



24時間365日 全店舗使い放題

ずっと
月額 **2,980円** [税込3,278円]

【初期費用】入会金3,000円 + 事務手数料2,000円

入会はこちら

入会方法について詳しくみる



※1: 一部、テナント規制により24時間営業ではない店舗もございます。
 ※2: ジムの利用にはアプリのダウンロードが必要になります。
 ※3: サービスのご利用には、chocoZAPアプリのインストールが必要です。
 動作環境 --- iOS14以降 / Android8以降

⚠ 注意喚起

+ [優待専用クーポンについての注意喚起](#)

① 重要なお知らせ

2024年2月28日(水) [【機能のご紹介】アプリで店舗への未館属股を確認できます!](#)
 2024年1月22日(月) [【1/22更新:重要】ver.4.0.0以降にて現在確認している重要について](#)

店舗検索

駅名・地域名で探す



エリアから探す



お近くの店舗

chocoZAPとは？



スマホ一つで通えるコンビニジム

chocoZAP（チョコザップ）は誰もが運動を継続しやすく、効果を実感できる、「簡単」「便利」で「楽しい」、コンビニジムです。フィットネスはもちろん、エステや脱毛、ゴルフ、アプリの健康アドバイスも、月額2,980円（税込3,278円）で全部使い放題！

[chocoZAPについて詳しくみる](#)

選ばれる理由



chocoZAP全店舗24h 使い放題！

ご自宅や職場の近所、外出先にあるchocoZAPがいつでも使えるから、自分のペースで気軽に通える！



個室のセルフエステ・ セルフ脱毛が使い放題！

大手サロンも導入している本格マシンが月額料金内で何度でもご利用可能！個室＆簡単操作で、初めての方でも安心して使えます。



無料でchocoZAP専用 キットがもらえる！

「体組成計」と「ヘルスウォッチ」をアプリと連携して、身体の変化を記録すると、健康増進に効果抜群！

※写真はイメージです。
※一部の機種は、体脂肪率の測定において生体インピーダンス法を採用しない仕様となります。

料金



使い放題プラン

月額 **2,980円**※ [税込3,278円]

※キャンペーン価格ではありません

[料金について詳しくみる](#)

サービス

※ 各設備は取扱がない店舗がございます。店舗ページでご確認ください。
※ 設備は店舗により異なります。
※ サービスは予告なく変更となる可能性があります。



スターターキット



アプリ



セルフエステ



セルフ脱毛



ゴルフ



トレーニングマシン



セルフネイル



セルフホワイトニング



マッサージチェア



デスクバイク



ちょこカフェ



ワークスペース

[サービスについて詳しくみる](#)

お客様の声

仕事のスキマ時間でも



こういうジム系始めてドキドキしたけど 黙々と自分のペースで出来るからいい😊

24時間通い放題だから

早朝でもいいし仕事のスキマ時間にも出来る😊 もちろん夜中でもいいんだよ♡
子供が寝た後旦那さんにみてもらって1人でちょこっと走りに行ったりもいい！

すごいー！😊

@ [redacted]

ジム初心者



大阪市内にも増えて、うちの近くに来たときはママ友内で話題になったわ😊

始める決め手になったのは《セルフエステ使い放題》あるって聞いたから〜

産後全くへっこまないお腹めがけてグルグル当ててきた〜😊ww

ジム初心者で人見知りの私には、ジムでトレーナーさんに機械の使い方教えてもらうのとかハードル高いつづと思っててん💦

チョコザップなら、アプリで使い方の動画とか見ながら、ひとりで気兼ね無くできるからいいわ〜😊

@ [redacted]

[お客様の声を詳しくみる](#)



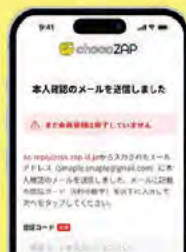
カンタン
3ステップ

入会方法

1 メールアドレスを入力して新規会員登録



2 本人確認メールに記載の認証コードを入力



3 お客様情報の入力



✓入会完了！

「会員様専用アプリ」をダウンロードして、ジムのご利用開始！



[入会はこちら](#)

[入会方法について詳しくみる](#)

よくあるご質問

Q セキュリティは大丈夫？

A AIによる監視カメラでトラブルを徹底的に防ぐため、全店舗24時間防犯カメラで録画しています。



然るべき対応が必要な場合に、映像を確認して警察に届出をいたします。
chocoZAP会員様はスマートフォンで開錠しますので、会員様以外は入店できません。

Q 衛生面や感染症対策は大丈夫？

A お客様に安心、安全、清潔感のある空間でトレーニングしていただくために感染症対策・清掃対策を実施しております。



〈感染症対策〉

- ・施設利用時はマスク着用推奨
- ・除菌用のウェットシートを設置
- ※マシントレーニング前に必ず除菌してからマシンをご利用ください。
- ※エステ、脱毛ブースには専用のペーパータオルと除菌スプレーを設置しております。

〈清掃対策〉

平均1.7回/日の頻度で清掃を行っております。ロッカールームや洗面台など、清潔感のある店舗づくりを心がけています。

※2023年10月調べ

※一部店舗には洗面台の設置はございません。

Q 運動が苦手だし、マシンは使ったことがないから不安・・・

A 初心者でも簡単！chocoZAPのトレーニングマシンは、スタートまで2ステップ！

STEP 1: 椅子の高さ調整や重りのピンをさす

STEP 2: 呼吸を丁寧にマシンを動かす！

基本的にトレーニング動作は、力を入れる際に押すか、引くか、上げる！のみ。専用アプリにも詳しい使い方があり、chocoZAP入会者の50%はジム初心者なのでご安心ください。

Q ジムに行っても何をすればいいのかわからないよ！

A あなたの目的に合ったメニューをアプリが提案します！

ジムでのトレーニングはもちろん、ジムにいけない日は自宅でできる運動も教えてくれるので迷うことなし！

Q 仕事が多忙でジムに行く時間が調整ににくい

A 24時間365日、いつでもご利用可能です。さらに全店舗、通い放題です！

出勤前、昼休み、退勤後、休日など都合の良い時間に好きなだけ通えます！しかも全店舗通えるので、休みの日は自宅近く、平日は会社の近く、など生活スタイルに合わせてご利用いただけます。だから、chocoZAPは80%以上の方が週に1回以上の来店！

よくあるご質問を詳しくみる



※お電話でのお申し込みはできません。

※お客様の個人情報は、各種サービスに関連するアフターサービス、当社及び当社グループ会社からの各種サービスのご案内等に使用させていただきます。



最短**3分**でジム利用開始！

入会はこちら

24h
営業

 **chocoZAP**

 セルフェアンテナ

 Wi-Fi

Follow US! 最新の情報は公式SNSで発信中！



[会社概要](#)[プライバシーポリシー](#)[特定商取引法](#)[利用規約](#)[海外店舗](#)

copyright © chocoZAP

みんなのchocoZAP活用術

お客様の声



chocoZAPの活用術や体験談をご紹介します！



仕事帰りやお出かけついでに



ステイホームでナマツタカラダを夏に向けて引き締めます🔥
ジムに行き始めて気付いたのが、このマシンは結構できるけど、このマシンは全然だめだ！って感じで、マシンを使う事で自分の弱い部分を発見できました！

着替える必要がないので仕事帰りや出掛けついでに行けるのもイイです👍

@ [redacted]



運動嫌い



ピラティスも通ってるけど月2とかなので、隙間時間に運動したいなーと思って!!!👉
(運動は嫌いだから極力したくなかったんだけど、🚗移動になってから更に運動不足すぎて嫌いとか言われてられなくなりました←)

ひたすらウォーキング🚶
この日は内腿も鍛えてみました!!!!

