

低糖質 高タンパク 発酵料理

ボタンひとつで
カラダ作り

Clarity ていとうシェフ



応援購入総額

13,913,300円

目標金額 300,000円

4637%

👤 サポーター 1,584人

🕒 残り 終了

終了しました

カラダ作りのための炊飯調理器 糖質カット炊飯・低温調理・発酵など12種類のモード

キッチン # プロダクト # 便利グッズ # 多機能 # 健康

📍 プロダクト 📍 東京

注目の応援コメント: ・ 2022.04.12

「炊きあがったご飯をざるに広げて水分をとばす」ってところが面倒か？とも思うのですが、使って試してみたいと思います。

サポーターの皆さまへ Areti株式会社「ていとうシェフ」運営チームでございます。低糖質ごはんについてご報告です。59%OFFの糖質力...>

A. Areti. (アレティ) 東京発メーカー

|

実行者へ問合せ

ストーリー

- 1

いつものお米をヘルシーに【糖質最大59%カット】
- 2

材料を入れるだけでタンパク質を壊さない【低温・筋トレめし】
- 3

積極的に取り入れたい【発酵調理】も手間いらず



美容家電メーカー アレティが“使いやすい”をよりリーズナブルにお届けするブランド「Clarity（クラリティ）」より、“使いやすいくて、おいしい”炊飯調理器「ていとうシェフ」の先行予約販売を開始いたします。

購入の仕組みを知る ×

応援購入する？

このプロジェクトはAll in型です。目標金額の達成に関わらず、プロジェクト終了日の2022年06月15日までに支払いを完了した時点で、応援購入が成立します。

8,980円 (税込)

残り685個

【Makuake特別価格で29%OFF】



・完成した製品 × 1点
【一般販売定価12,800円の29%OFF】

※配送時期は2022年8月上旬に出荷予定です。
※皆様の応援購入により量産効率が向上した場合、正規販売価格が販売予定価格より下がる可能性もございます。

633人のサポーター 残り685

📅 2022年08月末までにお届け予定

16,960円 (税込)

残り31個

【2台Makuake特別価格33%OFF】



・完成した製品 × 2点
【一般販売定価12,800円 × 2点の33%OFF】

※配送時期は2022年8月上旬に出荷予定です。
※皆様の応援購入により量産効率が向上した場合、正規販売価格が販売予定価格より下がる可能性もございます。

51人のサポーター 残り31

📅 2022年08月末までにお届け予定

6,980円 (税込)

残り0個

【超早割特別価格45%OFF】



・完成した製品 × 1点
【一般販売定価12,800円の45%OFF】

※配送時期は2022年7月上旬に出荷予定です。
※皆様の応援購入により量産効率が向上した場合、正規販売価格が販売予定価格より下がる可能性もございます。

300人のサポーター 残り0

📅 2022年07月末までにお届け予定

カラダ作りのための 炊飯調理器

Clarity ていとうシェフ



いくつか当てはまりますか？

- ☒ トレーニング後にタンパク質を摂取している
- ☒ 食事制限ダイエットでリバウンドしがち
- ☒ テレワークで体重が増えた
- ☒ おいしく健康的な食事を続けたい
- ☒ 発酵食品を選ぶようにしている
- ☒ 簡単・省エネでちゃんと手作りしたい

1 つでも当てはまる項目があれば、12 種類の調理モードを搭載した「ていとうシェフ」があなたのライフスタイルに合わせて食生活の改善をサポートします。

ポイント 1

低糖質白米モードなら 糖質を最大 59%※OFF

満足度はそのままに、糖質・カロリーをコントロール。
糖質 59%OFF の場合、カロリーは 58%OFF。
このカロリー、角砂糖に換算すると約 7 個分。成人男性なら 15 分間ランニングしたときに消費するカロリーに相当します。

※一般社団法人東京都食品衛生協会 東京食品技術研究所の検査結果から自社で算出
※お米 100g につき糖質 41.6g で計算（タンパク質、脂質、水分、灰分、食物繊維を差し引いた質量）

7,980円 (税込)

残り0個

【早割特別価格37%OFF】



・完成した製品 × 1点
【一般販売定価12,800円の37%OFF】

※配送時期は2022年7月上旬に出荷予定です。
※皆様の応援購入により量産効率が向上した場合、正規販売価格が販売予定価格より下がる可能性もございます。

👤 500人のサポーター 残り0
📅 2022年07月末までにお届け予定

12,800円 (税込)

