

ティーライフ株式会社 課 課 課 一部上場

保存版：ベルーナ会員様だけにお届け！

# 中年太り解決 本

## 漫画でわかる！ メーカーシェア日本一の 中年太りサポート茶とは!?

# もう一度、あの頃の スリムな私に！



2年半で  
**-43kg!!**  
その方法を公開中!

超=Meta 超褒められ茶 Metabome-Cha



# メタボメ茶で大違い

## 全国から静岡へお取寄せ殺到！

初めての方限定  
**今だけ半額**  
メタボメ茶ポット用30個入  
1,375円もおトク!  
通常価格 **2,750円** (税込)  
特別価格 **1,375円** (税込)

メーカーシェア日本一のお茶が  
ここから、お取寄せできます！  
※お茶の品質は、常に品質管理(ISO9001)を徹底し、メーカーシェア第一!

0120-59-3619

ティーライフ株式会社  
〒428-8851 静岡県浜松市中区1-13  
1000  
健康Life 1428-8851 静岡県浜松市中区1-13

別紙7



# どうして!? 年々太りやすく、やせにくく...!



こんなことはありませんか？

- 食事量は減っていないのに、年々体重が増えている
- おなかポッコリしてきた
- 去年の服がキツイ
- 若い頃と同じようにダイエットをしても、やせない
- 身体が重く、動くのがおこづ
- 冷えを感じやすい
- 50代以上である



## お役立ちコラム

### 中年太りの正体は代謝の低下！

右のチエックボックス。あなたはいくつ当てはまりましたか？3つ以上なら、中年太りの正体である基礎代謝が低下している可能性大！

基礎代謝とは、私たちの身体が、何も動かなくてもエネルギーを消費する働きのことです。しかしそれは、右側にあるように年齢とともに徐々に低下していき、50代以降は20代と比べて500キロカロリーも低下してしまいます。これは同じものを食べても、毎日茶碗一杯分のせい肉がつくということなのです！



### 無理な食事制限は、さらに代謝を下げ、もっと太りやすく！

「中年太り愛護したい」と思う先、やがてあなたの食事量を減らす方法、しかしそれは脂肪2種に筋肉も減ら、基礎代謝を低下させること...代謝落ちると、身体はだめだんた！太りやすくなるわな...。省エネモードになるため、体脂肪が燃えにくくなることなのです。これは、いわゆる「代謝低下」の状態。さらに、その状態から、いつかの食事量に戻すと、以前の代謝が低下しているため、もって太りやすくなる。これが、基礎代謝より増え、しまっ、ハウンド、現象なのです。





じゃ、いったいどうしたらいいの？

御幸的で無理のない今のあなたにあった「中年太り」の方のためのダイエットをしませんか？

中年太りのためのダイエット!?

はい、量より質です。若い頃のように食べる量や運動量にこだわるのではなく、質で選ぶものを考えてみるんです。

量より質!?

赤身肉はたんぱく質も豊富で代謝を上げる筋肉になるのも特徴なんです。さらに嬉しいのが甘いものを食べたという欲求を抑えるチロニンも含まれているんです。

ぜひ、お肉は脂質を燃やすLカルニチンが多い赤身肉を選ぶ。

ぜひ、お肉は脂質を燃やすLカルニチンが多い赤身肉を選ぶ。

さらに、調理方法もゆでたり、燻製にすることで脂を落とせます。意外とカロリーが増えてしまう調味料も賢く選べば、実は、お肉だってダイエットの味方になります。

さらに、調理方法もゆでたり、燻製にすることで脂を落とせます。意外とカロリーが増えてしまう調味料も賢く選べば、実は、お肉だってダイエットの味方になります。

調理法による、カロリー差枚数

焼く	150kcal
生煮	100kcal
蒸す	80kcal
煮る	70kcal
炒める	50kcal
蒸揚げる	30kcal

カロリー高い

カロリー低い

へー！お肉は絶対ダメかと思ってた!!

むしろ中高年には大事なたんぱく質！野菜だけでは若々しくもなくなってしまう。

お役立ちコラム  
調味料は賢く選ぶ!

左に示るのは調味料大さじ一杯分のカロリー。ちなみにサラダ油は、大さじ一杯でおまんじゅう一個分にあたります。食材や、調理法、調味料も賢く選べば無理な食事制限をしなくてもラクやせが可能です。

● サラダ油	110kcal
● オリーブ油	111kcal
● マヨネーズ	84kcal
● タルトタルソース	74kcal
● トマトケチャップ	18kcal
● ソース	24kcal
● 濃口醤油	13kcal
● 砂糖	35kcal
● みりん	43kcal
● 米酢	7kcal

大さじ1杯 15cc

ペットボトル1本に角砂糖15個!?

