

<消費支出見本（先生用）>

※本教材で掲出している数字は一例です。実際の金額は生活スタイルによって異なります。

消費支出=(C)-(D)		統計局分類(※1)	2020 単身世帯 (34歳以下全体) ※1	2020 単身世帯 (34歳以下全体) 千円未満四捨五入	2020 単身世帯 (34歳以下 男) ※1	2020 単身世帯 (34歳以下 男) 千円未満四捨五入	2020 単身世帯 (34歳以下 女) ※1	2020 単身世帯 (34歳以下 女) 千円未満四捨五入	
大項目	小項目								
消費支出	食費	主食費	米	¥353	¥400	¥354	¥400	¥353	¥400
			パン	¥914	¥1,000	¥992	¥1,000	¥805	¥800
			麺類+その他の穀類	¥784	¥800	¥895	¥900	¥631	¥600
		副食物費	調理食品	¥7,269	¥7,000	¥8,885	¥9,000	¥5,018	¥5,000
			魚介類	¥669	¥700	¥718	¥700	¥603	¥600
			肉類	¥1,696	¥2,000	¥1,745	¥2,000	¥1,633	¥2,000
			乳卵類	¥967	¥1,000	¥899	¥900	¥1,063	¥1,000
			野菜・海藻+果物	¥1,896	¥2,000	¥1,656	¥2,000	¥2,235	¥2,000
			油脂・調味料	¥918	¥900	¥886	¥900	¥964	¥1,000
		嗜好品費	菓子類	¥2,215	¥2,000	¥2,165	¥2,000	¥2,286	¥2,000
	酒類+飲料		¥4,147	¥4,000	¥5,169	¥5,000	¥2,740	¥3,000	
	外食費	外食・その他	¥13,734	¥13,500	¥15,637	¥15,900	¥11,127	¥10,100	
		小計	¥35,562	¥35,300	¥40,001	¥40,700	¥29,458	¥28,500	
	住居費	住居	¥37,863	¥38,000	¥33,487	¥33,000	¥43,832	¥44,000	
	家具・家事用品	家庭用耐久財	¥613	¥600	¥680	¥700	¥522	¥500	
		室内装備・装飾品・寝具類・家事雑貨・家事用消耗品・家事サービス	¥3,768	¥4,000	¥2,624	¥3,000	¥5,372	¥5,000	
		小計	¥4,381	¥4,600	¥3,304	¥3,700	¥5,894	¥5,500	
	光熱・水道費	ガス代	¥2,344	¥2,000	¥2,232	¥2,000	¥2,502	¥3,000	
		電気代+他の光熱	¥3,688	¥4,000	¥3,635	¥4,000	¥3,769	¥4,000	
		上下水道料	¥1,617	¥2,000	¥1,625	¥2,000	¥1,603	¥2,000	
		小計	¥7,649	¥8,000	¥7,492	¥8,000	¥7,874	¥9,000	
	保健・衛生費	医薬品	¥626	¥600	¥661	¥700	¥578	¥600	
		健康保持摂取品	¥221	¥200	¥331	¥300	¥70	¥100	
		保険医療用品・器具	¥1,181	¥1,000	¥990	¥1,000	¥1,453	¥1,000	
		保健医療サービス	¥1,193	¥1,000	¥765	¥800	¥1,777	¥2,000	
		小計	¥3,221	¥2,800	¥2,747	¥2,800	¥3,878	¥3,700	
	交通・通信費	交通	¥3,557	¥4,000	¥3,814	¥4,000	¥3,201	¥3,000	
		通信	¥8,666	¥9,000	¥10,242	¥10,000	¥6,512	¥7,000	
自動車等関係費		¥6,546	¥7,000	¥6,590	¥7,000	¥6,469	¥6,000		
	小計	¥18,769	¥20,000	¥20,646	¥21,000	¥16,182	¥16,000		
被服及び履物費	和服・洋服・シャツ・セーター類・下着	¥4,073	¥4,000	¥3,103	¥3,000	¥5,404	¥5,000		
	履物類	¥748	¥700	¥652	¥700	¥874	¥900		
	生糸+他の被服	¥318	¥300	¥241	¥200	¥424	¥400		
	被服関連サービス	¥200	¥200	¥227	¥200	¥163	¥200		
	小計	¥5,339	¥5,200	¥4,223	¥4,100	¥6,865	¥6,500		
交際費	交際費	¥6,406	¥6,000	¥5,374	¥5,000	¥7,849	¥8,000		
教養娯楽費	書籍・他の印刷物	¥1,394	¥1,000	¥1,825	¥2,000	¥789	¥1,000		
	教養娯楽耐久費	¥3,692	¥4,000	¥5,632	¥6,000	¥941	¥1,000		
	教養娯楽用品	¥3,941	¥4,000	¥4,486	¥4,000	¥3,210	¥3,000		
	教養娯楽サービス	¥9,329	¥9,000	¥11,192	¥11,000	¥6,753	¥7,000		
	小計	¥18,356	¥18,000	¥23,135	¥23,000	¥11,693	¥12,000		
教育費	奨学金返済(※2)	¥16,880	¥17,000	¥16,880	¥17,000	¥16,880	¥17,000		
諸雑費	理美容サービス	¥2,034	¥2,000	¥1,146	¥1,000	¥3,257	¥3,000		
	理美容品	¥2,671	¥3,000	¥1,234	¥1,000	¥4,649	¥5,000		
	身の回り用品	¥1,362	¥1,000	¥1,346	¥1,000	¥1,375	¥1,000		
	たばこ	¥1,031	¥1,000	¥1,614	¥2,000	¥228	¥200		
	他の諸雑費	¥2,345	¥2,000	¥2,670	¥3,000	¥1,907	¥2,000		
	仕送り金	¥2,507	¥3,000	¥3,844	¥4,000	¥676	¥1,000		
	小計	¥11,950	¥12,000	¥11,854	¥12,000	¥12,092	¥12,200		
	合計	¥166,376	¥166,900	¥169,143	¥170,300	¥162,497	¥162,400		

