



魚不足の現代人にかかせないDHA・EPA
さらにクリルオイルとナットウキナーゼを
配合した奇跡のサプリ。

きなりシリーズ

— きなり・きなり極・きなり匠 —



KINARI Series Booklet

「日本人に一番適したサプリメント」は、
あなた様とあなた様のご家族を、元気にします。

きなりシリーズ
のお問い合わせ

☎0120-842-555  さくらの森

通話料・通信無料の電話、
FAXまたはインターネットでも
ご注文いただけます。

【営業時間】(月~金)9:00~18:00【定休日】土日・祝日

さくらの森 きなり 検索

FAX:0120-842-366 (24時間受付) ■ support@sakura-forest.com (携帯電話からもご利用いただけます)

KN-all-IN

開発秘話

Development
Secret
Story
KINARI



日本は世界一の
長寿国

健康に欠かせない
日本食の栄養をぎゅっと凝縮

DHA・EPAサプリメント

きなり



世界一から転落?!
理由は「食の欧米化」

しかし、近い将来日本は、長寿国世界一から転落すると予測されています。その原因の一つが、日本人の食習慣の変化によるものです。昨今の日本人の食生活は、昔と比べると肉を食べる量が増加し、魚を食べる量が減少しました。これは若年の世代だけでなく中高年層でも等しく当てはまります。

青魚のパワーの源
DHA・EPAに注目

日本人の健康を支えていたかつての魚食。しかし、魚離れが急速に進む現状を目の当たりにした私たちは、「魚の持つ栄養素を、もっと簡単に摂り入れられないか?」と考えました。

そこで、魚の持つ健康パワーDHA・EPAに注目し、その力を最大限に活かすために「十分な量」、「確かな品質」、「他成分との相性」、そのすべてを追求。試行錯誤の末、現代の日本人にとって重要なDHA・EPAをはじめ、必要な成分すべてを凝縮した、「きなり」が完成しました。

日本人が
悩みを抱える原因

日本人の抱える健康リスクについて調べると、高血圧・高コレステロールなど中性脂肪が原因となるものが挙げられています。

健康に影響を及ぼす
危険因子
(※生物医学的なリスク因子)

- ・肥満
- ・高血圧
- ・高血中コレステロール
- ・糖尿病予備軍

機能性表示食品になりました。



機能性関与成分をさらに追加し
多方面からアプローチ

機能性
表示食品

きなり匠

- ✓ 中性脂肪を下げる
- ✓ LDLコレステロールの酸化を抑制する
- ✓ 高めの血圧を下げる



DHA・EPA配合量そのままに
機能性表示食品として誕生

機能性
表示食品

きなり極

- ✓ 中性脂肪を下げる

そこで、DHA・EPAの持つ中性脂肪を下げる働きについて着目し、研究資料を集め、DHA・EPAサプリメントのきなりが機能性表示食品としてリニューアル。中性脂肪を下げる「きなり極」が誕生しました。さらに、高血圧・高コレステロールに関与する機能性成分を追加し、中性脂肪を下げる・LDLコレステロールの酸化を抑制する・血圧を下げる「きなり匠」が完成しました。

KINARI
Development
secret story



↑
一番大切なことは
成分の力を最大限に
引き出すことです。

「きなり」開発チーム

氏

東京大学農学部農芸化学科
食糧化学研究室修了
農学博士

最も必要な成分を厳選した
唯一無二のサプリメントです。

私は「さくらの森さんの、本当に実感できるサプリメントを作るために、DHA・EPAの持つ力を最大限に引き出したい。」というコンセプトに共感し、一緒に商品開発をすることを決めました。どんなに素晴らしい成分も必要な場所にはしっかり届かないと力を発揮できません。そのためには成分が十分に吸収されることと、成分の巡りを良くすることが大切です。

私はポリフェノールなど抗酸化成分を中心に様々な成分を研究してきました。アスタキサンチンも注目すべき抗酸化成分の一つです。そんな今までの研究と経験を踏まえ、最も必要な成分を厳選し、十分な量を配合したサプリメントが「きなり」です。皆様が実感し、喜んでいただけることを心から願っております。