セルフエステにセルフ脱毛もできるから女性の方も沢山👩🏻
頑張って痩せたいと思います←

@ [redacted]



セルフエステ&脱毛がお目当て



ウォーキング以外運動をあまりしない私でも始めやすい！と思ったのと、なんと完全個室のセルフエステ&セルフ脱毛が使い放題👏！！←これにかなり惹かれた感ある👏

@ [redacted]



三日坊主でも通ってます



セルフエステのお店は最近流行っててちょこちょこ聞くんですが、このマシンが使えて月額2980円って業界初やない！？

女性には嬉しいよね💕
むしろセルフエステ目当てって方も多いらしいんですけど、ジムも服装自由👚靴の履き替えも不要👟なので、仕事帰りに立ち寄れる手軽さがすごく気に入って三日坊主の私も通ってます👏👏

@ [redacted]



子どもたちの送迎の合間に



服装自由、シューズ履き替え不要なのでスキマ時間に通うことができます。私も子どもたちの送迎の合間に通っています👏

@ [redacted]



仕事のスキマ時間でも



こういうジム系始めててドキドキしたけど
黙々と自分のペースで出来るからいい😌

24時間通い放題だから

早朝でもいいし仕事のスキマ時間にも出来る😌
もちろん夜中でもいいんだよ♡

子供が寝た後旦那さんにみてもらって
1人でちょこっと走りに行ったりもいい！

すごいー！👏

@ [redacted]



出張先でもchocoZAP



パーソナル受け始めて3ヶ月、自主トレもしていきたいなと思っていたので、全国どの店舗でも利用出来ると聞き、登録していたこちらに😌

私のようにあっちこっち出張する人には最適。
なんと服装自由・シューズ履き替え不要！

若い女性や近所の奥様、思い思いの格好でいらして、私も気を張らずにマイペースに過ごせました。

スーツのジャケット脱いだメンズがガシガシ腹筋しててなんだかとさめきました😂笑

@ [redacted]



ジム初心者



大阪市内にも増えて、うちの近くに来たときはママ友内で話題になったわ😊
始める決め手になったのは《セルフエステ使い放題》あるって聞いたから〜😊
産後全くへっこまないお腹めがけてグルグル当ててきた〜😊
ww

ジム初心者で人見知りの私には、ジムでトレーナーさんに機械の使い方教えてもらうのとかハードル高いつつと思ってん💦

チョコザップなら、アプリで使い方の動画とか見ながら、ひとりで気兼ね無くできるからいいわ〜👍

@ [redacted]

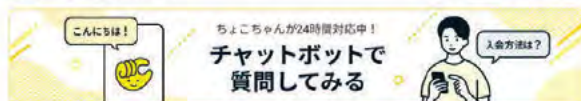


パパに子どもを見てもらってる間に



トレーニングするのは、普段着のまま外靴のままでもokってゆー手軽さ!!
パパにみてもらってる間にサクッと入る、小さいお子さんがいて自分時間がなかなか取れないママにはいいんじゃないかなあ〜👍少なくとも私には合ってる💕

@ [redacted]



※ お電話でのお申し込みはできません。
※ お客様の個人情報は、各種サービスに関連するアフターサービス、当社及び当社グループ会社からの各種サービスのご案内等に使用させていただきます。



最短3分でジム利用開始！

入会はこちら



HOME > お客様の声

Follow US! 最新の情報は公式SNSで発信中！



[会社概要](#) [プライバシーポリシー](#) [特定商取引法](#) [利用規約](#) [海外店舗](#)

copyright © chocoZAP



「チョコザップなら」
運動も美容ケアも
リフレッシュも
ぜんぶ
使い放題!

24時間・365日全店使い放題

月額 2,980円

※一部、テナント規制により24時間営業ではない店舗もございます **税込3,278円**

【初期費用】入会金3,000円 + 事務手数料2,000円

充実した設備が

ジム **スターターキット** **アプリ**

	セルフ エステ		セルフ ネイル		セルフ ホワイト ニング ※ホワイトニングは専用 ホワイトニング剤とブラッシングによる
	セルフ 脱毛		ドリンク サービス		デスク バイク
	マッサージ チェア		ワーク スペース		ゴルフ

※各設備は取扱のない店舗がございます。webサイトの店舗ページでご確認ください。 ※ご利用にはアプリからのご予約が必要です ※予約枠には制限がございます。詳しくはご入会後アプリにてご確認ください ※メンテナンス時間によりご利用いただけない時間帯がございます。一部、テナント規制により24時間営業ではない店舗・休館日がある店舗もございます。 ※画像はイメージです。

新店舗ぞくぞく！もうみんな通ってる！

会員数 日本一
日本最大のジム※1

全国 1,000 店舗以上※2

会員数 100万人突破!※3

※1 自社調べ。在籍会員数を公表しているスポーツジム上位4社の2023年5月～7月開示分18歳料で比較。(2023年6月調べ) 詳細はこちら ※2 2023年9月27日時点 ※3 2023年11月14日時点

スマホでかんたん!

ご入会はこちら>

店舗一覧はこちら

※ジムの利用にはアプリのダウンロードが必要になります。 ※サービスのご利用には、chocoZAPアプリのインストールが必要です。動作環境 … iOS14以降 / Android8以降

**初月会費は日割りだから
今日入会しても無駄がない!**

〈体組成計・ヘルスウォッチについて〉

※初回入会時のみ、おひとりさま1セット限りとなります。お渡しに遅れが生じております。お渡し時期とお受け取りに関する詳細はこちらをご確認ください。本製品のアプリへのデータ連携は有料会員の方のみご利用いただけます。一部の機種は、体脂肪率の測定において生体インピーダンス法を採用しない仕様となります。

※一部、テナント規制により24時間営業ではない店舗もございます。 ※ジムのご利用にはアプリのダウンロードが必要になります ※サービスのご利用には、chocoZAPアプリのインストールが必要です。動作環境 … iOS14以降 / Android8以降 ※ご契約初月は、初月の日割り料金と翌月1か月分の費用がかかります。

ジムなのに着替え不要!

