

消費者庁
食品ロス削減推進大賞



審査委員会委員長賞

食品ロス削減推進大賞審査委員会委員長賞

しまもと みゆき

島本 美由紀 氏

料理研究家・食品ロス削減アドバイザー・防災士

家庭でできる食品ロスの削減アイデアを研究し、様々な場面での普及啓発の取り組みに貢献



食エコ研究所 家庭でできる食品ロス削減アイデアを発信！

ホーム 食エコ研究所とは？ 冷蔵庫収納マスター講座 食品保存マスター講座 講師紹介 お問い合わせ

食エコ研究所の食品ロス削減の取り組み

食エコ研究所のサイトにお越しいただきありがとうございます。
当研究所は、料理研究家/食品ロス削減アドバイザー/防災士としても活躍している島本美由紀の「家庭でできる食品ロス削減」をテーマにした講演会や冷蔵庫収納&食品保存が学べる講座を開催しています。丁寧で分かりやすい説明を心がけて活動しています。

島本美由紀
料理研究家/食品ロス削減アドバイザー/防災士



冷蔵庫を
もつと味方に！

食材の冷蔵・冷凍保存ワザ&手間なしレシピ

料理をラクに
食品をムダにしない

買ってきた食材を、そのまま冷蔵庫へ……ではもったいない！ほんの少し手を加えて冷蔵庫にしまっただけで、食品を長持ちさせて、よりおいしくできます。

と料理研究家で食品ロス削減アドバイザーの島本美由紀さん。少しの手間で、食材のムダをなくして、料理もラクにできる保存アイデアと、食材使い切りレシピを教わります。

島本美由紀さんプロフィール

島本美由紀さん
料理研究家、食品ロス削減アドバイザー、防災士

21