

令和7年度 SNS媒体を活用した食品ロス削減啓発プロジェクト

発信事例（市区町村①）

旭川市役所
10月30日

10/30(木)は食品ロス削減の日です！
食材の使い切り、上手な保存、買い物前の冷蔵庫チェックで食品ロスを削減しましょう♪
また、使いきれない未開封の食品はフードドライブへの活用をご検討ください。

詳細は[こちら](https://www.city.asahikawa.hokkaido.jp/1400/foodloss/index.html)
<https://www.city.asahikawa.hokkaido.jp/1400/foodloss/index.html>

#食品ロス削減月間 #食品ロス削減の日 #食品ロス #フードドライブ

めさせ！/ 食品ロス ゼロ
できることから始めてみよう！

北海道旭川市

当別町
@town_tobetsu
10月30日は食品ロス削減の日

毎日ひとり当たりおにぎり1個分の食品が捨てられています。「もったいない」から始める食品ロス対策、今日からできることを見直してみませんか？詳しく述べは、町HPをご覧ください。
town.tobetsu.hokkaido.jp/uploaded/attac...
town.tobetsu.hokkaido.jp/soshiki/kankyo...

北海道当別町

北海道当別町

akita_kankyou
10月30日は食品ロス削減の日

今日は食品ロス削減の日！
「ごおりやまハウスクリーク」で食品ロスを削減しようね!!
引き続きユーチューバー&協力店を募集中！詳しく述べは、
city.koriyama.lg.jp/soshiki/55/85...
#郡山市 #タバスク #食品ロス #フードシェアリングサービス #食品ロス削減月間 #消費者庁

すぐ食べるなら てまえどり
買い物前に 冷蔵庫をチェック
野菜の食べられる皮や芯まで活用
安いという理由だけで 食材を買わない
冷蔵庫一掃デー を作る
すぐに食べないとときは 冷凍など保存方法を工夫
賞味期限が過ぎたからと いってすぐに捨てない

お得なお買い物で食品ロス削減！

福島県郡山市

かくとくんの福島郡山市【公式】
@gakuto_koriyama
10月30日は食品ロス削減の日！

明日は食品ロス削減の日！
「ごおりやまハウスクリーク」で食品ロスを削減しようね!!
引き続きユーチューバー&協力店を募集中！詳しく述べは、
city.koriyama.lg.jp/soshiki/55/85...
#郡山市 #タバスク #食品ロス #フードシェアリングサービス #食品ロス削減月間 #消費者庁

めさせ！/ 食品ロス ゼロ
できることから始めてみよう！

茨城県高萩市

高萩市
10月30日

【10/30】#食品ロス削減の日

«食品ロスを減らすポイント»
△買い物の際に「買いつすぎない」
△料理を作る際に「作りすぎない」
△外食の際に「注文しつすぎない」
△「食べきる」を心掛ける

食品ロスを減らしていきましょう。

■環境市民協働課 ☎0293-22-7031
#高萩市

めさせ！/ 食品ロス ゼロ
できることから始めてみよう！

茨城県高萩市

登別市
10月30日

10月30日は「食品ロス削減の日」
食欲の秋、おいしい食べ物が多い季節ですが、食べられる量を購入し、食べられる量を作り、食品ロス削減にご協力をお願いします。
#食品ロス削減の日

*詳しくは、消費者庁食品ロス削減特設サイトをご覗ください。
<https://www.no-foodloss.caa.go.jp/>

めさせ！/ 食品ロス ゼロ
できることから始めてみよう！

北海道登別市

town.otobe_2311
10月30日は「食品ロス削減の日」です！
もったいないをへらして、食品ロスを削減しよう！

チェックシートで、自宅の食品ロスを見る化してみませんか。
消費者庁のサイト (<https://www.caa.go.jp/>) からチェックシートがダウンロードできます。
「食品ロスチェックシート」のキーワードでサイト内検索をして、お試しください😊

#食品ロス削減の日
10月30日

ごみ減量・もったいないネット山形
★10月30日は「食品ロス削減の日」です★
おいしい味覚がいっぱいの季節、残さず食べて秋を満喫しましょう。
食べ物をむだにしないポイントは、「食べきり」「使いきり」「手前どり」!
みんなで食品ロスを減らしましょう！
#食品ロス削減

詳しくは、山形市のHPへ
https://www.city.yamagata-yamagata.lg.jp/_/1015159.html

10月30日は「食品ロス削減の日」

食べ残しはもったいない！食品ロスを減らそう！

料理は、おいしく 食べきり!
食材は、残さず 使いきり!