実は知らないうちに意外と多くとっているのが、飲み物のカロリー。炭酸飲料や清涼飲料水、スポーツドリンクなど、ペットボトル飲料は、たった1本で角砂糖約15個分の糖質になるといわれています! 習慣化すると、特に血糖値が高い状態に陥るとは、ペーパーナード症候群とも呼ばれる厚生労働省が警鐘を鳴らしています。



さらに、飲み物の質もそう! いつも飲んでいる甘いペットボトルのジュース等、かわりにこのメタボ茶を選んで飲む方が増えているんですよ。

メタボ茶?

Metabo Tea  
E R A D O M E - C H I

全国の中年太りに悩む方々から静岡のお茶園にお取り寄せ殺到! メーカシア日本一の中年太りサポート茶です。

えっ!?

メーカシア日本一の中年太りサポート茶!?

実は、お茶に含まれるカテキンは、茶葉が採れた瞬間から注目される成分が凝縮されていて、とっても嬉しい成分が凝縮されています。でも、日本にあるものは味を優先させるためカテキンの量が少ない!...

ないなら、探さないと、世界中を行脚したんです!

靴は何足はきつぶしたがわかりません。

えっ! あなたが行かれたの!?

そしてついに見つけたのが標高1400メートルの自然豊かなこの地でしか採れない雲南省ハニ族のプリアール茶だったのです!

この茶葉だ!

ハニ族の古くから採る一休三休大目に茶葉を採るんです。

健康にうれしい成分が桁違い! 雲南省ハニ族のプリアール茶

お茶の王冠でもある中国雲南省の少数民族であるハニ族が栽培する特別なプリアール茶。その茶葉には、とこともうれしい「重合カテキン」や「没食子酸」などが存在することがわかりました。





見つけた時は、あまりの嬉しさに  
ハニ族の人を抱きしめたほど！

あががとー  
あががとー  
ギョッ！

それに、北海道産大豆や  
杜仲茶や烏龍茶を独自の配合で  
「中年太り」向けにブレンドし  
毎日ぶがぶが飲んでも  
クセになる美味しさに仕上げました

**中年太りサボートブレンド**

**「スモモリの秘密」**  
ダイアエドブアーニール茶  
豊富なカフェインなども含む高品質なアーニール茶を100%使用。独自の調製技術で苦味や酸みを取り除きやすくなっています。

**「美味しさの秘密」**  
北海道産大豆  
大豆の持つ豊富な栄養成分に加え、大豆由来の植物性たんぱく質や食物繊維が腸内環境を整え、腸内細菌の働きを助け腸内環境を整えます。

**杜仲茶**  
健康茶として中国でも昔から愛用されている健康茶。

**烏龍茶**  
遠く、美しい風景が広がる台湾の山奥、美味しい茶葉を収穫し、焙煎して完成させました。

でも、所詮お茶でしょ。  
クセになるなんてそんな...

コクッ

何これ！香ばしくて、  
本当においしいわー！

この美味しさで、  
癖しい成分が  
凝縮されているなんてー！

これなら無理なく  
続けられるかも...  
教えていただいたこととあわせて  
気長に続けてみようかしら！

「あれ？」がない。

誰だったんだろう...  
ま、いつか。

でも、なんだか私にも  
出来るような気がしてきました！

それから、  
いつもの甘い飲み物を  
メタボ茶に替えて、  
食事の後も...

油っこいものを  
食べた時も...  
毎日毎日...!

これは簡単！

メタボ茶と一緒に  
実践したい！  
ラクやせらつものコツ！

**1 食べる順番は  
野菜から！**



いつもの食事の食べる順番を変えるだけでラクやせ効果が！おすすめの順番は、野菜、汁物から。野菜は、食物繊維が豊富な血圧低下の効果を発揮するため、その後に食べることは、糖分の吸収を抑制し、血糖値の上昇を抑えてくれます。汁物は、水分が空腹感を満たしてくれます。

**2 食器は小さな器で**

盛りつける器は、ラクやせのコツが同じ量でも、大皿より小さな器に盛りつける方が、目の奥までボリュームアップして見えるので、食べ過ぎをセーブする事ができます。

メタボ茶と同じ  
無理なくラクに続けられることも実現！  
食べる順番は野菜からね！

そして、ひとくち30回噛む！

あれ！  
あんなにきつかったのに  
すんなり入る！

さらに、恐る恐る体重計に  
乗ってみると...

