

超-Meta 超褒められ茶 Metabome-Cha



# メタボメ茶で大違い

全国から静岡へお取寄せ殺到!

まだ飲んでいない人。

飲んでいる人。



30歳から99歳に!  
 産地茶葉と  
 良質な糖質も  
 取り入れて  
 243kcal

\*個人の感想であり効果を保証はいたしません。

■アレルギーマッチョ:大豆



**今だけ半額**  
 メタボメ茶ポット用30個入  
 1,375円も  
 おトク!  
**特別価格 1,375円**  
 (税込)  
 通常価格 2,750円

メーカーシェア日本一\*のお茶が  
 ここから、お取寄せできます!  
※2019年10月現在、国内産茶葉のシェア率1位(※)

別紙 6

0120-59-3619

株式会社 ティーライフ株式会社  
 〒428-8051 静岡県静岡市中央区1-18

保存版: ベルーナ会員様だけにお届け!  
 ティーライフ株式会社 東証一部上場

# 中年太り 解決 読本

## もう一度、あの頃の スリムな私に!

漫画でわかる!!  
 メーカーシェア日本一\*  
 中年太りサポート茶とは!?



スリムも!  
 健康も! 自信も!  
 家族の絆も!  
 取り戻す  
 これはあなたの  
 物語です。



2年半で  
**-43kg!!**  
 その方法を公開中!

# どうして!? 年々太りやすく、やせにくく...!



こんなことはありませんか？

- 食事量は減っていないのに、年々体重が増えている
- おなかがポツポツしてきた
- 去年の服がキツイ
- 若い頃と同じようにダイエットをしても、やせない
- 身体が重く、動くのがおっくう
- 冷えを感じやすい
- 50代以上である

## お役立ちコラム

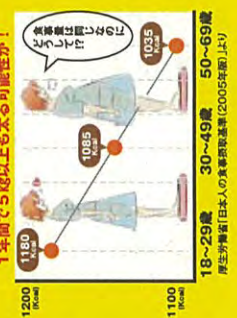
### 中年太りの正体は代謝の低下！

右のチエックボックス、あなたはいくつ当てはまりましたか？3つ以上なら、中年太りの正体である「基礎代謝」が低下している可能性大！

「基礎代謝」とは、私たちの身体が、何も動かなくてもエネルギーを消費する機能のことです。しかしそれは、左図にあるように年齢とともににイッキに低下し、50代以降は20代と比べると0キロカロリーも低下してしまいます。これは同じものを食べて、毎日茶碗ご一杯分のせい肉がつくということなのです！



何もしなくても、1年間で5kg以上もなる可能性が!



### 無理な食事制限は、さらに代謝を下げ、もっと太りやすく!

「中年太りを避けたい」と真っ先にやめろなのが、食事量を減らす方法。しかしそれは間違いに陥る原因。基礎代謝まで低下することに...。代謝が落ちると、身体はだんだん「太りやすくなる」状態になります。つまり、食事制限による体重減少は、実は「太りやすくなる」状態を招くのです。これは、いわゆる「リバウンド」現象なのです。



じゃ、いったい  
どうしたらいいの？

効率的で無理のない  
今のあなたにあった  
「中年太り」の方のための  
ダイエットをしませんか？

中年太りのための  
ダイエット!?

はい、量より質です。  
若い頃のように食べる量や  
運動量にこだわるのではなく、  
質で選ぶものを選んでみるんです。

量より質!?

ただいま、  
お肉は、  
脂肪を燃やす  
カルニチンが多い  
赤身肉を選ぶ。

赤身肉はたんぱく質も豊富で  
代謝を上げる  
筋肉になるのも特徴なんです。  
さらに嬉しいのが  
甘いもの食べたという  
欲求を抑える  
チロニンも含まれているんです。

ぜひ詳しくね。

さらに、調理方法も  
ゆでたり、網焼きにすることで  
脂を落とせます。  
意外とカロリーが  
増えてしまう  
調味料も賢く選べば、  
実は、お肉だって  
ダイエットの  
味方になるんです。

