

# 健康や栄養に関する食品表示制度とは

## 栄養成分表示

容器包装に入れられた加工食品等には、栄養成分表示が表示されています。  
 また、[栄養強調表示](#)や栄養素等表示基準値などの表示がされている食品もあります。  
 栄養成分表示を見れば、食品の熱量や栄養素の量などの栄養的な特徴が分かります。

さらに、成分の機能や特別の用途を表示する場合は、以下の制度があります。