入館からたった

5秒でスタート!



メディアでも/
話題沸騰

在籍会員数

100万人突破

日本最大のジム

会員数

日本1位

※1 2023年11月14日時点 ※2 自社調べ。在籍会員数を公表しているスポーツジム上位4社の2023年5月～7月間平均会員数と比較。(2023年8月調べ) 詳細はこちら

あなたの街にも?!/
急速に出店エリア拡大中!

全国1,000店舗以上!

※2023年9月27日時点




月会費に全部コミコミ! /



01

24時間ジム

全国1,000店舗以上
全店舗使い放題

02

美容・健康・
ビジネスにも!

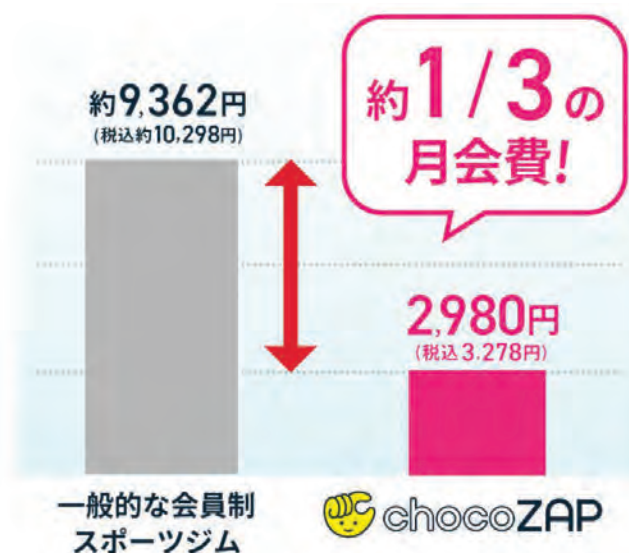
嬉しいサービスが
全部使い放題!

03

スターターキット
で習慣化サポート

体組成計&
ヘルスウォッチ
をアプリと連携

※ご利用の携帯・通信キャリア各社にて通信料が別途発生します。



月額2,980円で追加料金はなし。

従来のジムより圧倒的に通いやすい!

毎日継続すれば、
1日約100円に通えちゃう!

※全国展開の会員制スポーツジム全13社の平均の月会費（2023年2月時点でのインターネット上掲載の価格・自社調べ）詳しくはこちら



＼RIZAPが作った／
「初心者でも通いやすいコンビニジム」
全国1000店舗以上[※]が全店舗使い放題!

※2023年9月27日時点

通しやすいポイント

- ✓ 服装自由、靴の履き替えも不要！
- ✓ 生活に合わせて店舗を使い分け
- ✓ 初心者でも簡単に使えるマシン
- ✓ マシンの使い方動画や、1回5分のトレーニングメニューが充実！

✓ 服装自由、靴の履き替えも不要！

- スキマ時間でサクッと通える！
- 靴の履き替え不要だから、荷物が少なくてラク！



✓ 生活に合わせて店舗を使い分け

全店舗使い放題なので、ライフスタイルに合わせて店舗を使い分けられる！





初心者でも簡単に使えるマシン

日本人の骨格に合ったマシンだから、効率よく安全にトレーニングできる！



トレーニング動画が充実

マシンの使い方や、1日5分のトレーニングメニュー動画が充実！
初心者も簡単にトレーニングできます。



自宅でできるトレーニングや、正しい食事に関する動画なども！



月会費にコミコミ!

02



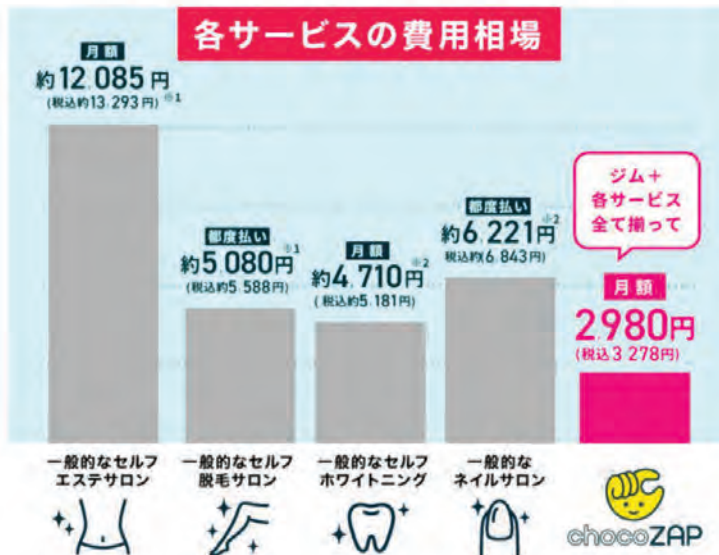
嬉しいサービス盛りだくさん



美容・健康・ビジネスに役立つ /
サービスが全て使い放題!

各サービスの利用だけでも
他社と比べて圧倒的に安い!

各サービスの費用相場



※1 東京都を含む複数店舗展開の会員制セルフエステ全13社の平均の月会費/複数店舗展開の会員制セルフ脱毛全4社の平均の1回あたりの施術金銭 (2023年2月時点でのインターネット上掲載の価格・自社調べ) 詳しくはこちら
 ※2 東京都を含む複数店舗展開のネイルサロン全9社の平均の1回あたりのハンドシェルネイル費用 (ネイリストによる施術)/東京都を含む複数店舗展開の会員制セルフホワイトニング全11社の平均の月会費 (2023年9月時点でのインターネット上掲載の価格・自社調べ・11社の1回あたりの平均料金に対してchocoZAPは1回だけで2,980円) 詳しくはこちら

美容ケアも追加0円[※]



セルフエステ

セルフ脱毛

セルフホワイトニング

セルフネイル

※ホワイトニングは専用ホワイトニング材とブラッシングによる

※各設備は取扱のない店舗がございます。設備は店舗により異なります。サービスは予告なく変更となる可能性がございます。webサイトの店舗ページでご確認ください。ご利用にはアプリからのご予約が必要です。セルフエステ・脱毛・ホワイトニングは1枠20分（最大2枠）。セルフネイルは1枠50分（最大2枠）。セルフホワイトニングは2週間に一度程度の使用を推奨します。※画像はイメージです。

セルフエステ



セルフ脱毛



セルフホワイトニング



セルフネイル



ワークスペースも追加 **0円**



ワークスペース



デスクバイク

※各設備は取扱のない店舗がございます。設備は店舗により異なります。サービスは予告なく変更となる可能性がございます。webサイトの店舗ページでご確認ください。ご利用にはアプリからのご予約が必要です。1枠20分（最大2枠）。

