

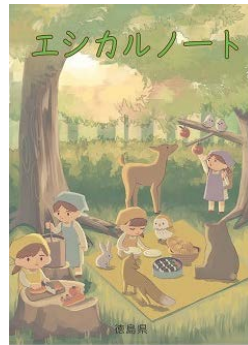
# 地域力×女性力「エシカル消費」推進事業

教育委員会 生涯学習課

## 事業内容

幅広い世代を対象としたエシカル消費の普及、啓発、定着に向けて、県内全域で活動する社会教育関係団体である一般財団法人徳島県婦人団体連合会（以下「県婦連」という。）と連携し、啓発冊子「エシカルノート」を作成したほか、地域における啓発リーダー「エシカルパートナー」を育成し、県内各地でパートナーによる講習会等を行った。

実施年度	令和元年度
予算	1,500千円
消費者行政強化 交付金活用額	750千円
対象	学生・一般
参加人数	各講習会・講演会：1,048名（延べ）
宣伝方法	県内関係機関に「エシカルノート」配布、 ホームページに掲載（ダウンロード可能）



エシカルノート（表紙）

### ○エシカルノートの編集

エシカルノートは、県婦連会員の6名が編集委員を務めた。大学教授の助言を受けながら、地域の特色をいかした伝統料理や伝統文化を取り入れた分かりやすい普及啓発冊子を作成した。

### 事業の特徴・ポイント

- ・社会教育関係団体と連携してエシカル消費を身近に捉えられる内容とした啓発冊子「エシカルノート」を発行し、地域住民に配布し、啓発を行う。
- ・地域での普及・啓発のリーダー（エシカルパートナー）を養成する講習会を開催する。
- ・県内各地域においてエシカルパートナーによるエシカルノートを活用した講習会等を開催する。
- ・広く県民に対しエシカル消費に関する講演会を開催する。

### 期待される効果

持続可能な社会の実現に向けて地域における「エシカル消費」を定着させるため、広いネットワークを持ち、消費生活において重要な役割を担っている女性の力を活用し、学校とも連携しながら地域社会へのエシカル消費の普及啓発を行う。



エシカル料理教室  
（地域の高校と連携）

### エシカル消費を学ぼう

**エシカル消費ってなに？**  
エシカル消費とは、倫理的または道徳的という意味があり、「エシカル消費」とは、人や社会、地球や環境に配慮した商品やサービスを賢くで消費することです。

**フェアトレードとは？**  
日本語に訳すと「公正貿易」という意味です。生産者や労働者に、これまで生産コストより安い価格で商品を売られていたことが多かったのが、フェアトレードは、それと対峙して、生産者や労働者に、公正な価格を支払うことを目指しています。

**フードマイレージとは？**  
食品が産地から消費地まで運ぶ距離のことを「フードマイレージ」といいます。日本は、食料の多くを輸入に頼っているため、世界でも食料の輸送距離が最も長い国の一つです。食料の輸送距離を短くすることで、CO2の排出量を減らすことができます。

**ローカル食品とは？**  
地元産品を指す言葉です。地元産品は、輸送距離が短いため、CO2の排出量を減らすことができます。また、地元産品は、地域の経済を活性化させることができます。

**エシカル消費のメリット**  
・環境に優しい商品を購入できる  
・地域経済を活性化させる  
・健康でおいしい食品を購入できる  
・倫理的な商品を購入できる

### Ethical Cooking

エシカルな食材を取り入れてお料理作りませんか？個人会費が、自費のエシカル料理教室をご紹介します。

**Recipe 1 向産肉**  
【材料】  
鶏肉 400g  
塩 少々  
醤油 大さじ2  
酒 大さじ2  
水 大さじ2  
【作り方】  
1) 鶏肉を洗って、水気を拭き取る。  
2) 鶏肉を一口大にカットし、塩をまぶす。  
3) 鶏肉をフライパンで焼く。  
4) 醤油と酒を加えて煮込む。  
5) 水を加えて煮込む。

**Recipe 2 和産肉**  
【材料】  
豚肉 200g  
醤油 大さじ2  
酒 大さじ2  
水 大さじ2  
【作り方】  
1) 豚肉を一口大にカットし、塩をまぶす。  
2) 豚肉をフライパンで焼く。  
3) 醤油と酒を加えて煮込む。  
4) 水を加えて煮込む。

**Recipe 3 和産肉**  
【材料】  
豚肉 200g  
醤油 大さじ2  
酒 大さじ2  
水 大さじ2  
【作り方】  
1) 豚肉を一口大にカットし、塩をまぶす。  
2) 豚肉をフライパンで焼く。  
3) 醤油と酒を加えて煮込む。  
4) 水を加えて煮込む。