↑
世の中の役に立つものでなきゃ、
意味がありません。
だから、本当に体に必要な
栄養素だけを詰め込みました。

「きなり」開発チーム 室長

氏

元京都産業大学教授
病気になるらない健康な生活習慣に注目して、
心と体の両面についての予防医学を専門とする。

私が今まで研究してきた
ものを全て詰め込みました。

私は十年前にある大病を患い、それをきっかけにサプリメントを飲み始めました。根本的には食生活や生活習慣を改善し、薬を飲まなくても済むのが理想です。しかし、自分の生活で改善のために何ができるのかを考えたとき、食事の改善だけでは難しいと実感しました。

サプリメントの価値を高く評価するようになった私は、当時興味を持ったDHA・EPAについて専門的な研究を始めました。その後、DHAのサプリメントを作ろうとしているさくらの森さんと出会い、私が最も作りたかった、世の中の役に立つと思うサプリメントと一緒に作る機会をいただきました。

この「きなり」には、私が今まで学び、研究してきたことをすべて詰め込んでいます。皆様の心と体の健康の役に立てれば光栄です。

健康に欠かせない 日本食の栄養をぎゅっと凝縮

優れた和食の栄養を
たっぷり配合

きなりシリーズには、青魚に豊富なDHA・EPAだけでなく、納豆に含まれるナットウキナーゼなど、和食の栄養がぎゅっと詰まっています。「きなり」を飲みながら、日本が世界に誇る和食のパワーをしっかり実感してほしい。

そんな想いから、きなりシリーズのパッケージも全て「和」をイメージしたデザインに仕上げられています。

人生100年時代と言われるようになり、長生きすることも珍しくなくなりました。しかし、寿命がただ延びればよいというわけではありませぬ。せっかくならば健康で楽しく過ごしたいもの。きなりという名前には、「いつまでも元気で生き生きとってほしい」という想いが込められています。毎日の健康と豊かな未来のために、ぜひお役立てください。



DHA・EPAサプリメント

きなりシリーズが 誕生しました。

日本人に 一番適した サプリメント



日本人の健康を支える 和食の優れた栄養バランス

世界一の長寿国を支えてきた食文化を補うサプリメントを作りた。だからこそ、現代の日本人に必要な青魚の栄養素はもろろん、和食の優れた栄養バランスを再現することに決めました。じつは、日本が誇る「和食」は、2013年にユネスコの無形文化遺産に登録されています。和食には「自然の尊重」という考え方があり、次の4つの特徴があります。

- ### 4つの特徴
- 1 多様で新鮮な食材とその持ち味の尊重
 - 2 栄養バランスに優れた健康的な食生活
 - 3 自然の美しさや季節の移ろいの表現
 - 4 正月などの年中行事と密接な関わり



その中でも、「汁三菜を基本とする日本の食事スタイルは、理想的な栄養バランスと言われています。そんな和食を再現するために辿り着いたのが、日本食の代表、納豆に含まれる「ナットウキナーゼ」。そして、鮭やイクラ、甲殻類に含まれ、DHA・EPAとの相性がいい「アスタキサンチン」という成分でした。これらの成分を配合することで、和食を丸ごと摂り入れられるサプリメントの実現を目指しました。

日本の懐かしい食生活。あの頃の献立は、栄養の宝庫でした。

きななり

良質なDHA・EPAをたっぷり配合

きななり4つのこだわり成分

510mgの高配合	吸収力を高める新素材	サラサラパワー	飲みやすさ抜群
DHA・EPA DPA	クリル オイル	ナットウ キナーゼ	オレンジ エキス

安心してお飲みいただくために。

最高レベルの品質・安全管理

マルハニチロと
共同開発 MARUHA NICHIRO

純国産の原料のみを使用、
高濃度DHAを開発

日本トップクラスのシェアを誇るマルハニチロは、魚にまつわるさまざまな商品の研究開発、加工、流通すべてを網羅している、魚のプロフェッショナルです。そんなマルハニチロとタグを組み研究を重ね、きななり独自のDHA・EPA・DPAの開発に取り組みました。

抽出する魚油には、アレルギーの少ないカツオを使用。すべて鹿児島県の山川港で水揚げされた国産カツオのみを魚油の原料としています。魚油からDHAを精製する過程では、薬品を使わずに不純物を取り除くことで、高濃度かつフレッシュなDHA原料の開発に成功しました。



