

しょくひん  
食品ロスクイズ一例  
いちれい

しょくひん  
【食品ロスクイズ】

にほん ねんかん はっせい りょう  
日本で1年間に発生している食品ロス量は？



- ① 900万トン
- ② 522万トン
- ③ 200万トン



ヒント おおがた 1日あたり大型（10トン）トラック約1430台分×365日の量だよ

# 【食品ロスクイズ】

日本<sup>にほん</sup>で1年間<sup>ねんかん</sup>に発生<sup>はっせい</sup>している食品ロス量<sup>りょう</sup>は？

せいかいは、② 522万トン

《おうちから出るもの》

好き<sup>す</sup>ききらいのために食べ<sup>た</sup>残<sup>のこ</sup>したもの



つくりすぎて食べ残したもの



か買ったのに食べなかったもの



《お店や工場から出るもの》

うのこ  
売れ残ったもの



せいひん  
工場で形など悪く製品にできなかったもの



きかん  
お店で売る期間がすぎたもの



しょくひん  
**食品ロス**



# 【食品ロスクイズ】

にほん はっせい いちにち しょくひん りょう  
日本で発生する1日の食品ロス量は？



- ①おにぎり100個分 こぶん
- ②おにぎり1000個分
- ③おにぎり1億個分 おく

ヒント すごくたくさんの量だよ。

にほんじん ひとり  
日本人一人に一個くらいの量だよ。

# 【食品ロスクイズ】

にほん はっせい しょくひん りょう  
日本で発生する1日の食品ロス量は？

せいはいは、③おにぎり1億個分



# 【食品ロスクイズ】

にほん しょうちゅうがくせい ねんかん す きゅうしょく りょう  
日本の小中学生の1年間に捨てられている給食の量は、  
ひとり ちゃわん なんはいぶん  
1人あたりお茶碗何杯分だろう？



- ① 約10杯分
- ② 約59杯分
- ③ 約100杯分



ヒント たくさん捨ててしまっているんだ

# 【食品ロスクイズ】

日本の小中学生の1年間に捨てられている給食の量は、1人あたりお茶碗何杯分だろう？

せいかいは、③ 100杯分

1人あたりこんなに捨てているんだね。特に「苦手な食べ物を残している」ことが給食の食品ロスを増やしているといわれているよ。無理やり食べなくてもいいけれど、食品ロスを減らしながら、好き嫌いも少しずつ減らしていこうね。

# 【食品ロスクイズ】

<sup>みせ</sup> <sup>た</sup> <sup>もの</sup> <sup>か</sup> <sup>とき</sup> <sup>しょうひんだな</sup> <sup>てまえ</sup>  
お店で食べ物を買う時、商品棚の手前にあるもの  
<sup>えら</sup>  
を選ぶことをなんというかな？

- ① てまえどり
- ② てまえから
- ③ てまえみそ



ヒント 棚の手前にあるものを取るんだよ



# 【食品ロスクイズ】

<sup>みせ</sup> <sup>た</sup> <sup>もの</sup> <sup>か</sup> <sup>とき</sup> <sup>しょうひんだな</sup> <sup>てまえ</sup>  
お店で食べ物を買う時、商品棚の手前にあるもの  
<sup>えら</sup>  
を選ぶことをなんというかな？

せいかいは、① てまえどり

スーパーなどのお店の商品は、<sup>きげん</sup> <sup>みじか</sup> 期限が短いものが  
手前に<sup>なら</sup>並んでるよ。期限の短いものから買うよう  
にすると、お店の食品ロスを<sup>へ</sup>減らせることに。す  
ぐに食べるのであれば、“てまえどり”を<sup>こころ</sup>心がけ  
ようね。

すぐに食べるなら、  
手前をえらぶ。

『てまえどり』  
にご協力ください。

 食品ロス  
ゼロをめざして

みんなで目指そう、地球にやさしいお買い物。

 消費者庁 農林水産省 環境省

## 【食品ロスクイズ】

にほんせいふ ねんど くら  
日本政府では、2000年度に比べて、2030年度まで  
しよくひん へ もくひょう た  
に食品ロスを減らそうという目標を立てているよ。  
りょう わ  
どれくらいの量が分かるかな？