すぐ食べるものは、お店の棚から 手前どり!

お問い合わせ 山形市循環型社会推進課

山形県山形市

日高市役所
@hiokaicity_pr
【環境課】お知らせ】
本日は食品ロス削減の日です。
食欲の秋、おいしい食べ物が多い季節ですが、みんなで秋の味覚を食べきり、食品ロスを減らしましょう！
#食品ロス削減の日

めさせ！/ 食品ロス ゼロ
できることから始めてみよう！

埼玉県日高市

令和7年度 SNS媒体を活用した食品ロス削減啓発プロジェクト

発信事例（市区町村②）

千葉市広報広聴課 @Chiba_city_PR
【もったいないをなくそう】10/30は食品ロス削減の日
また食べられる食べ物が捨てられてしまう、それが「食品ロス」。
すぐ食べるものは手前どり、食事はおいしく食べきり、買い物前に冷蔵庫チェック!
日々の工夫で、食卓から「もったいない」をなくそう!
city.chiba.jp/kankyou/junkan/
#食品ロス削減の日



千葉県千葉市

クリンクルちゃん（松戸市）@natsuji_kurinku
【食品ロス削減】10月30日は食品ロス削減の日です😊
食品ロスを減らす3つの合言葉をお伝えするよ。
●買(い)すぎない ●作りすぎない ●食べ残さない
みんなの心がけで、食品ロスを減らしていくぞ♪
出典：消費者庁
#食品ロス削減の日



千葉県松戸市

千葉県印西市（公式）@inazushi
10月30日は食品ロス削減日です。
食欲の秋、おいしい食べ物が多い季節です。必要な量だけ購入して、秋の味覚を食べ切りましょう！また、ご家庭に余っている食品がありましたら、お近くのフードドライブ受け付け窓口まで寄贈ください。
[#食品ロス削減の日](http://city.inazushi.lg.jp/00000101275.html)
【クリーン推進課】



千葉県印西市

【公式】サイチョ（新潟市ごみ減量推進キャラクター）@saicho_nigata
10月30日は「#食品ロス削減の日」
食品ロスを削減していくには、一人ひとりが「もったいない」を意識して行動することが大切だよ！
✓すぐ食べる商品はまだどうぞ
✓冷蔵庫や食品ストックを見直す化
✓食べられる分だけ注文できることからやっていこう！！



新潟県新潟市

魚沼市役所 10月30日・
10月30日は食品ロス削減の日です
一人ひとりができるところから始めてみませんか
日本では、まだ食べられるのに廃棄される食品、いわゆる「食品ロス」は464万トンもあります。これは、日本人一人当たりが毎日おにぎり1個分の食べ物を捨てている計算になります。「もったいない」食品ロスを減らすために、一人ひとりができるところから始めましょう！
○家庭では、適量調理でいつも完食。
○学校では、給食をおいしくいただきます。
○外食時は、食べられる分だけ注文しましょう。

担当：生活環境課 廃棄物対策室 ☎025-792-3055



新潟県魚沼市

千葉県館山市役所 10月30日
【10月30日は「食品ロス削減の日」】
10月の「食品ロス削減月間」のうち、30日が食品ロス削減の日に定められています。
「食べきり」「使いきり」を中心げ、食品ロスを減らします。
<https://www.city.tateyama.chiba.jp/kankyou/page100173.html>
環境課 #館山 #食品ロス削減の日



せんぶたべたよ!
目標せ、食品ロスゼロ！
詳細はこちらから
環境課 TEL0470-22-3354 タップで市HP>>

千葉県館山市

千葉県君津市
【10月30日は「食品ロス削減の日」】
食品を買(い)すぎない、料理を作りすぎない、料理を注文しきすぎないことを意識し、食べきることが食品ロス削減のポイントです。
#食品ロス削減の日

詳しくはこちら
city.kimitsu.lg.jp/soshiki/15/172...

▼イラスト＝令和6年度環境ポスター展 小学生高学年の部 優良賞作品



千葉県君津市

東京都練馬区
【10月30日は「食品ロス削減の日」】
区では食品ロス削減に取り組む区内飲食店を「おいしく完食協力店」として登録しています！
外食時は食べられる分だけ注文し、食べ残しを防ぎましょう！
詳しくは
city.erimae.tokyo.jp/kurashi/gomi/o...
#練馬区 #食品ロス削減の日



東京都練馬区

三条市役所 @sanjo_city
10月30日は「#食品ロス削減の日」
家庭での食品ロスを減らすためのルール
●買(い)すぎない
●作(つ)りすぎない
●もったいない
これらを意識して、おいしく・楽しく・食べきりましょう！
消費者庁食品ロス削減サイトはこちら
no-foodloss.caa.go.jp/eating-home.htm

