

■ ティーライフ株式会社 保証一部上場

保存版：ベレナーナ会員様だけにお届け！

# 中年太り解決 本

## 漫画でわかる！ メーカーシェア日本一の 中年太りサポート茶とは!?

# スリムな私に！

### もう一度あの頃の



2年半で  
**-4.3kg!!**  
その方法を公開中!

〓 ベタ褒めされるお茶を目指して作りました!〓

# 全国から静岡へお取寄せ殺到！ メタボメ茶で大違い！



まだ飲んでいない人。



飲んでいる人。



アールグレイ茶  
ジャスミン茶  
北海道黒豆  
杜仲茶  
烏龍茶



飲み過ぎると  
胃腸が弱くなる

30歳から99歳まで  
年齢を問わず  
男女老若も  
取り入れて  
243名が  
実践中

※ 個人の感想であり保証されませんが  
いちはやいします。



山崎屋 220939  
**今だけ半額**  
メタボメ茶ポット用30個入  
1,375円も  
おトク!  
通常価格 2,750円  
特別価格 **1,375円** (税込)

メーカーシェア日本一のお茶が  
ここから、お取寄せできます！  
株式会社 茶本舗 静岡市清水区 茶本舗静岡工場  
静岡市清水区 茶本舗静岡工場

0120-59-3619  
受付時間 AM9:00~PM6:00(年中無休)  
ティールライフ株式会社  
TeaLife 742B-8051 静岡市清水区 118  
KBS409

別紙 4



# どうして!? 年々太りやすくなる...?



- こんなことはありませんか？
- 食事は変えていないのに、年々体重が増えている
  - おなかがポツリしてきた
  - 去年の服がキツイ
  - 若い頃と同じようにダイエットをしても、やせない
  - 身体が重く、動くのがおっくう
  - 冷えを感じやすい
  - 50代以上である



## お役立ちコラム

### 中年太りの正体は代謝の低下！

右のエネルギーボックス。あなたはいくつ当てはまりましたか？3つ以上なら、中年太りの正体である基礎代謝が低下している可能性大！

基礎代謝とは、私たちの身体が何も動かなくてもエネルギーを消費する基礎のことです。しかしそれは、左側にあるように年齢とともに15歳以降平均1日に50代以降は20代に比べて150キロカロリーも低下してしまいます。これは同じものを食べると、毎日お茶碗一杯分の足りないということなのです！



### 無理な食事制限は、さらに代謝を下げ、もっと太りやすくなる！

「中年太り撃退したい！」と真っ先にやりがちなのが、食事を減らす方法。しかしそれは脂肪と一緒に筋肉も落とす基礎代謝も低下すること... 基礎代謝落ちると、身体はためこんだエネルギーを使わないよう、省エネモードになるため、体脂肪はどんどんたまっていくのです。50代以降の更年期、さらにその前後から、いつもの食事に戻すと、以前の代謝が低下しているため、もっと太りやすくなる。これが以前の体量より増えたり、リバウンド現象なのです。





じゃ、いったいどうしたらいいの？

御幸的で無理のない今のあなたにあった「中年太り」の方のためのダイエットをしませんか？

中年太りのためのダイエット!?

はい、量より質です。若い頃のように食べる量や運動量にこだわるのではなく、質を選ぶものを変えてみるんです。

量より質!?

ただいま、お肉は脂肪を燃やす1kgのカルニチンが多い赤身肉を選ぶ。

赤身肉はたんぱく質も豊富で代謝を上げる筋肉になるのも特徴なんです。さらに嬉しいのが甘いものを食べたいという欲求を抑えるチロニンも含まれているんです。

ぜひお詳しいのね。

さらに、調理方法もゆでたり、焼焼きにすることで脂を落とせます。意外とカロリーが増えてしまう調味料も賢く選べば、実は、お肉だってダイエットの方になるんです。

調理法による、カロリー摂取量

焼く	15kcal
生	5kcal
蒸す	5kcal
炒める	5kcal
煮る	5kcal
蒸す	5kcal
焼く	5kcal

カロリー低

カロリー高

へー！お肉は絶対ダメかと思ってた！

むしろ中高年には大事なたんぱく質！野菜だけでは足りません。若々しさもなくなってしまう。

さらに、飲み物の質もそう！いつも飲んでいる甘いペットボトルのシエス等かわりにこのメタボメ茶を選んでいる方が増えているんですよ。

メタボメ茶？

全国の中年太りに悩む方々から静岡のお茶屋にお取り寄せ殺到！メーカーシエス日本一の中年太りサポート茶です。

えっ！メーカーシエス日本一の中年太りサポート茶!?