国内有数のGMP工場で製造

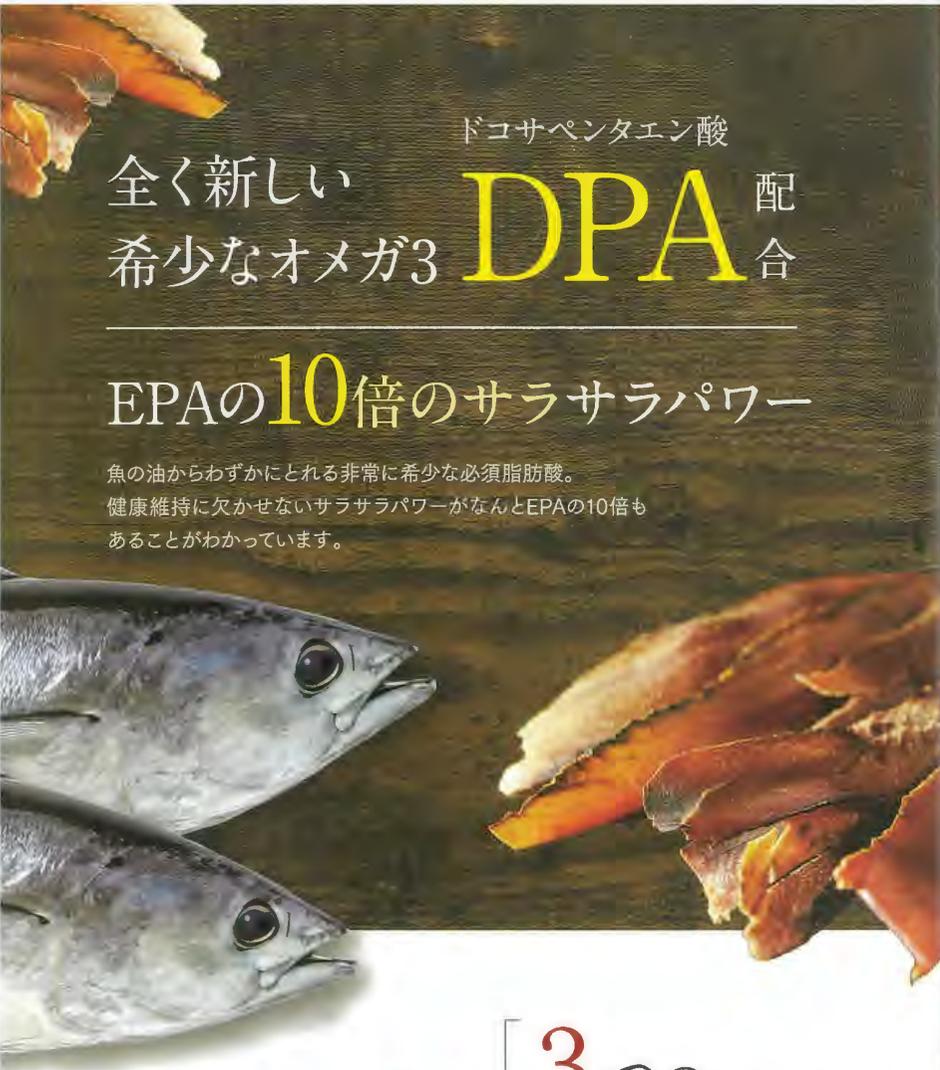
GMPとは、厚生労働省が定めた医薬品などの品質管理基準のことです。製造工場の中でも国内有数のGMP認定の工場において、徹底した衛生管理のもと製造しています。

ドコサペンタエン酸

全く新しい
希少なオメガ3 **DPA** 配合

EPAの**10倍**のサラサラパワー

魚の油からわずかにとれる非常に希少な必須脂肪酸。
健康維持に欠かせないサラサラパワーがなんとEPAの10倍もあることがわかっています。




3つの
必須脂肪酸で
実感力UP!

現代人の健康を支える重要成分

DHA・EPA・DPA



DHA・EPA・DPAは、不飽和脂肪酸の一種で、主に魚の油に含まれています。
その健康効果は世界的に注目されており、DHA・EPA(オメガ3脂肪酸)に関する学術論文数は、
年々急激に増加。WHO(世界保健機関)やFDA(米国食品医薬局)も摂取を推奨しています。

世界が注目するサラサラ成分DHA・EPA

DHA・EPAの健康増進に
関する文献登録数

23,563件



※世界の主要医学系雑誌等に掲載された文献を検索することができるPubMedでの文献数
※PubMedでのDHAとEPAの文献数の総和

日本の厚生労働省もDHA・EPAの重要度を提唱

1日のDHA・EPA(オメガ3脂肪酸)の摂取推奨量

摂取
推奨量

1,000mg

しかし!

