



マク郎くんだより
0120-52-0969

夏号
2020

『免疫』と『防疫』で、感染症対策！

新型コロナウイルス(Covid-19)による感染症(SARS-CoV-2)は、免疫力が低い高齢者や基礎疾患の持病持っている方の重症化率(容態の急変)や致死率が高いことが分かって来ました。

免疫力が高い健常者は無症状や軽症のまま自然治癒している方もいらっしゃいます。しかし、無症状病原体保有者が、感染源となっているケースもあり、人にうつさない配慮『衛生エチケット』が新型コロナ感染症の終息には重要です。

「うつされない」「うつさない」ための『免疫力の向上』と3密の回避、マスク、手洗い、うがいによる『防疫生活(衛生管理)の徹底』を行きましょう。



自然免疫

マクロファージ、NK細胞、樹状細胞が抗原(ウイルス)の初めての侵入を攻撃する。

獲得免疫

マクロファージがウイルスを侵入させないために戦う。B細胞(抗体)、キラーT細胞、ヘルパーT細胞が2回目以降の侵入を攻撃する。

自然治癒

防疫環境

空気を入れ替える。密閉空間を避ける！

3密

密閉空間、密集場所、密接場面を避ける！

不要不急の外出をしない。ヒトとの距離を空ける。

消毒

消毒をしよう！

手洗い

手洗いをしよう！

防疫衛生

咳エチケット、マスクをしよう！

うがいをしよう！

ウイルスを体内(目鼻口)に入れない！

STOP! CORONA

食事と一緒に摂って、しっかり免疫力アップ

大人/2包

免疫ビタミンLPS^高配合
カラダを守るマクロ元気

2包1日分でLPS500μg

これ1包にLPSがシイタケ(中)約38個分

飲んで食べて免疫力UP!

- ミックスジュース みかん・りんご・にんじん入 → ビタミンA・C・E
- めかじきのソテー しめじ・舞茸を炒めて添える → ビタミンD

ビタミンDには細菌やウイルスを死滅させる『カテリジン(抗菌ペプチド)』を作る働きがあります。

※シイタケ(中サイズ)2個に13μgのLPS含有として換算。参考:『免疫ビタミンのすこい』(ワニブックス)

免疫力アップでウイルスに負けない!

大人/2粒

マクロ元気 乳酸菌 1250億 プラス

1粒にヨーグルト約12個分の乳酸菌

※1個100gの市販のヨーグルトに100億個の乳酸菌として換算

EC-12

大人2粒/日 子供1粒/日 目安

汗は時間が経つと肌をアルカリに夏肌のトラブル

汗による肌荒れから守る

パントケア プライミングローション バランシングクリーム

LPS配合のスキンケアコスメ

汗 pH5.7-6.5

水分 ↑ 蒸発

表皮 pH4.5-6.0

弱酸性 弱性肌

残留ミネラル ナトリウム、カリウム、アンモニウム、カルシウム、マグネシウム、亜鉛(塩分50%)

汗の99% 浸透圧で乾燥

pH上昇

アルカリ性化 肌トラブル

化粧水やクリームが肌を潤し、汗による肌表面のアルカリ性化を防ぐ

ローション3,240円、クリーム4,200円

30包 2,400円、60包 4,500円、90包 6,300円
120包 8,000円

30粒 3,600円、2箱(60粒)7,000円