実は、お茶に含まれるカテキンは、希少な成分が注目され珍重されてきただけでなく、とっても嬉しい成分が凝縮されています。でも、日本にあるものは味を壊さざるためカテキンの量が少ない！

なら、探さなければいけません。世界中を徘徊したんです。

えっ！あなたが行かれたの!?

そしてついに見つけたのが標高1400メートルの自然豊かなこの地でしか採れない雲南省ハニ族のプリアール茶だったのです！

この茶葉だ！

ハニ族の女性が大切に茶葉を採っています。

お役立ちコラム

調味料は賢く選ぶ！

左に示すのは調味料大さじ1杯分のカロリー。おなみに、サラダ油は、大さじ1杯でおよそ100kcal、大さじ1杯あたり10gの食料や、調味料、調味料を賢く選べば無理な食事制限をしなくてもラクやせが可能です。

● サラダ油	110kcal
● オリーブオイル	111kcal
● マヨネーズ	84kcal
● タルトソース	74kcal
● トマトケチャップ	18kcal
● ソース	24kcal
● 黒コショウ	13kcal
● 砂糖	35kcal
● みりん	43kcal
● 味噌	7kcal

大さじ1杯 15cc

ペットボトル1本に角砂糖15個!?

実は知らない間に意外と多くとっているのが、飲み物のカロリー！炭酸飲料や清涼飲料水、スポーツドリンクなどもペットボトル飲料は、たまたま1本950mlで角砂糖約15個分の糖質になるといわれています！

高糖質になると、常に血糖値が高い状態にこれは、ペットボトル飲料、と書かれては、厚生労働省が注意を喚起しています。



健康にうれしい成分が桁違い！雲南省ハニ族のプリアール茶

お茶のルーツでもある中国雲南省の少数民族居住区であるハニ族が栽培する特別なプリアール茶。その茶葉には、とて素晴らしい成分がたっぷり含まれています。ぜひお試しください。





見つけた時は、あまりの嬉しさに  
ハニ族の八を抱きしめたほど！

「ありがとう！  
ありがとう！」  
「ギョッ！」

それに、北海道産黒豆や  
杜仲茶や烏龍茶を独自の配合で  
「中年太り、向けにフレンド」  
毎日お茶が飲んでも  
クセになる美味しさに仕上げました。

**中年太りサポートフレンド**

**スウィーティの秘密**  
ダイアットブーアール茶  
黒豆カキマンなどをも含む黒豆茶(ブーアール)の  
茶葉100%使用。独自の製法で抽出(200℃  
以上)することで、お茶の味をまろやかにします。

**美味しさの秘密**  
北海道産黒豆  
大豆の成分を多く含む黒豆の皮は、豊富な食物繊維  
などの成分を豊富に含み、腸内環境を整え、血糖値  
調節の働きが強い食材を採り入れた配合です。

**社仲茶**  
健康茶として中国でも知られ、健康効果が高い(1日2杯)  
の健康茶。

**烏龍茶**  
茶葉の酸化がすすんでいくことで、独特の風味が生まれ、  
いっしょに飲むと、お茶の味をまろやかにします。

でも、所詮お茶でしょ。  
クセになるなんてそんな...!

「コクッ」

「あれ?! いなん。」

「誰だっただらう...  
ま、いつか。」

でも、なんだか私にも  
出来るような気がしてきた!

それから、  
いつもの甘い飲み物を  
メタボメ茶に替えて、  
食事の後も...!

油っこいものを  
食べた時も...  
毎日毎日...!