ぜんぶ  
① 全部

はんぶん  
② 半分

ぶん  
③ 10分の1

ヒント がんば たっせい  
頑張れば達成できる量かな？

## 【食品ロスクイズ】

にほんせいふ ねんど くら  
日本政府では、2000年度に比べて、2030年度まで  
しょくひん へ もくひょう た  
に食品ロスを減らそうという目標を立てているよ。  
りょう わ  
どれくらいの量が分かるかな？

せいかいは、②の半分

489万トン！

えすでいーじず ばんめ  
食品ロスを減らすことは、SDGsの12番目の目標である、

せきにん たっせい  
「つくる責任 つかう責任」の達成にもつながるよ。

じ れ い し ょ う か い

事例紹介コマ

い ち ぶ ぼ っ す い

(一部抜粋)

せいさんげんば  
【生産現場】

たいふう しゅうかくまえ きず  
台風で収穫前のリンゴに傷がついてしまった



きすう で す  
A. (奇数が出たら、) そのまま捨てる

しょくひん はっせい もど  
→食品ロス発生！スタートに戻る

ぐうすう  
B. (偶数が出たら、) ジャムやスイーツなどに  
へんしん  
変身させ、おいしくいただく！

→2マスすすむ

かこうげんば  
【加工現場】

しょくひん たいさく  
食品ロス対策

かし みず ちゃ  
お菓子やお水、お茶、インスタント食品など

しょうみきげん なが ねんげつひょうじ  
賞味期限が長いものは、年月表示にしているところ

もあるよ

す た  
賞味期限が1日、2日過ぎたからと食べられない  
というわけではないよ。

賞味期限の年月表示化(大括り化)の例

日付逆転の防止や省力化の観点から、年月日ではなく、年月で賞味期限を表示。

賞味期限  
2023.9.17



賞味期限  
2023.8



りゅうつう げんば  
【流通現場】



クリスマスケーキや節分の恵方巻をたくさん  
つくっていっぱい売るぞ！

A. (奇数が出たら、) 予想が外れていっぱい  
余って捨ててしまった

→食品ロス発生！1マス戻る

B. (偶数が出たら、) お客さんに協力してもらい、  
予約してもらおう。予約した数だけ作るから余って  
捨てることはなかった！

→2マスすすむ

りゅうつう げんば  
【流通現場】

しょくひん たいさく  
食品ロス対策

やさい う はんばい す りょう  
野菜など、ばら売りで販売して、好きな量を  
こうにゅう くふう  
購入できるように工夫する



ひつよう いじょう か あま す  
必要以上に買いすぎて余って捨ててしまうこと  
ふせ  
を防ぐよ



# 【消費現場】

おうちでできること、<sup>しょくひん</sup>食品ロスになることって  
なんだろう？

A. (<sup>きすう</sup>奇数が出たら、)

おやつを<sup>た</sup>食べすぎて夜ごはんを<sup>よる</sup>残した<sup>のこ</sup>

→<sup>はっせい</sup>食ロス発生！<sup>かい やす</sup>1回休み



B. (<sup>ぐうすう</sup>偶数が出たら、) おやつは

ほどほどに、夜ごはんは残さず<sup>ぜんぶ</sup>全部食べた！

→食べきり<sup>+</sup> 1マスすすむ



## 【消費現場】

やすう  
安売りでまとめてたくさん買ったヨーグルトの  
しょうみきげん きのう き  
賞味期限が昨日で切れてしまっていた！

A. (きすう で  
奇数が出たら、)

なかみ み す  
中身を見ずにそのまま捨てる

しょくひん はっせい もど  
→食品ロス発生！1マス戻る

B. (ぐうすう あ め  
偶数が出たら、) 開けて中身を目で見て、

おとな いっしょ かくにん  
においをかいで、大人と一緒にしっかり確認し

た はんたん  
て食べられるか判断する

→1マスすすむ

もともと買いすぎないように  
食べきれ分だけ買うようにしようね！

