

CHAPTER 1
若者編

毎日の生活の中で起こる事故一室内

暮らしの中にはさまざまなリスク*が潜んでいます。便利な電気機器やファッショングッズも、ちょっとした不注意や誤った使い方、製品の素材・構造などが原因で、生命にかかわるような事故につながることもあります。そのようなリスクを減らすためには、まず、私たちの身のまわりにはリスクが存在することを認識し、危ないと思ったこと(ヒヤリハット)などを話し合うことも大切です。それでは、若者の生活シーンから見ていきましょう。

*リスクとは >> 「被害の大きさ×被害が起こる確率」で表されます。情報の伝達や受け取り方に問題があると、リスクを正確にとらえることができなくなります。実際のリスクはきわめて大きなものであっても、人によってそのリスクは小さいと感じてしまうこともあります。

CASE 1



ドライヤーが、いきなり発火

ヘアドライヤーの本体とコードの接続部から火花が出て、手にでやけどを負った。

CASE 3



脱毛でやけど

脱毛エステでレーザー脱毛を受けた後、ひりひり痛み、病院でやけどと診断された。

CASE 2



カラーコンタクトレンズで失明の危険

おしゃれ用カラーコンタクトレンズを使い続けていたら目が痛くなって視力が低下。病院で角膜潰瘍*と診断された。

CASE 4



外国製ダイエット食品で健康障害

インターネットなどで購入した外国製ダイエット用健康食品を飲んで、おう吐、下痢、腹痛などをおこし、体調をくずした。

? **なぜ起きたの? どうしたらいいの?**

原因を知って、リスクを減らそう

CASE 1

ドライヤー >> ヘアドライヤーは消費電力が大きく、電源コードに無理がかかった状態で使い続けると、断線しスパーク、発火することがあります。コードがねじれたまま使用したり、収納時に本体に無理に巻きつけたりしないよう注意しましょう。

CASE 2

カラーコンタクトレンズ >> おしゃれ用カラーコンタクトレンズの中には色素が溶け出したり、有害物質が含まれるものがあり、目に障害を引き起こすことがありました。そこで、2009年11月には、おしゃれ用カラーコンタクトレンズも、視力補正用コンタクトレンズと同じように薬事法で規制されました。購入する際はレンズの性状に関する表示を確認し、使用前には説明書の使用方法や取扱上の注意事項をよく読み安全に使いましょう。

*角膜潰瘍:黒目(角膜)に炎症や潰瘍が生じて、痛み・視力低下・流涙などを生じる病気。角膜の障害が進むと、混濁が残り、視力障害や失明に至ることもある。

CASE 3

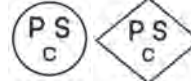
脱毛 >> レーザー脱毛は、黒色に反応するレーザーを照射して毛に熱をため、その熱で発毛部分を焼く技術です。照射量が多いと、やけどなどを起こすおそれがあります。施術は医療行為にあたりますが、医師でない者が施術をして重大なミスを起こしたケースもありました。信頼できる事業者を選ぶとともに、事前に施術内容や皮膚への影響について十分な説明を聞きましょう。

CASE 4


ダイエット食品 >> 外国製の健康食品の中には、国内では医薬品にあたる成分を含むものもあります。インターネットで売買される輸入健康食品では、その安全性などがまったく確認されていない場合があります。特に個人輸入の健康食品は製品情報をしっかり調べ、不安なものとはならないようにしましょう。


<< 日常のリスクを減らすためにできることは? >>


製品の取扱説明書には、誤った使い方をしたときに生じる危害や損害の程度を、わかりやすく表示し説明してあります。あらかじめリスクの程度を知り、安全性の高い製品を購入し、正しい使い方をする事で、大きな危険から身を守ることができます。

