

＼ブログ・SNSでも情報を発信しています／



＼ 著書も多数 ／



和田明日香氏(食育インストラクター)

東京都出身。3児の母。料理愛好家・平野レミの次男と結婚後、修行を重ね、食育インストラクターの資格を取得。

各メディアでのオリジナルレシピ紹介、企業へのレシピ提供など、料理家としての活動のほか、各地での講演会、コラム執筆、CM出演など、幅広く活動する。2018年、ベストマザー賞を受賞。著書に『和田明日香のほったらかしレシピ』(タツミムック)『子どもは相棒 悩まない子育て』(ぴあ)。他、多数。

公式ブログ

<https://lineblog.me/askawada/>

お問合せ

株式会社remy

<https://remy.jp/contact/>

URL

<https://remy.jp/column/aska.html>