ワークスペース



デスクバイク



リフレッシュサービスも追加 **0円**



ドリンクバー



マッサージチェア

※各設備は取扱のない店舗がございます。設備は店舗により異なります。サービスは予告なく変更となる可能性がございます。webサイトの店舗ページでご確認ください。ご利用にはアプリからのご予約が必要です。1枠20分（最大2枠）。※ドリンクバーのドリンクの種類は随時変更の可能性がございます。おひとり様1日1杯限定。

ドリンクバー



マッサージチェア



ゴルフ場も追加**0円**



※各設備は取扱のない店舗がございます。設備は店舗により異なります。サービスは予告なく変更となる可能性がございます。webサイトの店舗ページでご確認ください。ご利用にはアプリからのご予約が必要です。1枠20分（最大2枠）

ゴルフ練習場



chocoZAPは

毎日来たくなるサービスが充実！

ジム初心者も通いやすい

簡単！便利！楽しい！

が詰まったサービスです！

chocoZAP入会者は
ジム初心者

chocoZAP入会者は
1回/週以上来店

約**50%**[※] 約**80%**[※]

※2023年7月 自社調べ

月会費にコミコミ！



03

スターターキットで変化を実感！



スターターキット

体組成計

+

ヘルスウォッチ

体組成計+ヘルスウォッチと

アプリを連携して

自分の身体の変化が見える化。

運動の習慣化をサポートします！

＼乗るだけ、身につけるだけ！／



ご入会でもれなくついてくる！

〈体組成計・ヘルスウォッチについて〉

※初回入金時のみ、おひとりさま1セット限りとなります。お渡しに遅れが生じております。お渡し時期とお受け取りに関する詳細はこちらをご確認ください。本製品のアプリへのデータ連携は有料会員の方のみご利用いただけます。一部の機種は、体脂肪率の測定において生体インピーダンス法を採用しない仕様となります。

POINT1

アプリ連携できるキットが全員もらえる

月額2,980円(税込3,278円)のプランを
契約するだけで、アプリ連携できる
体組成計とヘルスウォッチが全員もらえる！



POINT2

あなたの身体や生活のデータを取得

アプリ連携できる体組成計&ヘルスウォッチ
で身体や生活の情報を簡単に記録！

乗るだけ・身につけるだけで身体記録

体脂肪率・基礎代謝・体内年齢・心拍数などを記録！



スマホで撮影するだけで食事記録

カロリー・各栄養素を記録！



さらに

毎週・毎月の身体の変化
レポートも配信！

身体の変化を
可視化できて
モチベーションUP！



専門家も推奨！



体組成計・ヘルスウォッチを活用することで今の状態が可視化され、自分と向き合うことができます。そしてレコーディングしていく過程で「自分にもできた！」という小さな経験が積み重なり、自信へと繋がります。そのうち「運動が楽しい、もっと運動したい！」といった思考回路へと変化していき、思い描く未来の自分に近づくことでしょう。

〈体組成計・ヘルスウォッチについて〉

※初回入会時のみ、おひとりさま1セット限りとなります。お渡しに遅れが生じております。お渡し時期とお受け取りに関する詳細はこちらをご確認ください。本製品のアプリへのデータ連携は有料会員の方のみご利用いただけます。一部の機種は、体脂肪率の測定において生体インピーダンス法を採用しない仕様となります。



お得
すぎる!

使い放題プラン

月額 **2,980円**

※キャンペーン価格ではありません 税込 3,278円

【初期費用】 入会金3,000円 + 事務手数料2,000円

スマホでかんたん!

ご入会はこちら >

📍店舗一覧はこちら

**初月会費は日割りだから
今日入会しても無駄がない!**

※お申し込み時「ご利用開始日」を自由に設定いただけます
※ジムのご利用にはアプリのダウンロードが必要になります ※サービスのご利用には、chocoZAPアプリのインストールが必要です。動作環境… iOS14以降 / Android8以降 ※ご契約初月は、初月の日割り料金と翌月1か月分の費用がかかります。

RIZAP監修チョコザップ

ダイエット

体力年齢若返り

**たった3ヶ月で
多くの方が成功しています!**



目標の-5kgを達成！
 周囲からも痩せて若返ったと
 言われて、自信ができました！

さん **38歳** (撮影当時)

＼ わずか **3ヶ月** で /

before	3ヶ月後
	
体 重	体脂肪率
-5.48kg	-5.1%
61.50kg ▶ 56.02kg	36.3% ▶ 31.2%

After

体のバランスがとても悪く、洋服を選ぶ際にウエストに合わせるとヒップがきつかったり、その逆も然りでサイズが合うパンツを探すのにとても苦労していました。特に気になっていたお腹周りが激変したのと、全体的な見た目までスッキリしたのがとても嬉しかったです！チョコザップは自分のペースで運動されている方が多く、初心者の私でも気楽に通えました！

※実施期間3ヶ月の結果 ※トレーニングと食事の動画指導体験者N=12 (38~63歳、平均年齢49.7±9.6歳) の数値を統計処理した結果。3ヶ月で体重が74.9kg±15.1から69.3kg±14.1、体脂肪率が34.0%±6.4から29.8%±7.5に減少。確率的に可能な数値変化の幅(四分位法による)は体重-14.2kg~2.9kg、体脂肪率-8.7%~0.8%であり(実績値、2022年11月 日本臨床試験協会調べ) この範囲に収まらない者の割合は体重0%、体脂肪率0%です。詳しくはこちら ※結果には個人差があり、効果を保証するものではありません。※適切な食事管理を行い、個人に合わせて目標数値を管理しています。

職場でも痩せたね！と言われ、
 制服のホックが留められるよう
 になったのがうれしい！

さん **62歳** (撮影当時)

＼ わずか **3ヶ月** で /

before	3ヶ月後
	
体 重	体脂肪率
-3.09kg	-2.8%
68.85kg ▶ 65.76kg	36.3% ▶ 33.5%

After

ウエストがゴムのパンツを選ぶようになっていました。息子の結婚式を控えていたので、留袖を綺麗に着こなしたいと思い、通い始めました。トレーニングに加えて、腹部にはエステマシンの使用しました。ポカポカと温まり、ウエストが綺麗になっていくのを感じました！今まで色んな方法でダイエットに挑戦しお金も使いましたが、チョコザップはコスパ最高です！※個人の感想です。