半分
足りてない!

日本人の平均摂取量は...

およそ
500mg



そこで!



きなり4粒に
DHA・EPAを
濃縮配合

刺身
5皿分!

500mg配合

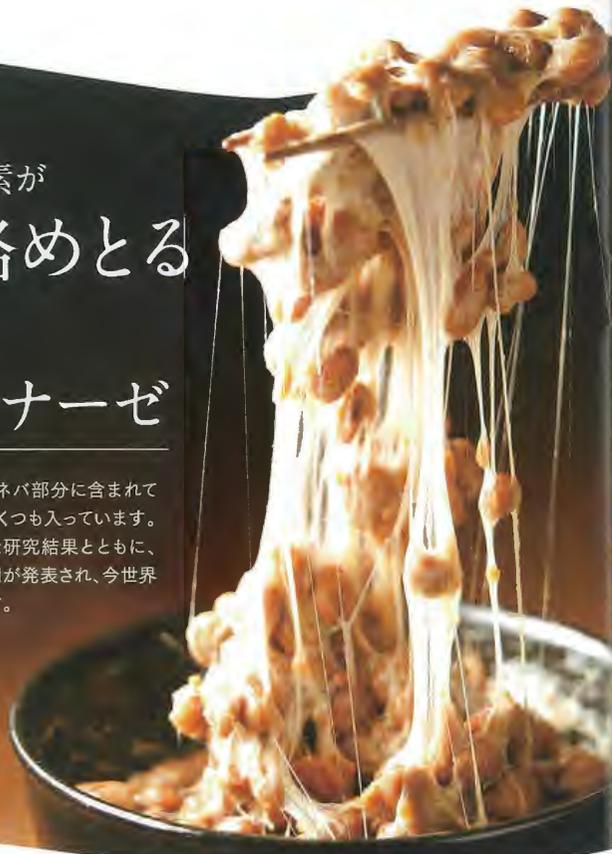


日本古来の健康酵素が ねばり、絡めとる

ネバネバ成分の王様

ナットウキナーゼ

ナットウキナーゼは納豆のネバネバ部分に含まれている酵素で、サラサラ成分がいくつも入っています。世界の食品約200種類を調べた研究結果とともに、ナットウキナーゼのサラサラ作用が発表され、今世界中から注目を集めている成分です。



気になるニオイをシャットアウト

オレンジエキス

特殊製法のオレンジパワーで
DHA・EPA・DPAサプリ特有の

魚臭さをブロック!

気になるニオイを
シャットアウト



従来のオイルとは違う! 真っ赤なオイル

クリルオイル

大切なDHA・EPA・DPAだからこそ、フレッシュな状態でしっかり隅々まで行き渡らせたい。そこで、DHA・EPAのパワーが持続するように、クリルオイルを採用。この真っ赤なクリルオイルに含まれるDHA・EPAは、一般的な魚油と違ってフレッシュさを保ちやすい形状をしているのが特徴です。

しかも!

クリルオイルに含まれるDHA・EPAは

吸収率が抜群に高いんです!

水に溶けない



今までの
DHA・EPA

水になじまない性質の為、体に吸収されるまでの効率、吸収率も悪いと言われています。

水にすばやく溶ける



クリル
オイルの
DHA・EPA

クリルオイルのDHA・EPAはリン脂質結合体。シンプルかつスピーディーに小腸から吸収されるのです。

※クリルオイルに含まれるDHA・EPAの吸収率
(AkerBio Marine SHIRATORI PHARM GROUP提供資料)

ビタミンEの1,000倍! 素材の力を守り抜く抗酸化成分

アスタキサンチン

クリルオイルの真っ赤な色の正体は、抗酸化成分のアスタキサンチン。この成分には強力な抗酸化力があり、DHA・EPA・DPAのパワーが損なわれることなく、フレッシュな状態で体に染み渡らせることが可能です。