残り0個

【2台Makuake特別価格50%OFF】



・完成した製品 × 2点
【一般販売定価12,800円 × 2点の50%OFF】

※配送時期は2022年7月上旬に出荷予定です。
※皆様の応援購入により量産効率が向上した場合、正規販売価格が販売予定価格より下がる可能性もございます。

👤 100人のサポーター 残り0
📅 2022年07月末までにお届け予定

✉ 実行者へ問合せ

「Makuake（マクアケ）」は、実行者の想いを応援購入によって実現するアタラシイものやサービスのプラットフォームです。このページは、プロダクトカテゴリの「カラダ作りのための炊飯調理器 糖質カット炊飯・低温調理・発酵など12種類のモード」プロジェクト詳細ページです。

特定商取引法に基づく表記

糖質カット 最大59%※ おいしい糖質カット 43%まで

※東京食品技術研究所の検査結果による

**低糖質白米
モード**

16.8g

白米モード

41.6g

**59%糖質
カット**

※一般社団法人東京都食品衛生協会 東京食品技術研究所の検査結果から自社で算出
※お米 100g につき糖質 41.6g で計算（タンパク質、脂質、水分、灰分、食物繊維を差し引いた質量）

低糖質ごはんも 粒がしっかり 立っている

低糖質ごはんは食感が柔らかすぎる、あっさりとして旨味がない。
そんなイメージを「ていとうシェフ」が払拭します。
炊きあがりはふっくらツヤやか。糖質を減らしても、粒立ち・甘み・香りを引き出すことに成功しました。

おいしさの秘密は
茹でて蒸す“湯取り法”

タンパク質を分水させない 低温調理モードを搭載

筋トレメニューの方程式 『運動 × 高タンパク質』

筋トレを習慣にしている人が必要なタンパク質量は体重1kgあたり約1.6～2.0g。成人男性70kgの場合、必要なタンパク質は112～140g。
「ていとうシェフ」なら良質なタンパク質を摂取できるメニューを飽きることなく継続できます。



タンパク質を 閉じ込めるために 65℃を正確にキープ

お肉は60℃以上で細胞の繊維が縮み始め、68℃からタンパク質を含んだ水分（肉汁）がしみ出てしまいます。
低温調理の65℃は肉汁の流出を抑え、柔らかく仕上げる最適な温度。

「ていとうシェフ」の低温調理に湯煎や保存袋は不要。熱が逃げない釜に直接入れ、ゆっくり加熱することで、食材の中心まで熱ムラなく調理。安全かつおいしい状態をキープします。

