十分得られている。	<input type="radio"/> 2	商品選択に必要な情報は大体得られているが、不足している情報がある。具体的に→()	<input type="radio"/> 3	商品選択に必要な情報が不足している。具体的に→()	<input type="radio"/> 4	普段、商品選択の際に食品表示は確認していない。	<input type="radio"/> 5	その他()								
<input type="radio"/> 1	商品選択に必要な情報は十分得られている。																				
<input type="radio"/> 2	商品選択に必要な情報は大体得られているが、不足している情報がある。具体的に→()																				
<input type="radio"/> 3	商品選択に必要な情報が不足している。具体的に→()																				
<input type="radio"/> 4	普段、商品選択の際に食品表示は確認していない。																				
<input type="radio"/> 5	その他()																				

SAMT	Q6	ALL	<p>あなたが食品を購入する際、以下の表示を商品選択のためにどの程度参考にしていますか。当てはまるものをお答えください。表示があること自体を知らない場合は「表示されていることを知らない」を選択してください。（お答えはそれぞれ1つ）</p> <p><表示例></p> <table border="1"> <tr> <td>名 称</td> <td>豆腐</td> </tr> <tr> <td>原材料名</td> <td>大豆(国内産)、大豆(遺伝子組換え不分別)、米粉、でん粉、植物油、 しょう油(大豆・小麦を主)、食塩、砂糖、香辛料</td> </tr> <tr> <td>添加物</td> <td>調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、 紅麹、カロチノイド</td> </tr> <tr> <td>内容量</td> <td>100g</td> </tr> <tr> <td>賞味期限</td> <td>2026.6.20</td> </tr> <tr> <td>保存方法</td> <td>直射日光を避け、常温で保存してください。</td> </tr> <tr> <td>製造者</td> <td>〇〇食品株式会社 +AK 東京都千代田区×××-△△△</td> </tr> </table> <table border="1"> <tr> <td colspan="2">栄養成分表示 1個当たり</td> </tr> <tr> <td>熱量</td> <td>100kcal</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>0.3g</td> </tr> <tr> <td>脂質</td> <td>0.2g</td> </tr> <tr> <td>炭水化物</td> <td>20~25g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>0.2g</td> </tr> <tr> <td>ビタミンC</td> <td>450mg</td> </tr> </table> <table border="1"> <tr> <td></td> <td>に い つ も い 参 る 考</td> <td>考 と に し ど る し ど い 参 り ま す か</td> <td>に あ ま し い 参 り ま す か</td> <td>し 全 て い 参 り ま す か</td> <td>い 参 照 し て お 答 え な さ れ て い る こ と を 知 ら な い</td> </tr> <tr> <td>Q6_1</td> <td>原材料名</td> <td>○1</td> <td>○2</td> <td>○3</td> <td>○4</td> <td>○5</td> </tr> <tr> <td>Q6_2</td> <td>使用されている原材料の産地（原料原産地）</td> <td>○1</td> <td>○2</td> <td>○3</td> <td>○4</td> <td>○5</td> </tr> <tr> <td>Q6_3</td> <td>遺伝子組換え</td> <td>○1</td> <td>○2</td> <td>○3</td> <td>○4</td> <td>○5</td> </tr> <tr> <td>Q6_4</td> <td>アレルギー（原材料の直後に“●●を含む”と表示）</td> <td>○1</td> <td>○2</td> <td>○3</td> <td>○4</td> <td>○5</td> </tr> <tr> <td>Q6_5</td> <td>添加物</td> <td>○1</td> <td>○2</td> <td>○3</td> <td>○4</td> <td>○5</td> </tr> <tr> <td>Q6_6</td> <td>消費期限又は賞味期限</td> <td>○1</td> <td>○2</td> <td>○3</td> <td>○4</td> <td>○5</td> </tr> <tr> <td>Q6_7</td> <td>保存方法</td> <td>○1</td> <td>○2</td> <td>○3</td> <td>○4</td> <td>○5</td> </tr> <tr> <td>Q6_8</td> <td>栄養成分の量及び熱量（栄養成分表示）</td> <td>○1</td> <td>○2</td> <td>○3</td> <td>○4</td> <td>○5</td> </tr> </table>	名 称	豆腐	原材料名	大豆(国内産)、大豆(遺伝子組換え不分別)、米粉、でん粉、植物油、 しょう油(大豆・小麦を主)、食塩、砂糖、香辛料	添加物	調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、 紅麹、カロチノイド	内容量	100g	賞味期限	2026.6.20	保存方法	直射日光を避け、常温で保存してください。	製造者	〇〇食品株式会社 +AK 東京都千代田区×××-△△△	栄養成分表示 1個当たり		熱量	100kcal	たんぱく質	0.3g	脂質	0.2g	炭水化物	20~25g	食塩相当量	0.2g	ビタミンC	450mg		に い つ も い 参 る 考	考 と に し ど る し ど い 参 り ま す か	に あ ま し い 参 り ま す か	し 全 て い 参 り ま す か	い 参 照 し て お 答 え な さ れ て い る こ と を 知 ら な い	Q6_1	原材料名	○1	○2	○3	○4	○5	Q6_2	使用されている原材料の産地（原料原産地）	○1	○2	○3	○4	○5	Q6_3	遺伝子組換え	○1	○2	○3	○4	○5	Q6_4	アレルギー（原材料の直後に“●●を含む”と表示）	○1	○2	○3	○4	○5	Q6_5	添加物	○1	○2	○3	○4	○5	Q6_6	消費期限又は賞味期限	○1	○2	○3	○4	○5	Q6_7	保存方法	○1	○2	○3	○4	○5	Q6_8	栄養成分の量及び熱量（栄養成分表示）	○1	○2	○3	○4	○5
名 称	豆腐																																																																																												
原材料名	大豆(国内産)、大豆(遺伝子組換え不分別)、米粉、でん粉、植物油、 しょう油(大豆・小麦を主)、食塩、砂糖、香辛料																																																																																												
添加物	調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、 紅麹、カロチノイド																																																																																												
内容量	100g																																																																																												
賞味期限	2026.6.20																																																																																												
保存方法	直射日光を避け、常温で保存してください。																																																																																												
製造者	〇〇食品株式会社 +AK 東京都千代田区×××-△△△																																																																																												
栄養成分表示 1個当たり																																																																																													
熱量	100kcal																																																																																												
たんぱく質	0.3g																																																																																												
脂質	0.2g																																																																																												
炭水化物	20~25g																																																																																												
食塩相当量	0.2g																																																																																												
ビタミンC	450mg																																																																																												
	に い つ も い 参 る 考	考 と に し ど る し ど い 参 り ま す か	に あ ま し い 参 り ま す か	し 全 て い 参 り ま す か	い 参 照 し て お 答 え な さ れ て い る こ と を 知 ら な い																																																																																								
