

- 「栄養機能食品」「特定保健用食品」「機能性表示食品」の違いが、わからない。
- 健康に気をつけているけど、パッケージの表示内容はじっくり見ていない。
- 効果がありそうなものは、たくさん食べるほど、体に良いと思っている。

1つでも当てはまる方は、この動画をチェック！

保健機能食品についての動画  
**「保健機能食品ってなに？」**



消費者庁ウェブサイト  
【保健機能食品についての動画  
「保健機能食品ってなに？」】

保健機能食品って  
どんな食品？

3つの食品の  
特徴って？



利用するときの  
ポイントは？