調理法による、カロリー摂取量

焼く	18kcal
ゆでる	15kcal
生	10kcal
蒸す	12kcal
煮る	15kcal
炒める	18kcal
焼く	20kcal
揚げ	25kcal
天ぷら	30kcal
揚げ	35kcal
揚げ	40kcal
揚げ	45kcal
揚げ	50kcal
揚げ	55kcal
揚げ	60kcal
揚げ	65kcal
揚げ	70kcal
揚げ	75kcal
揚げ	80kcal
揚げ	85kcal
揚げ	90kcal
揚げ	95kcal
揚げ	100kcal

カロリー高い

カロリー低い

へー！  
お肉は絶対ダメかと思ってた！

むしろ  
中高年には  
大事なたんぱく源！  
野菜だけでは  
若々しくもなくなってしまう。

お役立ちコラム

調味料は賢く選ぶ！

定番なのは調味料大さじ一杯分のカロリー。ちなみに、サラダ油は、大さじ一杯でおまんじゅう1個分にあたります！食材や、調理法、調味料も賢く選べば無理な食事制限をしなくてもうやせが可能です。

● サラダ油	110kcal
● オリーブ油	111kcal
● マヨネーズ	84kcal
● タルタルソース	74kcal
● トマトケチャップ	18kcal
● ソース	24kcal
● 鶏口醤油	13kcal
● 砂糖	35kcal
● みりん	43kcal
● 米酢	7kcal

大さじ1杯 15cc

ペットボトル1本に  
角砂糖15個!?

実は知らないうちに意外と多くとっているのが、飲み物のカロリー！炭酸飲料や清涼飲料水、スポーツドリンクなどはペットボトル飲料は、たまたま1本950mlで角砂糖約15個分の糖質に相当しているんです！習慣化すると、特に血糖値が高い状態にさらされ、厚生労働省が推奨を断らしています。



さらに、  
飲み物の質もそう！  
いつも飲んでいる  
甘いペットボトルのジュース等の  
かわりにこのメタボメ茶を  
選んでいる方が  
増えているんですよ。

メタボメ茶?!

MeTa MeTa  
Metabolism Tea

全国の  
中年太りに  
悩む方々から  
静岡のお茶屋に  
お取り寄せ殺到！  
メーカーシエア日本<sup>®</sup>の  
中年太りサポート茶です。

えっ！  
メーカーシエア日本<sup>®</sup>の  
中年太りサポート茶!?

実は、お茶に含まれるカテキンは、  
奈良時代から注目され珍重されてきた  
だけではなく、とつても嬉しい成分が凝縮  
されています。  
でも、日本にあるものは味を  
悪くするためカテキンの量が少ない！

ないなら、探さなければ！と  
世界中を行脚したんです。

靴は何足  
はきつづいたか  
わかりませんか？

えっ！あなたが行かれたの!?

そしてついに見つけたのが  
標高1400メートルの  
自然豊かなこの地でしか採れない  
雲南省ハニ族の  
プーアール茶だったのです！

この茶葉だ！

ハニ族のプーアール茶は、  
ハニ族の祖先が、  
一世紀前、  
雲南省に定住して

健康にうれしい  
成分が桁違い！

雲南省  
ハニ族の  
プーアール茶

お茶のルーツでもある中国雲南省の少数民族地域であるハニ族が栽培する特別なプーアール茶。その茶葉にはどこにも見られない、重合カテキンや没食子酸、などが存在することわかりました。