Q6_1	原材料名	○1	○2	○3	○4	○5																																																																																							
Q6_2	使用されている原材料の産地（原料原産地）	○1	○2	○3	○4	○5																																																																																							
Q6_3	遺伝子組換え	○1	○2	○3	○4	○5																																																																																							
Q6_4	アレルギー（原材料の直後に“●●を含む”と表示）	○1	○2	○3	○4	○5																																																																																							
Q6_5	添加物	○1	○2	○3	○4	○5																																																																																							
Q6_6	消費期限又は賞味期限	○1	○2	○3	○4	○5																																																																																							
Q6_7	保存方法	○1	○2	○3	○4	○5																																																																																							
Q6_8	栄養成分の量及び熱量（栄養成分表示）	○1	○2	○3	○4	○5																																																																																							
SA	Q7	ALL	<p>加工食品には「消費期限」又は「賞味期限」のどちらかが原則として表示されていますが、両者の違いを知っていますか。（お答えは1つ）</p> <table border="1"> <tr> <td>○1</td> <td>はい</td> </tr> <tr> <td>○2</td> <td>いいえ</td> </tr> </table>	○1	はい	○2	いいえ																																																																																						
○1	はい																																																																																												
○2	いいえ																																																																																												
SAMT	Q8	ALL	<p>以下の説明文から、「消費期限」、「賞味期限」それぞれに当てはまるものを選択してください。（お答えはそれぞれ1つ）</p> <table border="1"> <tr> <td>1.</td> <td>表示されている「保存の方法」に従って保存されていれば、品質に問題が生じない期限である。</td> </tr> <tr> <td>2.</td> <td>表示されている「保存の方法」に従って保存されていれば、腐敗、変敗（おい等の劣化）等がなく安全性に問題が生じない期限である。</td> </tr> <tr> <td>3.</td> <td>わからない。</td> </tr> </table> <table border="1"> <tr> <td>Q8_1</td> <td>消費期限</td> <td>○1</td> <td>○2</td> <td>○3</td> </tr> <tr> <td>Q8_2</td> <td>賞味期限</td> <td>○1</td> <td>○2</td> <td>○3</td> </tr> </table>	1.	表示されている「保存の方法」に従って保存されていれば、品質に問題が生じない期限である。	2.	表示されている「保存の方法」に従って保存されていれば、腐敗、変敗（おい等の劣化）等がなく安全性に問題が生じない期限である。	3.	わからない。	Q8_1	消費期限	○1	○2	○3	Q8_2	賞味期限	○1	○2	○3																																																																										
1.	表示されている「保存の方法」に従って保存されていれば、品質に問題が生じない期限である。																																																																																												
2.	表示されている「保存の方法」に従って保存されていれば、腐敗、変敗（おい等の劣化）等がなく安全性に問題が生じない期限である。																																																																																												
3.	わからない。																																																																																												
Q8_1	消費期限	○1	○2	○3																																																																																									
Q8_2	賞味期限	○1	○2	○3																																																																																									
SA	Q9	ALL	<p>あなたは、原材料の表示は、原則、使用した原材料に占める重量の割合の高いものから順に表示されていることを知っていますか。（お答えは1つ）</p> <table border="1"> <tr> <td>○1</td> <td>はい</td> </tr> <tr> <td>○2</td> <td>いいえ</td> </tr> </table>	○1	はい	○2	いいえ																																																																																						
○1	はい																																																																																												
○2	いいえ																																																																																												
SA	Q10	ALL	<p>あなたは、「食品添加物」は、安全性の評価等がされて、国に使用が認められたものであることを知っていますか。（お答えは1つ）</p> <table border="1"> <tr> <td>○1</td> <td>はい</td> </tr> <tr> <td>○2</td> <td>いいえ</td> </tr> </table>	○1	はい	○2	いいえ																																																																																						
○1	はい																																																																																												
○2	いいえ																																																																																												
MA	Q11	ALL	<p>「遺伝子組換え表示」についてお聞きします。以下の説明文は、遺伝子組換え表示の特徴を示したものです。この中であなたが知っている内容を全てお選びください。（お答えはいくつでも）</p> <table border="1"> <tr> <td>○1</td> <td>大豆、とうもろこし等の特定の対象農産物とそれらを原材料とした加工食品については、遺伝子組換えに関する表示が必要である</td> </tr> <tr> <td>○2</td> <td>消費者が、遺伝子組換え食品であるかどうかを知った上で食品を選択できるように、遺伝子組換え表示が定められている</td> </tr> <tr> <td>○3</td> <td>日本で販売されている食品に含まれる遺伝子組換え農産物は、国の審査を受けて安全性が確認されたものである</td> </tr> <tr> <td>○4</td> <td>知っていることはひとつもない</td> </tr> </table>	○1	大豆、とうもろこし等の特定の対象農産物とそれらを原材料とした加工食品については、遺伝子組換えに関する表示が必要である	○2	消費者が、遺伝子組換え食品であるかどうかを知った上で食品を選択できるように、遺伝子組換え表示が定められている	○3	日本で販売されている食品に含まれる遺伝子組換え農産物は、国の審査を受けて安全性が確認されたものである	○4	知っていることはひとつもない																																																																																		
○1	大豆、とうもろこし等の特定の対象農産物とそれらを原材料とした加工食品については、遺伝子組換えに関する表示が必要である																																																																																												
○2	消費者が、遺伝子組換え食品であるかどうかを知った上で食品を選択できるように、遺伝子組換え表示が定められている																																																																																												
○3	日本で販売されている食品に含まれる遺伝子組換え農産物は、国の審査を受けて安全性が確認されたものである																																																																																												
○4	知っていることはひとつもない																																																																																												




