保存版：ベルーナ会員様だけにお届け！

ティーライフ株式会社 東証一部上場

中年太り解決読本

漫画でわかる！

日本一※売れている中年太りサポート茶とは!?

もう一度、あの頃のスリムな私に！

スリムも！健康も！自信も！家族の絆も！取り戻すこれはあなたの物語です。

2017年 モンドセレクション ダイエット&ヘルス部門 銀賞受賞

2年半で −43kg!! その方法を公開中!

※株式会社 富士経済調べ「2017年食品マーケティング便覧No.1」2015年健康荷容飲用ジャンル_メタボメ茶シリーズ

＼日本一売れている！※／

烏龍茶 杜仲茶 北海道黒豆 ダイエットプーアール茶

全国から静岡へお取寄せ殺到！メタボメ茶で大違い

飲んでいる人。

また、飲んでいない人。

※個人の感想であり実感されない方もいらっしゃいます。

2017年 モンドセレクション ダイエット&ヘルス部門 銀賞受賞

アレルギー物質：大豆

今だけ半額

申込番号 220864

メタボメ茶ポット用30個入

通常価格 2,750円 特別価格 1,375円(税込)

1,375円もおトク！

日本一※売れているあのお茶がここから、お取寄せできます！

※株式会社 富士経済調べ「2017年食品マーケティング便覧No.1」2015年健康荷容飲用ジャンル_メタボメ茶シリーズ

受付時間 AM8:00～PM5:00（年中無休）

0120-59-3619

ティーライフ株式会社 東証一部上場

〒428-8651 静岡県島田市牛尾118

KBS386

別紙 1

どうして!? 年々太りやすく、やせにくく…。

それ、中年太りかもしれません…。

来田母よし子（めたはよしこ）59歳 主婦（家族構成：夫と二人暮らし）
※このストーリーはフィクションです。

こんなことありませんか？

- □ 食事量は変えていないのに、年々体重が増えている
- □ おなかがポッコリしてきた
- □ 去年の服がキツい
- □ 若い頃と同じようにダイエットをしても、やせない
- □ 身体が重く、動くのがおっくう
- □ 冷えを感じやすい
- □ 50代以上である

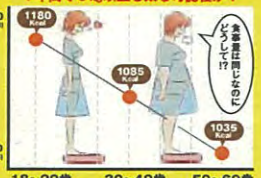
お役立ちコラム

中年太りの正体は代謝の低下！

右のチェックボックス。あなたはいくつ当てはまりましたか？3つ以上なら、中年太りの正体である“基礎代謝”が低下している可能性大！“基礎代謝”とは、私たちの身体が、何も動かなくてもエネルギーを消費する機能のことです。しかしそれは、左図にあるように年齢とともにイッキに低下！とくに50代以降は20代と比べ150キロカロリーも低下してしまいます。これは同じものを食べても、毎日お茶碗一杯分のぜい肉がつくということなのです！

無理な食事制限は、さらに代謝を下げもっと太りやすく！

「中年太りを解消したい！」と真っ先にやりがちなのが、食事量を減らす方法。しかしそれは脂肪と一緒に筋肉も落ち、基礎代謝まで低下することに…。代謝が落ちると、身体はためこんだエネルギーを使わないよう“省エネモード”になるため、体重が落ちにくくなってしまうのです。これがいわゆる“停滞期”。さらに、そんな状態から、いつもの食事量に戻すと、以前よりも代謝が低下しているため、もっと太りやすく！これが以前の体重より増えてしまう、“リバウンド”現象なのです。



厚生労働省「日本人の食事摂取基準（2005年版）」より

じゃ、いったいどうしたらいいの？

効率的で無理のない今のあなたにあった〝中年太り〟の方のためのダイエットをしませんか？

中年太りのためのダイエット!?

量より質!?

はい、量より質です。若い頃のように食べる量や運動量にこだわるのではなく、質で選ぶものを変えてみるんです。

たとえば、お肉は脂肪を燃やすLカルチニンが多い赤身肉を選ぶ。

赤身肉はたんぱく質も豊富で代謝を上げる筋肉になるのも特徴なんです。さらに嬉しいのが甘いものを食べたいという欲求を抑えるチロシンも含まれているんです。

ずいぶんお詳しいのね。

さらに、調理方法もゆでたり、網焼きにすることで脂を落とせます。意外とカロリーが増えてしまう調味料も賢く選べば、実は、お肉だってダイエットの味方になるんです。

調理法による、カロリー摂取量

カロリー高い

フライ 天ぷら 素揚げ 炒める 煮る 蒸す 生 ゆでる 焼く

カロリー低い

へぇー お肉は絶対ダメかと思ってた！

むしろ中高年には大事なたんぱく源！野菜だけでは若々しさもなくなってしまいます。

お役立ちコラム

調味料は賢く選ぶ！

左にあるのは調味料大さじ一杯分のカロリー。ちなみに、サラダ油は、大さじ一杯でおまんじゅう1個分にあたります！食材や、調理法、調味料等、賢く選べば無理な食事制限をしなくてもラクやせが可能です。