**Recipe 4 和産肉**  
【材料】  
豚肉 200g  
醤油 大さじ2  
酒 大さじ2  
水 大さじ2  
【作り方】  
1) 豚肉を一口大にカットし、塩をまぶす。  
2) 豚肉をフライパンで焼く。  
3) 醤油と酒を加えて煮込む。  
4) 水を加えて煮込む。

### Ethical Question (あなたはどう？)

「Ethical Question (あなたはどう?)」をトランプゲームとして遊ぼう！

ルールはとっても簡単。  
いくつかの質問カードを、自分だけが持っているものと、自分と相手とで持っているものとに分けておく。  
お互いの質問カードを交換して遊ぶ。

**（ゲームの仕方）**

1. 質問カードをシャッフルして、はみで取り出さす。
2. 「YES」と「NO」のカードを一枚ずつ持ちます。
3. 質問カードを読み上げ、自分の意見に近い方のカード（YESまたは「NO」）を相手に見せながら、自分も質問カードを出して遊ぶ。
4. 「YES」のカードが2枚以上集まると、質問カードを交換する。
5. 意見が同じカードでも、違う場合でも、どうしてその意見になったのかを話し合ってください。

**（ポイント）**

- ①このゲームには答えはありません。自由に意見を交わし、それぞれの価値観を理解しながら「エシカル消費」について、しっかりと話し合ってみてください。

**【Question】**

1. マイボトルを常備していますか。
2. 外食先で買った食器、もったいないから持って帰りますか。
3. 旅行先でもお土産としてエシカル産品の「お土産」を買っていますか。
4. 買付期間は決まっていますか。1日でも過ぎていたら換算します。
5. 地元の伝統品を愛用していますか、新しいネット注文をしてみたいですか。
6. リサイクル品も良いとは思いますが、新品を買ってしまいますか。
7. マイバッグは必ず持っていますか。
8. 買い物に行く前にはお財布の中身をチェックしますか。
9. 買付はエシカル産品を選びますか。
10. 携帯電話を新しくしたけど、古いものは思い出しお土産としてお土産にしませんか。

## 地域力×女性力「エシカル消費」推進事業

教育委員会 生涯学習課

## エシカル消費啓発のために工夫した点・今後の課題等

エシカルノートの内容は、「エシカル消費」の基礎事項や認証ラベルの解説のほか、家庭での消費生活で中心的な役割を果たしている女性の知恵をいかした地産地消などの料理の紹介、また意見を交わしながらエシカル消費について学べるカードゲームなど地域住民が楽しく学べるように編集した。

本事業の成果を踏まえ、エシカル消費に関する取組を更に発展させ、SDGsの達成や持続可能な社会を目指して、今後も社会教育への地域人材の活用や、地域と学校が連携・協働した多様な取組により、地域総ぐるみの教育を実現し、地域の教育力向上や地域の活性化を図りたい。

## 事業の効果・成果

女性やアクティブシニアの潜在力を活用し、更に学校、エシカル消費やエコ活動の実践者とも協力しながら、幅広い世代の地域住民がエシカルの理念を学んだり、消費等の行動と地球環境・社会への影響について考えたりする機会を提供することで、地域社会や次代を担う若者への普及・啓発を推進することができた。

講習の参加者の中では、エシカル消費にとどまらず、更にSDGsへと関心を広げていく動きが見られた。

## 参加者の反応・感想

## 【各地域における講習会】

- ・「エシカル」の言葉さえ知らなかったのに、エシカルノートで楽しく学ぶことができた。
- ・言葉は知らなかったけど、普段からしていることもあることに気付いた。これからも継続し、広げていきたい。
- ・認証ラベルの付いたチョコレートや紅茶を頂きながら、それが何につながるのか理解できた。これからも関心を持って買物をしたい。

## 【ワークショップ】

- ・自分たちが使うモノの最終的な行き先や使われ方を想像し、考えて日々の生活をエシカル消費につなげたいと思う。
- ・海のゴミも場所によって全く違っていたので驚いた。・「炭素循環」ということに意識がなかったので、良い機会となった。

## 【エシカル料理教室】

- ・地元の食べ物が想像以上に多くて驚いた。・海外の高校生を、地域の食材でもてなすことができ、交流が深まった。

## 事業年間スケジュール

令和元年				令和2年	
4月	7月	8月	9月	1月	2月
エシカルノート編集		●エシカルノート配布	●エシカルパートナー養成講習会開催	エシカルパートナーによる各種講習会開催	
		●エシカル消費に関する講演会開催			