※ロコモティブ産物と美肌にはアスタキサンチンより引用

なんと

そのパワー
ビタミンEの
1,000倍*



中性脂肪で お悩みの方へ

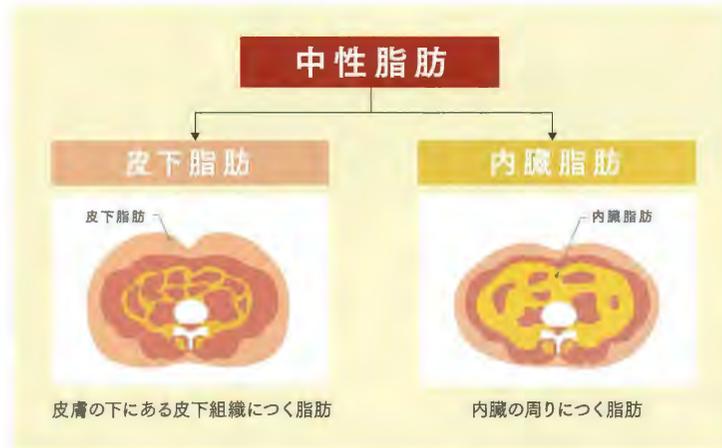


中性脂肪とは

中性脂肪には、「体内にエネルギーを貯蔵する」という大切な役割があります。食事によって体内に取り込まれた、糖質・たんぱく質・脂質をエネルギーとして使い、余った分を中性脂肪に変えて蓄えておく仕組みになっています。

中性脂肪が増え過ぎると…

生命維持に欠かせない中性脂肪ですが、体内で消費されずに溜まりつづけると、余った中性脂肪がやがて皮下脂肪や内臓脂肪として蓄えられます。暴飲暴食や運動不足などでは、中性脂肪が過剰に蓄積され、放っておくと健康を脅かす存在となってしまいます。



きなり
シリーズから

機能性表示食品が誕生。

機能性表示食品とは？

事業者の責任において、科学的根拠に基づいた機能性を表示した食品であり、販売前に安全性及び機能性の根拠に関する情報などが消費者庁長官へ届け出られたものです。



きなり匠

機能性表示食品

- ・中性脂肪を低下させる
- ・LDLコレステロールの酸化を抑制する
- ・高めの血圧を下げる



きなり極

機能性表示食品

- ・中性脂肪を低下させる

きなり極のDHA・EPAが

中性脂肪を下げる!

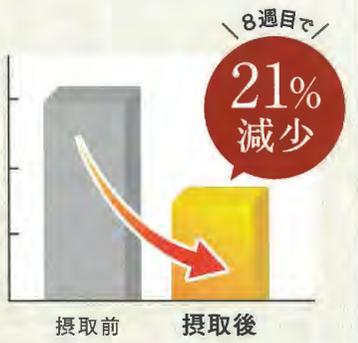


中性脂肪の
減少実験の結果
DHA・EPA摂取後では、
摂取前に比べて

中性脂肪が21%も減少!

※データ源: 理由: 研究レビューの対象となった論文のうち、代表的な臨床試験の事例として提示
文献名: Intake of fish or fish oil in weight-loss diets for young adults affects on blood lipids
出典: International Journal of Obesity (2008) 32, 1105-1112
対象: 20-40歳、160名の成人男女
摂取: DHA207mg+EPA54mgの魚食を週に3回摂取(8週間)

	摂取前	摂取後
中性脂肪	1.07	0.84
アミロリン	1.07	0.84
総脂質	1.31	0.79



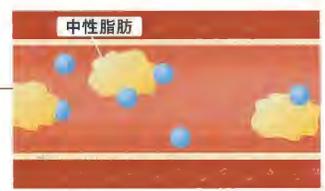
肝臓で中性脂肪の合成を抑制する



- ✓ 脂肪酸の合成を抑制することで中性脂肪が作られにくくなります。
- ✓ 脂肪酸の分解を促進することで中性脂肪を減らします。

(参考文献) Ikeda I. et al., Biosci. Biotechnol. Biochem., 1998, 62(4), 675-680.

血中で中性脂肪の分解を促進する



- ✓ 脂質分解酵素(リポ蛋白リパーゼ)の活性を高め、中性脂肪の分解を促進します。

(参考文献) Harris W. S. et al., Atherosclerosis, 2008, 197(1), 12-24.