ビックともしなかった  
体重が落ちてる！

少しずつだけど、確実に変化が！  
無理な食事制限や、  
激しい運動もしてないのに、  
ここまで違うなんて...

これはすごい!!

「お母さん、  
身体が軽くなった  
お喜びなさい」

そんな中、ピンポイント！  
は、いい♡

あら、里佳ちゃん  
いらっしやうい。  
洋行さんに由佳も！

「何があつたの？  
すっごくスッキリしてる！」

ついに、周りにも気づかれるまでに！

**3 ひとくち30回！  
噛んで満腹感！**

腸胃対策のため、厚生労働省も推奨しているのが、しっかりと噛んで、食べる。満腹感が脳に伝わるには、約15分かかります。噛むことは、早食いを防ぐだけでなく、消化も助けてくれます。噛み回数、ひとくち30回が目安です。

**4 食材は大きめに**



しっかりと噛むためには、食材もひと工夫。刻んだり、すりおろすよりも大きめに切り、食感を出す調理法がおすすめです。

**5 代謝を上げる  
生ものを摂る**

生のフルーツ、生野菜、生の魚介、卵、生の食品には、代謝を上げる食物酵素の宝庫で、積極的に摂りましょう。







### お役立ちコラム

## ラクやせ習慣、 家族も巻き込んで

大きな習慣をしている家族は、みんな同じように太っているというところが多いようです。若い頃はまだ良いのですが、中年太りになると、糖尿病のリスクが一気に上昇します。リスクを抑えなまはお互いの健康を守るには、早業も不安。医療費もかたおはめになってしまします。

しかし、あきらめることはあまりせず、習慣が回したからこそ、家族全員でやる習慣を身につけることでできるのです。ポイントには、家族みんなが無理なくラクにできることと継続すること。毎日飲んでいるカロリーの高いものを、健康茶に変える等から始めても良いかもしれまです。





中年太りを解決  
している人、続々！

超 Me ta 超優められ茶 Me ta bou-Cha

# 日本全国、メタボメ茶が お取寄せ殺到の理由とは？



冷たいのに  
作って  
飲んでいます

## 理由1 他にはない中年太りの ためのブレンドだから！

全国から、お取り寄せ  
殺到のお茶と聞いて...

この大変身、今だにうちに  
来る水道屋さんには会う度に驚か  
れるんです(笑)。>

そもそも、私がこのメタボメ  
茶を飲み始めたきっかけは、妹  
の結婚式でした。礼服を通販で  
買ったのですが、なんとボタン  
が開かず...！サイズはマック  
スの30号。さすがにマズい、ど  
うしようと悩んでいたところ、

静岡のお茶屋でしか買えない中  
年太りサボイットのお茶があると  
聞いたんです。初めは「お茶で  
そんなアホな話...」って(笑)。  
でも、全国からお取り寄せが殺  
到していると聞いて、「これは何  
が何でも飲まなうっ！」と(笑)。  
それから、いつもの甘い飲み  
物を「メタボメ茶」に変え、油っ  
こいもの後にも必ず飲むよ  
うにしました！全然大変じゃ  
なかったです(笑)。そして、  
今まででビックリもしたかった体重  
が、式までの4ヶ月間でガクン  
と5kg減って！>

全然  
大変じゃあり  
ませんでした！



これはいけるこ  
軽い運動も取り入れ  
ながら本格的に続けるよう  
なりました。結果、2年半で  
43kg減！服のサイズも9号にな  
りました！体調も良いし、もち  
ろくリバウンドもありません！

4ヶ月で5kg減！  
2年半で43kg減！！

1 5 3 0



いつもの甘い飲み物を  
メタボメ茶に変えました！！

## 理由2 とにかく美味しいから！

「以前 ダイエットシエイク  
を真事に置き替える方法を試し  
たのですが、これがつらくて...。  
無理なサイクルにできることはな  
いかな...」とお取寄せしたの  
がメタボメ茶でした。  
今では、毎日朝のみに作っ  
て、1.5L飲むのが習慣に。何  
より美味しいから続くんで  
す。それと、今まで朝ご飯を

抜いていたのですが、代謝が  
下がらないよう少しでも食べ  
るようにしました。特別な運  
動はしていませんが、運動中  
はパスを使わず歩くようにし  
たり...。目標は、昔のワンピ  
ースをもう一度着られるよう  
なること...とはいえず、もう既  
に7kgおせと朝飯から脱出し  
たんです！このまま続けてあ  
の頃の私を取り戻そう！」