※実施期間3ヶ月の結果 ※トレーニングと食事の動画指導体験者N=12（38～63歳、平均年齢49.7±9.6歳）の数値を統計処理した結果。3ヶ月で体重が74.0kg±15.1から69.3kg±14.1、体脂肪率が34.0%±6.4から29.8%±7.5に減少。確率的に可能な数値変化の幅(四分位法による)は体重-14.2kg～-2.9kg、体脂肪率-8.7%～-0.8%であり(実績値、2022年11月 日本臨床試験協会調べ)この範囲に収まらない者の割合は体重0%、体脂肪率0%です。詳しくはこちら ※結果には個人差があり、効果を保証するものではありません。※適切な食事管理を行い、個人に合わせて目標数値を管理しています。

60代でも
こんなに変わるんです！

体力がついたことで、
見た目も運動機能も変化！

トレーニングが日常に
溶け込みやすく、
結果を維持できています。



／ わずか **3ヶ月**で ／



体力年齢
-22歳
の若返り
89歳 ▶ 67歳

体力年齢はなんと-20歳以上！
約3,000円で通えるジムは
お得だと思います。



※体力年齢は、文部科学省の新体力テストをベースにRIZAPが独自に算出したもの
 ※体力年齢は運動習慣の差によって実年齢との差が大きくなります。
 参考元：文部科学省新体力テスト / RIZAP式体力年齢推定式
 ※実施期間3ヶ月の結果
 ※トレーニングと食事の動画指導体験者N=10（53～75歳、平均年齢63.4±7.6歳）の数値を統計処理した結果、3ヶ月で体力年齢が63.1歳±19.5から40.7歳±14.3に改善。確率的に可能な数値変化の幅(四分位法による)は-49.1歳～7.9歳であり（実績値、2022年11月 日本健康試験協会調べ）この範囲に収まらない者の割合は0%です。
 ※結果には個人差があり、効果を保証するものではありません。適切な食事管理を行い、個人に合わせて目標数値を管理しています。

SNSでも話題！

／ ジム以外のサービスも大好評！ ／



明日から2連休だしネイルでもしよう
って仕事帰りに寄ったのが
chocoZAP
えっ！！
ってなるよね
今注目されてる
チョコザップに新サービス誕生
待ち合わせの隙間時間に
お出かけ前に。。
運動するだけじゃないのが
チョコザップのすごいところ

チョコザップで新しくセルフホワイトニングができるようになったよ！

セルフホワイトニング初めてしたけどこんなに気軽にできるなんてすごい！
脱毛やセルフエステと同じようにアプリから予約できて、キャンセルも簡単！
急なキャンセルでもキャンセル料とられないところもいい笑



私も初体験してきたよ

どんなところかというと24時間、ジムやエステ・脱毛が好きな時に利用出来る無人のジム。アプリをダウンロードして、登録す



ればスタート出来ます！

エステや脱毛は個室だから事前にアプリで予約が必要だけどジムは、隙間時間にふらっと立ち寄って好きな時に好きなだけ利用出来るっていいシステム

※画像はイメージです

みんなが
知りたい

みんなの 疑問を解決！



Q 急な体調不良や怪我をしたら、
どうすればいいの？

A チョコザップ店舗内には、平均10台の
AIによる監視カメラを設置。
このAIカメラは24時間365日遠隔監
視センターへ連携されています。

POINT 1



異変

倒れている人、
動かない人などを検知



検知

リアルタイムに
スタッフに通知



緊急対応

通報など
然るべき対応を実施

POINT 2

トラブルになりやすい箇所は強化して
モニタリングを行っています。



盗難



盗撮



ナンパ・勧誘



迷惑行為

POINT 3

全店舗に24時間365日繋がる
緊急連絡先も掲示。

RIZAPによる巡回も実施。

※ カメラ設置箇所、設置台数、AIが反応する基準について、セキュリティ保全の観点からお問合せいただいても具体的な回答は致しかねますので予めご了承ください。

Q 無人店舗だと、
衛生面が気になる…

A 安心安全で清潔感のある空間を維持するために清掃対策・感染症対策を実施しております。

<感染症対策>

- ・施設利用時はマスク着用推奨
- ・ウェットシートを設置

※ マシントレーニング前に必ず除菌してからマシンをご利用ください

<清掃対策>

平均1.7回/日の頻度で清掃を行なっています。

※ 2023年10月調べ



Q 運動は苦手。
マシンもはじめてだから不安。



Q 色々なサービスやマシンが多すぎて狭そう…。



Q 行きたいけど、毎日忙しいし
時間がないなあ。



Q 無人店舗なのに、どうやって
入館や退館すればいいの？
会員以外の人が入ってこないの？



Q ついてくるヘルスウォッチは
どう使えばいいの？





入館・退館 かんたん



QRコードを
かざすだけ！



店舗を検索・お気に入り登録



リアルタイムの混雑状況が ひと目でわかる！

空 chocoZAP 南阿佐ヶ谷
かなり空いています

混 chocoZAP 東高円寺
混んでいます

空 chocoZAP 四谷三丁目
空いています

- ✓ 事前にチェックして混雑回避
- ✓ マシンの待ち時間短縮



スマホで
簡単！

入会方法

ご用意いただくものは
3つだけ！



- ✓ スマートフォン
- ✓ メールアドレス
- ✓ クレジットカード



※お支払い方法はクレジットカード支払いのみとなります

1

メールアドレスを入力し 新規会員登録



2

本人確認メールに記載の 認証コードを入力



※docomo、au、softbank等のキャリアメールをご使用の場合、初期設定の内容次第ではメールが届かない可能性があります。詳しくは「よくある質問」をご確認ください。

3

お客様情報の入力



- 会員情報の登録
- ご利用開始日の選択
- お支払いのクレジットカード登録

● クーポンコードをお持ちの方は、ここで入力してください。
● お支払い方法 VISA、Mastercard、JCB、American Express、Diners Club、DISCOVERのクレジットカードが使用可能。
※毎月のお支払いはカード会社にお問い合わせください。

入会完了!

「会員様専用アプリ」
をダウンロードして、
ジムのご利用開始!



途中解約OK!※



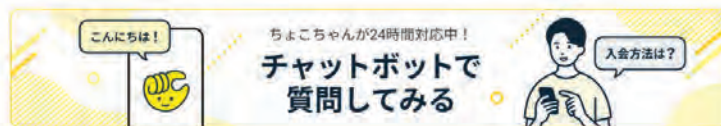
最短翌月で
解約OK!※



入会・退会も
スマホで完結

※ご入金月の退会手続きの締日は毎月10日。翌月までのご利用となり日割りの返金はできません。

ご不明点はこちらへ



※お電話でのお申し込みはできません。

※お客様の個人情報は、各種サービスに関連するアフターサービス、当社及び当社グループ会社からの各種サービスのご案内等に使用させていただきます。

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。



[会社概要](#) | [プライバシーポリシー](#) | [特定商取引法](#) | [利用規約](#)

copyright © choccoZAP



セルフでも簡単!毎日をもっとキレイに!