 **消費生活用製品の安全マーク(PSCマーク)** PSC-Product Safety of Consumer Products
消費生活用製品安全法に基づき、国の定めた技術上の基準に適合した製品に付けられる。

 **電気用品の安全マーク(PSEマーク)** PSE-Product Safety Electrical Appliance & Materials
電気用品安全法に基づき、国の定めた技術上の基準に適合した電気製品に付けられる。

 **SGマーク** SG-Safety Goods
(財)製品安全協会が定めた認定基準に適合していると認められた製品にのみ表示される。賠償責任制度あり。

 **警告表示(危険・警告・注意)**
誤った取り扱いをしたときに生じる危険、警告、注意を表す図記号である。

 **製品の取扱注意(感電注意)**
特定の条件において、感電の可能性を示す図記号である。

毎日の生活の中で起こる事故一屋外

CHAPTER 2

若者編

CASE 5



エスカレーターに サンダルが巻き込まれ足指にケガ

サンダルがエスカレーターのステップ部分のすき間に巻き込まれ、足指の骨折や爪がはがれるなどのケガをした。

CASE 7

花火が逆噴出で手をやけど

筒型の手持ち花火に点火し、手持ち部分の端を持っていたら、花火後方の持ち手側から火が噴き出し、手のひらをやけどした。

CASE 8

自転車の前輪が突然ロック

自転車で走行中に突然、前輪がロックし、体が投げ出され重傷を負った。

CASE 6



着火剤のつぎ足しで大やけど

バーベキューの際、炭火コンロにゼリー状の着火剤をつぎ足したら、火のついた着火剤が衣類に飛び散り、服が燃えて大やけどをした。



なぜ起きたの? どうしたらいいの?

原因を知って、リスクを減らそう

CASE 5

エスカレーター > エスカレーターのステップの端にある黄色ライン上に立つと、軟らかく滑りにくい素材のサンダルは巻き込まれる危険性があります。エスカレーターに乗るときは、ステップの中央に乗り、フチに接触しないよう注意しましょう。サンダル以外に、長ぐつ、ズボンやロングスカートの裾などの巻き込まれにも注意が必要です。東京消防庁管内では、年間1,000件近くのエスカレーターによる事故が発生しており、転倒・転落事故が大半を占めています。

CASE 6

着火剤 > 着火剤には揮発性が高く引火しやすいメチルアルコールや灯油などが使われており、熱くなった炭に着火剤が触れると急激に熱せられてはじけるため、大変危険です。また、燃焼中も火が見えにくいいため、飛んできても燃えているのに気づかないこともあります。点火する際は距離をおき、つぎ足しは絶対にしないようにしましょう。

CASE 7

花火 > 火薬の入っている薬筒部と手持ち部間の火花が後方に噴き出すのを防ぐためのしきりが十分ではなく、火薬が手持ち部に漏れたために起こった事故です。正しい使い方をしていても、製品自体の不具合による危険性もあります。購入するときはSFマーク付きの安全性の高い製品を選びましょう。

SF SFマーク SF-Safety Fireworks
安全花火の略号で、(社)日本煙火協会が行う検査に合格したものに付与されるマークです。

CASE 8

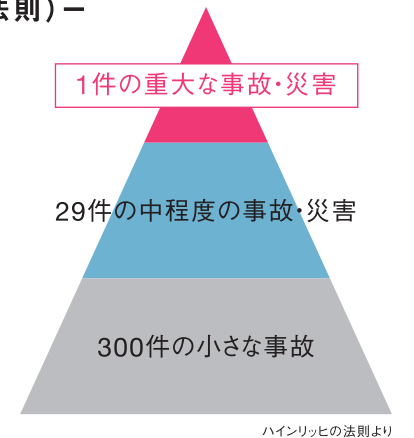
自転車 > 前輪に異物が巻き込まれ、前輪が急にロックし、転倒する危険性があります。自転車のハンドルに傘や荷物をかけたりしないようにしましょう。前輪ロック事故を防止する「前輪ガード」をとりつけるのも有効です。また、ギアのサビやチェーンの伸びなど、点検不足による事故も起こっています。乗る前には点検するようにしましょう。自転車を購入する際は、自転車安全基準に適合したBAAマークなどを目安に安全性の高いものを選ぶようにしましょう。

