

テイラーライフ株式会社 東京一部上場

保存版：ペルナーナ会員様だけにお届け！

# 中年太り解決 本読本

透画でわかる！  
**メルカージェア日本一の  
 中年太りサポート茶とは!?**

もう一度あの頃の  
**スリムな私に!**

スリムも！  
 健康も！  
 家族の絆も！  
 取り戻すの絆も！  
 これはあなたの  
 物語です。

89.05%  
 カロリカット  
 腸内環境  
 改善効果

2018  
 SILVER AWARD

2年半で  
**-43kg!!**  
 その方法を公開中!

メルカージェア日本一!

# 全国から静岡へお取寄せ殺到! メタボメ茶で大違い!



今だけ半額  
 メタボメ茶ポット用30個入  
 1,375円も  
 331円!

通常価格 特別価格  
**2,750円 1,375円** (税込)

メルカージェア日本一のお茶が  
 ここから、お取寄せできます!  
株式会社 東京一部上場 (2018年度) ティーライフ株式会社

別紙 3

0120-59-3619  
TEL: 0120-59-3619

テイラーライフ株式会社  
〒411-8511 静岡県浜田市中島118-2

# どうして!! 年々太りやすくなるのか?!



こんなことありませんか?

- 食量は減っていないのに、年々体重が増えている
- おなかがつっくらしてきた
- 若者の腰がきつい
- 若い頃と同じようにダイエットをしても、やせない
- 身体が重く、動くのがおつらく
- 冷えを感じやすい
- 50代以上である

それ、中年太りかもしれません..。

米田母よし子 59歳主婦(家族構成:夫と二人暮らし)  
※このストーリーはフィクションです。



それは2ヶ月前の同窓会のこと。

わあ、なつかしい顔が見えてきたー! 30年かくらい?

久しぶり! みんなあの頃のままだね!



えっと... ごめんなさい! どなたでしたっけ?

担任の山本先生じゃないですかね?

およこと先生はなにして? 同窓生のおよしよ!



なによ、気にしなかりしだけよ...

確かにみんなと比べて、だんを付けて見える...

見た目だけじゃない。

身体が重いせいか、健康面だって不安だらけ。これって、中年太りのせいよね。

## お役立ちコラム

### 中年太りの正体は代謝の低下!

あのチェックボックス、あなたはいくつ当てはまりましたか? 以上なら、中年太りの正体である「基礎代謝」が低下している可能性があります。基礎代謝とは、単体の身体が、何も動かなくてもエネルギーを消費する機能のことです。しかしそれは、左右にもよりますが、20代と比べると10キロカロリも低下してしまします。これは同じものを食べても、毎日お茶碗1杯分のせいで、肉がつくというわけです!



昔は私もみんなと同じくらいだった... これは最後のチャンスかもしれない...

もう一度、あの頃の私を取り戻したい!

それを機にダイエットを決意!

とにかく、何が何でも食事量を減らさないぞ!



運動事も増やしたのや!

でも、イタタタ... ひたすら負担が...

おいおい、週齢近いのにそんなにまでして、今さらどうしたいんだ。

ウチのことは誰かやるんだ!

お父さん、今さらって、ひいひい! この歳だつてまだまだ、輝いている人は大勢いますよ!

勝手にしろー!



そんな時...

あ... そんなに無理せんでください。

えっ、誰?! この方言たつぷりの田舎のおじさん

中年太りの原因は代謝の低下です。

昔見聞しような無理なダイエットをして、測には体重を減らすだけです。

しかも、無理な食事制限は、もっと代謝を低下させ、やせにくく太りやすくなるのでしたんです。

えっ、さらに太りやすくなるのか?!



### 無理な食事制限は、さらに代謝を下げ、もつと太りやすくなる!

「年々太りやすくなる」と言う声、先ずかきかき、食事量を減らす方法、しかしそれは間違いなく、基礎代謝を低下させ、身体は太りやすくなる。代謝が落ちると、身体は太りやすくなる。しかも、無理な食事制限は、もつと代謝を低下させ、やせにくく太りやすくなるのでしたんです。これは、基礎代謝が下がると、基礎代謝に属するエネルギーが代謝効率低下するから、もつと太りやすくなる。これが、基礎代謝量が減ると、やせにくく太りやすくなるのでしたんです。



じゃ、いったいどうしたらいいの？

効果的で無難のない今のあなたにあった「中年太り」の方のためのダイエットをしませんか？

量より質!?

