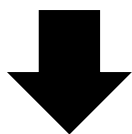




もったいない MOTTAINAI!

## 日本の食品ロス

年間 621 万トン



1人1日、お茶碗1杯分のご飯を捨てている量に相当



農林水産省



お食事のできること

- このお料理を残さないでいただきましょう
- 食べられる分だけ注文しましょう



農林水産省



宴会のできること

サンマル イチマル

## 30・10 運動

乾杯後 30分やお開き前 10分は、自分の席でお料理を楽しみましょう

- 幹事さんは「おいしく食べきろう！」の声かけをしましょう
- 多いお料理は皆でシェアしましょう
- 食べきれない分は持ち帰るか聞いてみましょう

農林水産省

のりしる