3ヶ月で  
60kg→56kg  
-3.7kg減

※標準的な体重に基づいた減量目標を算出した結果です。個人差があります。

## 理由3 飲んでスツキリが 実感できるから！

半信半疑だったけど、  
ひと口飲んで驚いた！

「元々、このお茶を見つ  
けてくれたのは妻でね。  
すごい評判のお茶があるつ  
て。とはいえず、初めは半信  
半疑で。どうなんだろうっ  
て(笑)。でも、取寄せて、  
最初にひとくち飲んだ時の  
あの香ばしさは今でも覚  
えているよ。おっつ、さすが  
静岡のお茶屋のたなつねね。」

あんまり旨いからしよっ  
ちゆう飲むようになった気  
づいたら、ズボンに余裕が  
それが増しくて、あんなに  
ズボラだったのに駅まで歩  
くようになったよ。おかげ  
で3ヶ月で約7kg落ちて、  
ウエストはこの通り！こん  
なすごいお茶、周りじゃ買え  
ないよ！」

3ヶ月で約7kg減。  
ズボンに余裕が！

3ヶ月で  
80kg→73kg  
-6.9kg減

※標準的な体重に基づいた減量目標を算出した結果です。個人差があります。



いつもの  
甘い飲み物を  
メタボメ茶に  
変えました！！



# 静岡の小さな情熱お茶屋が 日本一になるまで

ティーライフ  
取締役社長 植田 伸司

初めまして  
私が伸司と申す



## 情熱企業物語

### ダイエットで苦勞している人を 特別なお茶で助きたい！それが始まりでした

「本当にいいお茶は、飲んだ人の人生まで変えるほどの、ものすごい力を持つとるんです。そう話すのは、「メタボメ茶」発売元のティーライフ（株）の伸ちゃんこと植田伸司社長。1983年、静岡で創業以来、お茶ひとすじに情熱を注いできたので、なぜ老舗のお茶屋がスッキリするお茶を？」

おつてね。それはもう見ておれんはごで。」  
「お茶の力でなんとかならんもんかとね。とくに役員時代から注目されていたカタキンには、ダイエットに嬉しいパワーがキエツと凝縮されてるんです。でも、今日本にあるお茶は飲みやすさ重視で改良してしまつたので、重要な成分の含有量が少なくなつていたんです。

「様々なダイエットサプリが、本音が販売されるのを機目に、見ながら、求て受取することだけはしませんでした」

### ついに見つけた！ これだ！

「そんな中、これだ！と見つけたのが、とてもうれしい。重谷カキです。なんと含まれた、中国雲南省のアーアール茶でした。見つけた時は、運命の出会ひに生薬葉を抱きしめたほこり！」



### お茶の力でなんとか できんもんかと世界中を行脚

「創業当時の1980年代は、我儘するダイエットのブームでした。まわりには、心こたけだけしか食べない等、不健康な方法で苦勞している友人がたくさん

ないなら、探すしかない！本気の先生と世界中を行脚。当然それは簡単ではありませんでした。足にまめをつくりながら、基準に1つでも満たなければ、ふりだし

### ついに日本一に。本当にいいものは、 人生変えるほどの力を持つとるんです

それを毎日ゴクゴク飲むように香ばしい甘みが特徴の北海道産黒豆もアレンド。健康茶として古くから中国で愛飲されてきた杜仲茶、烏龍茶の計4種の素材を厳選し、絶妙な比率でブレンドし、やっと完成した

のがこの「メタボメ茶」なんです。販売から10年経つた今、健康茶市販用メーカシーエア日本一※におおかけで、全国からお取り寄せや喜びのお手紙が止みません。そこで気づかされるのが、ダ

イエットは数値（キロ数）を変えたりはしないこと。見た目や健康状態も変わり、人生まで変わるんですよね。小さなお茶屋がそんなお役に立てていることが、もう輝くして輝くしてね（笑）」