#三条市
#選びとなるまち三条



新潟県三条市

福井市 くらし @fukui_kurashi
10月30日は「#食品ロス削減の日」です。
食欲の秋、おいしい食べ物が多い季節ですが、みんなで秋の味覚を食べきりましょう！
#食品ロス削減月間

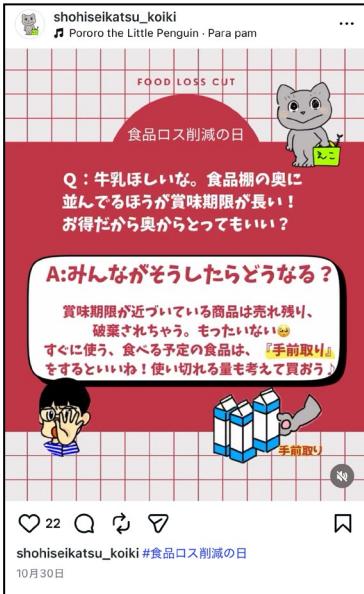


福井県福井市

千葉県館山市

令和7年度 SNS媒体を活用した食品ロス削減啓発プロジェクト

発信事例（市区町村③）

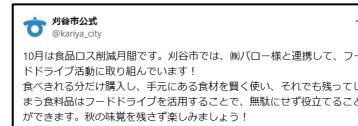


愛知県東三河広域連合

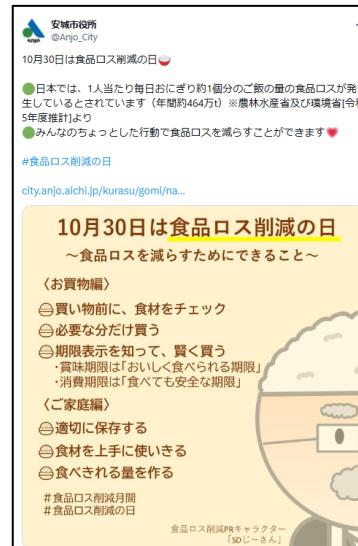


愛知県瀬戸市 #SDGs こどもユースフェア #ごみ減量 #フードロス #いいもんせともん #食品ロス削減月間 #食品ロス削減の日
10月3日

愛知県瀬戸市



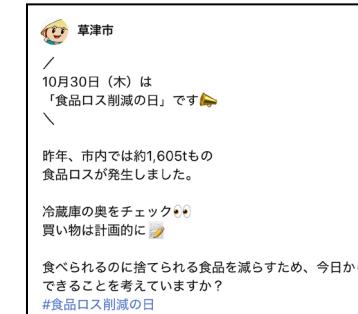
愛知県刈谷市



愛知県安城市



三重県四日市市



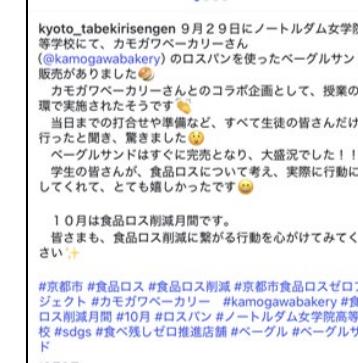
滋賀県草津市



兵庫県芦屋市



兵庫県川西市



京都府京都市

令和7年度 SNS媒体を活用した食品ロス削減啓発プロジェクト

発信事例（市区町村④）



田原本町

10月30日

『今日は何の日？～食品ロス削減の日～』

本日、10月30日は何の日かご存知ですか？
実は法律（※）で、10月30日は「食品ロス削減の日」と定められています。（※ 食品ロスの削減に関する法律）もしあなたの冷蔵庫に消費期限切れの食品が一つでも眠っていたら、それは小さな「食品ロス」です。食品ロスは私たちの日常の中へひそかに生まれています。
「つい特売で買いつきました」「後で食べようとして忘れていた」そんな経験ありませんか？
まずは今日、冷蔵庫をのぞくことから始めてみましょう。10月30日が、あなたの「食品ロスゼロ記念日」になるかもしれません。