きなり極

「きなり」と「きなり極」の違い

きなり極の成分は、きなりと同じです。
主成分であるDHA、EPAの中性脂肪を下げる働きに関する研究資料を集め、消費者庁に届出をし受理されたものが、機能性表示食品「きなり極」です。

中性脂肪が気になる方へ

きなりの成分はそのままに

さらに有効成分を追加しました！

きなり 有効成分

機能性
関与成分

DHA・EPA

グリル
オイル

ナットウ
キナーゼ

オレンジ
エキス

+

きなり匠 追加成分

機能性
関与成分

オリーブ由来
ヒドロキシ
チロソール

機能性
関与成分

モノグルコシル
ヘスペリジン

酸化LDLコレステロールを下げる ヒドロキシチロソール



オリーブ中のポリフェノールの一種であり、抗酸化成分として注目を集めています。ヒドロキシチロソールには、酸化LDLコレステロールを減少させる働きがあることが報告されています。

高めの血圧を下げる モノグルコシルヘスペリジン



柑橘類に多く含まれるポリフェノールの一種。血管拡張作用がある一酸化窒素(NO)を増加させることで、血管が拡張され、しなやかになり、血圧が下がることが報告されています。

きなり匠

中性脂肪が気になる方に
高めの血圧が気になる方に
コレステロールが気になる方に

120粒入り
1日摂取目安量 4粒
食生活は、1日1食
即座を基本に、1日1食
食事のパランスを。

きなり

中性脂肪
LDLコレステロール
血圧が気になる方へ

機能性関与成分 (1日摂取目安量4粒あたり)	
DHA	378mg
EPA	22mg
オリーブ由来 ヒドロキシチロソール	5.25mg
モノグルコシル ヘスペリジン	17.9mg

機能性表示食品

新成分配合でさらにパワーアップ

きなりに含まれるDHA・EPAの他に、機能性関与成分をさらに追加。
「中性脂肪」「コレステロール」「血圧」の3つにアプローチし、トータルで
健康対策ができる機能性表示食品へと進化しました！

きなり匠のオリーブ由来ヒドロキシチロソールが

酸化LDLコレステロールを減少!



ヒドロキシチロソールを含む
減少実験の結果
酸化LDLコレステロール値が

4時間で減少!



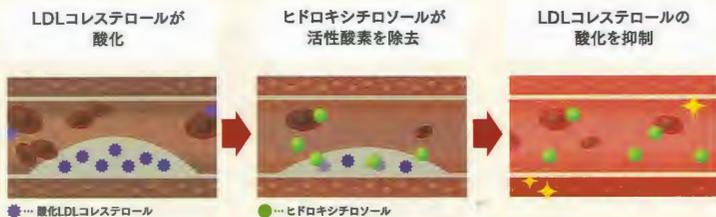
※データ選択理由: 研究レビューの対照論文のうち、代表的な臨床試験の事例として提示
文献名: Hydroxytyrosol in functional hydroxytyrosol-enriched biscuits is highly bioavailable and decreases oxidized low density lipoprotein levels in humans

出典: Food Chemistry 2016, 205; 248-256
対象: 22-37歳、19名の成人被験者
摂取: オリーブオイル由来ヒドロキシチロソール5.25mg/日相当摂取

LDLコレステロール値	摂取前	4時間後
平均値	50	43.3
標準偏差	10	10.3

肝臓でLDLコレステロールの酸化を抑制する

☑ 活性酸素を除去することで、LDLコレステロールの酸化を抑制します。



コレステロールでお悩みの方へ



コレステロールとは

コレステロールは、細胞の表面を覆う細胞膜を構成している成分です。また、ホルモンや胆汁酸などの原料にもなるなど、生命を維持するために重要な役割を担っています。コレステロールには、肝臓で作られたコレステロールを全身に運ぶ「LDL(悪玉)コレステロール」と余剰なコレステロールを回収する「HDL(善玉)コレステロール」があります。

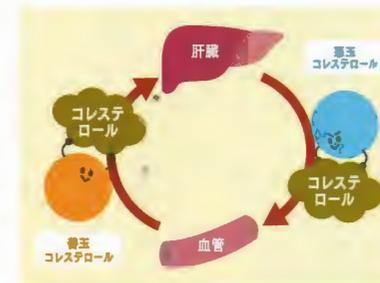
コレステロール

LDL(悪玉)コレステロール

コレステロールを全身に運ぶ

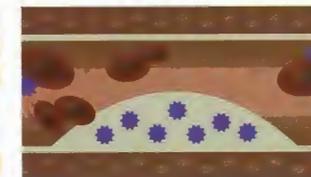
HDL(善玉)コレステロール

余剰なコレステロールを回収する



酸化を抑えることが重要

LDLコレステロールは、体内で増えすぎると血管壁に溜まっていくため注意が必要です。さらに、問題なのは、このLDLコレステロールが酸化されること。活性酸素によって酸化されたLDLコレステロールは、組織や細胞を傷つけ、様々な健康リスクの引き金となります。予防のためには、酸化を抑えることが重要なのです。