★簡単な解説パート（1ページごとに改ページ）★ **ここからは簡単な解説をご覧いただいたからお答えください。**

FA	Q12	ALL	<p>食品表示制度について、今回、アンケートや説明文をご覧になって、よく理解できた点や分かりにくかった点、その他、ご意見・ご要望があれば、ご自由にお書きください。（できるだけ具体的に）</p> <div style="border: 1px solid black; height: 40px; width: 100%;"></div>
----	-----	-----	--

【R7年度消費者意向調査】②保健

回答形式	問番号	対象	令和7年度 設問票																		
SA	Q1	ALL	<p>あなたの性別をお答えください。(お答えは1つ)</p> <table border="1"> <tr><td><input type="radio"/>1</td><td>男性</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>2</td><td>女性</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>3</td><td>その他</td></tr> </table> <p>問3まで回答後アンケート終了</p>	<input type="radio"/> 1	男性	<input type="radio"/> 2	女性	<input type="radio"/> 3	その他												
<input type="radio"/> 1	男性																				
<input type="radio"/> 2	女性																				
<input type="radio"/> 3	その他																				
SA	Q2	ALL	<p>あなたの年齢をお答えください。(お答えは1つ)</p> <table border="1"> <tr><td><input type="radio"/>1</td><td>10代 (14歳以下)</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>2</td><td>10代 (15歳以上)</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>3</td><td>20代</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>4</td><td>30代</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>5</td><td>40代</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>6</td><td>50代</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>7</td><td>60代</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>8</td><td>70代</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>9</td><td>80代以上</td></tr> </table> <p>アンケート終了</p>	<input type="radio"/> 1	10代 (14歳以下)	<input type="radio"/> 2	10代 (15歳以上)	<input type="radio"/> 3	20代	<input type="radio"/> 4	30代	<input type="radio"/> 5	40代	<input type="radio"/> 6	50代	<input type="radio"/> 7	60代	<input type="radio"/> 8	70代	<input type="radio"/> 9	80代以上
<input type="radio"/> 1	10代 (14歳以下)																				
<input type="radio"/> 2	10代 (15歳以上)																				
<input type="radio"/> 3	20代																				
<input type="radio"/> 4	30代																				
<input type="radio"/> 5	40代																				
<input type="radio"/> 6	50代																				
<input type="radio"/> 7	60代																				
<input type="radio"/> 8	70代																				
<input type="radio"/> 9	80代以上																				
SA	Q3-1	ALL	<p>あなたの国籍を教えてください。</p> <table border="1"> <tr><td><input type="radio"/>1</td><td>日本</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>2</td><td>中国</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>3</td><td>韓国</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>4</td><td>フィリピン</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>5</td><td>ベトナム</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>6</td><td>ネパール</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>7</td><td>その他</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>8</td><td>答えたくない</td></tr> </table>	<input type="radio"/> 1	日本	<input type="radio"/> 2	中国	<input type="radio"/> 3	韓国	<input type="radio"/> 4	フィリピン	<input type="radio"/> 5	ベトナム	<input type="radio"/> 6	ネパール	<input type="radio"/> 7	その他	<input type="radio"/> 8	答えたくない		
<input type="radio"/> 1	日本																				
<input type="radio"/> 2	中国																				
<input type="radio"/> 3	韓国																				
<input type="radio"/> 4	フィリピン																				
<input type="radio"/> 5	ベトナム																				
<input type="radio"/> 6	ネパール																				
<input type="radio"/> 7	その他																				
<input type="radio"/> 8	答えたくない																				
SA	Q3-2	ALL	<p>あなたのお住まいの地域をお答えください。(お答えは1つ)</p> <p><input type="text" value="47都道府県をリストで選択"/> <input type="button" value="プルダウン"/></p>																		
SA	Q4	ALL	<p>「食品表示」とは、例えば、加工食品であれば容器包装に表示された図1、生鮮食品であれば商品に近接する場所等に置かれた図2のような立て札を指します。あなたは「食品表示」を知っていましたか。(お答えは1つ)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 45%;"> <p style="text-align: center;">図1</p> <p>名 称 豆菓子 原材料名 落花生(国内産)、米粉、でん粉、植物油、しょう油(大豆・小麦をまぐ)、食塩、砂糖、香料 添加物 調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、紅麹(カロチノイド) 内 容 量 100g 賞味期限 2026.6.20 保存方法 直射日光を避け、常温で保存してください。 製造者 ○○食品株式会社 + AK 東京都千代田区×××-△△△</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>図2</p>  </div> </div> <table border="1"> <tr><td><input type="radio"/>1</td><td>はい</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>2</td><td>いいえ</td></tr> </table>	<input type="radio"/> 1	はい	<input type="radio"/> 2	いいえ														
<input type="radio"/> 1	はい																				
<input type="radio"/> 2	いいえ																				
SA	Q5	Q4 =1	<p>あなたは「食品表示」から、商品の選択に際して必要となる十分な情報を得られていますか。(お答えは1つ)</p> <table border="1"> <tr><td><input type="radio"/>1</td><td>商品選択に必要な情報は十分得られている。</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>2</td><td>商品選択に必要な情報は大体得られているが、不足している情報がある。 具体的に→()</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>3</td><td>商品選択に必要な情報が不足している。 具体的に→()</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>4</td><td>普段、商品選択の際に食品表示は確認していない。</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>5</td><td>その他()</td></tr> </table>	<input type="radio"/> 1	商品選択に必要な情報は十分得られている。	<input type="radio"/> 2	商品選択に必要な情報は大体得られているが、不足している情報がある。 具体的に→()	<input type="radio"/> 3	商品選択に必要な情報が不足している。 具体的に→()	<input type="radio"/> 4	普段、商品選択の際に食品表示は確認していない。	<input type="radio"/> 5	その他()								
<input type="radio"/> 1	商品選択に必要な情報は十分得られている。																				
<input type="radio"/> 2	商品選択に必要な情報は大体得られているが、不足している情報がある。 具体的に→()																				
<input type="radio"/> 3	商品選択に必要な情報が不足している。 具体的に→()																				
<input type="radio"/> 4	普段、商品選択の際に食品表示は確認していない。																				
<input type="radio"/> 5	その他()																				