完璧
つるすべ
肌へ

業務用
脱毛マシン
採用

こ入会はこちら > 店舗検索

脱毛し放題

スキマ時間に何回いってもずっとこの価格!

セルフ脱毛 チョコザップ

月額
たったの **2,980円** (税込)

(税込 3,278円)

【初月費用】入会金3,300円(税込) + 事務手数料2,200円(税込)

全国
1370店舗
以上

会員数
112万人
突破 ※2

※セルフ脱毛は設置のない店舗がございます。
webサイトの店舗ページでご確認ください
※ご利用にはアプリからのご予約が必要です。1枠30分(最大2枠)
※1 2024年2月29日時点
※2 2024年2月14日時点

プロ仕様の本格マシンが

月額で使い放題

痛みを軽減
ムラなく照射

チョコザップから

医療脱毛より圧倒的に安い!

自宅ケアより仕上がりに満足!

理想の
つるつる肌へ



ムダ毛のあるお肌



ムダ毛のないお肌

※画像はイメージです。

choco
ZAP

PLAN



予約から入店までスマホで完結

個室完備

待ち時間なし

使い放題

全店舗利用OK

チョコザップ 脱毛し放題^{※1}

ずっと!

月額 **2,980円** (税込)
(税込3,278円)

【初期費用】入会金3,300円(税込) + 事務手数料2,200円(税込)

スマホでかんたん
ご入会はこちら



初月会費は日割りだから安心!
今から入会しても、無駄がありません。

店舗一覧はこちら



※1 月2回脱毛は効果のよい店舗がおすすめです。
Webサイトの店舗ページをご覧ください。
ご利用にはアプリからのご予約が必要です。1回20分(最大2回)

Check
POINT

チョコザップ最大の特徴は

圧倒的 コスパ!

【脱毛の】費用相場

脱毛サロン	施術1回当たり 平均 3,600 円 ※(税別)
他セルフ脱毛 サロン〈A社〉	通い放題で【1ヶ月】 10,800 円 ※(税別)
他セルフ脱毛 サロン〈A社〉	通い放題で【1ヶ月】 10,800 円 ※(税別)

※全国展開の脱毛サロン全4社の平均の1回あたりの施術金額／全国に店舗があるセルフ脱毛2社の金額（2023年2月時点でのインターネット上掲載の価格・自社調べ）[詳しくはこちら](#)

チョコザップなら

好きな部位に、回数制限なし！



月額 **2,980**円
(税込3,278円)

【初期費用】入会金3,300円(税込) + 事務手数料2,200円(税込)

従来のセルフ脱毛サロンより

圧倒的に安い！

総金払い1回
約 **5,580**円
(税込5,580円)

一般的な会員制
セルフ脱毛サロン

毎日通っても
1日たった
約 **100**円※1

月額 **2,980**円
(税込3,278円)

チョコザップ

※東京都を含む複数店舗展開の会員制セルフエステ全13社の平均の月会費/複数店舗展開の会員制セルフ脱毛全4社の平均の1回あたりの施術金額(2023年2月時点でのインターネット上の価格・自社調べ)[詳しくはこちら](#)
※1 月額税込3,278円の月額料金を30日で割った金額

通い放題 & 脱毛し放題 で

月額 **2,980**円(税別)・追加料金なし
(税込3,278円)

★ 新店舗続々オープン! ★

全国1270店舗展開中

全国1570店舗以上

※2024年2月29日時点

＼ 32都道府県に出店中！ ＼



全店舗どこでも通えます

Media

テレビや雑誌などで高評価

メディアで話題！



雑誌

日経
トレンドイ



・日経ヘルス ・美ST ・美人百花 ・vivi



新聞

読売
新聞



朝日
新聞

チョコザップのセルフ脱毛

始める人急増中!

会員数112万人
突破

※2024年2月14日時点

ジムだけどセルフエステができて、
続けるモチベーションになっている

満足度87.6%

※会員アンケート メール配信数16,211件 回答数3,793件
※2022年8月 当社調べ、セルフエステ利用者 回答数2,210件

フロントを通さず、QRコードで
入退室できるからラク

満足度97.8%

※会員アンケート メール配信数16,211件 回答数3,793件
※2022年8月 当社調べ

準備する荷物が
少なくて良いのでラク

満足度93.8%

※会員アンケート メール配信数16,211件 回答数3,793件
※2022年8月 当社調べ

多くの会員利用者さまが

実際に使って満足!

簡単で使いやすい!

効果が実感できる!

使いたい時に
予約しやすい!

本格的な機械が
自由に使えて嬉しい!



※チョコザップの会員に質問した結果(2022年8月、当社調べ)3,793名
※セルフ脱毛利用者回答数 145名

SNSでも話題!

絶賛の口コミ続々



気になっていた「chocoZAP」ついに入会しちゃった👏
なんと完全個室のセルフ脱毛が使い放題👏!!~これにかなり惹かれた感ある👏
しかも服装自由・シューズの履き替え不要で来たままの服装でめちゃくちゃ気軽に通える!

※

※個人の感想です。※効果には個人差があり、効果を保証するものではありません。

今のムダ毛処理、 満足していますか?

自己流の処理は…

- ✓ 手間と時間がかかる
- ✓ 仕上がりに不満

医療脱毛は…

- ✓ 費用が高い
- ✓ 予約が取りにくい
- ✓ 施術までの待ち時間が長い
- ✓ お店まで通いにくい

そんなお悩みの方に



プロ仕様の本格マシン



全国どの店舗でも



スマホ予約で待ち時間なし



圧倒的コスパ

セルフ脱毛 チョコザップ

安心の月額制で

脱毛を始める

脱毛し放題
 ... 追加料金なし! ...

たったの /
月額 2,980円
 (税込 3,278円)
 【初期費用】 入会金3,300円(税込) + 事務手数料2,200円(税込)

スマホでかんたん
 ご入会はこちら

※セルフ脱毛は設置のない店舗がございます。Webサイトの店舗ページをご確認ください。
 ※ご利用にはアプリからのご予約が必要です。(1枠20分最大2枠)

セルフ脱毛って？

チョコザップ、特別な資格がなくても、
 自分自身でプロ仕様の本格マシンで
 脱毛をご利用いただける

サービスです。

予約制、個室完備なので、他人に見られることもありません。お客様ご自身で
 自由にできるセルフ脱毛のサービスだからこそ、**圧倒的に安い価格**で提供することが可能になっております。

Point!

／ チョコザップセルフ脱毛は /

圧倒的コスパ

なのに

ここまでできる!





