

保存版：ペルナーナ会員様だけにお届け！

株式会社ペルナーナ

# 中年太り解決本

## 中年太りサポート茶とは!?

# スリムな私に!

### もう一度あの頃の



スリムな私に！  
健康な私に！  
家族の絆を！  
取り戻すの絆を！  
これはあなたの物語です。



2年半で **-43kg!!**  
その方法を公開中!

漫画でわかる！

別紙 2

メーカージャパン

## 全国から静岡へお取寄せ殺到!

# メタボメ茶で大違い



鳥飼茶  
桂樹茶  
北瀬産茶  
アールグレイ茶



飲んでる。



30日分95円代!  
送料別  
お茶を飲むと  
健康になる  
お茶を飲むと  
健康になる  
お茶を飲むと  
健康になる  
お茶を飲むと  
健康になる

※個人の感想であり効果を保証するものではありません。



アールグレイ 梅煎 大夏

今だけ半額

メタボメ茶ポット用30個入

通常価格 2,750円

特別価格 **1,375円**

1,375円も 331円!

220873

メーカージャパンのお茶がここから、お取寄せできます!

0120-59-3619  
株式会社ペルナーナ  
〒420-0001 静岡県浜松市中区118-2-5

# どうして! 年々太りやすくなり、やせにくく...!



それ、中年太りかもしれません...!

米田 母よし子 59歳主婦(家族構成:夫二人暮らし)  
\*このストーリーはフィクションです。

こんなことはありませんか?

- 食量は減っていないのに、年々体重が増えている
- おなかがよくゴロゴロしてきた
- 衣の履がキツイ
- 若い頃と同じようにダイエットをしても、やせない
- 身体が重く、動くのがおっくう
- 字を感知しやすい
- 50代以上である

## お役立ちコラム

### 中年太りの正体は代謝の低下!

右のチェクボックス あなたはいくつ当てはまりましたか? 3つ以上なら、中年太りの正体である「代謝低下」が原因している可能性大!

「代謝低下」とは、基本中の身体が何もしなくてもエネルギーを消費する量が減ることです。しかしそれは、左図にあるように基礎代謝もにやみに減り、とくに50代以降は20代と比べ、50キロカロリも低下してしまします。これは同じものを食べても、毎日お茶碗 1杯分のせい肉がつくというのです!



### 無理な食事制限は、さらに代謝を下げ、もともと太りやすく!

「中年太りを解消したい」と思う方にぜひ女性の「食量減らす方法」は、それは間違い! 断食や著者「基礎代謝を低下させること」は、代謝を落とすと、身体は安んずる「基礎代謝」を減らす「省エネモード」になるため、体重がどんどん落ちていくのです。これがいわゆる「基礎代謝」を落とす「やせ」は、やせにくく、太りやすくなるのです。

「基礎代謝」を落とす「やせ」は、やせにくく、太りやすくなるのです。



じゃ、いったい  
どうしたらいいの？

中年太りのための  
ダイエット？

量より質！

中年太りのための  
ダイエット？

質より量！

中年太りのための  
ダイエット？

量より質！

中年太りのための  
ダイエット？

量より質！

赤身肉を選ぶ。

お肉は  
脂肪を減らす  
山形刺身が多い  
赤身肉を選ぶ。

赤身肉はたんぱく質も豊富で  
代謝を上げる  
脂肪になるのも特徴なんです。

甘じょっぱいのが  
食欲を抑える  
チロリンも含まれているんです。

ずいぶんお詳しいのね。

調理方法も  
ゆでたり、蒸焼きにするだけで  
脂を落とせます。

意外とカロリーが  
増えちゃう  
調味料もよく選べば  
お肉は、お肉だって  
ダイエットの  
味方になるんです。

調理法による、カロリー削減  
揚げ 焼く 蒸す 煮る 炒める 焼く

カロリーが高い  
揚げ 焼く 蒸す 煮る 炒める 焼く

カロリー低い  
揚げ 焼く 蒸す 煮る 炒める 焼く

お肉は絶対ダメかと思つてたけど  
むしろ  
中高年には  
大事なたんぱく質  
野菜だけでは  
若々しさをなくつてしまいます。

**お役立ちコラム**  
調味料は賢く選ぶ！

左にあるのは調味料大ご一杯分の  
カロリー。右にあるのはサラッと半分  
大さじ一杯、さらさら半分、さらさら  
にのみます。卓球や、調理法、調味  
料、賢く選ぶは無理なカロリー制限を  
しなくて済むやばい強敵です。

