

資料編

未成年者におけるビタミンDを含む加工食品の摂取状況調査 設問

設問 No.	質問文・選択肢
SC1	あなたの性別をお知らせください。(ひとつだけ)
	男性 女性
SC2	あなたのお住まいをお知らせください。(ひとつだけ)
	北海道 青森県 岩手県 宮城県 秋田県 山形県 福島県 茨城県 栃木県 群馬県 埼玉県 千葉県 東京都 神奈川県 新潟県 富山県 石川県 福井県 山梨県 長野県 岐阜県 静岡県 愛知県 三重県 滋賀県 京都府 大阪府 兵庫県 奈良県 和歌山県 鳥取県 島根県 岡山県 広島県 山口県

	徳島県 香川県 愛媛県 高知県 福岡県 佐賀県 長崎県 熊本県 大分県 宮崎県 鹿児島県 沖縄県
SC3	あなたの年齢をお知らせください。 歳
SC4	お子さまはいらっしゃいますか。(ひとつだけ) ※同居の有無に関わらず、子供がいる場合は「子供あり」を選択してください。 子供なし 子供あり
SC5s1	お子さまの性別をお知らせください。(ひとつだけ) ※長子の性別をお答えください。 男子 女子
SC5	お子さまの年齢をお知らせください。(ひとつだけ) ※長子の年齢をお答えください。 0歳 1歳 2歳 3歳 4歳 5歳 6歳 7歳 8歳 9歳 10歳 11歳 12歳 13歳 14歳 15歳 16歳 17歳 18歳

	19 歳以上
	<p>※3～17 歳のお子さまを持つ保護者又は 15～17 歳のご本人のみお答えください。 このアンケートでは最近 1 週間における 3～17 歳の未成年者の「ビタミン D を含んだ加工食品」の摂取状況等についておたずねします。 お答えいただくのに必要な時間は 10 分程度です。</p> <p>ここからは食品の摂取の有無に関してお伺いします。 保護者の方が回答するときは、お子さまの食習慣について教えてください。 15～17 歳のご本人が回答するときは、ご自分の食習慣について教えてください。</p>
SC6s1	<p>最近 1 週間において（お子さまは）、次の写真のような「ビタミン D を含んだサプリメント」を摂りましたか。 当てはまるものを選んでください。 このような食品は摂ったが、選択肢に当てはまるものがない場合は、自由記入欄に具体的な食品名をお答えください。 （いくつでも）</p>
	<p>製品例 13 種（写真）（略）※</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自由記入欄① ・自由記入欄② ・上記のようなサプリメントは摂っていない
SC6s2	<p>最近 1 週間において（お子さまは）、次の写真のような「ビタミン D を含んだ菓子を摂りましたか。 当てはまるものを選んでください。 このような食品は摂ったが、選択肢に当てはまるものがない場合は、自由記入欄に具体的な食品名をお答えください。（いくつでも）</p>
	<p>製品例 7 種（写真）（略）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自由記入欄① ・自由記入欄② ・上記のような菓子は摂っていない
SC6s3	<p>最近 1 週間において（お子さまは）、次の写真のような「ビタミン D を含んだ乳製品」を摂りましたか。 当てはまるものを選んでください。 このような食品は摂ったが、選択肢に当てはまるものがない場合は、自由記入欄に具体的な食品名をお答えください。（いくつでも）</p>
	<p>製品例 10 種（写真）（略）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自由記入欄① ・自由記入欄② ・上記のような乳製品は摂っていない
SC6s4	<p>最近 1 週間において（お子さまは）、次の写真のような「ビタミン D を含んだシリアル」を摂りましたか。 当てはまるものを選んでください。 このような食品は摂ったが、選択肢に当てはまるものがない場合は、自由記入欄に具体的な食品名をお答えください。（いくつでも）</p>
	<p>製品例（写真）8 種（略）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自由記入欄①

	<ul style="list-style-type: none"> ・自由記入欄② ・上記のようなシリアルは摂っていない
SC6s5	<p>最近1週間において（お子さまは）、次の写真のような「ビタミンDを含んだ粉末飲料・粉末スープ」を摂りましたか。</p> <p>当てはまるものを選んでください。</p> <p>このような食品は摂ったが、選択肢に当てはまるものがない場合は、自由記入欄に具体的な食品名をお答えください。（いくつでも）</p>
	<p>製品例9種（写真）（略）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自由記入欄① ・自由記入欄② ・上記のような粉末飲料・粉末スープは摂っていない
SC6s6	<p>最近1週間において（お子さまは）、次の写真のような「ビタミンDを含んだゼリー飲料」を摂りましたか。</p> <p>当てはまるものを選んでください。</p> <p>このような食品は摂ったが、選択肢に当てはまるものがない場合は、自由記入欄に具体的な食品名をお答えください。（いくつでも）</p>
	<p>製品例10種（写真）（略）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自由記入欄① ・自由記入欄② ・上記のようなゼリー飲料は摂っていない
SC6s7	<p>最近1週間において（お子さまは）、次の写真のような「ビタミンDを含んだその他の飲料」を摂りましたか。</p> <p>当てはまるものを選んでください。</p> <p>このような食品は摂ったが、選択肢に当てはまるものがない場合は、自由記入欄に具体的な食品名をお答えください。（いくつでも）</p>
	<p>製品例7種（写真）（略）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自由記入欄① ・自由記入欄② ・上記のような飲料は摂っていない
<p>ここからは選択した食品の摂取頻度に関してお伺いします。保護者の方が回答するときは、お子さまの食習慣について教えてください。</p> <p>15～17歳のご本人が回答するときは、ご自分の食習慣について教えてください。</p>	
Q1	<p>最近1週間のあいだに（お子さまが）摂ったサプリメントの量（何粒か）を選択してください。</p> <p>例えば1日2粒ずつ、1週間のあいだに5日間摂った場合は、週【10】粒となります。</p>
	<p>製品例13種（写真）（略）</p> <p>週 粒</p>
Q1s2	<p>最近1週間のあいだに（お子さまが）摂った菓子の摂取頻度を選択してください。</p> <p>例えば1日1袋ずつ、1週間のあいだに4日間摂った場合は、週【4】袋となります。</p>
	<p>製品例7種（写真）（略）</p>