※調理環境や調理時間、食材によって安全性が異なります。低温調理の際は調理器具、手をきれいに洗い、新鮮な食材を使用してください。

68℃ タンパク質分水開始（肉の水分を失う）

65℃ 動物性コラーゲン収縮開始

60℃ 動物性タンパク質凝固開始

材料を入れるだけの 発酵調理モードを搭載

+発酵食品で 毎朝スッキリ

積極的に取り入れたい
発酵食品も自家製な
ら無添加。適度な運
動とバランスの良い食
事に、発酵食をプラス
するだけ。



発酵調理モードで作る 豆乳ヨーグルト

イソフラボンと乳酸菌を一緒に摂取で
き、手軽にすっきりキレイをサポート
できます。



マンネリを解消 12種類の調理モード



食薬ボーンブロスも スープモードで 煮込むだけ

スープモードは8時間まで設定でき、ボーンブロス（骨スープ）も楽々。

じっくり煮出すことでアミノ酸、コラーゲン、ミネラル、旨味を凝縮したスープが完成します。

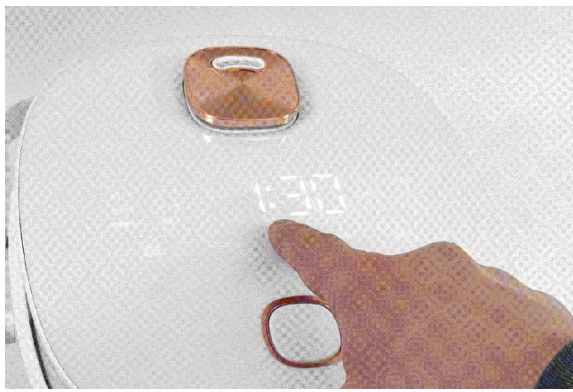


複雑な工程は一切なし ほったらかしで 本格調理

長時間の煮込み作業も、温度管理が難しい低温調理、ヨーグルトの発酵も、すべて材料を入れてメニューを選択。後はボタンひとつで完成。

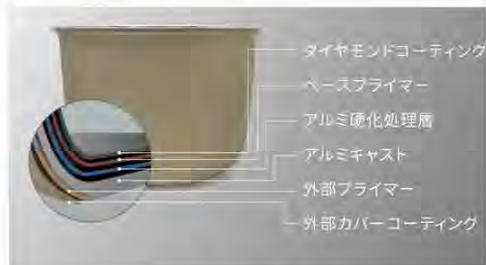
食材を入れます





調理時間は5分刻み 食材に合わせて設定可能

中まで火を通したい食材、さっと火を通したい食材。
しっかりとした歯ごたえ、やわらかな口溶け。
食材や食感に合わせて、調理時間を簡単設定。
※メニューによってはできないものもあります



耐久性が高く、焦げつかない 6層のノンスティックコーティング

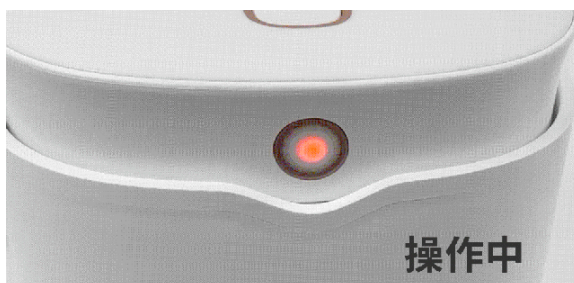
内釜のベースは熱伝導率が高く、調理時間を短縮できる
アルミキャスト。そこに硬度が高いダイヤモンドコートな
などを施し、食材がくっつきにくい6層構造に。お手入れは
スポンジでなで洗うだけ。

メニュー	調理時間	時間調整	保温
低糖質白米	1 合約 45 分	×	○
白米	5 合約 45 分	×	○
低温料理	25 分	10分~12時間	×
40℃発酵	10 分	10分~24時間	×
スープ	30 分	5 分~8 時間	○