●サラダ油	110kcal
●オリーブオイル	111kcal
●マヨネーズ	84kcal
●カタルソース	74kcal
●トマトケチャップ	18kcal
●ソース	24kcal
●醤油	13kcal
●砂糖	35kcal
●みりん	43kcal
●米酢	7kcal

大さじ1杯 15cc

**ペットボトル1本に  
角砂糖15個！?**

実は知らない間に意外と多く  
とっているのが、飲み物のカロリー！  
炭酸飲料や清涼飲料水、スポーツド  
リンクなどのペットボトル飲料は  
だいたい一本350cc程度で角砂糖15個  
分の糖分に相当といわれています！  
習慣化するまで、特に血糖値が高い状  
態では、健康寿命も短縮を呼  
び起します。



さらさら、  
飲み物の質さう！  
いつも飲んでいる  
甘いペットボトルのシエス等の  
かわりにこのメタボメ茶を  
選んでいる方が  
増えているんですよ。

**メタボメ茶?**

全国の  
中年太りに  
悩む方々から  
静岡のお茶屋に  
お取り寄せ殺到！  
メーカーシエス日本一の  
中年太りサポート茶です。

えっ！  
メーカーシエス日本の  
中年太りサポート茶？

えっ！あなたが行かれたの！

実は、お茶に含まれるカテキンは、  
奇自時代から注目され珍重されてきた  
だけでなく、とっても嬉しい成分が凝  
縮されています。

でも、日本にあるものは味を  
悪くさせるためカテキンの量が少ない！

ないなら、探さなければならぬ！  
世界中を徘徊したんです。

険しい山岳  
はきつふしたか  
わかりません。

そしてついに見つけたのが  
標高1400メートルの  
自然豊かなこの地でしか採れない  
雲南省、ハニ族の  
プーアール茶だったのです！

**この茶葉だ！**

ハニ族の伝統的なプーアール茶  
一種は、天然のプーアール茶  
一種は、天然のプーアール茶

**健康にうれしい  
成分が桁違い！  
雲南省  
ハニ族の  
プーアール茶**

お茶のルーツでもある中国雲南省  
の少数民族であるハニ族が栽培  
する特別なプーアール茶。その茶葉  
には、とってもおいしい、重効力  
キノ、や、成分が豊富に存在す  
るとがわかりました。