	週 袋 (本)
Q1s3	最近 1 週間のあいだに (お子さまが) 摂った乳製品の摂取頻度を選択してください。 例えば 1 日 1 個ずつ、1 週間のあいだに 4 日間摂った場合は、週【4】個となります。 製品例 10 種 (写真) (略) 週 回
Q1s4	最近 1 週間のあいだに (お子さまが) 摂ったシリアル of 摂取頻度を選択してください。 1 回分のボリュームは画像を参考にしてください。 例えば 1 日 1 回ずつ、1 週間のあいだに 4 日間摂った場合は、週【4】回となります。 【参考】シリアル 1 回分 ボリュームの目安 米 1 合カップ (180ml) 又は大人用茶碗で 8 ~ 9 割程度 製品例 8 種 (写真) (略) 週 回
Q1s5	最近 1 週間のあいだに (お子さまが) 摂った粉末飲料・粉末スープの摂取頻度を選択してください。 例えば 1 日 1 回ずつ、1 週間のあいだに 4 日間摂った場合は、週【4】回となります。 製品例 9 種 (写真) (略) 週 回
Q1s6	最近 1 週間のあいだに (お子さまが) 摂ったゼリー飲料の摂取頻度を選択してください。 例えば 1 日 1 本ずつ、1 週間のあいだに 4 日間摂った場合は、週【4】本となります。 製品例 10 種 (写真) (略) 週 本
Q1s7	最近 1 週間のあいだに (お子さまが) 摂ったその他の飲料の摂取頻度を選択してください。 例えば 1 日 1 本ずつ、1 週間のあいだに 4 日間摂った場合は、週【4】本となります。 製品例 7 種 (写真) (略) 週 本
ここからは生活習慣に関してお伺いします。 保護者の方が回答するときは、お子さまの食習慣について教えてください。 15~17 歳のご本人が回答するときは、ご自分の食習慣について教えてください。	
Q2	お答えいただいた食品は主に「ビタミンD」を多く含む食品です。 あなたはビタミンDを積極的に摂ることを意識してこれらの食品を食べましたか (お子さまに食べさせましたか)。 摂取した食品別に最も当てはまるものをひとつ選んでください。 項目 1 サプリメント類

	項目2 菓子類 項目3 乳製品類 項目4 シリアル類 項目5 粉末飲料・粉末スープ類 項目6 ゼリー飲料類 項目7 その他の飲料類 1 ビタミンDを摂ることを意識して食べた 2 ビタミンD以外の栄養素（カルシウムなど）を摂ることを意識して食べた 3 ビタミンDとその他の栄養素の両方を摂ることを意識して食べた 4 栄養素は特に意識せずに食べた
Q3	お答えいただいた食品を摂る（摂らせる）理由は何ですか。 摂取した食品別に最も当てはまるものをひとつ選んでください。
	項目1 サプリメント類 項目2 菓子類 項目3 乳製品類 項目4 シリアル類 項目5 粉末飲料・粉末スープ類 項目6 ゼリー飲料類 項目7 その他の飲料類 1 健康のため 2 栄養不足が心配なため 3 体質を改善させるため 4 成長のため 5 ダイエットのため 6 体力の強化のため 7 学力向上のため 8 競技力向上のため 9 病気の予防のため 10 特に理由はない
Q4	「栄養を強化した食品」を購入するときの情報源はどこから得ますか。 当てはまるものをすべて選んでください。（いくつでも）
	・インターネット ・SNS ・店頭（商品棚のPOPやポスターなど） ・テレビ（CMを含む） ・ラジオ（CMを含む） ・新聞・雑誌・広告 ・製品パッケージ ・メーカーに問い合わせる ・友人・知人 ・家族 ・医師・薬剤師・栄養士 ・スポーツクラブのコーチ

- | |
|-------------------|
| ・学校の教員
・その他（ ） |
|-------------------|

※SC 6 s 1 以降の回答欄には具体的な製品例（製造企業名、製品名、製品正面写真）を提示していたため、資料では、(略)とした。