※1 出典：総務省統計局 2020年家計調査・家計収支編

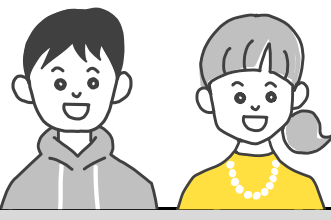
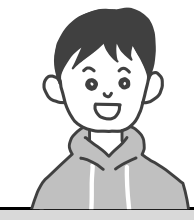



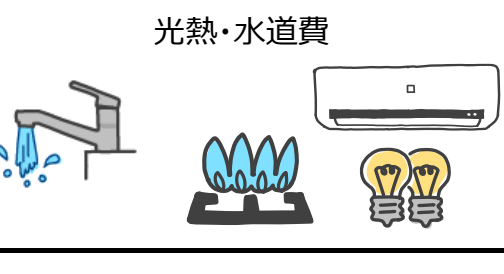
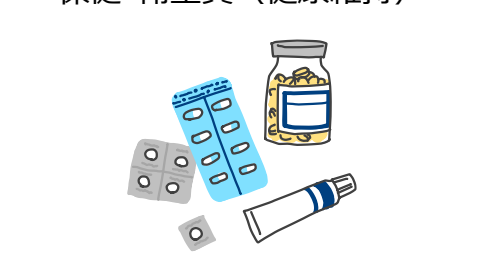

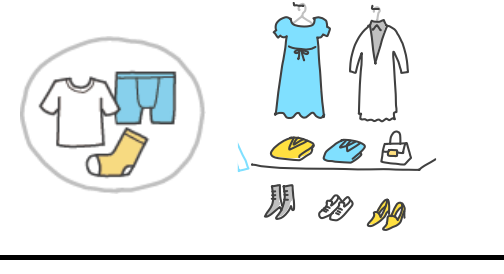

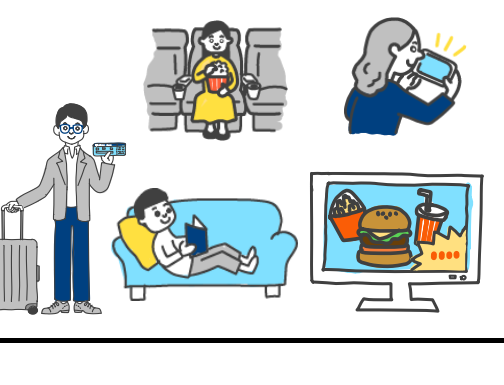


https://www.e-stat.go.jp/stat-search/files?page=1&layout=datalist&toukei=00200561&tstat=000000330001&cycle=7&year=2020&month=0&tclass1=000000330001&tclass2=000000330022&tclass3=000000330023&result_back=1&tclass4val=0

※2 出典：労働者福祉中央協議会 2019年調査結果

<http://www.rofuku.net/CMS/wp-content/uploads/2019/03/b91ff18c02e840ae68b0adeec67790c8.pdf>

<消費支出見本（生徒用）>

※本教材で掲出している数字は一例です。実際の金額は生活スタイルによって異なります。

消費支出=(C)-(D)		統計局分類（※1）	2020 単身世帯 （34歳以下全体） 千円未満四捨五入	2020 単身世帯 （34歳以下 男） 千円未満四捨五入	2020 単身世帯 （34歳以下 女） 千円未満四捨五入
					