食品ロスについて学んでみよう！ ↓

【環境省】食品ロスポータルサイト

<https://www.envi.go.jp/recycle/foodloss/general.html>

【消費者庁】食品ロス削減特設サイト

<https://www.no-foodloss.caa.go.jp/>

#食品ロス削減の日 #食品ロスを減らそう #おいしく食べきり #冷蔵庫スッキリ計画

#もったいないチャレンジ #もったいない田原本 #田原本町ゼロロス生活

環境管理課 TEL:33-5003

おいしく食べきって
笑顔になろう

10月30日は「食品ロス削減の日」

愛知県東三河広域連合



rerecle_wakayamacity.ippai

10月30日は 食品ロス削減の日

「食品ロス削減月間」の締めくくり！
大切なポイントをまとめました。

おさらい+役立つ情報だよ！



rerecle_wakayamacity.ippai みなさんごんにちは！
和歌山市ごみ減量推進キャラクター リクリです。

10月は「食品ロス削減月間」、そして今日10月30日は「食品ロス削減の日」だよ！

これまでに伝えてきたこと、覚えてくれてるかな？

先日、和歌山県の「食品ロス削減」イベントで、消費者庁の食品ロス担当の方と、料理家のコウケンテツさんから、とってもためになる「食品ロス削減」のコツを教えてもらったよ！

おうちで食品ロスを減らすために大事なポイントは…

1) 買い物に行く前に冷蔵庫の中をよく見て、要るものだけを買おう！
冷蔵庫のチェック内容を把握すること、把握しやすいように庫内を整理すること。

これだけでも食品ロスはかなり減らせます。

2) 買った食材を“すぐには使わない”時は小分けして保存しよう！

「すぐ使うもの」と「すぐには使わないもの」を見極めること
「すぐには使わないもの」は小分けなどして冷蔵または冷冻保存をするといい。

冷冻するときは、食材に合わせて下味をつけて、市販の小分け容器・パックなどをうまく使うと調理時の時短もできるよ！

麹（こうじ）がオススメなんだって！

3) 冷蔵庫に今ある食材を活かして作れるメニューを考えよう！

レシピに書いてある食材にこだわらず、冷蔵庫にあう食材を活かして「何ができるかな？」ってレシピを考えると残り物を使えるよ！

思いつかないときは、インターネットで、「食材名+レシピ +自分の好みに合った料理家の名前」で検索してみては？
コウケンテツさんの料理動画は、家庭で手軽にできるレシピがいっぱいだよ！

参考になったかな？

リクリからみんなにお願いです。
10月の「食品ロス削減月間」が終わっても、お買い物やお料理のとき、できることから心がけて、食品ロス削減を続けてね！

#和歌山市 #wakayama #リクリ #ムッチー #リクリネット

#3R #リデュース #リユース #リサイクル #てまえどり

#ごみ減量 #3きり運動 #使いきり #食べべきり #水きり #もつたない

#食品ロス削減月間 #食品ロス削減の日 #10月 #食品ロス #

和歌山県和歌山市



matsue_city

10月30日は食品ロス削減の日／
松江市では食品ロス削減に取り組む小売店・飲食店などを「まつえDANDAN食べきり運動協力店」に登録しています。

環境にやさしい協力店をぜひご利用ください。

city.matsue.lg.jp/kurashi_tsuts...

【環境エネルギー課】

#食品ロス削減の日

#食品ロス

#松江市



島根県松江市



komatsushima_official



komatsushima_official 10月は食品ロス削減月間です。もったいないをへらして、食品ロスを削減しよう！

皆さん、お店で食品を購入する際、陳列棚の奥にある商品を選んでいませんか？

お店の陳列棚は、手前にある商品ほど賞味期限が近づいている場合が多く、奥から商品を取ると、手前の商品は売れ残り、廃棄されてしまします。

賞味期限は、おいしく食べることができる期限です。表示されている保存方法に従って保管していれば、期限を過ぎたからといって、すぐに食べられなくなるわけではありません。

購入後すぐに食べる場合は、陳列棚の手前にある賞味期限が近い商品から選ぶ「てまえどり」を実践し、食品を無駄にせず、おいしく食べられるようになります！

皆さん一人一人の口の喜びがや行動が食品ロスの削減につながります！

#食品ロス削減月間

#小松島市

#ごみ減量宣言

#エシカル消費推進宣言

#てまえどり

10月2日

徳島県小松島市



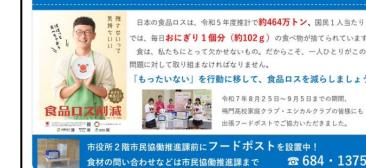
naruto_city

10月30日は食品ロス削減の日／

本市では食品ロス削減の一環として、市役所2階にフードボットを常設しています。「もったいない」という気持ちを、誰かの「ありふれ」とつなげませんか？詳しくはこちら→no-foodloss.caa.go.jp/index.html#rank2