見つけた時は、あまりの嬉しさに  
ハニ族の人を抱きしめたほど！

「ありがとうー、  
ありがとうー」

「アエッ！」

**中年夫りサポータブレンド**

それに、北海道産黒豆や  
杜仲茶や烏龍茶を独自の配合で  
「中年夫り」向けにブレンドし  
毎日お茶が飲んでも  
クセになる美味しさに仕上げました

**「スッキリの秘密」**  
ダイエツブアール茶  
無糖のカキーン茶などを配合し、独自の製法で、90%以上の水分を蒸気蒸留し、抽出液を濃縮し、水分を飛ばして乾燥させています。

**「美味しめの秘密」**  
北海道産黒豆  
北海道産黒豆は、独自の製法で、90%以上の水分を蒸気蒸留し、抽出液を濃縮し、水分を飛ばして乾燥させています。

**杜仲茶**  
健康茶として世界中でも知られ、その効果は、血圧を下げ、血糖値を下げ、コレステロール値を下げる効果があります。

**烏龍茶**  
茶葉の酸化具合によって、様々な風味が生まれます。健康茶として世界中でも知られ、その効果は、血圧を下げ、血糖値を下げ、コレステロール値を下げる効果があります。

でも、所詮お茶でしょ。  
クセにならなくていいわ...

「コクッ」

「何これ！香ばしくて、  
本当においしいわ！」

「この美味しさで、  
解しな成分が  
凝縮されているなんて！」

これなら無理なく  
続けられるかも...  
教えていただいたこともあわせて  
気長に続けてみようかしら！

「うーあれ！いいない。」

「誰だったんだろ...  
ま、いつか。」

でも、なんだか私にも  
出来るような気がしてきた！

それから、  
いつもの甘い飲み物を  
メタボメ茶に替えて、  
食事の後も...

油っこいものを  
食べた時も...  
毎日毎日...

これは簡単！

メタボメ茶と一緒に  
実践したい！  
ラクやせ5つのコツ！

**1 食べる順番は  
野菜から！**



いつもの食卓の食べる順番を変える  
だけでもうラクやせ効果が！おすすめの  
順番は、野菜汁から。野菜は、食  
物繊維が豊富な胃腸の土壌を潤滑する  
ため、その後に食べるごはん等の茶  
分な糖質を消化しやすくしてくれます。  
汁物は、水分が胃腸を潤わしてく  
れます。

**2 食器は小さな器で**

盛りつける時にもラクやせのコツ  
が。同じ量でも、太皿より小さな器  
に盛りつける方が、目の錯覚でホ  
リウムアップして見えるので、食い過  
ぎをセーブするようになります。

**3 ひとくち30回！  
噛んで満腹感！**

腸胃対策のため、厚生労働省も推奨  
しているのが、しっかりと噛んで、食  
べること。満腹信号が脳に伝わるには、  
約15分かかります。噛むこ  
とは、早食いを防ぐだけでなく、消化  
も助けてくれます。噛む回数、ひと  
口30回が目安です。

**4 食材は大きめに**



しっかりと噛む  
ためには、食材  
もひと工夫。刻  
んたり、すりお  
ろすよりも大き  
く切り、食感を  
出す調理法がお  
すすめです。

**5 代謝を上げる  
生ものを摂る**

生のフルーツ、  
生野菜、生の魚刺  
身、生卵、生の  
食品には、代謝  
を上げる効果。腸  
胃の玉座ででき  
る免疫力を高め  
る免疫力を高め  
に摂りましょう。



メタボメ茶と同じ  
無理なくラクに続けられることも実現！

食べる順番は野菜からね！

そして、ひとくち30回噛む！

あれ！  
あんなにきつかったのに  
すんなり入る！

さらに、恐ろ恐る体重計に  
乗ってみると...

「ビクともしなかった  
体重が落ちてる！」

「少しづつだけど、確実に変化が！  
無理な食事制限や  
激しい運動もしてないのに、  
ここまで落ちたなんて。」

これはすごい!!

「お母さん、  
森林浴で気分が  
すっきりするわ  
ん、心も軽くなるわ。」

そんな中、ピンポイント！  
はい！♡

「あら、里佳ちゃん  
いらっしやい。  
洋行さんに由儀も！」

「お母さん、  
すっごくスッキリしてる！」

ついに、周りにも気づかれるまで！



お役立ちコラム

ラクやせ習慣、  
家族も巻き込んで

大きな目標をしている家族は、みんな同じように太っているということが多々あります。若い頃はまだ良いのですが、中年太りになると、健康面でのリスクが一気に上がります。リスクを抱えたままお互い歳を重ねるのは、母も不安。医療費もかさばりやすくなってしまいます。

しかし、あきらめることはありません。習慣が同じだからこそ、家族全員でやる習慣を身につけることでお互いのです。ポイントは、家族みんなが無理なくラクにできることと家族対すること。毎日飲んでいるカロリーの高いものを、健康茶に置き換える等から始めても良いかもしれません。



中年太りを解決  
している人、続々!

