サステナブルファッション

習慣のすすめ



「サステナブルファッション」に向けた消費者行動18のヒント
～服を買う時から始まるサステナブルファッション習慣のすすめ～

買う時、選ぶ時のヒント

① 本当にその服が必要かどうか、もう一度よく考えてみる
② 長く着ることができるものを買う
③ 処分するときのことも考えてみる
④ 買うと決めたら服のストーリーにこだわる
⑤ カスタムメイドでの購入を考えてみる
⑥ バザーやフリーマーケットなどで古着を買う
⑦ レンタルサービスを利用する
⑧ メーカー売れ残り在庫販売での購入も考えてみる



日々のお手入れや洗濯時などのヒント

⑨ 大事に使い長持ちさせる
⑩ マイクロ・プラスチックを流出させない
⑪ お直しやリペアで長く着られるようにする
⑫ 家族や友人同士で着まわす



処分する時のヒント

⑬ 買取店、バザー・フリーマーケットを活用する
⑭ お店などでの古着の回収サービスを利用する
⑮ 寄付する
⑯ リメイクを楽しむ
⑰ どうしても使い道がない場合には資源回収に出す



その他のヒント

⑱ 自宅のクローゼットやワードローブを確認して、
不用な服は定期的に処分・有効活用する

消費者庁
Consumer Affairs Agency, Government of Japan

消費者庁サステナブルファッション特設サイト
https://www.ethical.caa.go.jp/sustainable/