大手サロンも使用する本格マシンが、セルフで使い放題。好きなタイミングで、気になる部位を脱毛できます。簡単操作なので、技術に関係なく効果を実感できます。

02

全国
どの店舗でも
通える

全店舗使い放題なので、ライフスタイルに合わせて店舗を使い分けられます。

03

スマホで
カンタン予約！
待ち時間なし

予約から入店まですべてスマホで完結！待ち時間が一切ないので、ちょっとしたスキマ好きな時間に通ってキレイを手に入れることができます。

04

月額だから
何回でも
行き放題

追加料金一切なし！何回通っても料金は同じ月額制。

安心してご利用いただけます。

セルフ脱毛の予約から入店まで

とっても簡単！

事前予約
OK

当日予約
OK

待ち時間
なし

How to

STEP1

予約



予約はスマホでカンタン！
公式アプリから行きたい店舗と時間を選択

How to

STEP2

入店



予約した日時で入店。
公式アプリから入館QRコードが発行されるので、
非対面で入店できます。

STEP3 脱毛ルームの利用



セルフ脱毛は個室完備！
入店から施術まで待ち時間は一切なし。
周りの目を気にすることなく
ゆったりと脱毛できます。

※セルフ脱毛は営業のない店舗がございます。webサイトの店舗ページでご確認ください。
※ご利用にはアプリからのご予約が必要です。1回20分(最大2回)

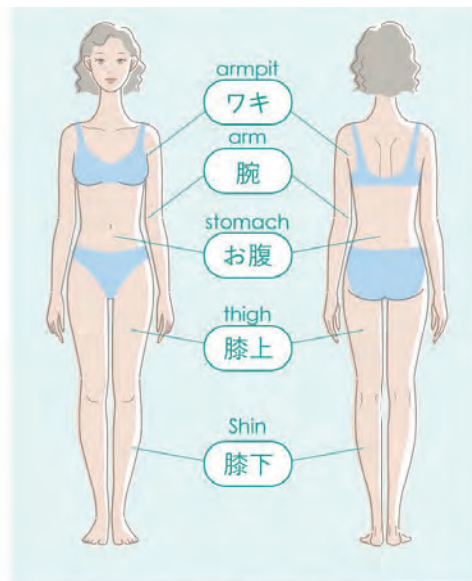
大手サロンでも使われる

IPL脱毛のマシン を採用



「広範囲をスピーディーに照射し」
**早いサイクルの
脱毛完了**を目指せます！

- 効果的に短時間で脱毛が可能に
- 痛みが小さく赤くなりにくい



カンタン操作で

はじめての方でも **安心**

お客様ご自身で脱毛機を使用しますが、操作はとにかく簡単！
技術力に関係なく施術できます。
プロ仕様の圧倒的な効果をぜひお試しください。

利用方法 *How to*

01 施術する部位に
事前にシェービング



※ご来店前に脱毛箇所のシェービングをお願いしております。

利用方法 *How to*

02 施術する部位に
専用ジェルを塗る



利用方法 *How to*

03

マシンの電源を入れて
施術スタート



※照射時はサングラスの着用をお願いしております。(備品として完備)

利用方法 *How to*

04

施術後はジェルを
ふき取り、脱毛完了!



人目を気にせずキレイになれる

充実の設備



セルフ脱毛ルーム



更衣室



オープンロッカー



トイレ・洗面台

※店舗によって設備は異なります。詳しくはwebサイトの[店舗ページ](#)でご確認ください。

《チョコザップなら》

無理なく通って
キレイを叶える



SNSでも話題!

絶賛の口コミ続々



チョコザップといえば、CMでも話題の RIZAP監修のジム。近所にあるので文字通りちょこちょこ通ってます笑👍
機械の使用方法も簡単だし、分からなくなったら動画で確認ができます。セルフだから手軽だし、気負わなくて良いから続けられます!個室だから他の人の目が気にならなくて、三日坊主の私も一月から始めてなしかんだ続いていますよ!

※個人の感想です。※結果には個人差があり、効果を保証するものではありません。

みなさんの疑問に答えます

よくあるご質問

Q. なぜこんなに安いのですか？



Q. 1人でセルフで脱毛できるか不安です。



Q. 脱毛の処理の時間はどのくらいかかりますか？



Q. どのくらいで脱毛の効果が現れますか？



Q. 痛みはありますか。



Q. 太くて濃い毛も効果がありますか？



Q. 全身脱毛可能ですか？



Q. 男性も利用できますか？



Q. 予約は何回分できますか？



Q. カップルや家族や友人と2人で脱毛してもよいですか。



Q. 利用時に必要なもの、持ち物がありますか？



Q. 施術までの待ち時間がありますか？



Q. 途中解約した場合、料金はようになりますか？



Q. スタッフは常駐していますか？



セルフ脱毛『チョコザップ』入会で

フィットネスも
24時間使い放題！



追加料金

もちろん



一切なし！

・使い放題プラン・

月額 **2,980円**

(税込3,278円)

【初回費用】入会金3,300円(税込) + 事務手数料2,200円(税込)

月会費に全部コミコミ！



24時間ジム^{※1}



セルフ脱毛^{※2,3}



セルフエステ^{※2,3}



セルフホワイトニング^{※2,3,5}
※ホワイトニングは専用ホワイトニング剤とブラッシングによる。2週間〜1ヶ月程度の使用を推奨します。



セルフネイル^{※2,4}



ワークスペース^{※2,3}



デスクバイク^{※2,3}



カフェバー^{※2,3,6}



マッサージチェア^{※2,3}



ゴルフ練習場^{※2,3}



スターターキット^{※7}



オンライン動画



アプリ^{※8}

※1一部、スマートフォンにより24時間営業ではない店舗もございます。

※2 各店舗は取り扱っていない店舗がございます。Webサイトの店舗ページをご確認ください。

※3 ご利用にはアプリからのご予約が必要です。(1日20分)(最大2件)

※4 ご利用にはアプリからのご予約が必要です。(1日50分)(最大2件)

※5 ホワイトニングは専用ホワイトニング剤とブラッシングによる。2週間〜1ヶ月程度の使用を推奨します。商品は予告なく変更となる場合がございます。

※6 トレーニングの種類は随時変更の可能性がございます。おひとり様1回1種限定。

※7 初回入会のみ。おひとり様1セット限りのお返しに書かれております。お渡し時期とお受け取りに要する詳細はアプリにてご確認ください。広告有効期限終了後のご入会でも特典としてお受け取りできます。アプリへのチャージは有料会員の方のみご利用いただけます。一部の機種は、体脂肪率の測定において生体インピーダンス法を採用しない仕様となります。製品は予告なく変更となる場合がございます。

※8 通信料はお客様負担となります。ジム内での無料Wi-Fiを使用される場合は通信料はかかりません。

Check POINT

ジムだけのご利用でも

圧倒的な安さ！

約12,085円
(税込約13,296円)

約9,362円
(税込約10,296円)

