

令和 7 年 5 月 15 日

特定保健用食品の許可について

消費者庁では、本日、健康増進法第 43 条第 1 項の規定に基づき特定保健用食品の表示許可を行いましたので公表します。

今回許可を行ったのは、別紙の 4 件です。

(参考)

特定保健用食品（条件付き特定保健用食品を含む。）は、食品の持つ特定の保健の用途を表示して販売される食品です。特定保健用食品として販売するためには、製品ごとに食品の有効性や安全性について審査を受け、表示について国の許可を受ける必要があります。

令和 7 年 5 月 15 日現在、1,034 件の食品が、特定保健用食品の許可等を受けています。

詳しくは、「[特定保健用食品とは](#)」を御覧ください。

(担当) 消費者庁食品表示課 土橋、山中

TEL : 03-3507-9220 (直通)

通し番号	商品名	申請者	法人番号	食品の種類	関与する成分	許可を受けた表示内容	摂取をする上での注意事項	1日摂取目安量	区分	許可日	許可番号
1	カップオリゴ	ウェルネオシュガー株式会社	2010001142672	卓上甘味料	ガラクトオリゴ糖	腸内のビフィズス菌を適正に増やすガラクトオリゴ糖を配合し、おなかの調子を良好に保つよう工夫された食品です。	摂りすぎあるいは体質・体調によりおなかがゆるくなることがあります。	1日当たり4～8g(小さじ1杯程度)を目安としてご利用ください。	再許可等特保※	R7.5.15	1869
2	明治ブルガリアのむヨーグルトLB81 ブルーベリー風味	株式会社明治	4010601028138	はっ酵乳	◆ <i>L.bulgaricus</i> 2038株 ◆ <i>S.thermophilus</i> 1131株	LB81乳酸菌の働きにより、腸内細菌のバランスを整えて、おなかの調子を良好に保ちます。	生ものですから、開封後は早めにお召し上がりください。	1日100mlを目安にお召し上がりになると効果的です。なお、お好みにより目安量以上お召し上がりいただけます。	再許可等特保※	R7.5.15	1870
3	ヴァームウォーターレモン風味	株式会社明治	4010601028138	清涼飲料水	◆アラニン ◆アルギニン ◆フェニルアラニン	体脂肪を減らすには、適度な運動が効果的です。本品に含まれる3種のアミノ酸から構成されるアラニン・アルギニン・フェニルアラニン混合物は、10分程度の歩行などの身体活動との併用による脂肪の分解と消費する力をより高める働きがあるので、脂肪の代謝を上げ、体脂肪をさらに減らすことを助けます。本品はBMIが高めの方に適しています。	多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。体質や体調によっては、飲みすぎるとお腹が緩くなることがあります。体調に異変を感じた際は、速やかに摂取を中止し、医師に相談してください。疾病にり患している場合は医師に、医薬品を服用している場合は医師、薬剤師に相談してください。	身体活動前や身体活動中に1本(500ml)を目安にお飲みください。	再許可等特保※	R7.5.15	1871
4	ヴァームウォーターアップル風味	株式会社明治	4010601028138	清涼飲料水	◆アラニン ◆アルギニン ◆フェニルアラニン	体脂肪を減らすには、適度な運動が効果的です。本品に含まれる3種のアミノ酸から構成されるアラニン・アルギニン・フェニルアラニン混合物は、10分程度の歩行などの身体活動との併用による脂肪の分解と消費する力をより高める働きがあるので、脂肪の代謝を上げ、体脂肪をさらに減らすことを助けます。本品はBMIが高めの方に適しています。	多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。体質や体調によっては、飲みすぎるとお腹が緩くなることがあります。体調に異変を感じた際は、速やかに摂取を中止し、医師に相談してください。疾病にり患している場合は医師に、医薬品を服用している場合は医師、薬剤師に相談してください。	身体活動前や身体活動中に1本(500ml)を目安にお飲みください。	再許可等特保※	R7.5.15	1872

※ 「特定保健用食品の表示許可等に関する部会における特定保健用食品の審議手続きに関する確認事項」(令和6年3月21日特定保健用食品の表示許可等に関する部会長決定)における「(5)再許可」に該当するため、審議を経ているものとして取り扱うこととし、省略したもの。