「これは簡単！」

「何これ! 香ばしくて、  
本当においしいわー！」

この美味しさで、  
解し成分が  
凝縮されているなんて!

これなら無理なく  
続けられるかも...!  
教えていただいたこともあわせて  
気長に続けてみようかしら!

「あれ?! いなん。」

「誰だっただらう...  
ま、いつか。」

でも、なんだか私にも  
出来るような気がしてきた!

それから、  
いつもの甘い飲み物を  
メタボメ茶に替えて、  
食事の後も...!

油っこいものを  
食べた時も...  
毎日毎日...!

「これは簡単！」

メタボメ茶と一緒に  
実践したい!  
ラクやせ5つのコツ!

**1 食べる順番は  
野菜から!**



いつもの食卓の食べる順番を変える  
だけでもラクやせ効果が! おすすめの  
順番は、野菜、汁物から。野菜は、食  
物繊維が豊富な血糖値の上昇を抑制す  
るため、その後に食べることは人々の茶  
分な糖分量を溜め込むにくくしてくれま  
す。汁物は、水分が空腹感を満たして  
くれます。

**2 食器は小さな器で**

盛りつける際も、ラクやせのコツ  
が、同じ量でも、大皿より小さな器  
に盛りつける方が、目の錯覚でホ  
リウムアップして見えるので、食卓  
をセーブするなどができます。

**3 ひとくち30回!  
噛んで満腹感!**

肥満対策のため、厚生労働省も推奨  
しているのが、しっかりと噛んで、食  
べる。満腹サインが脳に伝わるには、  
約15分かかります。噛むこと  
は、早食いを防ぐだけでなく、消化  
も助けてくれます。噛む回数、ひと  
口30回が目安です。

**4 食材は大きめに**



しっかりと噛む  
ためには、食材  
もひと工夫。刻  
んだり、すりお  
ろすよりも大き  
く切り、食感を  
出す調理法がお  
すすめです。

**5 代謝を上げる  
生ものを摂る**

生のフルーツ、  
生野菜、生の魚類  
の身等、生の食  
品には、代謝  
を上げる食物酵  
素の宝庫ででき  
るから積極的に  
摂りましょう。



メタボメ茶と同じ  
無理なくラクに継続できることも実現!  
食べる順番は野菜からね!  
そして、ひとくち30回噛む!

「あれ!」  
あんなにきつかったのに  
すんなり入る!

さらに、恐る恐る体重計に  
乗ってみると...

「ビクともしなかった  
体重が落ちてる!」

「これはすごい!!」

「少しずつだけど、確実に変化が!」  
無理な食事制限や  
激しい運動もしてないのに、  
ここまで違うなんて...

「そんな中、ピンポン!  
はい!」

「あら、里佳ちゃん  
いらっしやーい。  
進行さんに由任も!」

「おはあやさん!」

「あれ?! お母さん、  
何があったの?!!  
すっごくスウィーティしてる!」

「ついに、周りにも気づかれるまでに!」





### お復活プログラム

## ラクやせ習慣、 家族も巻き込んで

大きな習慣をしている家族は、みな仲間のように太っているというところが多いようです。若い頃はまだ良いのですが、中年本になると、健康面でのリスクが一気に上昇します。リスクを抱えたままお互い歳を重ねるには、罪業も不安。医療費もかさばらぬにしなければなりません！

しかし、あきらめることはありません！食習慣が同じだからこそ、家族でやせる習慣を身につけることもできるのです。ポイントが、家族みんなが無理なくラクにできることと継続すること。毎日飲んでいるカロリーの高いものを、健康茶に変えながら始めても良いかもしれませ





中年太りを解決  
している人、続々!