- サラダ油 110kcal
- オリーブ油 111kcal
- マヨネーズ 84kcal
- タルタルソース 74kcal
- トマトケチャップ 18kcal
- ソース 24kcal
- 濃口醤油 13kcal
- 砂糖 35kcal
- みりん 43kcal
- 米酢 7kcal

大さじ1杯 15cc

ペットボトル1本に角砂糖15個!?

実は知らないうちに意外と多くとっているのが、飲み物のカロリー。炭酸飲料や清涼飲料水、スポーツドリンクなどのペットボトル飲料は、たった1本（350㎖）で角砂糖約15個分の糖分になるといわれています！習慣化すると、常に血糖値が高い状態に！これは〝ペットボトル症候群〟とも呼ばれ、厚生労働省が警鐘を鳴らしています。

さらに、飲み物の質もそう！いつも飲んでいる甘いペットボトルのジュース等のかわりにこのメタボメ茶を選んでいる方が増えているんですよ。

メタボメ茶？

全国の中年太りに悩む方々から静岡のお茶屋にお取り寄せ殺到！今、日本一売れている中年太りサポート茶です。

えーっ！日本一の中年太りサポート茶!?

※株式会社 富士経済調べ「2017年食品マーケティング便覧No.1」2015年 緑茶飲料飲用シェア、メタボメ茶シリーズ

実は、お茶に含まれるカテキンは、奈良時代から注目され珍重されてきただけでなく、とっても嬉しい成分が凝縮されとるんです。でも、日本にあるものは味を優先させるためカテキンの量が少ない…

ないなら、探すしかない！と、世界中を行脚したんです。

靴は何足はきつぶしたかわかりません。

えっ！あなたが行かれたの!?

そしてついに見つけたのが標高1400メートルの自然豊かなこの地でしか採れない雲南省ハニ族のプーアール茶だったのです！

この茶葉だ！

ハニ族の女性たちが一枚一枚大切に茶葉を摘んでいます。

健康にうれしい成分が桁違い！雲南省ハニ族のプーアール茶

お茶のルーツでもある中国雲南省の少数山岳民族であるハニ族が栽培する特別なプーアール茶。その茶葉には、とってもうれしい〝重合カテキン〟や〝没食子酸〟などが存在することがわかりました。

※同じ条件で茶葉を抽出したお茶に含まれる没食子酸の割合（静岡県立大学による調べ）

メタボメ茶と一緒に実践したい！ラクやせ5つのコツ！

1 食べる順番は野菜から！

いつもの食事の食べる順番を変えるだけでもラクやせ効果が！おすすめの順番は、野菜、汁物から。野菜は、食物繊維が急激な血糖値の上昇を緩和するため、その後に食べるごはん等の余分な糖分を溜め込みにくくしてくれます。汁物は、水分が空腹感を満たしてくれます。

2 食器は小さな器で

盛りつける器にも、ラクやせのコツが。同じ量でも、大皿より小さめの器に盛りつける方が、目の錯覚でボリュームアップして見えるので食べ過ぎをセーブすることができます。

3 ひとくち30回！噛んで満腹感！

肥満対策のため、厚生労働省も推奨しているのが、しっかり噛んで食べること。満腹サインが脳に伝わるには、約15分かかるといいます。噛むことは、早食いを防ぐだけでなく、消化も助けてくれます。噛む回数は、ひと口30回が目安です。

4 食材は大きめに

しっかり噛むためには、食材もひと工夫。刻んだり、すりおろすよりも大きく切り、食感を出す調理法がおすすめです。

5 代謝を上げる生ものを摂る

生のフルーツ、生野菜、生の魚（刺身）等、〝生〟の食品には、代謝を上げる食物酵素の宝庫。できるかぎり積極的に摂りましょう。

お役立ちコラム

ラクやせ習慣、家族も巻き込んで

太る食習慣をしている家族は、みんな同じように太っているということが多いようです。若い頃はまだ良いのですが、中年太りになると、健康面でのリスクが一気に上がります。リスクを抱えたままお互い歳を重ねるのは、将来も不安。医療費もかさむはめになってしまいます…。