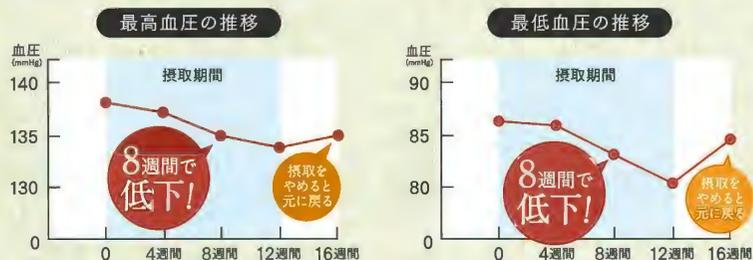
きなり匠のモノグルコシルヘスペリジンが

高めの血圧を下げる！



モノグルコシルヘスペリジンを含む食品を

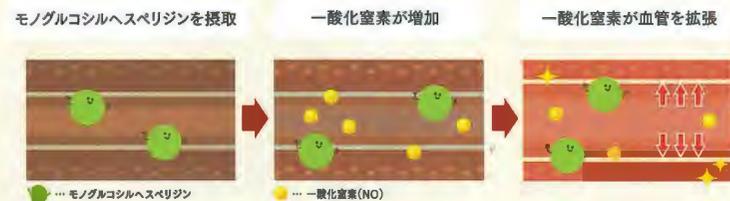
8週間摂取すると 高めの血圧が低下！



文献名: 難転移ヘスペリジン配合減塩しょうゆタイプ調味料の正常高値血圧者と1度高血圧者に対する効果
出典: 薬理と治療 38(4): 365-374, 2010
対象: 血圧が高めの成人男女72名(年齢36名)

モノグルコシルヘスペリジンが血管拡張作用を促進する

- ☑ モノグルコシルヘスペリジンが一酸化窒素を増加させることで、血管を拡張し高めの血圧を低下させます。



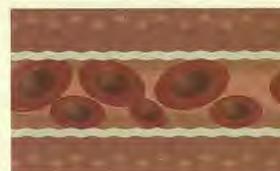
高めの血圧でお悩みの方へ



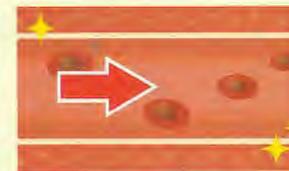
高血圧になる仕組み

血圧とは、心臓から送り出された血液が血管の内側を押し出す力(圧力)のこと。高血圧にならないためには、血管を柔らかく保つことが重要なのです。血管が柔軟な場合、心臓が強い力で血液を押し出しても、血管が拡張し、内部の圧力は分散されます。しかし、血管が硬くなると、血管が上手く広がらず、内部の圧力(=血圧)が高まります。

血管が固い状態

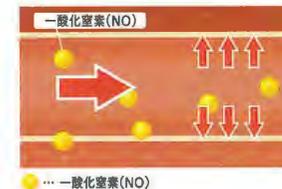


血管が柔らかい状態



血圧を下げるには、一酸化窒素が重要

血管内皮細胞によって合成される一酸化窒素(NO)には、血管を弛緩させる作用があります。そのため、血管内で一酸化窒素が増加すると、血圧が下がることが報告されています。



趣味のラグビーで 全力プレイできて嬉しい!



ご愛用歴
4ヶ月 40代

営業という仕事柄、外食が多く飲み
の機会も多いです。そんな生活が続くと、
趣味のラグビーで息が上がることも多
くなりました。運動しているから食事の量
など気にしてなかったのですが、健康
診断で中性脂肪値が上がってびっ
くり! どうにかしなくてはと「きなり極」
を飲み始めたところ、**なんだかスッキリ
過ごせるように!**さらに、**数値でもしっ
かり表れてくれて、本当に嬉しいです。**
ラグビーも若者たちと全力でプレイでき
て、感謝しています!