	大項目	小項目 価格の目安			
消費支出	 主食費 食費 嗜好品費 外食費	米（毎日2膳分で1か月5kg、2000円～）	¥400	¥400	¥400
		パン（食パン1斤150円～）	¥1,000	¥1,000	¥800
		麺類+その他の穀類（袋麺5袋入り350円～）	¥800	¥900	¥600
		調理食品（冷凍、レトルト、缶詰など）	¥7,000	¥9,000	¥5,000
		魚介類（鮭100g370円、サバ100g135円～）	¥700	¥700	¥600
		肉類（豚肉100g250円、鶏肉100g140円～）	¥2,000	¥2,000	¥2,000
		乳卵類（牛乳1ℓ 200円、卵1パック200円～）	¥1,000	¥900	¥1,000
		野菜・海藻+果物	¥2,000	¥2,000	¥2,000
		油脂・調味料	¥900	¥900	¥1,000
		菓子類	¥2,000	¥2,000	¥2,000
		酒類+飲料	¥4,000	¥5,000	¥3,000
		外食費	外食・その他	¥13,500	¥15,900
		小計	¥35,300	¥40,700	¥28,500
	住居費	家賃、管理・共益費、火災保険	¥38,400	¥33,000	¥46,000
	 家具・家事用品	家庭用耐久財（掃除機など生活家電、家具）	¥600	¥700	¥500
		インテリア用品、寝具類	¥1,400	¥700	¥2,600
		雑貨、台所用品、日用消耗品、家事サービス	¥2,400	¥2,000	¥3,100
		小計	¥4,400	¥3,400	¥6,200
	 光熱・水道費	ガス代	¥2,000	¥2,000	¥3,000
		電気代+他の光熱（灯油）	¥4,000	¥4,000	¥4,000
		上下水道料	¥2,000	¥2,000	¥2,000
		小計	¥8,000	¥8,000	¥9,000
	 保健・衛生費（健康維持）	医療費（通院、リハビリ）	¥1,200	¥800	¥1,800
		医薬品（治療薬）	¥600	¥700	¥600
		保険医療用品・器具（コンタクトレンズ、マスク）	¥1,200	¥1,000	¥1,600
		健康保持摂取品（サプリなど）	¥200	¥300	¥100
		小計	¥2,000	¥2,000	¥2,300
	 交通・通信費	交通（電車、バス、飛行機、高速道路）	¥4,000	¥4,000	¥3,000
通信（スマホ、インターネット）		¥9,000	¥10,000	¥7,000	
自動車関連（駐車場、任意保険、整備）		¥7,000	¥7,000	¥6,000	
小計		¥20,000	¥21,000	¥16,000	
 衣服費（服、靴、下着、小物）	服（シャツ・セーター類、上着、ボトムス）、下着	¥4,000	¥3,000	¥5,000	
	履物類（スニーカー、ビジネスシューズ、サンダル）	¥700	¥700	¥900	
	小物（帽子、マフラー、ベルト）	¥300	¥200	¥400	
	被服関連サービス（クリーニング、修繕）	¥200	¥200	¥200	
	小計	¥5,200	¥4,100	¥6,500	
 交際費	交際費（友人とお茶、外食・飲み会）	¥6,000	¥5,000	¥8,000	
 教養娯楽費（趣味）	書籍など（本、雑誌、新聞）	¥1,000	¥2,000	¥1,000	
	教養娯楽耐久費（テレビ、パソコン、楽器など）	¥4,000	¥6,000	¥1,000	
	教養娯楽用品（スポーツ用品、ゲームソフトなど）	¥4,000	¥4,000	¥3,000	
	サービス（受信料、旅行、音楽、映画、ゲーム）	¥9,000	¥11,000	¥7,000	
	小計	¥18,000	¥23,000	¥12,000	
 教育費（学費）	奨学金返済（※2）、資格取得、自己研鑽	¥17,000	¥17,000	¥17,000	
 諸雑費（その他）	理美容関連（ヘアカット、化粧品、髭剃りなど）	¥5,000	¥2,000	¥8,000	
	身の回り用品（カバン、腕時計、アクセサリ）	¥1,000	¥1,000	¥1,000	
	たばこ	¥1,000	¥2,000	¥200	
	他の諸雑費（ご祝儀、帰省）	¥2,000	¥3,000	¥2,000	
	仕送り金	¥3,000	¥4,000	¥1,000	
	小計	¥12,000	¥12,000	¥12,200	
合計		¥166,900	¥170,300	¥162,400	

※1 出典：総務省統計局 2020年家計調査・家計収支編

https://www.e-stat.go.jp/stat-search/files?page=1&layout=datalist&tokukey=00200561&stat=000000330001&cycle=7&year=20200&month=0&class1=000000330001&class2=000000330022&class3=000000330023&result_back=1&classval=0

※2 出典：労働者福祉中央協議会 2019年調査結果

<http://www.rofuku.net/CMS/wp-content/uploads/2019/03/b91f18c02e840ae68b0adec67790c8.pdf>