はい、量より質です。若い頃のように食べる量や運動量にこだわるのではなく、質で選ぶものを意識してみませんか？

赤身肉を選ぶ。脂肪を減らす。お肉は脂肪を減らす。赤身肉を減らす。赤身肉を減らす。

赤身肉はたんぱく質も豊富で代謝を上げる。脂肪になるのも特徴なんです。さらに嬉しいのが甘じょっぱい金平という調味料を抑えるというチロシンも含まれているんです。

ぜひお詳しいのね。

調理方法もゆでたり、揚げるとして脂を落とす。意外とカロリーが増えちゃう。調味料も賢く選べば、実は、お肉だってダイエットの味方になります。

調理法による、カロリー削減

焼く	10%
蒸す	15%
煮る	20%
揚げる	30%
焼く	40%

カロリーも低い

べー！お肉は絶対ダメかと思つてた！

むしろ中高年には大事なたんぱく質！野菜だけでは足りない。若々しさもなくなつてしまいます。

お役立ちコラム

調味料は賢く選ぶ！

左にあるのは調味料大ご一杯分のカロリー。ちなみにサラダ油は大きじ一杯とたんぱく質が豊富にみられます。食料や調味料、調味料を賢く選ぶは無理なカロリー制限をしなくて済む方法です。

●サラダ油	110kcal
●オリーブオイル	111kcal
●マヨネーズ	84kcal
●タルタルソース	74kcal
●トマトケチャップ	18kcal
●ソース	24kcal
●醤油	13kcal
●味噌	35kcal
●みりん	43kcal
●米酢	7kcal

※大さじ1杯 15cc

ペットボトル1本に角砂糖15個!?

実は知らないうちに意外と多く入っている。飲み物のカロリー。炭酸飲料や清涼飲料水、スポーツドリンクなどのペットボトル飲料は、たった1本で360kcalと角砂糖約15個分の糖分を多く含んでいます！



さらには、飲み物の質も。いつも飲んでいる甘いペットボトルのシネース等。かわりにこのメタボメ茶を選んで飲む方が増えているんですよ。

メタボメ茶?

全国の中年太りに悩む方々から静岡のお茶屋にお取り寄せ殺到！メーカージャパンの中年太りサポート茶です。

えっ！メーカージャパンの中年太りサポート茶!?

えっ！あなたが行かれたの!?

実は、お茶に含まれるカテキンは、奇蹟時代から注目され珍重されてきただけでなく、とっても嬉しい成分が凝縮されています。日本にあるものは味でも、海外にあるものは味も、健康を促すためカテキンの量が少ない。

なんと、探さなければ！と世界中を冒険したんです。

時は同じ。はきつふしたかわりません。

そしてついに見つけたのが、標高1400メートルの自然豊かなこの地でしか採れない雲南省ハニ族のプーアール茶だったのです！

この茶葉だ!