超 MeTa 超養められ茶 MeTaBoo-Cha

# 日本全国、メタボメ茶が お取寄せ殺到の理由とは?。



濃いめに  
作って  
飲んでいます

## 他にはない中年太りの ためのブレンドだから!

### 全国から、お取り寄せ 殺到のお茶と聞いて...

この大変身、今だにうちに  
来る水運屋さんには会う度に驚か  
れるんです(笑)。

そもそも、私このメタボメ  
茶を飲み始めたきっかけは、妹  
の結婚式でした。礼儀を運販で  
買ったのですが、なんとボタン  
が閉まらず...! サイズはマック  
スの30号。さすがにマズい、ど  
うしようかと悩んでいたところ、

静岡のお茶屋でしか買えない中  
年太りサボイットのお茶があると  
聞いたんです。初めは、お茶で  
そんなアホな話...って(笑)。  
でも、全国からお取り寄せが殺  
到していると聞いて、これは何  
が何でも飲まなう...と(笑)。  
それから、いつもの甘い飲み  
物を「メタボメ茶」に変え、油つ  
こいもの後にも必ず飲むよう  
になりました! 全然大変じゃ  
なかったです(笑)。そして、  
今までの4ヶ月間でガクン  
と5kg減って!

全然  
大変じゃあり  
ませんでした!

これはいけると  
軽い運動も取り入れ  
ながら本格的に続けるよう  
なりました。結果、**2年半で**  
**43kg減!**服のサイズも9号にな  
りました! 体調も良いし、もち  
ろなりバウンドもありません!

### 4ヶ月で5kg減! 2年半で43kg減!!



## いつもの甘い飲み物を メタボメ茶に変えました!!

## とにかく美味しいから!

「以前ダイエットシエイク  
を真事に置き替える方法を試し  
たのですが、これがつらくて...。  
無理です!」  
「**いかなとも思ってお取り寄せしたの  
がメタボメ茶でした**  
「**今では、毎日濃めに作っ  
て、1日飲むのが習慣に**」  
「**何  
より美味しいから続けんで  
す**。それと、今まで朝ご飯を

抜いていたのですが、代謝が  
下がらないように少しでも真べ  
るようにしました。特別な運  
動はしていませんが、通勤中  
はバスを降り歩きようににし  
たり...。目標は昔のワンピース  
をもう一度着られるように  
なること...とはいえ、もう既  
に**37kg**やせて**60kg**から脱出し  
たんです! このまま続けてあ  
の頃の私を取り戻すぞ~!

## 飲んでスツキリが 実感できるから!

**半信半疑だったけど、  
ひと口飲んで驚いた!**  
「元々、このお茶を見つ  
けてくれたのは妻でね。  
すごい評判のお茶があるっ  
て、とはいえ、初めは半信  
半疑で、どうなんだろうっ  
て(笑)。でも、取寄せて  
最初にひとくち飲んだ時の  
あの香ばしさは今でも覚え  
ているよ。おっ...さすが  
静岡のお茶屋のたなつてね。」

あんまり旨いからしょ  
ちゅう飲むようになって気  
づいたら、**ズボンに余裕が!**  
それが嬉しいので、あんなに  
ズボラだったのに駅まで歩  
くようになってさ。おかげ  
で**3ヶ月で約7kg減**って  
ウエストはこの通り! こん  
なすごいお茶聞いたら買え  
ないよ!

### 3ヶ月で約7kg減。 ズボンに余裕が!



いつも  
白い飲み物を  
メタボメ茶に  
変えました!!