見つけた時は、あまりの嬉しさに  
ハニ族の人を抱きしめたほど！

あがとう！  
あがとう！

それに、北海道産豆や  
社仲茶や烏龍茶を独自の配合  
「中年太り」向けにブレンドし  
毎日がぶがぶ飲んでも  
クセになる美味しさに仕上げました。

**中年太りサポーターブレンド**

**スツキリの秘訣！**  
「ダイエツアール」茶  
健康効果の高い天然素材「アールグレイ」をベースに、  
100%天然素材の「アールグレイ」をブレンドし、  
クセになる美味しさを追求しています。

**美味しもの秘訣！**  
北海道産豆  
大豆の持つ豊富な栄養成分を、  
独自の配合で抽出し、  
クセになる美味しさを追求しています。

**社仲茶**  
健康効果の高い天然素材「アールグレイ」をベースに、  
100%天然素材の「アールグレイ」をブレンドし、  
クセになる美味しさを追求しています。

**烏龍茶**  
健康効果の高い天然素材「アールグレイ」をベースに、  
100%天然素材の「アールグレイ」をブレンドし、  
クセになる美味しさを追求しています。

でも、所産茶だし、  
クセになんかどうもな...  
コク...  
何これ！香ばしくて、  
本当においしいわー！

この美味しさを、  
嬉しい成分が  
凝縮されているなんて！

これなら無理なく  
続けられるかも...  
教えていただいたこともあわせて  
気長に続けてみようかしら！

って、あれ？らな。

誰だっただろ？！  
まじっか。

でも、なんだか私にも  
出来るような気がしてきました！

それから、  
いつもの甘い飲み物を  
メタボ茶に替えて、  
食事の後も...  
油っこいものを  
食べなげな...  
毎日毎日...!

これは簡単！

メタボ茶と一緒に  
実践したい！  
うやせらつこのコツ！

**1 食べる順番は  
野菜から！**



いつもの食事の食べる順番を変える  
だけで、ラクやサポーター！毎日の  
順番は野菜、汁物から。野菜は、食  
料繊維が豊富な調理の上で摂取す  
るため、その後食べるのはおの  
れな糖分を溜めにくくしてくれま  
す。汁物は、水分が空腹感を満たして  
くれます。

**2 食器は小さな器で**

使うのは器は、ラクやサポ  
ーターが同じ量でも、大皿より小さな器  
に盛りつける方が、目の錯覚でホ  
リエームアップし易くなるので、食  
量を減らす上で有効です。

メタボ茶と同じ  
無理なくラクに継続できることが実践！  
食べる順番は野菜からね！

そして、ひとくち30回噛む！

軽い運動も取り入れて続けるうちに...  
**あれ！**  
あんなにきついのに  
そんなに汗をかかない...  
不思議なことに、  
みるみるうちに...

ビックともしなかった  
体重が落ちてる！

少しづつだけ、健康に悪化が！  
無理な食事制限や  
激しい運動もしてないのに、  
ここまで落ちたなんて...  
これはすごい!!

不思議なことに、  
身体が軽くなる...  
髪も艶々になる...

そんな中、ピンポイント！  
は！い！

あら、里佳ちゃん  
いらっしやう！  
洋行さんに由佳も！

あ、あれ！お母さん、  
すっぴんだったの？！  
えっ、スツキリしてる!!

ついに、周りにも気づかれちゃって！

**3 ひとくち30回！  
噛んで満腹感！**

腸胃が弱いため、厚生労働省が推奨  
しているのが、しっかりと噛んで食  
べると、満腹感が脳に伝わるには  
約15分かかるといいます。噛むこ  
とは、胃腸を鍛えただけでなく消化  
も助けてくれます。噛む回数は、ひと  
くち30回が目安です。

**4 食材は大きめに**



しっかりと噛む  
ためには、食材  
もひと玉大程度  
に切り、すりおろ  
すよりも大き  
く切り、食感を  
出す調理法がお  
すすめです。

**5 代謝を上げる  
生ものを摂る**



生の「アミノ酸」  
生野菜・生魚類  
身一つ、生。の  
食品には、代謝  
を上げる効果  
を上げる効果  
茶の至極、でも  
るかぎり健康的  
に摂りましょう。



フッフ、わかったぞ  
 承はね、この...

あーっ！  
 それ、メタが本よね！  
 全国からお買ひ者が殺到の  
 健康の機業を産産の仲らやんのこの...

ほら、これにも  
 見取が載っている！

お父さん？  
 あっ、この人!!



やっばりこのお母さまなんだ！  
 産後本気が改善しないし  
 私を飲ませてみようかな。

俺も、この服なんぞかじりたいな...

これにして、お母さん  
 太りこまきりして  
 若々しくきいせいに  
 ならねえか？  
 お母さん、  
 しいかり  
 お母さんのこと  
 嫌いななら  
 若く彼が  
 できたらいいかな？



か、母さん、  
 この服は悪かったな。  
 ひびいてるよって。

ワッ  
 母さんに  
 捨てられないように  
 いつまでも正装で  
 カッコ良く  
 いないな。  
 健康診断も  
 あるし。

しや、お父さん、あいつよに  
 メタがメタさうなせ生活  
 始めましようよ。

お父さん！  
 ねっ！  
 ああ...