SAMT	Q6	ALL	<p>あなたが食品を購入する際、以下の表示を商品選択のためにどの程度参考にしていきますか。当てはまるものをお答えください。表示があること自体を知らない場合は「表示されていることを知らない」を選択してください。（お答えはそれぞれ1つ）</p> <p><表示例></p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 60%;"> <p>名 称 豆菓子 原材料名 落花生(国内産)、大豆(遺伝子組換え不分別)、米粉、でん粉、植物油、しよん(大豆・小麦を含む)、食塩、砂糖、香料 添 加 物 調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル) 内 容 量 100g 賞味期限 2026.6.20 保存方法 直射日光を避け、常温で保存してください。 製 造 者 OOO食品株式会社 +AK 東京都千代田区×××-△△△</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 35%;"> <p>栄養成分表示 1個当たり</p> <table border="1"> <tr><td>熱量</td><td>100kcal</td></tr> <tr><td>たんぱく質</td><td>0.3g</td></tr> <tr><td>脂質</td><td>0.2g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>20~25g</td></tr> <tr><td>食塩相当量</td><td>0.2g</td></tr> <tr><td>ビタミンC</td><td>450mg</td></tr> </table> </div> </div> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td></td> <td></td> <td>い し つ も い 参 考 る</td> <td>考 と に き る し ど き い 参 考 る</td> <td>に あ し ま い て い 参 考 る</td> <td>全 し て い 参 考 に</td> <td>表 示 さ れ て い る こ と を 知 ら な い</td> </tr> <tr> <td>Q 6_1</td> <td>原材料名</td> <td><input type="radio"/>1</td> <td><input type="radio"/>2</td> <td><input type="radio"/>3</td> <td><input type="radio"/>4</td> <td><input type="radio"/>5</td> </tr> <tr> <td>Q 6_2</td> <td>使用されている原材料の産地 (原料原産地)</td> <td><input type="radio"/>1</td> <td><input type="radio"/>2</td> <td><input type="radio"/>3</td> <td><input type="radio"/>4</td> <td><input type="radio"/>5</td> </tr> <tr> <td>Q 6_3</td> <td>遺伝子組換え</td> <td><input type="radio"/>1</td> <td><input type="radio"/>2</td> <td><input type="radio"/>3</td> <td><input type="radio"/>4</td> <td><input type="radio"/>5</td> </tr> <tr> <td>Q 6_4</td> <td>アレルゲン (原材料の直後に“●●を含む”と表示)</td> <td><input type="radio"/>1</td> <td><input type="radio"/>2</td> <td><input type="radio"/>3</td> <td><input type="radio"/>4</td> <td><input type="radio"/>5</td> </tr> <tr> <td>Q 6_5</td> <td>添加物</td> <td><input type="radio"/>1</td> <td><input type="radio"/>2</td> <td><input type="radio"/>3</td> <td><input type="radio"/>4</td> <td><input type="radio"/>5</td> </tr> <tr> <td>Q 6_6</td> <td>消費期限又は賞味期限</td> <td><input type="radio"/>1</td> <td><input type="radio"/>2</td> <td><input type="radio"/>3</td> <td><input type="radio"/>4</td> <td><input type="radio"/>5</td> </tr> <tr> <td>Q 6_7</td> <td>保存方法</td> <td><input type="radio"/>1</td> <td><input type="radio"/>2</td> <td><input type="radio"/>3</td> <td><input type="radio"/>4</td> <td><input type="radio"/>5</td> </tr> <tr> <td>Q 6_8</td> <td>栄養成分の量及び熱量 (栄養成分表示)</td> <td><input type="radio"/>1</td> <td><input type="radio"/>2</td> <td><input type="radio"/>3</td> <td><input type="radio"/>4</td> <td><input type="radio"/>5</td> </tr> </table>	熱量	100kcal	たんぱく質	0.3g	脂質	0.2g	炭水化物	20~25g	食塩相当量	0.2g	ビタミンC	450mg			い し つ も い 参 考 る	考 と に き る し ど き い 参 考 る	に あ し ま い て い 参 考 る	全 し て い 参 考 に	表 示 さ れ て い る こ と を 知 ら な い	Q 6_1	原材料名	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	Q 6_2	使用されている原材料の産地 (原料原産地)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	Q 6_3	遺伝子組換え	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	Q 6_4	アレルゲン (原材料の直後に“●●を含む”と表示)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	Q 6_5	添加物	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	Q 6_6	消費期限又は賞味期限	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	Q 6_7	保存方法	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	Q 6_8	栄養成分の量及び熱量 (栄養成分表示)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
熱量	100kcal																																																																													
たんぱく質	0.3g																																																																													
脂質	0.2g																																																																													
炭水化物	20~25g																																																																													
食塩相当量	0.2g																																																																													
ビタミンC	450mg																																																																													
		い し つ も い 参 考 る	考 と に き る し ど き い 参 考 る	に あ し ま い て い 参 考 る	全 し て い 参 考 に	表 示 さ れ て い る こ と を 知 ら な い																																																																								
Q 6_1	原材料名	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5																																																																								
Q 6_2	使用されている原材料の産地 (原料原産地)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5																																																																								
Q 6_3	遺伝子組換え	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5																																																																								
Q 6_4	アレルゲン (原材料の直後に“●●を含む”と表示)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5																																																																								
Q 6_5	添加物	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5																																																																								
Q 6_6	消費期限又は賞味期限	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5																																																																								
Q 6_7	保存方法	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5																																																																								
Q 6_8	栄養成分の量及び熱量 (栄養成分表示)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5																																																																								
MA	Q7	Q6_8 =1,2	<p>栄養成分表示を「いつも参考にしている」、「ときどき参考にしている」と回答された方にお伺いします。あなたが食品の購入時に確認する栄養成分の量または熱量をお答えください。（お答えはいつでも）</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr><td><input type="radio"/>1</td><td>エネルギー、熱量</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>2</td><td>たんぱく質</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>3</td><td>脂質</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>4</td><td>飽和脂肪酸</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>5</td><td>n-3系脂肪酸</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>6</td><td>n-6系脂肪酸</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>7</td><td>コレステロール</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>8</td><td>炭水化物</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>9</td><td>糖質</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>10</td><td>糖類</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>11</td><td>食物繊維</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>12</td><td>食塩相当量 (ナトリウム)</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>13</td><td>その他 ()</td></tr> </table>	<input type="radio"/> 1	エネルギー、熱量	<input type="radio"/> 2	たんぱく質	<input type="radio"/> 3	脂質	<input type="radio"/> 4	飽和脂肪酸	<input type="radio"/> 5	n-3系脂肪酸	<input type="radio"/> 6	n-6系脂肪酸	<input type="radio"/> 7	コレステロール	<input type="radio"/> 8	炭水化物	<input type="radio"/> 9	糖質	<input type="radio"/> 10	糖類	<input type="radio"/> 11	食物繊維	<input type="radio"/> 12	食塩相当量 (ナトリウム)	<input type="radio"/> 13	その他 ()																																																	
<input type="radio"/> 1	エネルギー、熱量																																																																													
<input type="radio"/> 2	たんぱく質																																																																													
<input type="radio"/> 3	脂質																																																																													
<input type="radio"/> 4	飽和脂肪酸																																																																													
<input type="radio"/> 5	n-3系脂肪酸																																																																													
<input type="radio"/> 6	n-6系脂肪酸																																																																													
<input type="radio"/> 7	コレステロール																																																																													
<input type="radio"/> 8	炭水化物																																																																													
<input type="radio"/> 9	糖質																																																																													
<input type="radio"/> 10	糖類																																																																													
<input type="radio"/> 11	食物繊維																																																																													
<input type="radio"/> 12	食塩相当量 (ナトリウム)																																																																													
<input type="radio"/> 13	その他 ()																																																																													
SA	Q8	ALL	<p>生活習慣病予防や健康の維持・増進に深く関わる重要な成分として表示が義務付けられている栄養成分等の量は、個人によってその必要量が異なりますが、図3や図4のように、栄養成分の量や熱量とあわせて1日の摂取目安に対する割合が食品の容器包装に表示されていることがあります。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 45%;"> <p>図3</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr><th colspan="3">栄養成分表示 1包装当たり</th></tr> <tr><td>エネルギー</td><td>512kcal</td><td>(23%)</td></tr> <tr><td>たんぱく質</td><td>20.3g</td><td>(24%)</td></tr> <tr><td>脂質</td><td>7.9g</td><td>(11%)</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>89.9g</td><td>(28%)</td></tr> <tr><td>食塩相当量</td><td>2.8g</td><td>(40%)</td></tr> </table> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 45%;"> <p>図4</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr><th colspan="2">1 枚 当 た り</th></tr> <tr><td>熱量</td><td>46 kcal</td></tr> <tr><td colspan="2" style="text-align: center;">2%</td></tr> <tr><td colspan="2" style="text-align: center;">栄養素等表示基準値 に占める割合</td></tr> </table> </div> </div> <p>()内は、栄養素等表示基準値 (18歳以上、基準熱量2,200kcal) に占める割合※</p> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>※「栄養素等表示基準値」とは、食品に関する表示を行う際に用いる、1日の摂取目安となる値です。その食品に含まれる栄養成分等の量が、1日の摂取目安に対してどのくらいの割合なのかを示しています。</p> </div> <p>Q8_1 あなたは、このように栄養成分の量や熱量とあわせて1日の摂取目安に対する割合（青点線で囲ってある%表示）が表示されていることがあることを知っていますか。</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr><td><input type="radio"/>1</td><td>はい</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>2</td><td>いいえ</td></tr> </table> <p>Q8_2 あなたは、このように1日の摂取目安に対する割合が表示されていた場合、参考にしたいと思いますか。</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr><td><input type="radio"/>1</td><td>はい</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>2</td><td>いいえ</td></tr> </table>	栄養成分表示 1包装当たり			エネルギー	512kcal	(23%)	たんぱく質	20.3g	(24%)	脂質	7.9g	(11%)	炭水化物	89.9g	(28%)	食塩相当量	2.8g	(40%)	1 枚 当 た り		熱量	46 kcal	2%		栄養素等表示基準値 に占める割合		<input type="radio"/> 1	はい	<input type="radio"/> 2	いいえ	<input type="radio"/> 1	はい	<input type="radio"/> 2	いいえ																																									
栄養成分表示 1包装当たり																																																																														
エネルギー	512kcal	(23%)																																																																												
たんぱく質	20.3g	(24%)																																																																												
脂質	7.9g	(11%)																																																																												
炭水化物	89.9g	(28%)																																																																												
食塩相当量	2.8g	(40%)																																																																												
1 枚 当 た り																																																																														
熱量	46 kcal																																																																													
2%																																																																														
栄養素等表示基準値 に占める割合																																																																														
<input type="radio"/> 1	はい																																																																													
<input type="radio"/> 2	いいえ																																																																													
<input type="radio"/> 1	はい																																																																													
<input type="radio"/> 2	いいえ																																																																													