ハニ族の伝統的な製茶方法を守り、自然豊かな環境で育てられた茶葉。品質が素晴らしい。

健康にうれしい成分が桁違い! 雲南省ハニ族のプーアール茶

お茶のルーツでもある中国雲南省の少数民族であるハニ族が製法する特別なプーアール茶。その茶葉には、とってもうれしい成分がたっぷり含まれています。



見つけた時は、あまりの嬉しさに  
ハニ族の人を抱きしめたほど！

でも、所詮抹茶だし、  
クセにならなごらんかな？

あれ！いなな。

でも、なんだか強にも  
出来るような気がしてきた！

それから、  
いつもの甘い飲み物を  
メタボ茶に替えて、  
食事の後も！

油こいものを  
食べた時も！  
毎日昔日！

これは簡単！

この美味しさを、  
嬉しい成分が  
凝縮されているんですよ！

これなら無理なく  
続けられるかも...  
教えていただいたこともあわせて  
気長に続けてみようかしら！

それに、北海道産豆や  
杜仲茶や烏龍茶を独自の配合で  
「中年太り」向けにブレンドし  
毎日がぶがぶ飲んでも  
クセになる美味しさに仕上げました

**中年太りサボートブレンド**

**スウィキリの秘密**  
ダイエツアール茶  
豊富なタンパク質と豊富なビタミンCが、  
腸を10分間隔で、毎日10分間隔で  
リセットしてくれます。

**美味しさの秘密**  
北海道産大豆  
大豆の成分をそのまま抽出し、  
その成分を抽出し、  
腸の働きを活性化させます。

**杜仲茶**  
健康茶として中国で使われていた健康茶。  
健康茶として中国で使われていた健康茶。

**烏龍茶**  
豊富なタンパク質と豊富なビタミンCが、  
腸を10分間隔で、毎日10分間隔で  
リセットしてくれます。

メタボ茶と一緒に  
楽しんで！  
ラクやせらつコッ！

**1 食べる順番は  
野菜から！**



いつもの食卓の食べる順番を変える  
だけでラクやせ効果が！おための  
順番は、野菜、豆腐から、野菜、美  
食物繊維豊富な血通りの上野を摂取す  
るため、その後食べるには、油の余  
分な油を溜め込むにくしくしてくれま  
す。これは、水分を調整を来してく  
れます。

**2 食器は小さな器で**

盛りはる器は、ラクやせコッ  
が、同じでも、七割より小さな器  
に盛りつける方が、目の錯覚でホ  
リユエアップし、食べる量が過  
ぎをストップすることができます。

メタボ茶と同じ  
無理なくラクに継続できよう！表題！  
食べる順番は野菜からね！

そして、ひとくち30回ね！

軽い運動も取り入れて続けるうちに...

あれ！  
あんなに苦しかったのに  
すんなり入る！

さらに、恐る恐る体重計に  
乗ってみると...

ビックともしなかった  
体重が落ちてる！

あ、里佳さん  
いらっしやい。  
洋行さんに中継り！

少しづつだけど、確実に変化が！  
無理な食事制限や  
激しい運動しなくても、  
これほど楽なんだ。

これはすごい！！

あれ！お母さん、  
すっごくあったのよ。  
すっごくスウィキリしてるー

ついに、周りにも褒められるまで！

**3 ひとくち30回！  
噛んで満腹感！**

腸蠕動のため、腸を労働させ  
しているみ、しつこく、噛んで、食  
べると、満腹感が脳に伝わるに  
は、驚くべき事実です。噛むこ  
とは、消化を助けてだけでなく、消化  
も助けられます。噛む回数には、ひと  
くち30回は目安です。

**4 食材は大きめに**



しかも、噛む  
ためには、食材  
もひと玉、刻  
んだりすりお  
ろすより、大き  
く切り、食感を  
出す調理がお  
すすめです。

**5 代謝を上げる  
生ものを摂る**



生のフルーツ、  
生野菜、生の魚刺  
身、生、生、の  
食品には、代謝  
を上げる食物群  
を摂ることで、  
その効果、効果  
に期待しよう。



中年太りを解決  
している人、続々!

# 日本全国、メタボメ茶が お取寄せ殺到の理由とは?



濃いめに  
作って  
飲んでいます

## 理由1 他にはない中年太りの ためのブレンドだから!

全国から、お取り寄せ  
殺到のお茶と聞いて...

この大変身、今だにうちに来  
る水通屋さんには会う度に驚か  
れるんです(笑)

そもそも、私かこのメタボメ  
茶を飲み始めたきっかけは、妹  
の結婚式でした。礼儀を遵厳で  
買ったのですが、なんとホクタン  
が間まをす...! サイメはマフク  
スの理想。さすがにメスいと  
うしようと悩んでいたところ、

## 理由2 とにかく美味しいから!

「以前、ダイエットシエイク  
を食事と一緒に食べる方法を試し  
たのですが、これがつらくて...  
無理です!」と断念してしま  
い、なかなかお取寄せしたの  
がメタボメ茶でした。  
今では、毎日飲みに作っ  
て、1日飲むの習慣に。何  
より美味しいから続けんで  
す。それと、今まで朝ご飯を

抜いていたのですが、代わり  
下からなにも少くても食べ  
ることにしました。朝ごはん選  
動はしていませんが、通勤中  
は、よく梅干しや果物をとりに  
たり!。目標は昔のワゴンと  
すも、一階建てのように  
なることはいえ、もう既  
に3階建ての別荘を贈呈し  
たんです! このまま続けてあ  
の頃の私を取り戻すぞ!

