



発信事例（都道府県①）



もったいない・いわて3R運動推進隊【公式】
@wate_3r



【食品ロス削減の日】

今日は食品ロス削減の日！

日本の食品ロスは年間約464万トン！1人当たり毎日おにぎり1個分を捨てている計算に。■

まずは、飯を残さず食べるから食品ロス削減に取組もう！

#食品ロス削減月間
#食品ロス削減の日
#エコロル

10月は

3R推進月間＆食品ロス削減月間


10月30日は

食品ロス削減の日

もったいない

ご飯は残さず

食べましょう



山形協会
@pref_yamagata

【10月は「食品ロス削減月間」です！】

すぐ食べるものは、「つまえどり」で！
家庭で余っている食品は、フードドライブに！
食材は無駄なく使いきり！
外食では「もったいない山形協力店」を利用！

「もったいない」を意識して、
食品ロス削減に向けた取組いを始めてみましょう！

#食品ロス削減 #SDGs つなぐ環境やまがた

詳しくはこちら▼
pref.yamagata.jp/050010/kurashi...

 econyan_niigata

第7回公開

令和7年度新潟県3R推進キャンペーン

家から減らそう食品ロス!

もったいないって愛かも♡



令和7年度新潟県3R推進
キャンペーンポスター

courtesea

ごちそうさま



 新潟県 | 残さず食べよう!
にいがた緑民運動会

エコニヤン
エコニヤン
エコニヤン

econyan_niigata 本日10月30日は「食品ロス削減の日」です。

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。

新潟県と県内市町村は、食品ロスの削減に取り組んでいます。

一緒に食品ロスを減らしましょう！

令和7年度新潟県3R推進キャンペーン「家から減らそう食品ロス!〜もったいないって愛かも〜」を実施中です!

詳しくは @econyan_niigata プロフィールのリンク#家から減らそう食品ロス 特設サイトをご覧ください ♡

<https://www.niigata-3rcam2025.jp/>

#食品ロス削減の日 #新潟県3R推進キャンペーン #家から減らそう食品ロス #食品ロス削減 #残さず食べよう にがた県民運動

10月30日


sukkiringo_chan








































































































































































fukuiken_junkun

...

全国おいしい食べきり運動ネットワーク協会 全国キャンペーン

10月のは食品ロス削減月間！

おいしく 楽しく 食べきろう！

食べ物を無駄にするのは、もったいない！

食品ロスを減らすために、一人ひとりができることから始めましょう！

家庭でできる食品ロス削減

- ☆**お買い物では**
 - ・安いからといって買すぎないよう注意しよう！
 - ・買回数量に冷蔵庫をチェックしよう！
- ☆**食品の保存では**
 - ・冷蔵庫を整理しよう！
- ☆**調理するときは**
 - ・食べきれない分だけ作ろう！
 - ・残った料理はリメイクしよう！