BAA BAAマーク BAA-BICYCLE ASSOCIATION(JAPAN) APPROVED
(社)自転車協会が定める「自転車安全基準」に適合した自転車に貼付されています。

《「ヒヤリハット」を見逃すな》

—1件の重大事故(死亡・重傷)が発生する背景に、
29件の中程度の事故と300件の小さな事故がある(ハインリッヒの法則)—

小さな事故には至らないものの、ヒヤリとしたり、ハットするなど、「あやや事故になりかねない」事故寸前の危険な状態、体験のことを「ヒヤリハット」といいます。いつもやっていることだから、今までも平気だったので…、という安全に配慮しない行動が、「ヒヤリハット」を飛び越え一気に重大事故になるかも知れません。いつやって来るか分からない事故を未然に防ぐには、「ヒヤリハット」を事故の予兆ととらえ、原因や対策を考え、地道に実行していくことが重要です。



CHAPTER 3
子ども編

思わぬ行動による事故

日々成長する子どものまわりには、たくさんリスクがあります。
乳幼児期の子どもは成長が著しく、
新しいチャレンジが思わぬ事故につながる可能性があります。
事故は保護者だけの気配りでは防止できず、
社会全体の環境を整備し、みんなで見守ることが必要です。

誕生～5ヵ月

不慮の事故死で一番多いのは窒息。
足をバタバタさせて移動することで
掛けている布団がずれて
窒息する子どももいます。

6～11ヵ月

おすわり・ハイハイ・つかまり立ちと
発達早い時期。なんでも口に
持っていき、誤飲事故が増えます。

1～2歳

歩けるようになり、
行動範囲も広がります。
事故の多発する年齢に。

3～5歳

走ったり登ったり、活発な動きをする。
周囲の状況に対する判断が十分にできず、
骨折など大きな事故を起こしやすい時期です。

蒸気や温風など 見えない熱源で大やけど

電気ジャーボットの蒸気口から出た湯気に触れ、
中指と人さし指にやけどをして皮膚移植をした。
(1歳 男児)



CASE 2

ベビーカーで 手指をはさんで大けが

ベビーカーを開いた時、ハンドルフレームに
つかまり立ちをしていた男児が手指をはさまれ
大ケガをした。(1歳 男児)

CASE 5

ソフトせんべいで窒息状態に

長いまま持たせたソフトせんべいをノドの奥まで入れてしまい、
顔色があおくなり激しくせきこんだ。(10ヵ月 男児)



CASE 3

ジュースだと思ってタバコを誤飲

自宅の居間で、タバコの灰が入っているコーヒー缶を
ジュースと間違えて飲んでしまった。(2歳 女児)



CASE 3

溺水は浴室で多発

女児を浴槽用浮き輪に乗せ、上の2人の子どもを
洗っている間に、女児が沈んでいた。(0歳 女児)

CASE 4



なぜ起きたの? どうしたらいいの?

原因を知って、リスクを減らそう

ちっそく
窒息 >> 赤ちゃんの成長には個人差があるため、月齢表示だけを参考にせず、商品の注意表示をよく読んで、赤ちゃんの様子を見て与えましょう。子どもの事故の中でも重症度が高いのが窒息です。窒息は瞬時に発生し、5～6分間気道がふさがれると死亡することもあります。この他にも、アメ、パン、リンゴ、カップ入りゼリーなどによる窒息事故がありました。0歳児ではベッド内での窒息も多発しており、熱さまし用ジェル状冷却シートのズレによる事故も起こっています。
窒息したら → 119番通報を誰かに頼み、つまった物を除去しましょう。

やけど >> 7・8ヵ月から2歳まではやけどをする危険が最も高い時期と認識しましょう。子どもは何にでも興味を持ち、引っ張ったり、触ったりします。子どものやけどの8割が家庭内の身近なもので起こっていることから、家庭内の熱源は畳や床の上に置かず、床から1mより上に置き、コードの垂れ下がりにも注意しましょう。蒸気の出ない炊飯器や収納ケース付きのコードレスアイロンなどを使うことも有効です。
やけどをしたら → 1% (子どもの手のひら) 以上のやけどをしたときは、早めに医師の診察を受けましょう。