**お役立ちコラム**

**ラクやせ習慣、  
 家族も巻き込んで**

本気で習慣をしている家族は、みんな同じように太っていないということが多いようです。若い頃はまだ良いのですが、中年太りになると、健康面でのリスクが一気に増えます。リスクを減らすには、お互い健康を重視するのは、家族も不幸、医師もみなを悩ましてしまいます。

しかし、おそろめることはありません。無理が通じたら、家族全員でやる習慣を身につけることもできるのです。ポイントが、家族みんなが無難なくラクにもできることを実践すること。毎日飲んでいるカロリーの低いものを、産後食に変える時から始めても良いかもしれません。

**できることから始めて、  
 家族まるごと健康に!**



それから  
 産後本気に慣れた娘も...

ゴクッ！  
 ゴクッ！  
 ゴクッ！  
 娘の主人も...

そして、主人も娘と一緒に...  
 ゴクッ！

ラクやせ生活すっかり習慣に!!!



その後...

家族みんな  
 スッキリした身体で  
 南国の島へ！  
 嬉しかったのが...



おはあちゃん、  
 こつこつやー！

えっ、おはあちゃんって！  
 お母さんじゃ  
 ないんですか？

若っ！  
 あら、  
 ほのかさん！

若く見られるように  
 なったこと！  
 フッフーやった！

END

中年太りを解決  
している人、続々!

# 日本全国、メタボメ茶が お取寄せ殺到の理由とは?



高麗茶 杜仲茶 北海道産黒豆

濃いめに  
作って  
飲んでます

## 他にはない中年太りの ためのブレンドだから!

### 全国から、お取り寄せ 殺到のお茶と聞いて...

この大変身、今だにうちに来  
る水戸屋さんには会費に驚か  
れるんです(笑)。

そもそも私がこのメタボメ  
茶を飲み始めたきっかけは、妹  
の結婚式でした。礼服を通販で  
買ったのですが、なんとボタン  
が開まるんです！サイズはマック  
スの3号。さすがにマズい、と  
うしようと悩んでいたところ、

## とにかく美味しいから!



「以前ダイエットシエイク  
を真事に電撃式を方法を試し  
たのですがこれがつらく、  
無理せず続けたいことはな  
いかな？と信じてお取寄せしたの  
がメタボメ茶でした。  
今では、毎日熱いめに作っ  
て、1日飲むのが習慣に。何  
より美味しいから飲んで  
ます。それと、今まで朝ご飯を

抜いていたのですが、代購が  
下らないように少しも減る  
ようにしました。特別な運  
動はしていませんが、通勤中  
はバスを乗り降る多くようにし  
た。！。目標は昔のワタシ  
をもう一度着られるよう  
なることとはいえ、最低  
に7割まで減らして出し  
たんです！こまめに飲んで  
の頃の私を取り戻すぞー!

3ヶ月で  
60kg→56kg  
-3.7kg減

静岡のお茶屋で買収なり中  
年太りサボットの若茶茶を  
聞いたんです。初めは、茶茶で  
そんなアホな話！って(笑)。  
でも、全国からお取り寄せが殺  
到しているって聞いて、これは何  
が何でも飲まなうって(笑)。  
それから、いつも1日飲み  
物に「メタボメ茶」に変え、油っ  
こいもの後にも必ず飲むよう  
になりました！全然大変じゃ  
なかつたです(笑)。そして、  
今までビクともしなかつた体重  
が、式までの1ヶ月間、ガクン  
と5kg減って！

全然  
大変じゃあ  
ありません!

これはいけると  
軽い運動も取り入れ  
ながら本格的に続けるよう  
なりました。結果、2年半で  
43kg減！服のサイズも9号にな  
りました！体調も良いし、もち  
ろくリバウンドもありません!

