

周りに嘘をついてギャンブル等をしていませんか!?

- **ギャンブル等依存症**はご本人や周囲の方に深刻な影響を及ぼします -

ギャンブル等をしてみようと思っている人や ギャンブル等をしている人が気を付けるべきポイント

- I. 法令で定められた年齢に達していない人がギャンブル等
をすることは認められていません。
- II. 仕事がうまくいかないストレス、**ビギナーズラック**など、
誰にでもあるような**ちょっとしたきっかけ**で、**ギャンブル
等依存症**になってしまう可能性があります。
- III. ギャンブル等依存症になってしまうと、**借金をするのは
問題だと分かっている**ても**やめられなくな**ってしまいます。

周囲の方が気を付けるべきポイント

- I. **借金の肩代わりは禁物**です。ご本人が立ち直る
きっかけを奪ってしまいます。
- II. ご本人の状況に振り回され、**周囲の方も不健康な
思考に陥ることのないよう**にしましょう。



【心配ごとがある場合のご相談先】

★医療関係の相談機関の連絡先はこちら。

- ●●県精神保健福祉センター ○○-○○○○-○○○○
- ▲▲病院 ○○-○○○○-○○○○



★借金の問題の相談機関の連絡先はこちら。

- 消費者ホットライン 188 (局番なしの3桁)
- ●●財務事務所 ○○-○○○○-○○○○
- 法テラス・サポートダイヤル 0570-078374 おなやみなし
(平日9時~21時、土曜日9時~17時。祝日・年末年始を除く。)



★自助グループの連絡先はこちら。

- GA●● (ギャンブラーズアノニマス) 《ご本人向け》 ○○-○○○○-○○○○
- ギャマノン●● 《ご家族向け》 ○○-○○○○-○○○○

※ 地域において相互に連携している組織などを記載してください。
※ 公営競技の関係機関で設けている相談窓口、ギャンブル等依存症関連の啓発をしている機関などを記載することも考えられます。
※ 地方公共団体の広報誌でPRしていただく等の方法を選択することも考えられます。