しかし、あきらめることはありません！食習慣が同じだからこそ、家族全員でやせる習慣を身につけることもできるのです。ポイントは、家族みんなが無理なくラクにできることを実践すること。毎日飲んでいるカロリーの高いものを、健康茶に変える等から始めても良いかもしれません。

中年太りを解決している人、続々！

日本全国、メタボメ茶がお取寄せ殺到の理由とは？

理由1

他にはない中年太りのためのブレンドだから！

全国から、お取り寄せ殺到のお茶と聞いて…

この大変身、今だにうちに来る水道屋さんには会う度に驚かれるんです（笑）。↘

そもそも、私がこのメタボメ茶を飲み始めたきっかけは、妹の結婚式でした。礼服を通販で買ったのですが、なんとボタンが閉まらず…！サイズはマックスの30号。さすがにマズい、どうしようと悩んでいたところ、静岡のお茶屋でしか買えない中年太りサポートのお茶があると聞いたんです。初めは、お茶でそんなアホな話…って（笑）。でも、全国からお取り寄せが殺到していると聞いて、これは何が何でも飲まな～っ！と（笑）。

それから、いつもの甘い飲み物を「メタボメ茶」に変え、油っこいものの後にも必ず飲むようにしました！全然大変じゃなかったです（笑）。そしたら、今までビクともしなかった体重が、式までの4ヶ月間でガクンと5kg減って！↘

いつもの甘い飲み物をメタボメ茶に変えました!!

これはいけると軽い運動も取り入れながら本格的に続けるようになったんです。結果、2年半で43kg減！服のサイズも9号になりました！体調も良いし、もちろんリバウンドもありません！

4ヶ月で5kg減！2年半で43kg減!!

理由2

とにかく美味しいから！

「以前、ダイエットシェイクを食事に置き替える方法を試したのですが、これがつらくて…。無理せずラクにできることはないかなぁと思いお取寄せしたのがメタボメ茶でした。

今では、毎日濃いめに作って、1.5ℓ飲むのが習慣に。何より美味しいから続くんです。それと、今まで朝ご飯を抜いていたのですが、代謝が下がらないよう少しでも食べるようにしました。特別な運動はしていませんが、通勤中はバスを使わず歩くようにしたり…。目標は、昔のワンピースをもう一度着られるようになること！とはいえ、もう既に3.7kgやせて60kgから脱出したんです！このまま続けてあの頃の私を取り戻すぞ！」

理由3

飲んでスッキリが実感できるから！

半信半疑だったけど、ひと口飲んで驚いた！

「元々、このお茶を見つけてきてくれたのは妻でね。すごい評判のお茶があるって。とはいえ、初めは半信半疑で。どうなんだろうって（笑）。でも、取寄せて、最初にひとくち飲んだ時のあの香ばしさは今でも覚えているよ。おーっ、さすが、静岡のお茶屋のだなってね。

あんまり旨いからしょっちゅう飲むようになって気づいたら、ズボンに余裕が。それが嬉しくて、あんなにズボラだったのに駅まで歩くようになってさ。おかげで3ヶ月で約7kg落ちて、ウエストはこの通り！こんなすごいお茶周りじゃ買えないよ！」

3ヶ月で約7kg減。ズボンに余裕が！

情熱企業物語

静岡の小さな情熱お茶屋のメタボメ茶が日本一※になるまで

ダイエットで苦労している人を特別なお茶で助けたい！ それが始まりでした

「本当にいいお茶は、飲んだ人の人生まで変えるほどの、ものすごい力を持っとるんです」

そう話すのは、「メタボメ茶」発売元のティーライフ（株）の伸ちゃんこと植田伸司社長。1983年、静岡で創業以来、お茶ひとすじに情熱を注いできた。でも、なぜ老舗のお茶屋がスッキリするお茶を？

お茶の力でなんとかできんもんかと世界中を行脚

「創業当時の1980年代は、〝我慢するダイエットのブーム〟でした。まわりにはりんごだけしか食べない等、不健康な方法で苦労しているお友人がたくさんおってね。それはもう見てられんほどで…」

「お茶の力でなんとかならんもんかとね。とくに奈良時代から注目されていたカテキンには、ダイエットに嬉しいパワーがギュッと凝縮されとるんです。でも、今日本にあるお茶は飲みやすさ重視で改良してしまったので、重要な成分の含有量が少なくなっていたんです。

ないなら、探すしかない！大学の先生と世界中を行脚。当然それは簡単ではありませんでした。足にまめをつくりながら、基準に1つでも満たなければ、ふりだしへ。様々なダイエットサポート茶が発売されるのを横目に見ながら、決して妥協することだけはしませんでした」