# 静岡の小さな情熱お茶屋が 日本一になるまで

ティーライフ  
取締役社長 植田 伸司

初めて  
私が仲らやです



## 情熱企業物語

### ダイエットで苦勞している人を 特別なお茶で助けたい！それが始まりでした

「本当にいいお茶は、飲んだ人の人生まで変えるほどのものすごい力を持つとるんです。」  
そう話すのは、「メタボメ茶」発売元のティーライフフア（株）の伸ちゃんこと植田伸司社長。1983年、静岡で創業以来、お茶ひとすじに情熱を注いできた。でも、なぜ情熱のお茶屋がスッキリするお茶を？

おつてね。それはもう見ておらんはごで。」「  
「お茶の力でなんとかならんもんかとお。とくに奈良時代から注目されていたカテキンには、ダイエットに嬉しいパワーがキョウと凝縮されてるんです。でも、今日本にあるお茶は飲みやすさ重視で改良してしまつたので、重要な成分の含有量が少なくなつていたんです。

「様々なダイエットサプリが売られてるのを横目に見ながら、決して妥協することだけは、ませんでした。」

### ついに見つけた！ これだ！

「そんな中、これだ！と見つけたのが、とてもうれしい。重吾カキア。なんと茶含まれた、中国雲南省のアーブル茶でした。見つけた時は、運命の出会いに生産者を抱きかかると！



### お茶の力でなんとか できんもんかと世界中を行脚

「創業当時の1980年代は、我輩するダイエットのアーブル茶でした。まわりにははりごだけしか食べない等、不健康な方法で苦勞している友人がたくさん

ないなら、探さない！大学の先生と世界中を行脚。当然それは簡単ではありませんでした。足にまめをつくりながら、簡単に1つでも獲たなければ、ふりだし

### ついに日本一に。本当にいいものは、 人生変えるほどの力を持つとるんです

それを毎日ゴクゴク飲むように香ばしい甘みが特徴の北海道産黑豆もアレンド。健康茶として古くから中国で愛飲されてきた杜仲茶、烏龍茶の計4種の素材を厳選し、絶妙な比率でブレンドし、やっつと完成した

のがこの「メタボメ茶」なんです。健康茶から10年経つた今、日本一※に。おかげ様で、全国からお取り寄せや喜びのお手紙が止みません。そこで気がかされるのが、タ

イエットは数値（キロ数）を減らさなければいけないこと。見た目も産地も変わり、人生まで変わるんですよ。小さなお茶屋がそんなお役に立てていることが、もう嬉しい嬉しくてね。笑」



緑茶を煎れることにより、重合（じゅうごう）カテキンなど嬉しい成分がたっぷり。昔から飲み続けられてきた定番ある健康茶です。

北海道の農家さんたちの愛情を大切に育てられた黑豆を使用しています。収穫された黒豆は入念に目検検査し、質のいいものだけを使用しています。

中国で昔から健康維持のために重用されてきた杜仲の苦味を日干しにし、刻んで強火で焙煎しました。嬉しい成分が多く、近年注目を集めています。

健康に嬉しい成分であるポリフェノールが豊富に含まれており、そのほかにも女性に嬉しいカルシウム、マグネシウム、鉄、リン、ビタミンB1、ビタミンB2が含まれています。

どこにもない特別なお茶で多くの人を感動させたい！  
私たちがはティーライフです！



1983年、静岡の情熱お茶屋として創業した私たちティーライフは、おかげ様で35年を迎えました。また、平成28年には、東証一部へ上場することができました。  
私たちの会社のロビー一室間に期間なく、びっしりと張りめぐらされているのは、全国の中年太りに悩んでいた人たちが送られてきた喜びの手紙の数々です。どこにもない特別なお茶で、これからは多くの人を感動させたために今日も頑張っています！



社員も飲んでもスッキリ！

Before 80.5kg  
After 64.8kg  
8ヶ月で -15.7kg!

全国から届くお手紙は、パワ一の源、宝物です！

以前はウエストのボタンが首まで届かなかった。スーツもパツパツ。それをメタボメ茶を飲んでお茶が溶かされるので、腰が楽になり、食べ過ぎやお酒の飲み過ぎも気をつけられるようになった。今では健康的な生活を送っています。

ティーライフ社員 (47歳) 身長171cm

※個人の感想であり保証されません。お問い合わせください。