ごいん
誤飲 >> 子どもは大人の真似をし、何にでも関心を持ちます。特に誤飲事故は0歳から1歳に集中しており、4歳を過ぎると急激に少なくなります。誤飲が多いのは、タバコ、医薬品、おもちゃの順で、ジュースの缶などを灰皿代わりにするのは厳禁です。床から1m以下の場所にタバコや医薬品などを置かないことも大切です。
誤飲したら → 幼児の場合は紙巻きタバコ1/2～1本分が致死量とされており、特に水に浸かった状態のものを飲んだ場合は重篤な症状となるので30分以内に受診しましょう。

できすい
溺水 >> 0歳から1歳の溺水の8割は浴槽で起こっています。乳幼児が浴室に入れないうかぎをつけるなどの工夫をしましょう。床面からの高さ50cm未満の浴槽には特に注意し、残し湯はしないようにしましょう。小さな子どもは、鼻と口をおおう水があれば溺れるので、バケツ・ビニールプール・洗濯機なども危険です。

はさまれ >> ベビーカーのように、毎日使うものでも重大な事故につながります。手指はさみ防止のための安全対策を施したものを購入しましょう。不意に折りたたまれるなどの事故防止のため、組み立て後はロックがかかっていることを確認し、使用中も折りたたみのロックボタンなどに触れないよう注意しましょう。また、なるべく股・腰・肩ベルトで上体全体を拘束する5点支持式のシートベルトのものを選びましょう。

<< 子どもたちを守る新しい動き 社会全体で子どもの事故を減らそう >>

子どもが巻き込まれる悲惨な事故が起きています。子どもの火遊びによる火災の7割以上はライターが原因で、5歳未満の子どものライターによる火災事故では、8割以上の高い確率で死傷者が出ています。こういった事故を未然に防ぐために、子どもが簡単に操作できないように防止対策を講じるチャイルドレジスタンスが導入され、ライターや誤飲をまねく医薬品の容器の一部にも採用されています。子どもの事故を減らしていくには、事故を予防できる社会システムの構築が不可欠です。消費者庁では、『子どもを事故から守る!プロジェクト』を実施し、携帯を活用した保護者への情報提供などにも取り組んでいます。また、病院、専門家、企業、行政などが協力し、事故予防の情報などを提供している『キッズデザイン』の輪、子どもに対する配慮がなされた良質な製品やサービスなどを選んで、「キッズデザインマーク」をつけて広めている『キッズデザイン協議会』などの動きもあります。

- ▶ **キッズデザインの輪** <http://www.kd-wa-meti.com/index.html>
- ▶ **キッズデザイン協議会** <http://www.kidsdesign.jp/>



CHAPTER 4
高齢者編

体の衰えから起こる事故

高齢者の事故の多くは、身体能力や運動能力・危険に対する注意力などが低下していることが原因と考えられます。事故を防ぐために、高齢者向けの安全性の高いサービスや、使いやすく工夫された製品を選ぶこと、正しい操作方法を身につけて使うことが大切です。また、子どもの場合と同じように、社会全体で高齢者を守る環境づくりも必要です。

運動機能の低下：筋力が低下してバランス感覚が衰えているため、ちょっとした凸凹で転倒する。濡れた路面で滑りやすくなる。

視覚機能の低下：視力の衰えや白内障などにより、ものが見えにくくなり、目測をあやまり、わずかな段差に気づきにくくなる。

生理機能の低下：温度や湿度の変化に気づきにくく、体調が急変しやすくなる。

心理特性の変化：複数のものに注意を向けることがむずかしくなる。

生活体系の変化：余暇時間が増加し、家の中で過ごす時間が長くなる。

狭い道、踏み切り、下り坂で事故が多発

ハンドル形電動車いすで踏み切りを走行中、電車にはねられ死亡した。(60歳代 男性)



思わぬすき間にはさまれた
介護用ベッドで、使用者の頭部が手すりのすき間にはさまった。(90歳代 男性)

なぜ起きたの? どうしたらいいの?