ついに見つけた！これだ！

「そんな中、これだ…！と見つけたのが、とてもうれしい〝重合カテキン〟などが含まれた、中国雲南省のプーアール茶でした。見つけた時は、運命の出会いに生産者を抱きしめたほど！

※株式会社 富士経済調べ
「2017年 食品マーケティング便覧No.6」
2016年 健康寄与飲用ブレンド、メタボメ茶シリーズ

北海道産黒豆

北海道の農家さんたちの愛情を受け、大切に育てられた黒豆を使用しています。収穫された黒豆は入念に目視検査し、質のいいものだけを使用しています。

ダイエットプーアール茶

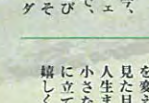
緑茶を醗酵させることにより、重合（じゅうごう）カテキンなど嬉しい成分がいっぱい。昔から飲み続けられてきた定評ある健康茶です。

ティーライフ
取締役社長 植田 伸司

ついに日本一※に。本当にいいものは、人生変えるほどの力を持っとるんです

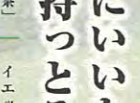
それを毎日ゴクゴク飲めるように香ばしい甘みが特長の北海道産黒豆もブレンド。健康茶として古くから中国で愛飲されてきた杜仲茶、烏龍茶の計4種の素材を厳選し、絶妙な比率でブレンドし、やっと完成したのが、このメタボメ茶なんです。

販売から8年経った今、健康茶市販用ブランドシェア日本一※に。おかげ様で、全国からお取り寄せや喜びのお手紙が止みません。そこで気づかされるのが、ダイエットは数値（キロ数）を変えるだけじゃないこと。見た目や健康状態も変わり、人生まで変わるんですよね。小さなお茶屋がそんなお役に立てていることが、もう嬉しくて嬉しくてね（笑）」



烏龍茶

健康に嬉しい成分であるポリフェノールが豊富に含まれており、そのほかにも女性に嬉しいカリウム、マグネシウム、鉄、リン、ビタミンB1、ビタミンB2が含まれています。



杜仲茶

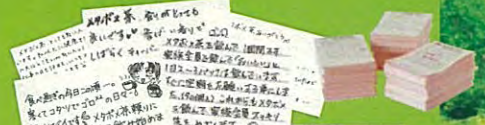
中国で昔から健康維持のために重用されてきた杜仲の若葉を日干しにし、刻んで強火で焙煎しました。嬉しい成分が多く、近年注目を集めています。

どこにもない特別なお茶で多くの人を感動させたい！

私たちはティーライフです！

1983年、静岡の情熱お茶屋として創業した私たちティーライフは、おかげ様で34年を迎えました。また、平成28年には、東証一部へ上場することができました。

私たちの会社のロビー玄関に隣接なく、びっしりと張りめぐらされているのは、全国の中年太りに悩んでいた人たちから送られてきた喜びの手紙の数々です。どこにもない特別なお茶で、これからも多くの人を感動させたるために今日も励んでいます！



入社してすぐに社長からメタボメ茶を勧められました。初めはしぶしぶでしたが（苦笑）美味しいので習慣になって、甘いコーヒーやビールがメタボメ茶に自然と変わりました。3ヶ月後にはズボンがブカブカに。軽い運動と食事制限も取り入れながら飲み続けてたら、ここまで落ちてました。

ティーライフ社員 ■■（41歳）身長195cm

※個人の感想であり実感されない方もいらっしゃいます。

メタボメ茶ポット用30個入

お申込番号 220864
（ポット用5g×30個入）

特典1 変化が一目瞭然! ダイエットグラフプレゼント!

特典2 全国どこでも送料無料

特典3 商品到着後30日以内なら 全額返品返金保証
開封後でもOK! 返送料も当社負担!

※ティーバッグあたり、800mℓ抽出可能。
特別価格より算出。

今だけ 半額

※他の広告でも同様のご案内を行う場合があります。

特別価格!
通常価格 2,750円(税込)

大人気商品のため 一家族様おひとつ限り

1,375円(税込)

左の3つのセットから選びましょう!

※食事の管理と運動を加えての結果であり、実感されない方もいらっしゃいます。

こんな方に人気です!

- □ 中年太りが気になる
- □ 無理せずにスッキリしたい
- □ あの頃の自分を取り戻したい
- □ 数値が気になる
- □ お取寄せ殺到の健康茶を飲んでみたい

ご注文は、今すぐ▶お電話ください!