SAMT	Q9	ALL	<p>国が定めた安全性や有効性に関する基準等に従って、特定の健康機能が表示された食品である、「特定保健用食品（トクホ）」「機能性表示食品」「栄養機能食品」の3種類についてお聞きします。あなたはそれぞれを知っていますか。（お答えはそれぞれ1つ）</p> <table border="1"> <tr> <td></td> <td></td> <td>知 ど つ の て よ う い う な も の か</td> <td>か が 知 ら な い よ う な あ る の</td> <td>聞 い た こ と は あ る の</td> <td>知 ら な い こ と な も の な く も</td> </tr> <tr> <td>Q9_1</td> <td>特定保健用食品（トクホ）</td> <td><input type="radio"/>1</td> <td><input type="radio"/>2</td> <td><input type="radio"/>3</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Q9_2</td> <td>機能性表示食品</td> <td><input type="radio"/>1</td> <td><input type="radio"/>2</td> <td><input type="radio"/>3</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Q9_3</td> <td>栄養機能食品</td> <td><input type="radio"/>1</td> <td><input type="radio"/>2</td> <td><input type="radio"/>3</td> <td></td> </tr> </table>			知 ど つ の て よ う い う な も の か	か が 知 ら な い よ う な あ る の	聞 い た こ と は あ る の	知 ら な い こ と な も の な く も	Q9_1	特定保健用食品（トクホ）	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3		Q9_2	機能性表示食品	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3		Q9_3	栄養機能食品	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3									
		知 ど つ の て よ う い う な も の か	か が 知 ら な い よ う な あ る の	聞 い た こ と は あ る の	知 ら な い こ と な も の な く も																														
Q9_1	特定保健用食品（トクホ）	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3																															
Q9_2	機能性表示食品	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3																															
Q9_3	栄養機能食品	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3																															
MA	Q10	ALL	<p>「特定保健用食品（トクホ）」についてお聞きします。以下の説明文は、特定保健用食品（トクホ）の特徴を示したものです。この中であなたが知っている内容を全てお選びください。（お答えはいくつでも）</p> <table border="1"> <tr> <td><input type="radio"/>1</td> <td>安全性及び効果等の表示について、消費者庁長官の許可が必要である</td> </tr> <tr> <td><input type="radio"/>2</td> <td>このマークがついている→ </td> </tr> <tr> <td><input type="radio"/>3</td> <td>病気の治療や予防を目的としたものではない</td> </tr> <tr> <td><input type="radio"/>4</td> <td>特定の病気のリスクを低減する可能性があることが表示されているものもある</td> </tr> <tr> <td><input type="radio"/>5</td> <td>知っていることはひとつもない</td> </tr> </table>	<input type="radio"/> 1	安全性及び効果等の表示について、消費者庁長官の許可が必要である	<input type="radio"/> 2	このマークがついている→ 	<input type="radio"/> 3	病気の治療や予防を目的としたものではない	<input type="radio"/> 4	特定の病気のリスクを低減する可能性があることが表示されているものもある	<input type="radio"/> 5	知っていることはひとつもない																						
<input type="radio"/> 1	安全性及び効果等の表示について、消費者庁長官の許可が必要である																																		
<input type="radio"/> 2	このマークがついている→ 																																		
<input type="radio"/> 3	病気の治療や予防を目的としたものではない																																		
<input type="radio"/> 4	特定の病気のリスクを低減する可能性があることが表示されているものもある																																		
<input type="radio"/> 5	知っていることはひとつもない																																		
MA	Q11	ALL	<p>「機能性表示食品」についてお聞きします。以下の説明文は、機能性表示食品の特徴を示したものです。この中であなたが知っている内容を全てお選びください。（お答えはいくつでも）</p> <table border="1"> <tr> <td><input type="radio"/>1</td> <td>事業者の責任で、成分の機能が表示されている</td> </tr> <tr> <td><input type="radio"/>2</td> <td>機能性表示食品の届出情報について、消費者庁ウェブサイトで確認できる</td> </tr> <tr> <td><input type="radio"/>3</td> <td>病気の治療や予防を目的としたものではない</td> </tr> <tr> <td><input type="radio"/>4</td> <td>安全性及び機能性等について、消費者庁長官の個別の審査を受けたものではない</td> </tr> <tr> <td><input type="radio"/>5</td> <td>知っていることはひとつもない</td> </tr> </table>	<input type="radio"/> 1	事業者の責任で、成分の機能が表示されている	<input type="radio"/> 2	機能性表示食品の届出情報について、消費者庁ウェブサイトで確認できる	<input type="radio"/> 3	病気の治療や予防を目的としたものではない	<input type="radio"/> 4	安全性及び機能性等について、消費者庁長官の個別の審査を受けたものではない	<input type="radio"/> 5	知っていることはひとつもない																						
<input type="radio"/> 1	事業者の責任で、成分の機能が表示されている																																		
<input type="radio"/> 2	機能性表示食品の届出情報について、消費者庁ウェブサイトで確認できる																																		
<input type="radio"/> 3	病気の治療や予防を目的としたものではない																																		
<input type="radio"/> 4	安全性及び機能性等について、消費者庁長官の個別の審査を受けたものではない																																		
<input type="radio"/> 5	知っていることはひとつもない																																		
MA	Q12	ALL	<p>「栄養機能食品」についてお聞きします。以下の説明文は、栄養機能食品の特徴を示したものです。この中であなたが知っている内容を全てお選びください。（お答えはいくつでも）</p> <table border="1"> <tr> <td><input type="radio"/>1</td> <td>特定の栄養成分の補給のために利用される食品であり、その栄養成分の機能を表示している</td> </tr> <tr> <td><input type="radio"/>2</td> <td>既に科学的根拠が確認された栄養成分を一定の基準量含んでいる</td> </tr> <tr> <td><input type="radio"/>3</td> <td>病気の治療や予防を目的としたものではない</td> </tr> <tr> <td><input type="radio"/>4</td> <td>安全性及び効果等について、消費者庁長官の個別の審査を受けたものではない</td> </tr> <tr> <td><input type="radio"/>5</td> <td>知っていることはひとつもない</td> </tr> </table>	<input type="radio"/> 1	特定の栄養成分の補給のために利用される食品であり、その栄養成分の機能を表示している	<input type="radio"/> 2	既に科学的根拠が確認された栄養成分を一定の基準量含んでいる	<input type="radio"/> 3	病気の治療や予防を目的としたものではない	<input type="radio"/> 4	安全性及び効果等について、消費者庁長官の個別の審査を受けたものではない	<input type="radio"/> 5	知っていることはひとつもない																						
<input type="radio"/> 1	特定の栄養成分の補給のために利用される食品であり、その栄養成分の機能を表示している																																		
<input type="radio"/> 2	既に科学的根拠が確認された栄養成分を一定の基準量含んでいる																																		
<input type="radio"/> 3	病気の治療や予防を目的としたものではない																																		
<input type="radio"/> 4	安全性及び効果等について、消費者庁長官の個別の審査を受けたものではない																																		
<input type="radio"/> 5	知っていることはひとつもない																																		
SAMT	Q13	ALL	<p>「特定保健用食品（トクホ）」「機能性表示食品」「栄養機能食品」について、あなたの摂取状況をお答えください。（お答えはそれぞれ1つ）</p> <table border="1"> <tr> <td></td> <td></td> <td>現 在 摂 取 し て い る</td> <td>は 以 前 摂 取 し て い な い が 、 今</td> <td>今 摂 取 し て い な い が 、 今</td> <td>定 も な く 今 後 摂 取 し な い 予</td> <td>こ れ ま で 今 後 摂 取 し な い こ と</td> <td>知 ら な い 関 心 が な い</td> </tr> <tr> <td>Q13_1</td> <td>特定保健用食品（トクホ）</td> <td><input type="radio"/>1</td> <td><input type="radio"/>2</td> <td><input type="radio"/>3</td> <td><input type="radio"/>4</td> <td><input type="radio"/>5</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Q13_2</td> <td>機能性表示食品</td> <td><input type="radio"/>1</td> <td><input type="radio"/>2</td> <td><input type="radio"/>3</td> <td><input type="radio"/>4</td> <td><input type="radio"/>5</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Q13_3</td> <td>栄養機能食品</td> <td><input type="radio"/>1</td> <td><input type="radio"/>2</td> <td><input type="radio"/>3</td> <td><input type="radio"/>4</td> <td><input type="radio"/>5</td> <td></td> </tr> </table>			現 在 摂 取 し て い る	は 以 前 摂 取 し て い な い が 、 今	今 摂 取 し て い な い が 、 今	定 も な く 今 後 摂 取 し な い 予	こ れ ま で 今 後 摂 取 し な い こ と	知 ら な い 関 心 が な い	Q13_1	特定保健用食品（トクホ）	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5		Q13_2	機能性表示食品	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5		Q13_3	栄養機能食品	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	
		現 在 摂 取 し て い る	は 以 前 摂 取 し て い な い が 、 今	今 摂 取 し て い な い が 、 今	定 も な く 今 後 摂 取 し な い 予	こ れ ま で 今 後 摂 取 し な い こ と	知 ら な い 関 心 が な い																												
Q13_1	特定保健用食品（トクホ）	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5																													
Q13_2	機能性表示食品	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5																													
Q13_3	栄養機能食品	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5																													