毎年引っかかっていた 高めの血圧が正常に!



ご愛用歴
6ヶ月 60代

日頃の食事や運動も気をつけているつ
もりでしたが、ここ数年ずっと数値が
引っかけ、注意を受けていました…。
薬に頼るのも嫌で、何かいいものはな
いかと探しているうちに出会ったのが
「きなり匠」でした。中性脂肪、コレステ
ロール、血圧に対する成分が全て入っ
ているところに惹かれ試してみることに。
**飲み始めてからは体調を崩すこともな
くなりました。さらに、高かった血圧も、
いつの間にか正常に!**「きなり匠」を選
んで本当によかったです。



飲んだ翌朝スッキリ 体を動かすのが楽になりました



ご愛用歴
2年 50代

以前の健康診断で、数値をみたときに
「かなりマズいな」と焦りました。
そこで、友人に相談し紹介されたの
が、この「きなり」です。飲み始めてピッ
クリしたのが、**寝起きがスカーッと気持
ちいいんですよ。こんなに体が楽にな
るんだって感動しました。健康が気にな
っていましたが安心しました。もう
「きなり」は手放せないですね。**



きなりのおかげで すっかり疲れ知らずに!



ご愛用歴
6ヶ月 40代

憂鬱な日々を過ごしていたところに「き
なり」と出会いました。当時はデスク
ワークが多くなり、毎日なんだかダルい
日々を過ごしていました。それが、「きなり」
を飲み始めてから気分爽快です!さら
にDHAが頭にも良いということを知った
こともあったので、こんなにもスッキリ
するんだと感動しました。**今は毎日バリ
バリ絶好調で仕事できています。疲れも
感じにくくなり、なんだか昔に若返った
よう!**私の元気の源です。



嬉しいお声特集

たくさんのお喜びのお声が届いています。





納豆を食べてはいけないのですが大丈夫ですか？

ナットウキナーゼは納豆とは違い、納豆菌の作り出す「酵素」です。ビタミンKなどの大豆に含まれている成分は除去しているため、納豆を控えている方でも安心してお飲みいただけます。

子供に飲ませても良いですか？

DHAはお子様にも飲んでいただきたい栄養成分です。お子様の成長に良い影響を与えることが、数多く報告されています。1日の摂取量は当社スタッフまで、お気軽にご相談ください。

どのくらいの期間飲めば効果が出ますか？

きなりシリーズは、即効性のあるお薬とは違い、体に負担をかけないサプリメントです。3か月から1年ご利用いただいた方からご実感のお声を多くいただきます。まずは3か月間しっかりとお飲みください。

いつ飲んだらいいですか？

お薬ではないため、基本的にいつ飲んでも構いませんが、**食事中や食後に摂ると吸収が良くなるのでおすすめです。**しかし、健康のために一番大切なことは毎日飲み続けることです。まずは習慣化しやすいタイミングで忘れずにお飲みください。

尿が黄色くなるのですが問題ないですか？

ビタミンは、必要量が吸収されると、余分なものは尿と一緒に排出されます。**尿が黄色いのは、含有成分のビタミンB₂の色なので安心ください。**

薬と一緒に飲んでもいいですか？

基本的にはお薬と併用しても構いませんが、ご心配であれば、かかりつけの医師、または薬剤師に相談されることをおすすめします。

1日にどのくらい飲んだらいいですか？

1日4粒をお飲みいただくと1日に必要なDHA・EPA・DPA量の約半分を摂取することができます。食事でお魚をほとんど食べない方は、1日8粒をおすすめしています。

アレルギーが出ないか心配です。

ナットウキナーゼについて

ナットウキナーゼには大豆のアレルギーを引き起こす成分は含まれておりません。そのため、大豆アレルギーの方にもご利用いただけますが、念のため、医師にご相談の上お飲みください。

クリルオイルについて

主原料は南極で獲れた「オキアミ」です。オキアミはエビと同じ甲殻類ですが、厳密には異なる分類とされています。念のため、甲殻アレルギーの方は、医師にご相談の上お飲みください。

DHA・EPA・DPAについて

原料は100%鹿児島産の「カツオ」のみを指定しています。**基本的にDHA・EPA・DPAは魚油をさらに精製したものですので、アレルギーは出にくいとされています。**