# 日本全国、メタボメ茶が お取寄せ殺到の理由とは?。



濃いめに  
作って  
飲んでいます

## 他にはない中年太りの ためのブレンドだから!

### 理由1 全国から、お取り寄せ 殺到のお茶と聞いて!!

この大変身、今だにうちに来  
る水道屋さんには会う度に驚か  
れるんです(笑)

そもそも、私がこのメタボメ  
茶を飲み始めたきっかけは、妹  
の結婚式でした。礼服を通販で  
買ったのですが、なんとボタン  
が開きません!! サイズはマック  
スの30号。さすがにマズい、ど  
うしようかと悩んでいたところ、

静岡のお茶屋でしか買えない中  
年太りお茶11種のお茶があると  
聞いたんです。初めは「お茶で  
そんなアがな話!!」って(笑)で  
も、全国からお取り寄せが殺  
到していると聞いて「これは何  
が何でも飲まなうっ!!」と(笑)。  
それから、いつもの甘い飲み  
物を「メタボメ茶」に変え、油つ  
こいもの後にも必ず飲むよ  
うにしました! 全然大変じゃ  
なかつたです(笑)。そして、  
今までヒキともしなかつた体重  
が、1式までの4ヶ月間でガクン  
と5kg減って!!



全然  
大変じゃあり  
ませんでした!

これはいけると  
軽い運動も取り入れ  
ながら本格的に続けるようにな  
ったんです。結果、2年半で  
43kg減! 服のサイズも9号にな  
りました! 体調も良いし、もち  
ろなりバウンスもありません!

4ヶ月で5kg減!  
2年半で43kg減!!



96kg→53kg  
-43kg減

※減量効果は個人差があります。80kg以上の方は約-4kgです。

いつもの甘い飲み物を  
メタボメ茶に変えました!!

## 理由2 とにかく美味しいから!

「以前ダイエットシエイク  
を真事に置き替える方法を試し  
たのですがこれがつらくて...。  
無理せずスルスルにできることはな  
いかな?」と思いお取寄せしたの  
がメタボメ茶でした。  
今では、毎日濃いめに作っ  
て1.5L飲むのが習慣に。何  
より美味しいから続けんで  
す。それと、今まで朝ご飯を

抜いていたのですが、代謝が  
下がらないよう少しでも真べ  
るようにしました。特別な運  
動はしていませんが、運動中  
はバスを降り徒歩くようにし  
たり!!。目標は昔のワンピース  
をもう一度着られるように  
なること...とはいえず、もう既  
に37kg減って60kgから脱出し  
たんです!! このまま続けてあ  
の頃の私を取り戻すぞー!

※3ヶ月で  
60kg→56.9kg  
-3.7kg減

※減量効果は個人差があります。80kg以上の方は約-4kgです。

## 理由3 飲んでスツキリが 実感できるから!

半信半疑だったけど、  
ひと口飲んで驚いた!  
「元々、このお茶を見つ  
けてくれたのは妻でね。  
すごい評判のお茶があるっ  
て。とはいえ、初めは半信  
半疑で。どうなんだろうっ  
て(笑)。でも、取寄せて  
最初にひとくち飲んだ時の  
あの香ばしさは今でも覚え  
ているよ。おっ!!」さすが  
静岡のお茶屋のなつてね。

あんまり旨いからしょ  
あゆみ飲むようになって気  
づいたら「ズボンに余裕が  
それが嬉しくて、あんなに  
ズボラだったのに駅まで歩  
くようになってさ。おかげ  
で3ヶ月で約7kg減って  
ウエストはこの通り!! こん  
なすごいお茶聞いたら買え  
ないよ!!」

3ヶ月で約7kg減。  
ズボンに余裕が!

※3ヶ月で  
80kg→73.2kg  
-6.9kg減

※減量効果は個人差があります。80kg以上の方は約-4kgです。

いつもの  
甘い飲み物を  
メタボメ茶に  
変えました!