CASE 1



調理中、衣類に着火し大やけど

味噌汁を作ろうとしたら、ガスコンロの火が袖口に燃え移り、大やけどをした。(70歳代 女性)

CASE 3



段差につまずき、転んでけが

シルバーカー(歩行補助車)を使用中、段差のところ転倒し、病院で治療を受けた。(80歳代 女性)

CASE 2

CASE 4

原因を知って、リスクを減らそう

CASE 1

衣類への着火 >> 繊維の性質によっては、わずかな炎で短時間に衣類の表面を火が走る「表面フラッシュ」という現象が起こることがあります。

火を使う場所では、袖や裾の広がりが少ない衣服を選びましょう。

燃えにくい繊維を使った「防災製品」の利用は衣服への着火を未然に防ぐ上で効果的です。

総務省消防庁によると、衣類への着火による死者の70%以上が65歳以上の高齢者です。

もし衣類に火が燃え移ったら → すぐに台所や風呂など身近にある水で消してください。水がない場合は、床や地面に寝転がるとよいとされています。



CASE 2

電動車いす >> ハンドル形電動車いすの事故の多くは、狭い道や踏み切り、下り坂などでバランスをくずして転落・転倒することで起こっています。「ハンドル形電動車いす」は、

その被害者の7割以上が70歳以上の高齢者で、消費者庁は2010年9月、

使用に関する注意喚起を行いました。行政や製造・販売業者が行う運転講習を受けるなどして、

安全な操作ができるよう繰り返し練習しましょう。また、福祉用具JISマークに適合した製品を購入しましょう。

CASE 3

シルバーカー >> シルバーカー(歩行補助車)は、自立して歩ける人が対象です。平らな場所であっても

体重を預けて移動することは危険です。段差や溝、傾斜があるところでは、つまずいたり転んだりしやすいので、

特に注意が必要です。事故の90%は、利用者がつまずいたり、バランスをくずして転倒しケガを負ったもの。

中には「方向転換が困難」「まっすぐ進まない」など品質に関わる事例もありました。さまざまなタイプのものが出回っていますのでSGマーク認定基準に適合し、使用目的や体に合った製品を選ぶことが大切です。

