

## 発信事例（都道府県①）

## 岩手県

## 山形県

## 新潟県

## 富山県

福井

セゾロ@三重県ごみゼロ社会実験プラン  
10月24日、④

1 月の食品ロス削減月間です

三重県内で発生されている食品ロス（本来食べられるのにもかかわらず捨てる食料品）の量は約 6.7 万トン（事業系約 3.9 万トン・家庭系約 2.8 万トン）と推計されています。県民 1 人 1 日あたりでは約 1.04 グラム（おにぎり約 1 個分）となります。

私たちも意識することで食品ロスは削減できます。できることから始めましょう。

○買物をするとき

- 事前に冷蔵庫の在庫を確認し、必要な物だけの買い物を心がけましょう。
- 期間限定品や安売りでの買い物に注意しましょう。

○料理をするとき

- おいしく食べきる量を作りましょう。
- 野菜の皮は過剰に除去しないようにしましょう。
- 賞味期限と消費期限の違いを意識して料理しましょう。

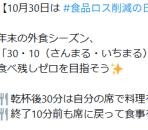
○外食をするとき

- まとめて大量に注文せずに、食べきれる分だけに注文しましょう。
- 苦手な食べものが入っていないか、どのくらいの量か注文時に前もって確認しましょう。

○三重県の食品ロス削減に関する取組はこちらから  
食品ロス削減啓発プロジェクト  
『みんながおもしろい』学んで削減、三重の食品ロス』  
<https://www.pref.mie.lg.jp/HAIKIK/Hp/m0058000037.htm>

#食品ロス削減月間

三重縣



京都四

## 発信事例（都道府県②）

奈良県豊かな食と農の振興課  
10月30日

【10月は「食品ロス削減月間」です】  
本日、10月30日は「食品ロス削減の日」です！  
食べられる食品を捨ててしまうのは、もったいないですね。水分が多く含まれる食品の廃棄を減らすことは、二酸化炭素の排出を抑える環境にやさしい取組です。

一人ひとりができるところから食品ロス削減に取り組みましょう！

例えば…

1. 買い物の前に家にある食材を確認
2. 使い切れる分だけ、買いましょう。
3. 残さず美味しい食べきりましょう。

県では「奈良県食品ロスポータルサイト」で食品ロスを減らすコツなど、様々な情報を発信しています。

◆奈良県食品ロスポータルサイト  
<https://www3.pref.nara.jp/foodloss/>

また、食品ロス削減についてのイベントを実施します！

◆食品ロス削減啓発イベント  
開催期間：令和7年11月22日（土）～令和7年11月23日（日）  
会場：なら歴史芸術文化村  
（奈良県天理市杣之内町437-3）  
※詳細はポータルサイトをチェック！

ぜひ、ご覧ください！

#食品ロス #フードロス #食品ロス削減月間 #奈良県

wakayamapref\_pr

食品ロスをなくそう！

買い物に行く前に冷蔵庫を確認  
すぐ食べるなら「てまえどり」  
残さず食べるなど、できることはたくさんあるワンダーシ

コンビニなどで「てまえどり」ポップをさがしてみてね  
「てまえどり」にご協力ください。

36

wakayamapref\_pr 【10月30日は食品ロス削減の日】  
日本では一年間に464万tの食品ロスが出ています。  
国民一人当たり、毎日おにぎり1個分(102g)の食べものを捨てている計算です。

買い物に行く前に冷蔵庫をチェック  
すぐに食べるなら「てまえどり」  
残さず食べる

など、ご家庭でも食品ロス削減に取り組みましょう。

[https://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/031800/reduce\\_foodloss.html](https://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/031800/reduce_foodloss.html)

#食品ロス削減の日 #食品ロス  
10月30日

和歌山県

ecotoripy

ecotoripy 10月に実施したフードドライブではたくさんの寄附をありがとうございます！  
寄付いただいた食品は必要とされる方に提供するよ♪

これからも食品ロスをなくすために、1人1人ができることから始めよう(^^)/

\*フードドライブ...家庭等で余っている食品を持ち寄り、フードバンク団体等を通じて必要とされる方に提供する活動

HP→<https://www.pref.tottori.lg.jp/299008.htm>

#鳥取 #食品ロス削減月間 #ぜんぶたべたよ #フードドライブ  
10月30日

鳥取県

shokuhinloss0

岡山県 × あぐりガーデン岡山店  
もったいないフェア 2025

10月24日～11月9日まで  
「もったいない」から生まれた  
環境にやさしい県産品をセレクトしました

11月1日（土）には、みつろうラップや古布で作るシュシュなどのワークショップも開催！

地元の素材を無駄にせず、人の手と知恵で生まれた「もったいない商品」を是非お試しください！

おからを使ったヘルシークッキー  
規格外野菜をおあちゃんたちがカットしたお節介やさしい  
酒粕ピール、お米の端材を活かしたウッドチップ  
デニム端材を活用したポーチ etc....

対象商品をお買い上げの先着100名様にエコなノベルティをプレゼント！

開催期間：10月24日（金）～11月9日（日）  
場所：真庭あぐりガーデン岡山店  
最新情報は公式Instagramで @maniwaagrigarden.okayama

#もったいないフェア 2025 #食品ロス削減 #食品ロス削減月間 #3R推進月間 #真庭あぐりガーデン #sdgs  
#フードロス #食品ロス削減の日  
10月30日

岡山県

奈良県

## 発信事例（都道府県③）



福岡県



sagano\_syokuiku 今日は「食品ロス削減の日」です！

佐賀県では、食品ロス削減と食支援の取り組みの一環として、「フードドライブ」活動を推進しています。フードドライブとは、家庭で余っている食品を、回収拠点（スーパーや自治会等）やイベントに持ち寄り、地域の福祉施設や子ども食堂、生活にお困りの方々を支援する団体などに寄付する活動です。

まだ食べられるのに捨ててしまうその食品、廃棄する前に、食べ物を必要としている方のもとへ届けてみませんか？県内で実施しているフードドライブ情報は、以下の佐賀県ホームページご覧ください。  
<https://www.pref.saga.lg.jp/kiji/003107657/index.html>

★消費者庁では「SNS媒体を活用した食品ロス削減啓発プロジェクト」を実施中！★  
 食品ロス削減に向けたメッセージを、以下の共通ハッシュタグを付けて、ぜひSNSで発信してください！

- ・10月30日以外→「#食品ロス削減月間」
- ・10月30日→「#食品ロス削減の日」

#さがの食育  
#食品ロス削減の日  
10月30日

佐賀県



[10月は食品ロス削減月間です]  
10月は「食品ロス削減月間」、10月30日は「食品ロス削減の日」です。

熊本県でも、県民一人当たり年間約2.6kg、1日約7.2gの食品ロスが発生しています。熊本県では「食品ロス削減アクション 四つ葉のクローバー運動」に取り組んでいます。この機会に、できることから1つずつ食品ロスの削減に挑戦してみませんか。

詳しくは県ホームページへ！  
<https://www.pref.kumamoto.jp/soshiki/55/130404.html>

投稿者: 県企画課



熊本県



宮崎県



沖縄県