※3ヶ月で  
60kg→56kg  
-3.7kg減

静岡のお茶屋でしか買えない中  
年太りやサボットの茶葉を  
聞いたんです。初めは、お茶で  
そんなアツい話...って(笑)  
でも、全国からお取り寄せが殺  
到しているの聞いて、これは何  
が何でも飲まなう...!と(笑)。  
それから、いつもの甘い飲み  
物を「メタボメ茶」に変え、油つ  
このものの後にも必ず飲むよ  
うにしました!全然大変じゃ  
なかったです(笑)。そして、  
今までピクともしなかつた体  
が、試すまでの1ヶ月間でカク  
と5kg減って...!

全然  
大變じゃあり  
ませんでした!

これはいけると  
軽い運動も取り入れ  
ながら本格的に続けるよ  
うに  
なりました。結果、2年半で  
43kg減! 服のサイズも9号にな  
りました! 体調も良いし、も  
ろ入りバックもありました!

4ヶ月で5kg減!  
2年半で43kg減!!



96kg→53kg  
-43kg減

いつもの甘い飲み物を  
メタボメ茶に変えました!!

## 理由3 飲んでスツキリが 実感できるから!

半信半疑だったけど、  
ひと口飲んで驚いた!  
「元々、このお茶を見つ  
てきてくれたのは妻でね。  
すごい評判のお茶があるつ  
て。とはいえ、初めは半信  
半疑で、どうなんだろっつ  
て(笑)。でも、取寄せて  
最初にひと口飲んで、あの  
あの香ばしさは今でも覚え  
ているよ。お!っ、さすが  
静岡のお茶屋のなあって、

あんまり甘いからしょ  
ちゅう飲むようになって気  
づいたら、スボンに余裕が  
それが嬉しくて、あんなに  
スボラだったのに駅まで歩  
くようになったぞ。お茶  
で3ヶ月で約7kg落ちて、  
ウエストはこの通り! こん  
なすごいお茶聞いたら買  
えないよ!

3ヶ月で約7kg減。  
スボンに余裕が!



※3ヶ月で  
80kg→73kg  
-6.9kg減

いつもの  
甘い飲み物を  
メタボメ茶に  
変えました!!

# 静岡の小さな情熱お茶屋が 日本一になるまで

ティーライフ  
代表 社長 植田 伸司

初めまして  
私からどうぞ  
よろしくお願いします

情熱企業物語

## ダイエットで苦勞している人を 特別なお茶で助きたい！それが始まりでした

「茶葉にいいお茶は、飲んだ人の人生で変えるほどの力を持つ」といって、そう話すのは「メタボ茶」を販売するティーライフの代表取締役社長、植田伸司さん。28年、平成一緒にお茶を飲んでいる友人がたくさんいます。

### お茶の力でなんとか できんもんと世界中を行脚

創業当時の1980年代は、健康志向のダイエットブームでした。まわりにはいろいろな方法で苦勞している友人がたくさん

おつてね。それはもう見ておらんぼとで、「お茶の力でなんとかできんもんと」を、代から注目されていたケケンには、タイエツトに期待が強いパワーがキエツトと兼業日本にあるお茶は飲みやすさ重視で改良してしまつたので、重要な成分の含有量が少なくなつていまして。

ないなら、探さなければならぬ。大学の先生、山田先生。当然それは簡単ではありませぬ。足にまわりのくりにながら、簡単に1つでつたければ、ふたし

く、男女タイエツトがト茶が発見されるのを信じて、見つけた！  
「そんな中、これだ！」と見つけたのは、重宝男子キエツト。なんと、中国茶の原料の1つ、アールティー茶でした。見つけた時は、重要な成分に含有量を抱もたらはせし。



緑茶を調整させることにより、重合（じゆうどう）力チキンがど嬉しい成分がたっぷり含まれており、健康茶です。

北海道の農家さんたちの愛情を受け、大切に育てられた黒豆を、使用しています。収穫された黒豆は丁寧に目録検査し、質のいいものだけを使用しています。

## ついに日本一に。本当にいいものは、 人生変えるほどの力を持つとるんです

それを毎日ラコク飲めるといって、お茶の力でなんとかできんもんと、中国で愛飲されてきた社仲茶。自製茶の第4種、茶葉を厳選し、独自の仕方でブレンドして完成した

のが、この「メタボ茶」なんです。販売から8年経った今、健康茶市場でナンバーワン。全国からお取り寄せやギフトのお手紙が止みません。そこで気づかされるのが、テ

イエツトは数値（キロ数）を減らすだけじゃなく、見た目から健康状態も変わり、人生を変えてくれるんです。小さなお茶屋から、お役所まで届くことが、もう一つ、嬉しいですね（笑）