## 4ヶ月で5kg減! 2年半で43kg減!!



96kg→53kg  
-43kg減

## いつもの甘い飲み物を メタボメ茶に変えました!!

## 飲んでスツキリが 実感できるから!

半信半疑だったけど、  
ひと口飲んで驚いた!  
「元々、このお茶を見つ  
けてくれたのは妻で、お  
すこい静岡のお茶があるつ  
て、とはいえ、初めは半信  
半疑で、どうなんだろうっ  
て(笑)。でも、取寄せて、  
最初にひと口飲んで時の  
あの香ばしさは今でも復  
しているよ。おっ、さすが  
静岡のお茶屋の力なのよ!

あんまり甘いからしょ  
ちゆう飲むように(笑)。  
づいたら、スボンに余裕が。  
それが嬉しくて、あんなに  
スボラだったのに即まで参  
くようになって。おかげ  
で3ヶ月で約7kg落ちて、  
ウエストはこの通り！こ  
なすこいお茶聞いたら、買  
ないよ!

## 3ヶ月で約7kg減。 スボンに余裕が!



3ヶ月で  
80kg→73kg  
-6.9kg減

甘い飲み物  
をメタボメ茶に  
変えました!

# 静岡の小さな情熱お茶屋が 日本一<sup>※</sup>になるまで

タイライフ  
専務 榎田 伸司

初めて  
私がお茶を  
飲んで

情熱企業物語

## ダイエットで苦勞している人を 特別なお茶で助きたい！それが始まりでした

「本当にいいお茶は飲んだ人の人生まで変えるほどのものがないかを探しているんです」

そう話すのは「メタボ茶」発売元のタイライフ 榎田伸司社長。1983年、静岡で創業以来、お茶ひとすじに情熱を注いできた。でも、なせかこのお茶がスナキチ<sup>®</sup>のお茶を?

### お茶の力でなんとか できんもんかと世界中を行脚

「創業当時の1980年代はアメリカでダイエットにはりこどりや、女性など不健康な方法で苦勞している友人がたくさん

おつね。それはもう見てられんほどで...」

「お茶の力、なんとかならんもんかとね。とくに奈良時代から注目されていたカテキンには、ダイエットに嬉しいパワーがキエツと凝縮されてるんです。でも、今日本にあるお茶は飲みやすさ重視で改良してしまったので、重要な成分の含有量が少なくなっていたんです」

ないなら、探さない！大学の先生と世界中を行脚。当然それは簡単ではありませんでした。足にまめをつくりながら、簡単に1つでも満たなければ、ふりだし

へ。様々なダイエットサポート茶が発売されるのを横目に、見ながら、決して変換することだけはきめました」

### ついに見つけた！ これだ！

「そんな中、これ...と見つけたのが、とてもうれしい重宝を手に入れた。なんと外資系、中国雲南省のプーアル茶<sup>®</sup>。見つけた時は、運命の出会いに生産者を抱きしめたほど！」



※健康食品として登録されたプーアル茶(健康食品) 中国雲南省産



緑茶を酸化する過程により、重合(じゆうごう)カテキンなど嬉しい成分がいっぱい。昔ながら飲み続けられてきた伝統ある健康茶です。

北海道の農家さんたちの愛情を受け、大切に育てられた黒豆を使用しています。収穫された黒豆は入念に自然焙煎し、質のいいものだけを使用しています。

## ついに日本一<sup>※</sup>に。本当にいいものは、 人生変えるほどの力を持つとるんです

それを毎日コトコト飲むように習慣はし、5年が経たぬうちに、健康状態が劇的に変わりました。お茶の力で、人生が変わりました。お茶の力で、人生が変わりました。お茶の力で、人生が変わりました。

のが、この「メタボ茶」なんです。健康茶から8年経った今、日本一<sup>※</sup>にお茶の力で、全国からお取り寄せや喜びのお手紙が止みません。そこで気づかされるのが、メ