WEB メタボメ茶 本日半額 検索
スマートフォンからもお申込みできます。

郵便はがき

料金受取人払郵便
金谷局承認
54
差出有効期限
2019年12月31日まで
切手不要

4288791

（受取人）金谷郵便局私書箱13号
ティーライフ行

今だけ半額 送料無料 特別ご優待申込書

※FAXでお申込みの方はこの面を送信してください。 FAX専用 0120-59-0964

申込番号	商品名	価格(税込)	お申込
220864	メタボメ茶ポット用30個入（ポット用5g×30個入）×1袋	1,375円	1

※私は右記の「個人情報のお取扱いについて」の内容に同意の上、申し込みます。

お名前	フリガナ	ご住所 〒 ー 都道府県 市区郡
お電話（ケータイも可）	お電話番号がない場合にはお届けできません。 ( )	
FAX 同上□	※不定期でお得な情報をお届けします。 ( )	
お誕生日	お誕生月のお買物は10%引き! T、S、H 年 月 日 月日のみのご記入でも10%引きになります。	

【KBS386】

Step1

次にスッキリするのは **あなたの番!**

やせた姿をイメージして始めるのが成功の秘訣!

さぁ、次はあなたが中年太りを解決する番です。ずるずる先延ばしにすればするほど、代謝はどんどん落ちていく一方です。ラクにできることから始めませんか?

いつまでにどのくらいスッキリしていたい?

ダイエットは、漠然と始めるよりも、今の自分を見つめ直し、いつまでにどのくらいスッキリしたいのか?やせてどんな自分になりたいのか?をイメージしてから始めると成功率が高くなります。あなたがスリムになったらやってみたいことはなんですか?具体的に描いてみましょう。

目標体重 kg ← 今の体重 kg

理想のあなたは?
やせてどんなふうになりたい?

□
□
□
□
□
□

たとえば… お気に入りのパンツをもう一度はきたい!
朝からテキパキ動ける健康体になりたい!
3ヶ月後の同窓会でやせた姿で参加したい!

今のあなたの
気になるポイントは?

□
□
□
□
□
□

たとえば… お腹回りを何とかしたい!昔の洋服が着れなくなった!
身体が重くて健康数値が気になる。疲れやすい。
自信が持てない等…

Step2

なりたい自分をかなえるのはどれ?

イメージしたら、あとはかなえるだけ。さぁ始めましょう!

お電話だけのおトクな情報ご案内中!

通話料無料 お電話 **0120-59-3619**
受付時間 AM9:00~PM9:00(年中無休)

通信料無料 ファックス **0120-59-0964**
24時間受付(年中無休)
FAXでのご注文は、左ページのおハガキをお使いください。

商品到着後 **30日以内全額返品返金保証**

【お支払いについて】ご商品と同送の納品明細で、商品到着後10日以内にコンビニまたはお近くの銀行等にてお振込みください。振込手数料は無料です。ただ代引き時も申込み合わせ合計で、5,400円(税込)以上お買上げの場合、お届けと同時の代金引換えもOKとなります。「とりあえず」のお試しでも代引き手数料108円(税込)以上で、代引き時も無料です。5,400円未満の場合、代引き手数料108円(税込)を申告頂戴します。ご指定の着日によりご希望日数であわせないお届けする場合がございます。【お届けについて】お申込受付後、2日内にお届けします。お申込後10日経ってもお届けが着かない場合は問い合せください。お申込受付から2・3日後の場合、お届けに長時間かかることがあります。お急ぎの場合は、お電話にてご申込ください。お届け指定日や時間帯の指定がある方は、ハガキの欄にてご記入ください。お届け指定日は受付後有効です。ご指定日数により長期在庫切れの際がございます。【返品・交換】ご使用後に不都合、「こんなはずでは…」「思ってたのと違う」などございましたら、ご購入日より14日以内に、15~18日、19~21日、22~25日、26~28日、29~31日、1~3日、4~7日、8~11日、12~14日のいずれかの期間内にご連絡ください。●当社カタログに記載された商品以外は無効となります。【個人情報のお取扱いについて】お客様からご提供いただく個人情報は、弊社商品・サービスのご案内のご連絡のために利用、アンケートをお願いするために利用いたします。詳細は裏面、もしくは、弊社WEBサイトhttp://www.tealife.co.jpをご覧ください。

※ハガキをお送りいただく際には、封緘に貼りあわせてポストに投函ください。

【個人情報に関するお問合せ窓口】 TEL:0120-59-8172 FAX:0120-461-761 E-mail:info@tealife.co.jp
(お客様お問合せ窓口責任者)コミュニケーション部 部長 (個人情報保護管理者)管理部 担当取締役