69kg減



# 静岡の小さな情熱お茶屋が 日本一になるまで

ティーライフ  
取締役社長 植田 伸司

初めまして  
私、植田伸司です

## 情熱企業物語

### ダイエットで苦勞している人を 特別なお茶で助けた！それが始まりでした

「本当にいいお茶は、飲んだ人の人生まで変えるほどの、もろい力を持つとるんです」  
そう話すのは、「メタボメ茶」発売元のティーライフ(株)の伸ちゃんこと植田伸司社長。1983年静岡にて創業以来、お茶ひとすじに情熱を注いできた。でも、必ず苦勞のお茶屋がスッカリするお茶を？

### お茶の力でなんとか できんもんかと世界中を行脚

「創業当時の1980年代は我々静岡のティーライフのアトムでした。まわりにはほんのりだけしか食べない等、不健康な方法で苦勞している友人がたくさん

おつてね。それはもう見ておらんほどで。」  
「お茶の力でなんとかならんもんか」とね。とくに奈良時代から注目されていたカテキンには、ダイエットに嬉しいパワーがギュッと凝縮されているんです。でも、今日本にあるお茶は飲みやすさを重視で改良してしまったので、重要な成分の含有量が少なくなっていたんです。

ないなら、探すしかない！大学の先生と世界中を行脚。当然それは簡単ではありませんでした。足にまめをつくりながら、基準に1つでも満たなければ、ふりだし

へ。彼女がダイエットサポート茶が発売されるのを機目に見及ぶな、決して妥協することにはしませんでした」

### ついに見つけた！ これだ！

「そんな中、これだ！と見つけたのが、とちうれしい重カサキョウ。ならが含まれた、中国雲南省のアーアア茶でした。見つけた時は運命の出会いに生産者を抱き寄せたこと！



※特許取得。薬工部特許。ソフテックNo.41  
健康食品製造特許。ソフテックNo.42



**ダイアール茶**  
緑茶を煎茶にすることにより、重カ(じばうごう)カチンなど嬉しい成分がたっぷり。昔ながら飲み続けられてきた定番である健康茶です。

**北海道産黒豆**  
北海道の農家さんたちの愛情を受け、大切に育てられた黒豆を使用しています。収穫された黒豆は入念に目検査し、質の良いものだけを使用しています。

**牡丹茶**  
中国で昔から健康維持のために重用されてきた社中の茶葉を、日干しにし、烈火で強火で焙煎しました。嬉しい成分が多く、近年注目を集めています。

**烏龍茶**  
健康に嬉しい成分であるポリフェノールが豊富に含まれており、そのほかにも女性に嬉しいカリウム、鉄、マグネシウム、カルシウム、ビタミンB1、ビタミンB2が含まれています。

### ついに日本一に。本当にいいものは、 人生変えるほどの力を持つとるんです

それを毎日ゴクゴク飲むように習慣化した。長い北海道産黒豆もアレンド。健康茶として古くから中国で愛飲されてきた社茶、烏龍茶の計4種の素材を厳選し、絶妙な比率でブレンドし、やっと完成した

のが、この「メタボメ茶」なんです。販売から10年経った今、健康茶市販用メーカシーエア日本一※に。お茶の力で、全国からお取り寄せや喜びのお手紙が止みません。そこで気づかされるのが、タ

イエットは数値(キロ数)を変えただけじゃないこと。見た目の健康状態も変わり、人生までも変わるんですよね。小さなお茶屋がそんなお役御として、嬉しくね(笑)

## どこにもない特別なお茶で多くの人を感動させたい！ 私たちはティーライフです！



1983年、静岡の情熱お茶屋として創業した私たちティーライフは、おかげ様で34年を迎えました。また、平成28年には、東海一部へ上場することができました。  
私たちの会社のロビー一室間に限らず、びっしりと張りめぐらされたのは、全国の中年太りに悩んでいた人たちがから寄せられた喜びの手紙の数々です。どこにもない特別なお茶で、これからは多くの人を感動させるために今日も働いています！



社員も飲んでもスッカリ！

Before 80.5kg

After 64.8kg

8ヶ月で -15.7kg!