イエフトは数値(キロ数)を変えたいだけじゃないこと。見た目の健康状態も変わり、人生まで変えるんですよね。小さなお茶屋がそんなお役に立っていることが、もう嬉しく思っています(笑)



中国で昔から健康維持のために重用されてきたお茶の若葉を、日干しにし、刻んで強火で焙煎しました。嬉しい成分が多く、近年注目を集めています。

健康に嬉しい成分であるポリフェノールが豊富に含まれており、そのほかにも女性に嬉しいカリウム、鉄、マグネシウム、ビタミンB1、ビタミンB2が豊富に含まれています。

どこにもない特別なお茶で多くの人を感動させたい！  
私たちはタイライフです！



1983年、静岡の情熱お茶屋として創業した私たちタイライフは、おかげで34年を迎えました。平成28年には、東証一部へ上場することができました。私たちの会社のロビー空間に限りなく、びっしりと張りめぐらされているのは、全国の中年太りに悩んでいた人たちが送られてきた喜びの手紙の数々です。どこにもない特別なお茶で、これからは多くの人を感動させるために今日も頑張っています！



社員も  
ここまで  
スツキリ！



入社してすでに社員から「お茶を飲むのが習慣化された」と言われ、お茶の力で、人生が変わりました。お茶の力で、人生が変わりました。お茶の力で、人生が変わりました。

# メタボ茶ポット用30個入

220873 (ポット用5g×30個入)



今だけ 半額

- 1 強化が一目瞭然! ダイエットグッズプレゼント!
- 2 全国どこでも送料無料
- 3 商品到着後30日以内なら全額返金保証 全額返金返金保証 送料も当社負担!

特別価格! 人気商品のため 一家族様おひとつ限り 通常価格2,750円 (税込) 1,375円 (税込)



1私ケ月で2.7kg減! ぽっこりお腹がスッキリ

こんな方に人気です!

- 中年太りが気になる
- 無理せずにはスッキリしたい
- その日の自分を取り戻したい
- 数割が気になる
- お腹や心臓の健康茶を飲んでみたい

## Step 1

次にスッキリするのはあなたの番!

やせた姿をイメージして始めるのが成功の秘訣!

さらさらはあなた次第です。そのためには、心置きなく、地道に努力してください。ここからは、地道に努力してください。

どのくらいにスッキリしたい? ダイエットは、健康と美容のため、今自分の体に合った方法を、自分なりに考えて、イメージして、イメージ通りにやってみよう。自分なりにやってみよう。



目標体重 kg ← 今の体重 kg

理想のあなたは? やせてどんなふうになりたい? 自然にスリムになりたい! ぽっこりお腹を取り戻したい! 3ヶ月後の健康でやせた姿で感動したい!

今のあなたの気になるポイントは? お腹回りや胸と肩とがくっきりとわかるのがいい! 身体が軽くて動きやすくなるのがいい! 自然にスリムになる! 自然にスリムになる!

イメージしたら、あとはがなえるだけ。さあ始めましょう!

## Step 2

なりたい自分にならざるを得ないのはどれ?

## Step

左の3つのセットから選びましょう!

ご注文は、今すぐ! お電話ください!

WEB: [メタボ茶 本日より](#) 検索

スマホアプリからもお申し込みできます。

郵便はがき

〒4287911 (〒4287911)

商品名: メタボ茶ポット用30個入 1,375円1

特別優待申込書

送付先: 〒54 (〒54) 東京都千代田区千代田 1-3-1

送付先: 〒54 (〒54) 東京都千代田区千代田 1-3-1

送付先: 〒54 (〒54) 東京都千代田区千代田 1-3-1

お電話だけのお得な情報ご案内中!

0120-59-3619

0120-59-0964

送料別料金

お電話

受付時間 AM9:00~PM9:00(年中無休)

商品到着後 30日以内全額返金保証

【個人情報を開示するお客様窓口】(お客様の個人情報は必ずしもここに公開されません。個人情報は必ずしもここに公開されません。個人情報は必ずしもここに公開されません。)