中国で昔から愛飲されてきた社仲茶。自製茶の第4種、茶葉を厳選し、独自の仕方でブレンドして完成した

どこにもない特別なお茶で多くの人を感動させたい！  
私たちはティーライフです！

1983年、静岡の情熱お茶屋として創業した私たちは、28年、平成一緒にお茶を飲んでいる友人がたくさんいます。



社社社  
飲飲飲  
こここ  
ススス  
キキキ  
リリリ！

Before 80.5kg  
After 64.8kg  
8ヶ月で -15.7kg!

ほんとうにやせて！

ティーライフ社員 (47歳) 身長171cm

# メタボメ茶ポット用30個入

お中元お歳暮 220888 (ポット用5g×30個入)

## 今だけ 半額

- 1 変化が一目瞭然! ダイエットグラフプレゼント!
- 2 全国どこでも送料無料で届く!
- 3 商品到着後30日以内なら全額返金保証 開封後でもOK! 送料も当社負担!

人気商品のため 家族練おひとつ限り

**特別価格!**  
通常価格 2,750円 (税込)

# 1,375円 (税込)

1私見で **2.7kg** 減!

こんな方へ人気です!

- 中年太りが気になる
- 無糖なのにスッキリしたい
- 今の自分の体を取り戻したい
- 数値が気になる
- お家で作れる健康茶を飲んでみたい

郵便はがき

4 2 8 8 7 9 1 (受取人)

金谷郵便局私書箱13号

〒138-0003 東京都荒川区西日暮里1-13-13

送付先住所 〒2018 東京都千代田市千代田2-2-1

送料 無料

今だけ半額 特別ご期待申込書

商品名: メタボメ茶ポット用30個入 (ポット用5g×30個入) 価格(税込): 1,375円

ご注文は、今すぐ! お電話ください!



WEB: メタボメ茶 本日半額

お名前 ( )

お電話番号 ( )

FAX 向上一口 ( )

お誕生日 T. S. H. 年 月 日

〒 ( ) ( ) ( )

〒 ( ) ( ) ( )

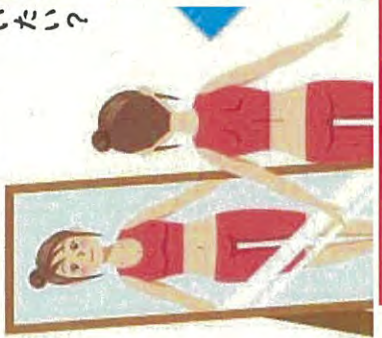
〒 ( ) ( ) ( )

[K85394]

## Step 2

# なりたい自分になるために

ダイエットは、薬と特別な努力も、今の自分の体型を思い出し、いつまでか、どのくらいスリムしたいのかをイメージしてから始めるべきです。あなた一人に合った方法を試してみてください。そして、あなたがイメージしていたよりも早く、スリムになっていくのを感じてください。



いつまでに スッキリしていたい?

さらさら次はあなたの中身をきれいにしたい。そして、あなたの体型が理想の状態になるまで、スリムになっていくのを感じてください。



## Step 1

# 次にスッキリするのはあなたの番!

やせた姿をイメージして始めるのが成功の秘訣!

目標体重 kg ← 今の体重 kg

理想のあなたは? やせてどんなふうになりたい?

たとえば...

お誕生日を待たずに1月の目標が達成された! 身体が軽くなって運動が楽しくなる。家族が喜ぶ。 自信が持てない事...

今のあなたの気になるポイントは何?

たとえば...

お誕生日を待たずに1月の目標が達成された! 身体が軽くなって運動が楽しくなる。家族が喜ぶ。 自信が持てない事...

イメージしたら、あとはかなえるだけ。さあ始めましょう!

お電話でのおトクな情報ご案内中!

0120-59-3619

0120-59-0964

お電話でのおトクな情報ご案内中! FAXでの注文は、お電話よりお待ちください。

受付時間 9時00分～18時00分(年中無休)

TEL: 0120-59-3619 FAX: 0120-59-0964