MA	Q14	Q13_2 =1,3	<p>機能性表示食品を「現在摂取している」又は「摂取したことはないが、今後摂取してみたい」とお答えになった方にお聞きします。そのようにお答えになった理由を教えてください。（お答えはいくつでも）</p> <table border="1"> <tr><td><input type="radio"/>1</td><td>表示されている機能を期待しているから</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>2</td><td>今までに摂取した機能性表示食品が自分に合っていたから</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>3</td><td>身近な人（家族や知人・友人）が摂取しているから／身近な人に勧められたから</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>4</td><td>著名人が摂取しているから／著名人が広告しているから</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>5</td><td>医師など専門家に勧められたから</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>6</td><td>国の制度に基づいた食品で信頼できるから</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>7</td><td>安全性が担保されているから</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>8</td><td>機能に関係なく商品自体を気に入っているから</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>9</td><td>その他（具体的に)</td></tr> </table>	<input type="radio"/> 1	表示されている機能を期待しているから	<input type="radio"/> 2	今までに摂取した機能性表示食品が自分に合っていたから	<input type="radio"/> 3	身近な人（家族や知人・友人）が摂取しているから／身近な人に勧められたから	<input type="radio"/> 4	著名人が摂取しているから／著名人が広告しているから	<input type="radio"/> 5	医師など専門家に勧められたから	<input type="radio"/> 6	国の制度に基づいた食品で信頼できるから	<input type="radio"/> 7	安全性が担保されているから	<input type="radio"/> 8	機能に関係なく商品自体を気に入っているから	<input type="radio"/> 9	その他（具体的に)		
<input type="radio"/> 1	表示されている機能を期待しているから																						
<input type="radio"/> 2	今までに摂取した機能性表示食品が自分に合っていたから																						
<input type="radio"/> 3	身近な人（家族や知人・友人）が摂取しているから／身近な人に勧められたから																						
<input type="radio"/> 4	著名人が摂取しているから／著名人が広告しているから																						
<input type="radio"/> 5	医師など専門家に勧められたから																						
<input type="radio"/> 6	国の制度に基づいた食品で信頼できるから																						
<input type="radio"/> 7	安全性が担保されているから																						
<input type="radio"/> 8	機能に関係なく商品自体を気に入っているから																						
<input type="radio"/> 9	その他（具体的に)																						
MA	Q15	Q13_2 =2,4	<p>機能性表示食品を「以前摂取していたが、今は摂取していない」又は「これまでに摂取したことはなく、今後摂取する予定もない」とお答えになった方にお聞きします。そのようにお答えになった理由を教えてください。（お答えはいくつでも）</p> <table border="1"> <tr><td><input type="radio"/>1</td><td>今までに摂取した機能性表示食品で、期待した機能を実感できなかったから</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>2</td><td>今までに摂取した機能性表示食品が、自分の体質に合わなかったから</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>3</td><td>摂取していた目的が達成され、摂取する必要がなくなったから</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>4</td><td>自分の求める機能が表示されている商品がないから</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>5</td><td>国が審査・許可したのではないから</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>6</td><td>機能があるか信頼できないから</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>7</td><td>安全性に不安があるから</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>8</td><td>価格が高いから</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>9</td><td>特に健康を気にしていないから</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>10</td><td>その他（具体的に)</td></tr> </table>	<input type="radio"/> 1	今までに摂取した機能性表示食品で、期待した機能を実感できなかったから	<input type="radio"/> 2	今までに摂取した機能性表示食品が、自分の体質に合わなかったから	<input type="radio"/> 3	摂取していた目的が達成され、摂取する必要がなくなったから	<input type="radio"/> 4	自分の求める機能が表示されている商品がないから	<input type="radio"/> 5	国が審査・許可したのではないから	<input type="radio"/> 6	機能があるか信頼できないから	<input type="radio"/> 7	安全性に不安があるから	<input type="radio"/> 8	価格が高いから	<input type="radio"/> 9	特に健康を気にしていないから	<input type="radio"/> 10	その他（具体的に)
<input type="radio"/> 1	今までに摂取した機能性表示食品で、期待した機能を実感できなかったから																						
<input type="radio"/> 2	今までに摂取した機能性表示食品が、自分の体質に合わなかったから																						
<input type="radio"/> 3	摂取していた目的が達成され、摂取する必要がなくなったから																						
<input type="radio"/> 4	自分の求める機能が表示されている商品がないから																						
<input type="radio"/> 5	国が審査・許可したのではないから																						
<input type="radio"/> 6	機能があるか信頼できないから																						
<input type="radio"/> 7	安全性に不安があるから																						
<input type="radio"/> 8	価格が高いから																						
<input type="radio"/> 9	特に健康を気にしていないから																						
<input type="radio"/> 10	その他（具体的に)																						
MA	Q16	ALL	<p>乳児の発育や、妊産婦、授乳婦、えん下困難者、病者などの健康の保持・回復などに適するという特別の用途について表示を行っている食品を「特別用途食品」と言いますが、特別用途食品のひとつである「経口補水液」についてお聞きします。以下の説明文は、経口補水液の特徴を示したものです。この中であなたが知っている内容を全てお選びください。（お答えはいくつでも）</p> <table border="1"> <tr><td><input type="radio"/>1</td><td>病者用の食品である</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>2</td><td>このマークがついている→ </td></tr> <tr><td><input type="radio"/>3</td><td>感染性胃腸炎による下痢・嘔吐の脱水状態に適した飲み物である</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>4</td><td>熱中症や過度な発汗による脱水時に使用できるものもある</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>5</td><td>スポーツドリンクのように日常的に飲むものではない</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>6</td><td>スポーツドリンクの約3～4倍のナトリウム、カリウムを含んでいる</td></tr> <tr><td><input type="radio"/>7</td><td>経口補水液がどのようなものか知らない</td></tr> </table>	<input type="radio"/> 1	病者用の食品である	<input type="radio"/> 2	このマークがついている→ 	<input type="radio"/> 3	感染性胃腸炎による下痢・嘔吐の脱水状態に適した飲み物である	<input type="radio"/> 4	熱中症や過度な発汗による脱水時に使用できるものもある	<input type="radio"/> 5	スポーツドリンクのように日常的に飲むものではない	<input type="radio"/> 6	スポーツドリンクの約3～4倍のナトリウム、カリウムを含んでいる	<input type="radio"/> 7	経口補水液がどのようなものか知らない						
<input type="radio"/> 1	病者用の食品である																						
<input type="radio"/> 2	このマークがついている→ 																						
<input type="radio"/> 3	感染性胃腸炎による下痢・嘔吐の脱水状態に適した飲み物である																						
<input type="radio"/> 4	熱中症や過度な発汗による脱水時に使用できるものもある																						
<input type="radio"/> 5	スポーツドリンクのように日常的に飲むものではない																						
<input type="radio"/> 6	スポーツドリンクの約3～4倍のナトリウム、カリウムを含んでいる																						
<input type="radio"/> 7	経口補水液がどのようなものか知らない																						