約2,980円
(税込3,278円)

一般的な脱毛サロン

一般的な会員制スポーツジム

チョコザップ

約1/4の月会費

約1/3の月会費

※全国展開の会員制スポーツジム全13社の平均月会費／東京都を含む複数店舗展開の会員制セルフエステ全13社の月額費（2023年2月時点でのインターネット上掲載の価格・自社調べ）[詳しくはこちら](#)

ジムも脱毛も通い放題^{※1}

毎日通っても1日約100円^{※2}

※1 セルフ脱毛は設置のない店舗がございます。
webサイトの店舗ページでご確認ください(<https://chocozap.jp/shoplist/#/>)
ご利用にはアプリからのご予約が必要です。1枠20分(最大2枠)

ライザップが作った

運動嫌い・苦手な人のためのジム

POINT.01

服装自由、
靴の履き替えも不要！

靴の履き替え不要だから、荷物が少なくスキマ時間でサクッと通えます。



POINT.02

24時間・年中無休
全店舗どこでも利用可能

「平日は会社の近く、休日は自宅近くで！」
など、自分のライフスタイルに合わせて

店舗を使い分けられます。会社帰りや、休日利用など好きな時にいつでも利用可能です。



※一部、テナント規制により24時間営業ではない店舗もございます。

POINT.03

初心者でも簡単に使える 最新のマシン

日本人の骨格に合ったマシンだから、効率よく安全にトレーニングできます。



※店舗によってマシンは異なります

POINT.04

スターターキットで 変化を実感！

チョコザップ専用「体組成計」と「ヘルスウォッチ」をセットでお届けします。アプリと連携して、自分の体の変化を見える化し、運動の習慣化をサポートします。



体組成計



ヘルスウォッチ



チョコザップ専用「体組成計」と「ヘルスウォッチ」をセットでお渡しします。アプリと連携して、自分の体の変化を見える化し、運動の習慣化をサポートします。

※スターターキットは初回入会時のみ、おひとりさま1セット限りです。
お渡しに遅れが生じております。お渡し時期とお受け取りに関する詳細はHP
(<https://chocozap.jp>) とアプリにてご確認ください。
スターターキットのアプリへのデータ連携は有料会員の方のみご利用いただけます

choco
ZAP

PLAN



予約から入店までスマホで完結

個室完備

待ち時間なし

使い放題

全店舗利用OK

チョコザップ

脱毛し放題^{※1}

ずっと!

月額 **2,980**円^(税込)

(税込3,278円)

【初期費用】入会金3,300円(税込) + 事務手数料2,200円(税込)

スマホでかんたん
ご入会はこちら

初月会費は日割りだから安心!
今から入会しても、無駄がありません。

店舗一覧はこちら

※1 全身脱毛は得意な店舗がございます。
Webサイトの店舗ページでご確認ください
ご利用にはアプリのインストールが必要です (iOS/Android 両方対応)

みんなが
知りたい! **みんなの
疑問を解決!**



Q 急な体調不良や怪我をしたら、
どうすればいいの?

A チョコザップ店舗内には、平均**10台**の
AIによる監視カメラを設置。
このAIカメラは24時間365日遠隔監
視センターへ連携されています。

POINT 1



異常 倒れている人、 動かない人などを検知	検知 リアルタイムに スタッフに通知	緊急対応 通報など 然るべき対応を実施
------------------------------------	---------------------------------	----------------------------------

POINT 2

トラブルになりやすい箇所は強化して
モニタリングを行っています。



盗難 盗撮 ナンパ・勧誘 迷惑行為

POINT 3

全店舗に24時間365日繋がる
緊急連絡先も掲示。

RIZAPによる巡回も実施。

※ カメラ設置箇所、設置台数、AIが反応する基準について、セキュリティ保全の観点からお問合せいただいても具体的な回答は致しかねますので予めご了承ください。

Q 無人店舗だと、
衛生面が気になる…

A 安心安全で清潔感のある空間を維持する
ために清掃対策・感染症対策を実施
しております。

<感染症対策>

- ・施設利用時はマスク着用推奨
- ・ウェットシートを設置

※ マシントレーニング前に必ず除菌してからマシンをご利用ください

<清掃対策>

平均1.7回／日の頻度で清掃を行なっています。

※ 2023年10月調べ



Q 運動は苦手。
マシンもはじめてだから不安。



Q 色々なサービスやマシンが
多すぎて狭そう…。



Q 行きたいけど、毎日忙しいし
時間がないなあ。



Q 無人店舗なのに、どうやって
入館や退館すればいいの？
会員以外の人が入ってこないの？

Q ついてくるヘルスウォッチは
どう使えばいいの？



入館・退館 かんたん



QRコードを
かざすだけ！



店舗を検索・お気に入り登録



リアルタイムの混雑状況が
ひと目でわかる！

空 chocoZAP 南阿佐ヶ谷

混

chocoZAP 東高円寺

混んでいます

空

chocoZAP 四谷三丁目

空いています

-
-



スマホで簡単!

入会方法

ご用意いただくものは
3つだけ!

-

※お支払い方法はクレジットカード支払いのみとなります

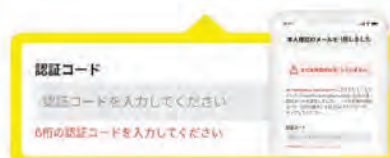
1

メールアドレスを入力し
 新規会員登録



2

本人確認メールに記載の
 認証コードを入力



※docomo、au、softbank 等のキャリアメールをご使用の場合、初期設定の内容次第ではメールが届かない可能性があります。詳しくは「よくある質問」をご確認ください。

3

お客様情報の入力



- 会員情報の登録
- ご利用開始日の選択
- お支払いのクレジットカード登録

●クーポンコードをお持ちの方は、ここで入力してください。
●お支払い方法 VISA、Mastercard、JCB、American Express、Diners Club、DISCOVERのクレジットカードが使用可能。
※毎月のお支払い日はカード会社にお問い合わせください。

入会完了!

「会員様専用アプリ」
をダウンロードして、
ジムのご利用開始!



途中解約OK!*



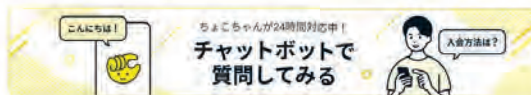
最短翌月で
解約OK!*



入会・退会も
スマホで完結

※ご入会月の退会手続きの締日は毎月10日。翌月までのご利用となり日割りの返金はできません。

ご不明点はこちらへ



※お電話でのお申し込みはできません。

※お客様の個人情報は、各種サービスに関連するアフターサービス、当社及び当社グループ会社からの各種サービスのご案内等に使用させていただきます。

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。



会社概要 | プライバシーポリシー | 特定商取引法 | 利用規約

copyright © chocozAP