CASE 4

介護ベッド >> 介護ベッドの事故の多くは、ベッドと手すり・サイドレールなどのすき間に体の一部が

はさまることが原因です。死亡・重傷事故が多く発生しているため、消費者庁は2010年10月、

消費者への情報提供と注意喚起を行いました。起き上がりや立ち上がりなどの動作を補助する手すりや、

ベッドからの転落を防止するサイドレールの取り付けなどは適切に行われているか、

常時確認することが必要です。購入する時は福祉用具JISマークに適合した製品を選びましょう。

ベッドと手すり・サイドレールとの間にすき間がある場合 →

クッションや専用部品を取り付けて改善してください。取扱説明書をよく読んで、必要な対策をとりましょう。

<< 高齢者の身のまわりには危険がたくさん 衰えを知って対策を >>

高齢者事故の約3分の2は家の中で起こっていて、最も多い死亡原因はやけどです。

玄関や廊下、浴室での転倒、階段やベッドからの転落、入浴中のやけどや溺水など、

暮らしの中には高齢者にとって危険な場面がたくさんあります。

高齢者・障がい者にやさしい規格

加齢とともにさまざまな機能が低下する高齢者を事故から守るためには、社会全体でより安全に配慮した環境づくりを進めていくことが必要です。

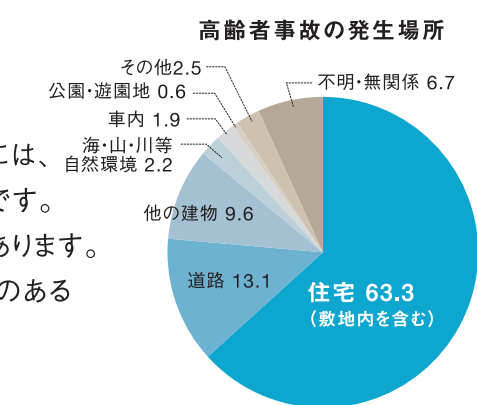
その一つとして高齢者が使いやすい製品・サービスの開発・普及があります。

日本の提案で、国際規格ISO/IECガイド71<高齢者および障害のある

人々のニーズに対する規格作成配慮指針>ができ、

高齢者・障がい者の方々が使いやすいよう工夫された福祉用具や

包装容器の開発などに反映する取り組みが進んでいます。



出典:「病院危害情報から見た高齢者の家庭内事故」(独)国民生活センター

CHAPTER 5
最終章

安全な生活は、 あなたの知識と行動から

重大な事故にはならなかったものの、ヒヤリ、ハッとした経験はありませんか。これまでの事故事例から分かるように、私たちの生活の中には、「思わぬ事故に遭うリスク」が潜んでいます。そのようなリスクを知ることが、安全な生活を送るためのスタート地点です。リスクを減らし、自らの身を守るためにはどうしたらよいのか、行動にそって考えてみましょう。



1 購入時に 情報を調べる・知る

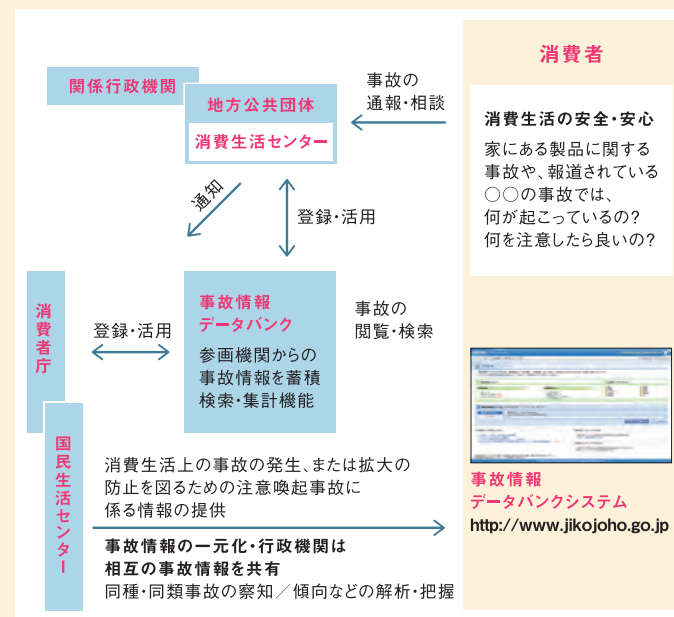
製品を買う時は、とかく**価格**や**性能**に目がいきがちですが、**安全性**にも配慮して選びましょう。行政、事業者、NPO/NGOなどが提供する情報を調べて、これから購入しようとする製品やサービスに過去の危害情報がないか、改善されているかなどを知って選択しましょう。これらの情報は、製品やサービスの重要な品質の一つです。

- ▶ 行政の「事故情報データベース」「リコール情報」
- ▶ 事業者のウェブサイトの製品情報
- ▶ インターネット上の製品・サービス比較情報、口コミなど

インターネット上の情報は出典が明らかでなかったり、個人的な意見や見解であったり、正確さに欠けるものもあります。情報の量や質にも注意して判断しましょう。不安な場合は、まず公的機関の情報をあたってみましょう。

使って、防ごう! 事故情報データベース

事故情報データベースとは、関係行政機関が保有する生命・身体に係る消費生活上の事故の情報を一元的に集約したデータベースです。



2 使用時に 取扱説明書などを読む

購入する製品やサービスが決まったら、製品についている表示やマークを確認しましょう。さらに、使い始める前には必ず取扱説明書をよく読んで、「危険」「警告」「注意」情報を確認しましょう。