おかずや汁ものは、ササッと調理も じっくり味染みもお好みで

メニューを選択すると初期設定の調理時間を自動で
表示。時間調整も可能なメニューも多数搭載し、保
温機能を使えばいつでもアツアツ。

※詳しくは取扱説明書をご確認ください。



操作、保温、調理中 ライトが静かにお知らせ

操作中はライトが赤く点滅、調理中は赤く点灯、保温中は白く点灯。他の作業をしながらでも、ひと目でわかるライト機能を搭載。



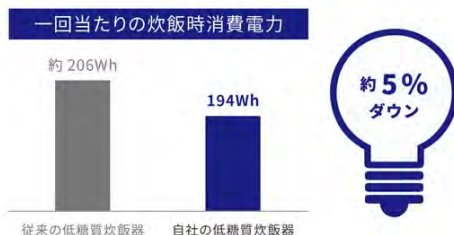
置き場所に困らない コンパクトサイズ

狭いキッチンでも快適に使える幅 21.6× 奥行 26× 高さ 23.5cm のコンパクトサイズ。今ある炊飯器との併用や、2 台使いでも省スペース。



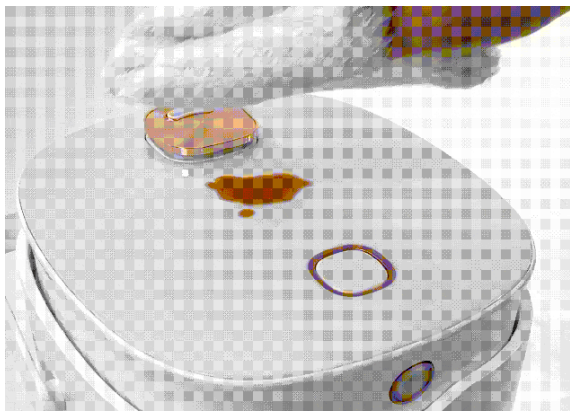
低糖質白米は 2 合まで 通常炊飯は 5 合まで

低糖質白米はその日に食べる分と、翌日のお弁当にも使えるように 2 合まで。炊飯モードではたっぷり 5 合まで炊けるから、一人暮らしにもファミリーにも対応。



消費電力約 5% 低減 日々の電気代をお得に

400W の省エネ設計。従来の低糖質炊飯器と比較し、消費電力を約 5% 低減しました。※自社調べ



タッチパネルの汚れは サッと拭き取るだけ

タッチパネルは拭き取りやすいフラットに。
食材に触れた手で操作するから、お手入れのしやすさにも
こだわりました。



パーツの取り外しは簡単 水洗いできて清潔

汚れ、匂いが残らないように、内釜、ふた加熱板、蒸気キャップも取り外して水洗いが可能。
雑菌を繁殖させたくない発酵調理も安心。



過熱防止機能を搭載 安全性もこだわりました

熱を使う製品だから、安全のため過熱防止機能を搭載。
揚げ物などは調理時間を予め設定でき、万が一、温度が
上がりすぎても自動でスタンバイ状態に切り替わります。



健康管理も、
ボディメイクも、おいしいも
「ていとうシェフ」
にお任せください

セット内容



① 本体 ② 内釜 ③ 蒸し器 ④ 電源コード

付属品



計量カップ

しゃもじ

製品仕様

電源	AC 100V 50/60Hz
定格電力	400W
サイズ	本体：21.6(幅)×26(奥行)×23.5(高さ)cm ふたを開けた時の高さ：41cm
本体重量	2.4kg
コード長さ	1.2m
炊飯容量	白米 L (合)：0.9L (5 合) 糖質カット L (合)：0.36L (2 合)
家庭用品 品質表示法に 基づく表示	蒸発水量：45g 年間消費電力量 (kWh/ 年)：70.81(kWh/ 年) 1 回当たりの炊飯時消費電力量 (Wh)： 194 (Wh) 1 時間当たりの保温時消費電力量 (Wh)： 6.94 (Wh) 1 時間当たりの待機時間消費電力量 (Wh)： 1 (Wh) 1 時間当たりのタイマー予約時消費電力量 (Wh)：2.4 (Wh)
認可	PSE 認証済

ギャラリー



体づくりは食から 美も食からはじまる

アレティは美容家電の開発、製造で蓄積したノウハウを活かし、美の「食」を作る炊飯調理器を発表します。他にはない最大59%オフの低糖質ご飯、湯煎不要の低温料理、長時間発酵や食薬スープも簡単。

スケジュール

2022年4月11日 プロジェクト開始

2022年6月15日 プロジェクト終了

2022年7月上旬 7月上旬までにお届け予定分出荷予定

2022年8月上旬 8月上旬までにお届け予定分出荷予定

リターンについて

1.【超早割特別価格45%OFF】 ていとうシェフ 1台:6,980円(MAX300台)

お届け時期：2022年07月上旬にお届け予定

2.【早割特別価格37%OFF】 ていとうシェフ 1台:7,980円(MAX500台)

お届け時期：2022年07月上旬にお届け予定

3.【2台Makuake特別価格50%OFF】 ていとうシェフ 2台:12,800円(MAX100台)

お届け時期：2022年07月上旬にお届け予定

4.【Makuake特別価格で29%OFF】 ていとうシェフ 1台:8,980円(MAX3000台)

お届け時期：2022年08月上旬にお届け予定

プロジェクトに関する情報

プロダクト属性：OEM商品

サポート：メーカー1年保証付き

プロジェクト実行者：イーブ ゼン

製造国：中国

リスク&チャレンジ

※使用感等に関する返品・返金はお受けいたしかねます。

※デザイン・仕様が一部変更になる可能性もございます。

※本プロジェクトを通して想定を上回る皆様から応援購入頂き、現在進めている環境から量産体制を更に整えることができた場合、正規販売価格が販売予定価格より下がる可能性もございます。

※本プロジェクトの実施において十分確認は行なっておりますが、類似品が発覚する可能性がある点、ご了承願います。

※本文中に記載させていただいたスケジュールは、あくまでプロジェクト公開時点の予定です。応援購入の性質上、配送遅延のおそれがございます。原則として、配送遅延に伴う応援購入のキャンセルはできませんが、リターン配送予定月から1ヵ月を超えた場合には、希望者に限りキャンセルにて対応させていただきます。

応援購入サービスの性質上、以上の注意点につきましてあらかじめご理解とご了承いただいた上で応援購入くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

本商品は、2022年7月1日より定価12,800円で一般販売予定になりますので、予めご了承ください。

サポーターからの応援コメント



2022.06.15
悩みに悩んで購入しました！
楽しみにしています！



2022.06.15
到着を楽しみにしてます



2022.06.15
宜しくお願い致します！

[すべて見る](#)

[文章のTOPへ](#)

[Facebookでシェア](#)

[Twitterでシェア](#)