★簡単な解説パート（1ページごとに改ページ）★

ここからは簡単な解説をご覧いただいてからお答えください。

FA	Q17	ALL (任意)	<p>食品表示制度について、今回、アンケートや説明文をご覧になって、よく理解できた点や分かりにくかった点、その他、ご意見・ご要望があれば、ご自由にお書きください。（できるだけ具体的に）</p> <div style="border: 1px solid black; height: 40px; width: 100%;"></div>
----	-----	-------------	--

【品質／衛生事項】 解説パート

「食品表示」とは

消費者が食品を自ら選択したり、安全に摂取するために必要な情報源。

加工食品や生鮮食品に表示されている以下のようなものを指します。

●加工食品の場合

食品の品質や安全性に関わる様々な情報が、容器包装に表示されています。



名称	洋生菓子
原材料名	卵（国産）、砂糖、生乳、植物油脂（大豆を含む）、乳製品、カラメルソース、ゼラチン
添加物	香料、乳化剤、pH調整剤、増粘多糖類
内容量	80 g
賞味期限	2026年1月31日
保存方法	要冷蔵（10℃以下）
販売者	株式会社〇〇 東京都〇〇区〇〇1-2
製造所	株式会社△△ さいたま工場 埼玉県〇〇市〇〇1-1-1

●生鮮食品の場合

「名称」と「原産地」が、容器包装や製品に近接した見やすい場所に表示されています。



期限表示（消費期限・賞味期限）

消費期限

**腐敗、変敗（におい等の劣化）等
がなく安全性に問題が生じない期限**

期限を過ぎたら食べないでください。

傷みやすい食品に表示されます。
（弁当、サンドイッチ、惣菜など）



賞味期限

**品質に問題が生じない期限
（おいしく食べることができる）**

期限を過ぎても、必ずしもすぐに
食べられなくなるわけではありません。

日持ちする食品に表示されます。
（菓子、カップめん、缶詰など）



※未開封の状態で、**表示されている「保存の方法」に従って保存した場合の期限。**



内容量	80g
賞味期限	2026年1月31日
保存方法	要冷蔵（10℃以下）
販売者	株式会社〇〇 東京都千代田区〇〇1-2

「保存方法」も
しっかり確認してください。
開封したら、期限に関わらず、
早めに食べましょう。



2/9

原材料表示

使用した原材料が、**使用した量が多い順に表示**されます。

名 称	ポークソーセージ(ウインナー)
原材料名	豚肉(アメリカ産)、豚脂肪、たん白加水分解物、還元水あめ、食塩、香辛料…
内容量	100g
消費期限	20XX.12.31
保存方法	4℃以下で保存
加工者	〇〇株式会社 東京都千代田区霞が関〇-〇



3/9

原料原産地表示①

国内で製造・加工した全ての加工食品に対して、**一番多く使用されている原材料の原産地**が表示されます。

- 2か国以上の産地の原料を使用している場合は、**使用量が多い順**に表示。



名 称	ポークソーセージ (ウインナー)
原材料名	豚肉 (<u>アメリカ産、カナダ産</u>)、豚脂肪、たん白加水分解物…

- 使用する重量順が変わる可能性がある場合は、「又は」でつないで表示。

名 称	ポークソーセージ (ウインナー)
原材料名	豚肉 (<u>アメリカ産又はカナダ産</u>)、豚脂肪、たん白加水分解物、還元水あめ、食塩、香辛料…

※豚肉の産地は、令和〇年の使用実績順

4/9

原料原産地表示②

- 原産地が3か国以上の外国で、国別の使用する重量順が変わる可能性がある場合は、「輸入」と表示。

名 称	ポークソーセージ (ウインナー)
原材料名	豚肉 (<u>輸入</u>)、豚脂肪、たん白加水分解物、還元水あめ、食塩、香辛料…

この場合、**国産の原材料は使われていません。**

- 一番多く使用されている**原材料が加工食品**の場合は、その加工食品に使用された原材料の産地まで遡ることが難しいため、原則としてその**製造地を「〇〇製造」と表示。**



名 称	焼菓子
原材料名	小麦粉 (<u>国内製造</u>)、砂糖、マーガリン…



この場合、焼菓子に使用した**小麦粉が国内で製造（製粉）**したものであって、小麦粉に使用した**小麦の産地まではわかりません。**


5/9

食品添加物表示

食品添加物とは、味を調える・長期保存を可能にする等、食品の加工や保存の目的で使用される物質のこと。

安全性や有効性に関する評価を経て、厚生労働省により使用を認められたものです。

●食品添加物は、「原材料名欄」または「添加物欄」に表示されています。



名称	ゼリー
原材料名	砂糖（国内製造）、濃縮果汁（ももを含む）、植物油脂
添加物	ゲル化剤（ペクチン）、酸味料、香料、着色料（カロテン）
内容量	90g
賞味期限	〇年〇月〇日

原材料名	砂糖（国内製造）、濃縮果汁（ももを含む）、植物油脂、 <u>ゲル化剤（ペクチン）、酸味料、香料、着色料（カロテン）</u>
------	---

原材料名欄に、「/」で区切ったり、改行したりして表示することもあります。

6/9

食物アレルギー表示

●食物アレルギーとは

食物に含まれるアレルゲンに対して、体が過剰に反応し、様々な症状を起こすこと。

健康危害の発生防止のため、容器包装された加工食品には、特定原材料の表示が義務付けられています。

特定原材料（義務表示） <small>※発症数、重篤度高</small>	えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生（ピーナッツ）
特定原材料に準ずるもの（表示を推奨）	アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン



<表示例> アレルゲンの表示は、原則、原材料名の直後にカッコ書きで表示されます。

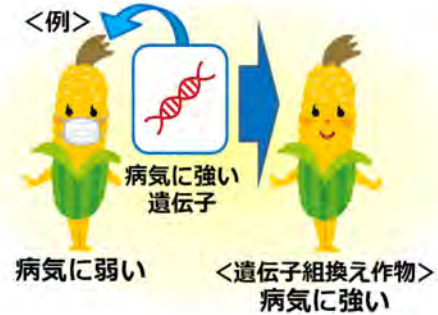
原材料名:じゃがいも(国産)、にんじん、ハム(卵・豚肉を含む)、マヨネーズ(卵・大豆を含む)、たんぱく加水分解物(牛肉・さけ・さば・ゼラチンを含む)／調味料(アミノ酸等)

7/9

遺伝子組換え食品の表示

● 遺伝子組換え食品とは

生物の細胞から取り出した有用な性質の遺伝子を別の植物等に組み込み、新しい性質を持たせた作物、およびこれを原材料とする加工食品のこと。



● 義務表示の対象となる加工食品

国の安全性審査を経て流通が認められた9農産物とそれを原材料とした33加工食品群は、主な原材料について遺伝子組換えに関する表示をする必要があります。

大豆 (枝豆、大豆もやしを含む)	とうもろこし	ばれいしょ
なたね	綿実	アルファルファ
てん菜	パパイヤ	からしな

8/9

遺伝子組換え食品の表示

● 義務表示

「遺伝子組換え」のもの、「遺伝子組換え不分別（分別生産流通管理※していない）」のものを使用している場合は必ず表示。

<表示例>

名 称	豆乳
原材料名	大豆 <u>(遺伝子組換え)</u>

名 称	豆乳
原材料名	大豆 <u>(遺伝子組換え不分別)</u>

● 任意表示

- ・ 遺伝子組換え農産物が混入しないように管理※している場合。

名 称	豆乳
原材料名	大豆 <u>(分別生産流通管理済)</u>

- ・ 遺伝子組換え農産物の混入がないと科学的に検証できる場合。

名 称	豆乳
原材料名	大豆 <u>(遺伝子組換えでない)</u>

※ 分別生産流通管理

生産・流通・加工の各段階で、遺伝子組換え農産物と非遺伝子組換え農産物を混入しないよう管理し、それが書類等で証明されていること。



9/9

【保健事項】 解説パート

「食品表示」とは

消費者が食品を自ら選択したり、安全に食べるために必要な情報源。

加工食品や生鮮食品に表示されている以下のようなものを指します。

●加工食品の場合

食品の品質や安全性に関わる様々な情報が、容器包装に表示されています。



名称	洋生菓子
原材料名	卵（国産）、砂糖、生乳、植物油脂（大豆を含む）、乳製品、カラメルソース、ゼラチン
添加物	香料、乳化剤、pH調整剤、増粘多糖類
内容量	80g
賞味期限	2026年1月31日
保存方法	要冷蔵（10℃以下）
販売者	株式会社〇〇 東京都〇〇区〇〇1-2
製造所	株式会社△△ さいたま工場 埼玉県〇〇市〇〇1-1-1

