

消費者にとって分かりやすい食品表示とは？

2012年10月24日

新食品表示法（仮称）に関するワークショップ
日本消費者連盟共同代表 天笠啓祐

消費者を無視してきた食品表示

食品表示とはいったい何でしょうか。消費者が食品を購入する際に、その食品がいつ、どこで作られたものか、どのような食材や食品添加物を使い、どのように作られたかを知るためにあるはずですが、現在の食品表示は、そのどれにも応えてくれません。

加工食品を例に具体的に見ていきましょう。まず、いつどこで作られたか表示されていません。以前は製造年月日が表示されていたのですが、輸入食品が不利になるということで賞味期限・消費期限の期限表示に変えられました。どこで作られたかは、ほとんどが「製造所固有記号」という記号で表示され、私たちには分からなくなっています。

食材については、例えばニンジンと出ていても、そのニンジンが輸入したものなのか、国産なのかも分かりません。食品添加物にいたっては、乳化剤、増粘多糖類、香料のように一括表示や簡略名、あるいはキャリーオーバーが大半で、具体的には分かりません。いまの食品表示は、消費者の、その食品を知りたいという要望に応えるものになっていません。

文章で物事を相手に伝える際に最低限、いつ、どこで、誰が、何を、どうした、何のために、という要素が必要です。食品の中身を伝える際にも同様のことが言えるはずですが、それが示されていないのです。これでは消費者は選択できません。

ほとんどの食品にない遺伝子組み換え表示

消費者の要望が最も大きな食品表示が、「遺伝子組み換え(GM)食品」です。日本は世界で最も穀物を輸入している国の一つです。しかも、米国への依存度が強いので、世界で最も遺伝子組み換え食品を食べていると見られています。しかし、そのような自覚をほとんどの消費者が持っていません。それは、表示がないからです。現状では、豆腐や納豆、おから、味噌など、極めて限られた食品しか表示義務がありません。大半を表示の対象からはずした理由は、米国からの穀物輸入に影響がないようにするためだと、表示制度を作成した当時の方は述べておられました。

この日本のGM食品表示を、ヨーロッパの表示と比べてみましょう。日本では、大半の食品に表示義務がなく、食用油や醤油などが表示の対象外になっています。それに対して、ヨーロッパでは全食品に表示しなくてははいけません。日本の表示では、上位3品目（重量比5%以上）といったたくさん使われている原材料だけの表示です。それに対してヨーロッパは、わずかしかわかれていない原材料も表示しなくてははいけません。また、日本では5%まで混入を認め「遺伝子組み換えでない」とか「遺伝子組み換え大豆不使用」という表示が可能ですが、ヨーロッパでは0.9%以上混入していれば、GMOと表示しなくてははいけません。

ヨーロッパでは家畜の飼料にも表示しなくてははいけません。私たちの身近なところで見ると、ペット・フードも表示しなくてははいけないのです。またヨーロッパは、レストランなどの外食産業でも表示しなければいけません。日本は表示されません。

日本の表示は大変分かり難くなっています。例えば、醤油と味噌の2つの食品を並べてみてください。両方の食品ともに遺伝子組み換え表示がない場合、その意味は正反対になります。醤油は遺伝子組み換え大豆使用ですが、味噌は遺伝子組み換え大豆不使用です。なぜかという、醤油は表示義務がないため遺伝子組み換え大豆を使っても表示しなくてよいからです。他方、味噌は表示義務がありますから、遺伝子組み換え大豆を使っている場合は必ず「遺伝子組み換え

大豆使用」と表示しなければいけません。「不使用表示」は任意表示ですから、表示なしは不使用になります。なんとも分かり難くなっています。

ヨーロッパの表示は消費者のためのものですが、日本の表示は業界のためです。その差がはっきりと出たといえます。このような分かり難い表示制度を、消費者に分かりやすいものに変えていくべきだと思います。

表示でのEUとの比較

1、表示の対象食品

日本の現状	食用油や醤油など大半の食品が表示の対象外
EUの制度	全食品表示

2、表示の対象で原材料・上位品目に限定の扱い

日本の現状	上位3品目（重量比5%以上）に限定
EUの制度	限定なし

3、混入率をどこまで認めるか

日本の現状	5%まで混入を認め「遺伝子組み換えでない」表示が可能
EUの制度	0.9%以上は表示

4、レストランでの表示

日本の現状	設定されていない
EUの制度	外食産業も対象、メニューに表示

5、飼料・種子の表示

日本の現状	設定されていない
EUの制度	表示の対象

6、表示の分かりやすさ

日本の現状	表示義務食品に4つの表示「使用」「不分別」「不使用」「表示なし」
EUの制度	すべての食品で2つの表示「GMO」「表示なし」