～食品の理解表示を正しく理解しよう！～

「賞味期限」は、おいしく食べることのできる目安。減らすまでには残らないといえるものではありません。
※「消費期限」とは異なります。

～てまどりとを實踐しよう！～

入庫してすぐ食べる場合は、食品品質の劣化を防ぐために、食品賞味、販売期限の表示（てまどりと）に協力ください。

お問い合わせ先

全国おいしい食べきり運動ネットワーク協会

事務局（東京都千代田区）〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1

TEL: 03-796-20-0317

〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1

TEL: 03-796-20-0317

〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1

TEL: 03-796-20-0317

〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1

TEL: 03-796-20-0317

〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1

TEL: 03-796-20-0317

〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1

TEL: 03-796-20-0317

〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1

TEL: 03-796-20-0317

〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1

TEL: 03-796-20-0317

〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1

TEL: 03-796-20-0317

〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1

TEL: 03-796-20-0317

〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1

TEL: 03-796-20-0317

〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1

TEL: 03-796-20-0317

〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1

TEL: 03-796-20-0317

〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1

TEL: 03-796-20-0317

〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1

TEL: 03-796-20-0317

〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1

TEL: 03-796-20-0317

〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1

TEL: 03-796-20-0317

〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1

TEL: 03-796-20-0317

〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1

TEL: 03-796-20-0317

〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1

TEL: 03-796-20-0317

〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1

TEL: 03-796-20-0317

〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1

TEL: 03-796-20-0317

〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1

TEL: 03-796-20-0317

〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1

TEL: 03-796-20-0317

〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1

TEL: 03-796-20-0317

〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1

TEL: 03-796-20-0317



ゼロ食〇三重県ごみゼロ社会実現プラン

10月24日

10月は食品ロス削減月間です

三重県内で廃棄されている食品ロス（本来食べられるものにもかかわらず捨てられる食品）の量は約6.7万トン（事業系約3.9万トン、家庭系約2.8万トン）と推計されています。県民1人1日あたりでは約104グラム（おにぎり約一個分）となります。

私たちが意識することで食品ロスは削減できます。できることから始めましょう。

〇買い物をするとき

- ・事前に冷蔵庫の在庫を確認し、必要な物だけの買い物を心がけましょう。
- ・期限近い食品や安売りので買いすぎに注意しましょう。

〇料理をするとき

- ・おいしく食べられる量を作りましょう。
- ・野菜の皮は過剰に除去しないようにしましょう。
- ・賞味期限と消費期限の違いを意識して料理しましょう。

〇外食をするとき

- ・まとめて大量に注文せず、食べきれない分だけに注文しましょう。
- ・苦手な食べ物が入っていないか、どのくらい量の量が注文時に前もって確認しましょう。

〇三重県の食品ロス削減に関する取組はこちらから
食品ロス削減啓発プロジェクト
『みんなえがお！』さんで削減、三重の食品ロス』
<https://www.pref.mie.jp/HAIKI/HP/m0058000037.htm>

#食品ロス削減月間



京都府立保健医療センター
@KyotoPrefPR

【10月30日は #食品ロス削減の日】

年末の外食シーズン。
「30・10（さんまる・いちまる）運動」で
食べ残しゼロを目指そう🌟

🍴 乾杯後30分は自分の席で料理を楽しむ
🍴 終了10分前七席に戻って食事を味わう

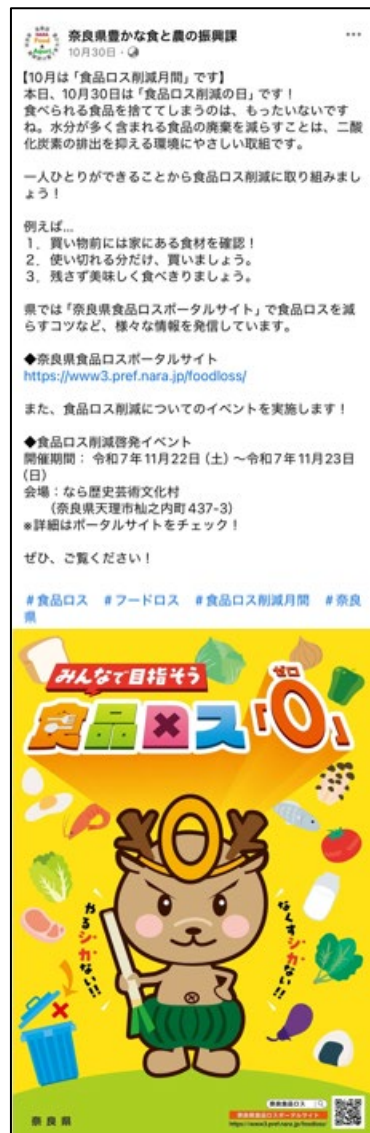
ちょよとした心がけで、
みんな美味しく、楽しく、食品ロス削減！

＼ めざせ！ ＼
食品ロス
ゼロ 🍴

できることから始めてみよう！



発信事例（都道府県②）



奈良県



和歌山県



鳥取県



岡山県

発信事例（都道府県③）



福岡県



佐賀県



熊本県



宮崎県



沖縄県