#食品ロス削減の日

10月は食品ロス削減月間です



徳島県鳴門市



rikkurumatsuyama

ぜんぶたべよ！



rikkurumatsuyama ★10月は「食品ロス削減月間」★

食欲の秋、旬のおいしい食べ物がいっぱいの季節です。
だけど…つい食べきれずに残してしまうこと、ありませんか？

ご飯は最後のひと口までおいしく食べることが、
食品ロスをへらす大切な一歩♪

食べられる量をようこそ、
食材をうまく使い切ることからはじめてみましょう♪

みんなで少しずつ、食品ロスを減らしていきましょう！

#食品ロス削減月間 #りくっる #食欲の秋 #食べきり

10月1日

愛媛県松山市



imabari_city

10月は食品ロス削減月間です。食欲の秋、おいしい食べ物が多季節ですが、みんなで秋の味覚を食べりましょう！

ぜんぶたべよ！



愛媛県今治市



daio_city

おいしい・楽しく食べよう！

10月は食品ロス削減月間です。

おいしい・食べきり生ごみ削減、冷蔵庫（ここ）から始めるSDGs！

#食品ロス削減月間

10月は食品ロス削減月間！

おいしく 楽しく 食べきろう！



福岡県大野城市

発信事例（市区町村⑤）

mizumaki_town_official

10月30日は食品ロス削減の日です!!
水巻町では、通年フードドライブ活動を行っています。
フードドライブ活動で集めた食品等は、地域のこども食堂や、
地域猫活動団体へ提供しています。
令和6年度は52.7kgの食品等が集まりました。

●取り扱える食品等は、未開封で常温保管できるもので、
賞味期限が1ヶ月以上残っているものです。

【缶・詰】 【レトルト食品】 【調味料】 【キャットフード】
【お菓子】 【インスタント食品】
【POTATO CHIPS】
【ラーメン】

●期間 平日8時30分～17時15分
●ところ 水巻町役場 2階 環境係窓口
●お問い合わせ 水巻町役場 環境係
TEL093-201-4321

mizumaki_town_official 10月30日は食品ロス削減の日です。

水巻町の環境係の窓口では、通年フードドライブ活動を行っています。
ご家庭に余っている食品がありましたら、窓口までお持ちください。
お持ちいただいた食品等は、地域のこども食堂や地域猫活動団体へ提供しています。

詳しくは、水巻町公式ホームページをチェックしてください。(トップページ>ごみ・リサイクル>水巻町フードドライブ情報
#食品ロス削減の日
2025年10月30日

福岡県水巻町

recyclen_oita

10/30は食品ロス削減の日
毎年10月30日は「食品ロス削減の日」

10月30日は、「食品ロス削減の日」です。
食欲の秋、おいしい食べ物が多い季節ですが、みなさんが
秋の味覚を食べきりましょう!!
#食品ロス削減月間
#食品ロス削減の日

10月30日は、「食品ロス削減の日」です。
食欲の秋は、おいしい食べ物が多い季節ですが、みんなで
秋の味覚を食べ切りましょう。

●問合先 住民生活課生活衛生係 0977-73-3128
食品ロス削減月間
食べられるのにもったいなし

せんぶたぱたよ!

大分県大分市

Face べっぷ (別府市役所)

10月30日は、「食品ロス削減の日」です。
食欲の秋、おいしい食べ物が多い季節ですが、みなさんが
秋の味覚を食べきりましょう!!
#食品ロス削減月間
#食品ロス削減の日

10月30日は、「食品ロス削減の日」です。
食欲の秋は、おいしい食べ物が多い季節ですが、みんなで
秋の味覚を食べ切りましょう。

●問合先 住民生活課生活衛生係 0977-73-3128
食品ロス削減月間
食べられるのにもったいなし

せんぶたぱたよ!

大分県別府市

大分県日出町

10月は「食品ロス削減月間」です。
食欲の秋は、おいしい食べ物が多い季節ですが、みんなで
秋の味覚を食べ切りましょう。

●問合先 住民生活課生活衛生係 0977-73-3128
食品ロス削減月間
食べられるのにもったいなし

せんぶたぱたよ!

大分県日出町

鹿児島県公式 2025年10月30日
【10月30(木)は「食品ロス削減の日」です】
お得に食品を購入できて食品ロスを減らすことのできるマッチングサービスアプリ「かごしまタベスケ」ぜひ登録をお願いします♪(ポスター出典:消費者庁)
#食品ロス削減の日
アプリ登録方法など詳しく述べる
[city.kagoshima.lg.jp/shigenseisaku/...](http://city.kagoshima.lg.jp/shigenseisaku/)

鹿児島県鹿児島市