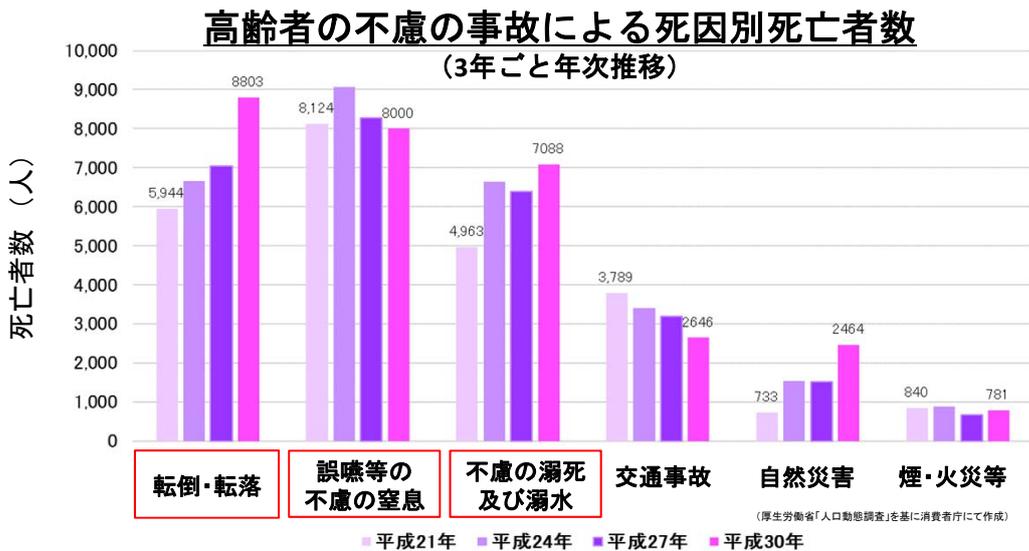


みんなで防ごう高齢者の事故



こんな事故が起きています！



交通事故よりも多い3大事故！

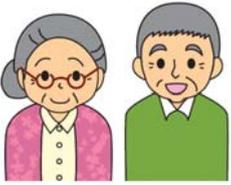


詳しくは：消費者庁ウェブサイト
生命・身体にかかわる危険
<http://www.caa.go.jp/notice/caution/life/>

問合せ先：消費者庁 消費者安全課
03-3507-9137



令和元年12月作成



みんなで防ごう高齢者の事故



< 転倒・転落事故を防ぐために >

【家庭内】

リビング

動線上に電源コードを引かない

カーペットの端は留めておく



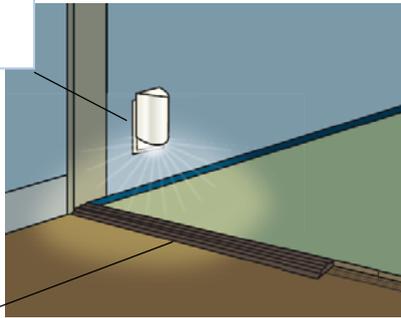
床に新聞紙やチラシを置かない

階段

足元ランプを付ける

手すりを付ける

段差解消スロープを付ける



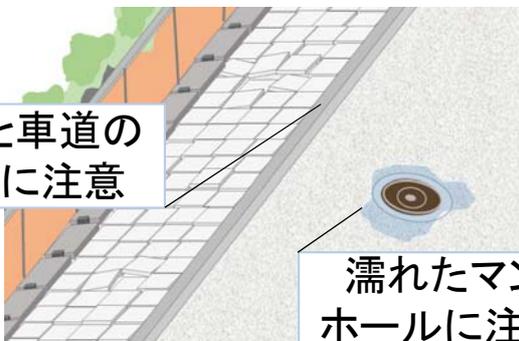
滑り止めを付ける

【外出時】

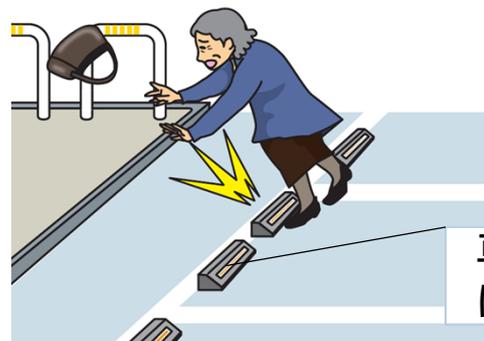
道路

駐車場

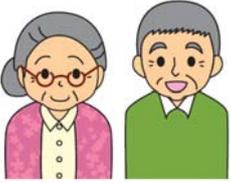
歩道と車道の段差に注意



濡れたマンホールに注意



車止めに注意



みんなで防ごう高齢者の事故



お餅による窒息事故に注意！

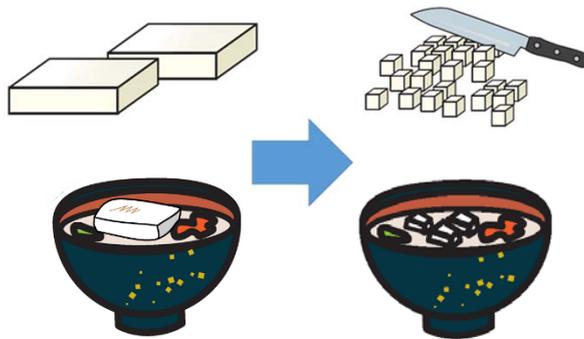


高齢者の特徴

- 歯の機能が衰えている
- かむ力が弱くなっている
- 唾液の分泌量が減っている
- 飲み込む力が低下している



< お餅による窒息事故を防ぐために >



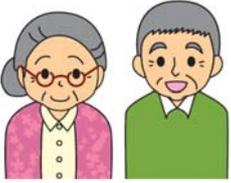
調理の段階で小さく切っておく



先に汁物を飲んでおく



よくかんでから飲み込む



みんなで防ごう高齢者の事故

冬に多い入浴中の事故！



急な血圧の変動が、溺水事故につながります

<血圧に影響する因子>

- 急激な寒暖差
- 風呂の水圧
- 急に立ち上がる
- 食後、飲酒後
- 医薬品の副作用



寒い冬は
特に注意！

<入浴中の溺水事故を防ぐために>



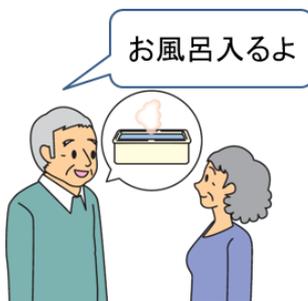
脱衣所は暖めておく



浴槽からは
ゆっくり立ち上がる



食後・飲酒後は
入浴禁止



入浴前に家族に一声掛けておく

入浴時間が長い
全く音がしない
大きな音がした



高齢者の入浴中は注意しておく