●生鮮食品の場合

「名称」と「原産地」が、容器包装や製品に近接した見やすい場所に表示されています。



栄養成分表示①

加工食品には、「**熱量（エネルギー）、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量（ナトリウム）**」を表示することが定められています。

これらは、生命の維持に不可欠であるとともに、日本人の主要な生活習慣病と深く関連しています。

適正な体重の維持に役立ちます。

※たんぱく質、脂質、炭水化物は、体内でエネルギーを生成するために必要な栄養素です。

栄養成分表示 1食分（〇g）当たり	
熱量	〇kcal
たんぱく質	〇g
脂質	〇g
炭水化物	〇g
食塩相当量	〇g

食塩摂取量の減少に役立ちます。

※日本人の1日当たりの食塩摂取量は、目標量よりも多いことが分かっています。

【食塩摂取量の平均値】

現状値：10.1g、目標値：7g
（健康日本21（第三次）より）

栄養成分表示を見て、健康の維持・増進に役立てましょう。

2/9

栄養成分表示②

栄養成分等の量は、個人によってその必要量が異なりますが、下図のように、**1日の摂取目安に対する割合**が食品の容器包装に表示されていることがあります。

栄養成分表示 1包装当たり		
エネルギー	512kcal	(23%)
たんぱく質	20.3g	(24%)
脂質	7.9g	(11%)
炭水化物	89.9g	(28%)
食塩相当量	2.8g	(40%)

1枚当たり	熱量	46 kcal
	栄養素等表示基準値に占める割合	

()内は、栄養素等表示基準値（18歳以上、基準熱量2,200kcal）に占める割合

「**栄養素等表示基準値**」とは、食品に関する表示を行う際に用いる、1日の摂取目安となる値です。その食品に含まれる栄養成分等の量が、1日の摂取の目安量に対してどのくらいの割合なのかを示しています。

各栄養成分等の栄養素等表示基準値は、下記のとおりです。

エネルギー 2,200kcal、たんぱく質 85g、脂質 70g、炭水化物 320g、食塩相当量 7.0g

上手に食品を選び、必要な栄養素を過不足なく摂取しましょう。

3/9

健康維持、増進に関する機能が表示された食品

国が定めた安全性や有効性に関する基準等に従って「お腹の調子を整える」といった食品の機能を表示することができる食品には、**「栄養機能食品」、「機能性表示食品」、「特定保健用食品（トクホ）」**の3種類があります。



健康維持、増進に関する機能は表示できない

健康維持、増進に関する機能
を表示することができる食品

4/9

【健康維持、増進に関する機能が表示された食品】 それぞれの特徴

栄養機能食品	機能性表示食品	特定保健用食品 (トクホ)
不足しがちな 「 <u>栄養成分（ビタミン、ミネラルなど）の機能</u> 」を表示	「 <u>成分の機能</u> 」を表示	「 <u>食品の機能</u> 」や「 <u>疾病リスクの低減に役立つ</u> 」旨を表示
<p style="text-align: center;">国の審査なし</p> 特定の栄養成分を基準量含む。	<p style="text-align: center;">国への届出 (国の審査なし)</p> 成分に関する文献やヒト試験に基づき、事業者の責任で表示。	<p style="text-align: center;">国が審査・許可</p> 安全性と効果について消費者庁長官の許可が必要。
<例> 「ビタミンCは、皮膚や粘膜の健康維持を助けるとともに、抗酸化作用を持つ栄養素です。」 	<例> 「本品にはガラクトオリゴ糖が含まれます。ガラクトオリゴ糖は、ビフィズス菌を増やして、腸内環境を良好に保つので、お腹の調子を整える機能があることが報告されています。」 	<例> 「本品はガラクトオリゴ糖が含まれておりビフィズス菌を増やして腸内の環境を良好に保つので、おなかの調子を整えます。」 

5/9

【健康維持、増進に関する機能が表示された食品】 **利用する際のポイント①**

「機能性の内容」と「成分」をしっかりと確認しましょう！

- **パッケージに表示されている機能性の内容**をよく見て、
自分に合った食品を選びましょう。

(機能性表示食品では「機能性表示」、特定保健用食品では「許可表示」と書かれています。)



- **栄養成分表示の次に、機能に関わる成分の含有量が表示されています。**

(機能性表示食品では「機能性関与成分」、特定保健用食品では「関与成分」と書かれています。)

6/9

【健康維持、増進に関する機能が表示された食品】 **利用する際のポイント②**

「一日当たりの摂取目安量」を確認して摂取しましょう！

(例)

【1日当たりの摂取目安量】

1日600mlを目安に、食事と共に
お飲みください。

【内容量】 **600ml**

【栄養成分表示】 1本(600ml) 当たり
エネルギー○○kcal、たんぱく質○○g、
脂質○○g、炭水化物○○g、食塩相当量○○g
関与成分：△△g

1日1本が目安

※必ずしも「内容量」と同じ
とは限りません。



【1日当たりの摂取目安量】

1日当たり3粒を目安にお召し上がり
ください。

【内容量】 **90粒**

【栄養成分表示】 3粒当たり
エネルギー○○kcal、たんぱく質○○g、
脂質○○g、炭水化物○○g、食塩相当量○○g
関与成分：△△g

3粒より多く摂取すれば
より高い効果が得られる
というものではありません。



食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスが大切です。

7/9

「摂取をする上での注意事項」を確認しましょう！

(例) [摂取をする上での注意事項]

・血糖値に異常を指摘された方や、糖尿病の治療を受けておられる方は、事前に医師などの専門家にご相談の上、お召し上がり下さい。摂り過ぎあるいは体質・体調によりおなかがゆるくなることがあります。多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。



医薬品とは異なり、

疾病の治療や予防のために摂取するものではありません。

また、摂取目安量より多く摂取することで、より健康が増進するものではありません。

※機能性表示食品の届出情報は、消費者庁ウェブサイトを確認することができます。

URL:<https://www.fld.caa.go.jp/caaks/s/cssc01/>

8/9

経口補水液

経口補水液は、**感染性胃腸炎による下痢・嘔吐に伴う脱水状態**の改善に適した**病者用**の飲み物です。

熱中症や過度な発汗による脱水時に使用できるものもあるので、表示内容をよく確認しましょう。

【許可表示】

本品は、……熱中症、過度の発汗による脱水状態の方が水分・電解質の補給・維持をするのに適した病者用食品です。……



消費者庁の許可を受けた
このマークがついています。

見た目がスポーツドリンクと似ていますが、**ナトリウムやカリウムをスポーツドリンクの約3～4倍も含むため、日常の水分補給として飲むものではありません。**



経口補水液は、医師や管理栄養士等と相談し、指導に沿って使用してください。

9/9