**ダイエット茶**  
緑茶を酸酵させることにより、重合（じゆうごう）カタキンなど嬉しい成分がいっぱい。昔から飲み続けられてきた定番茶である健康茶です。

**北海道産黒豆**  
北海道の黒豆さんたちの愛情を受け、大切に育てられた黒豆を使用しています。取壊後選し、質のいいものだけを使用しています。

**杜仲茶**  
中国で昔から健康維持のために重用されてきた杜仲の葉を、日干しにし、刻んで強火で煎煎しました。嬉しい成分が多く、近年注目を集めています。

**烏龍茶**  
健康に嬉しい成分であるポリフェノールが豊富に含まれており、そのほかにも女性に嬉しいカワラナ、マクシシカラム、鉄、リン、ビタミンB1、ビタミンB2が含まれています。

どこにもない特別なお茶で多くの人を感動させたい！  
私たちがはティーライフです！

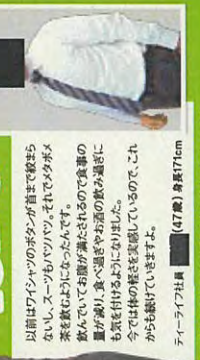


1983年、静岡の情熱お茶屋として創業した私たちティーライフは、おかげ様で35年を迎えました。また、平成28年には、東証一部へ上場することになりました。  
私たちの会社の口ほど玄問に聞かなく、ひっそりと張りめぐらされているのは、全国の中年本りに悩んでいた人たちが送られてきた喜びの手紙の数々です。どこにもない特別なお茶で、これからは多くの人を感動させるために今日も頑張っています！



社員も  
飲んで  
ここまで  
スッキリ！

Before 80.5kg  
After 64.8kg  
8ヶ月で  
-15.7kg!



以前はアイシャツのボタンが首まで隠れず、スーツもバカバカしくて、それでメタボ茶を飲んだら、こんなに変わりました。飲んでいるお茶が体に染み渡るので、食事の取り分け、真へお茶やお茶の成分が、お茶を飲むのよりに感じました。今では体の健康を実感しているもので、これからも続けていきます。

ティーライフ社員 ■(47歳)身長171cm



Step1

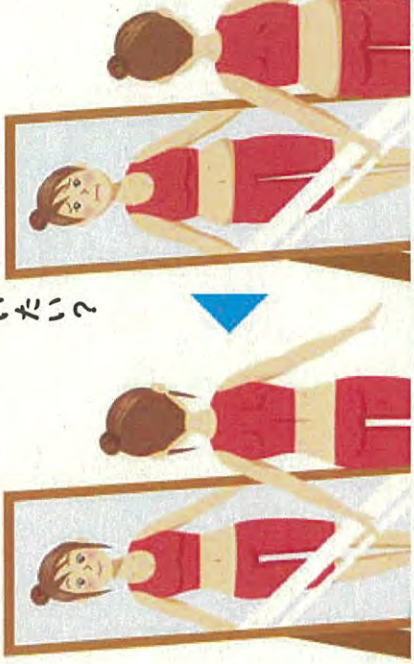
次にスッキリするのは **あなたの番!**

やせた姿をイメージして始めるのが成功の秘訣!

さあ、次はあなたの中  
年太りを解決する番です。  
するする状態はじじい  
すればするほど、代謝は  
どんどん落ちていく万  
です。ラクにできること  
から始めませんか?

いつまでに  
どのくらい  
スッキリしたい?

ダイエットは 漢菜と  
始めるよりも、今の自分  
を真つ直しいままで  
どのくらいスッキリし  
たいのかやせとこな  
自分になりたいのかを  
イメージしてから始める  
と成功率が著しくなり  
ます。あなたがスリムに  
なったらやってみたく  
とはなんですか? 具体的  
に書いてみましょう。



目標体重  kg ← 今の体重  kg

理想のあなたは?  
やせてどんなふうになりたい?

今のあなたの  
気になるポイントは?

イメージしたら、あとはかなえるだけ。さあ始めましょう!

お電話でのお申し込みは、受付時間内にお電話ください。

0120-59-3619

受付時間 AM9:00~PM9:00 (年中無休)  
送料無料で  
お電話  
0120-59-0964  
商品到着後 30日以内全額返品保証

Step2

なりたい自分になるために  
メタボメ茶を始めましょう!

超便利めがね茶  
MeTabome-Cha  
メタボメ茶ポット用30個入

初めての方限定  
今だけ半額

- 特典1 変化が一目瞭然! ダイエットグラフ! プレゼント!
- 特典2 全国どこでも送料無料
- 特典3 商品到着後30日以内なら全額返品返金保証

特別価格!  
通常価格2,750円  
1,375円 (税込)



こんな方に人気です!  
中年太りが気になる  
無理せずにスッキリしたい  
あの頃の自分を取り戻したい  
教信が気になる  
お肌やせ親野の健康茶を飲んでみたい

ご注文は、今すぐ! お電話ください!



メタボメ茶 本日半額 検索  
スマートフォンからもお申し込み可能です。

Form containing shipping address, phone numbers, and order details. Includes fields for name, address, phone, and a QR code for tracking.