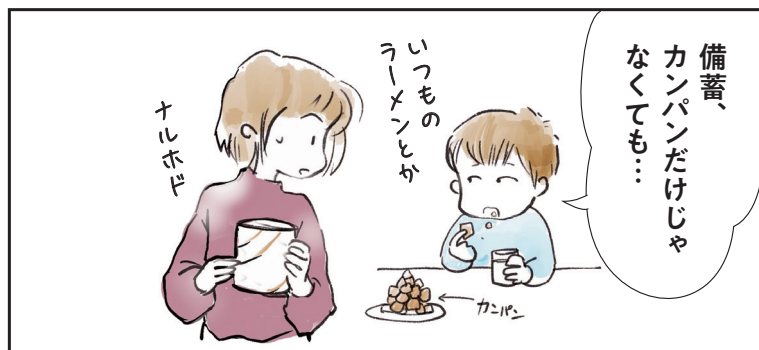
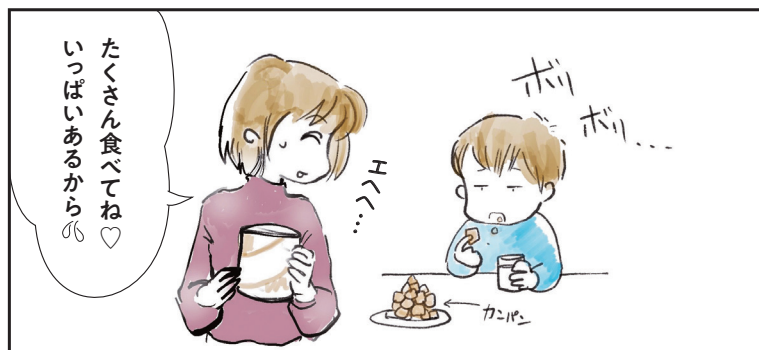


備えあれば憂いなし

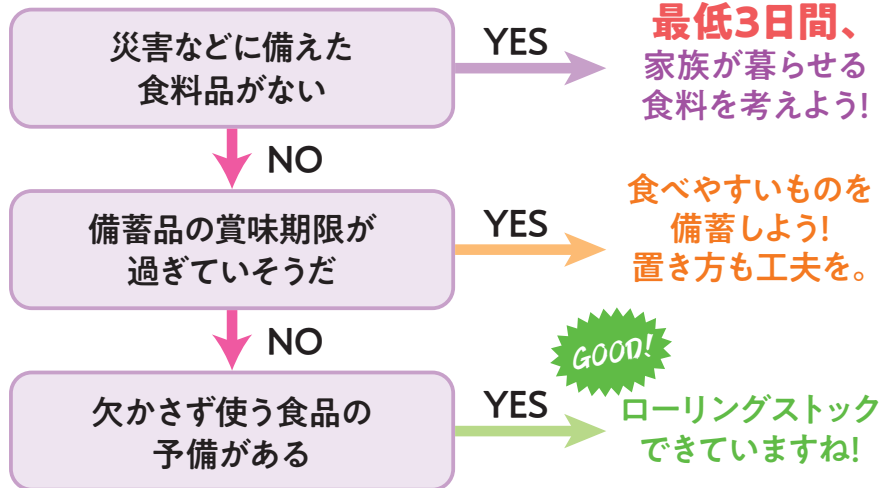
Vol.3
食品編
2021年
3~4月

Vol.3 何を備える? By Mari TAKEUCHI



新型コロナウイルス第一波では、さまざまな食品の不足がみられました。非常事態では買い占めが起こりがちです。第3回目は食品の備えを考えましょう。

食品、何を備蓄する?



◎ローリングストックとは?

普段から少し多めに食材、加工品を買っておき、使ったら使った分だけ新しく買い足していくことで、常に一定量の食料を家に備蓄しておく方法です。

家族がしのげる食品を最低3日間分用意しましょう!

【これまでの非常事態で買い占めが起こった食品】

- 即席ラーメン
- 缶詰水
- レトルト食品
- パスタ
- パン
- インスタント食品
- パックご飯

備蓄品収納のコツ

お片付けのプロに聞きました!

とくしまお片付けラボ 竹内 真理 先生

- ①同じ仲間はまとめ、違う物はしっかり分ける。
- ②何があるかパッと分かるよう、詰め込まない!
- ③置くもの、置く場所の維持にはラベルが重要!
ラベルをつけておくと乱れの防止に
見える位置に期限を
- ④手前が使えるよう、買い足した新しいものは後ろに入れる!

困ったときは、一人で悩まずに「消費者ホットライン」188にご相談ください!

地方公共団体が設置している身近な消費生活センターや消費生活相談窓口をご案内します。

全国共通 188

消費者庁 消費者ホットライン188
イメージキャラクター イヤン

[お問い合わせ]
消費者庁新未来創造戦略本部 088-600-0000 (代表)