ほとんどにやせて！

全国から届くお手紙は、パワーの源。宝物です！

以前はワイルドマンのボタンが胸まで伸びて、スウェットも履けなかったんです。茶を飲むようになってからは、腰が楽になり、体重も減り、夏は涼しく、冬は暖かくなりました。今では体の軽さを試しているのでも、これからも続けていきますよ。

ティーライフ社員 (47歳) 身長171cm

※個人の感想のみを掲載している場合があります。



# メタボメ茶ポット用30個入

お申込番号 **220939**  
(ポット用4.5g×30個入)

## 今だけ 半額

- 1 豪華が一目瞭然! **ダイエツトグラフ! プレゼント!**
- 2 **全国どこでも送料無料**
- 3 **商品到着後30日以内なら 全額返品返金保証**  
開封後でもOK! 返送料も当社負担!  
※ティーバッグがなくなり、500ml抽出可能。  
※お茶の味は保証できません。

500円  
あたり  
お茶29円

### 特別価格!

大人気商品のため  
家族おひとつ限り  
通常価格 **2,750円**  
**1,375円** (税込)



郵便はがき  
〒**4288791**  
金谷郵便局私書箱13号  
テイライフ 行  
送料 無料  
有効期限:2018年12月31日まで

特別ご優待申込書  
お名前 姓 名  
〒**220939**  
〒**13751**

お名前	姓	名	〒
お電話	( )	( )	
FAX	( )	( )	
お誕生日	年	月	日

## Step1

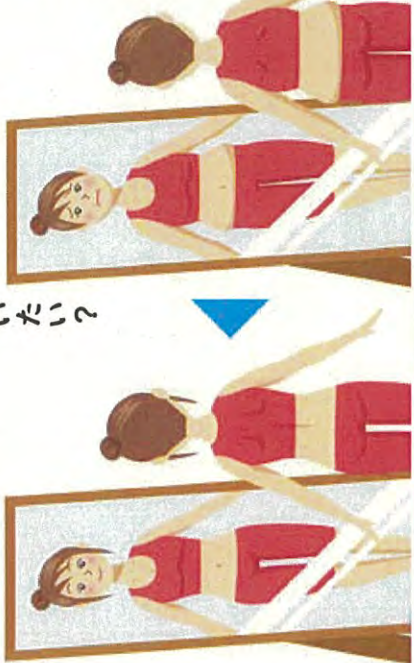
# 次にスツキリするのはあなたの番!

やせた姿をイメージして始めるのが成功の秘訣!

さあ、次はあなたが  
年々お尻が太くなる事  
です。まずは先にしに  
すればするほど、代謝は  
どんどん落ちていく一方  
です。ラクにできること  
から始めませんか?

いつまでに  
どのくらい  
スツキリしたい?

ダイエットは、漠然と  
始めるよりも、今の自分  
をどう捉え、いつまで  
どのくらいスツキリし  
たいのかやせてどんな  
自分になりたいのかを  
イメージしてから始める  
と成功率が高くなります。  
さああなたもスリムに  
なったらやってみよう  
とは、なんですか? 具体的に  
描いてみましょう。



kg ← 今の体重 kg 目標体重

今のあなたの  
気になるポイントは?  
 お腹回りを何とかしたい! 目の周囲が腫れなくなった!  
 身体が重くて運動が苦になる、疲れやすい。  
 など...  
たとえば...

理想のあなたは?  
やせてどんなふうになりたい?  
 お腹にハリのあるパンツが穿ける服装になりたい!  
 朝からテキパキ仕事できる健康体になりたい!  
 3ヶ月後の同窓会でやせた姿で参加したい!  
たとえば...

イメージしたら、あとはかなえるだけ。さあ始めましょう!

お電話でのおトクな情報ご案内!

# 0120-59-3619

7777 0120-59-0964

受付時間 AM9:00~PM9:00(年中無休)  
商品到着後 30日以内全額返品返金保証  
TEL:0120-59-3172 FAX:0120-461-761 E-mail:info@health.co.jp  
〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1 株式会社健康情報センター

## Step2

# なりたい自分になるために メタボメ茶を始めましょう!



こんな方に人気です!  
 中年よりが気になる  
 無理せずスツキリしたい  
 ああ、あの自分を取り戻したい  
 敬福が気になる  
 お散歩や教室の健康茶を飲んでみたい

## ご注文は、今すぐ! お電話ください!



メタボメ茶 本口半額 検索  
スマートフォンからもお申込みできます。