- ▶ 製品の取扱説明書を読む
- ▶ 表示・マークを知ろう(3ページ参照)
- ▶ 不具合があるなどおかしいと思ったら、再度「事故情報データベース」や事業者のウェブサイトなどの情報を確認しよう

3 使ってみて 意見を伝える

事故が起きたり、使い勝手や、安全性、情報提供のあり方などへの疑問があったら、事業者のお客さま相談室や行政の相談機関などに意見を伝えましょう。あなたの意見が次の事故を防ぐことにつながります。

- ▶ 地域の消費生活センターなどに情報提供しよう
- ▶ 事業者の相談窓口へ直接意見を言おう
- ▶ 危害にあったら、地域の消費生活センターなどに相談し、救済される方法などについて相談を受けよう

※製造物責任法
製品の欠陥によって生命、身体、または財産に損害を被った場合に、被害者は製造業者などに対して損害賠償を求めると定められた法律。日本では1995年に導入されました。メーカーは、製品設計から表示まで、安全確保への対応が一層必要となりました。

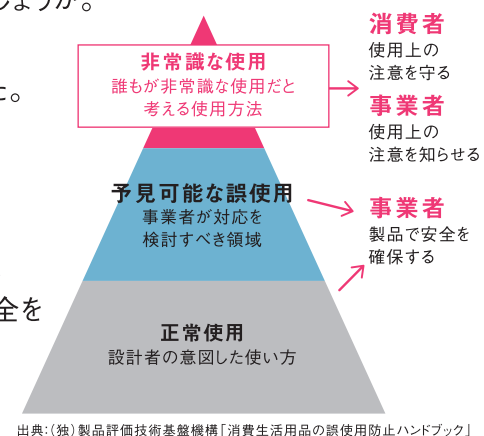
《 誤使用や不注意によって起こる事故は、誰の責任? 》

現在、私たちがさまざまな製品などを使用するにあたって、製品に対して100%の安全を求めることは不可能です。消費者のいわゆる「不注意」や「誤使用」によって起こる事故が発生する可能性があります。その事故は事業者の責任でしょうか。それとも消費者の責任なのでしょうか。

1990年国際安全規格ISO/IECガイド51「安全側面—規格への導入指針」が制定され、以下のような基本的な考え方が示されました。

- ① 人間は高い能力を有するにも関わらず、忘れる・気付かない・勘違いなどのヒューマンエラー(Human Error)から逃れられない
- ② 機械も必ず故障するため、人間に規則を守らせる対応だけでは安全を確保することに限界がある

このような考え方を背景に、製品の使い方は右図の3つに分類され、「正常使用」と「予見可能な誤使用」については、事業者が製品安全を確保する責任があるとされ、それ以外の「非常識な使い方」は、消費者が使用上の注意を守る義務があると考えられています。



出典:(独)製品評価技術基盤機構「消費生活用品の誤使用防止ハンドブック」

まとめ リスクを低減して安心な暮らしへ

社会に許容されるレベルまでにリスクを下げることは、製品・サービスを提供する側の責任ですが、「100%の安全」は存在しません。安心な暮らしは、自らの判断と責任で確保しましょう。また、社会全体のリスクを低減するには消費者・事業者・行政が協働して進める必要があります。

- ① リスクのことをよく知り、意識を高めよう
- ② 行政・事業者などの事故情報や製品情報を上手に活用しよう
- ③ 事業者は安全な製品をつくり、消費者は安全な使い方をしよう
- ④ 製品・サービスを提供する事業者と消費者、行政が力を合わせて安全を確保しよう

私たちの身の回りにはリスクが存在しているということを認識した上で、どの程度のリスクなら受け入れることができるのか**自分なりのモノサシ**を持ちましょう。同じモノでも、高齢者や子どもがかかるとリスクの大きさは変わります。事故になる前の「ヒヤリハット体験」を身近な人に伝えることも類似の事故防止に役立ちます。いろいろな立場の人たちとリスクや安全について話し合ってみましょう。