

# 地域力×女性力「エシカル消費」推進事業

教育委員会 生涯学習課

## 事業内容

幅広い世代を対象としたエシカル消費の普及、啓発、定着に向けて、県内全域で活動する社会教育関係団体である一般財団法人徳島県婦人団体連合会（以下「県婦連」という。）と連携し、啓発冊子「エシカルノート」を作成したほか、地域における啓発リーダー「エシカルパートナー」を育成し、県内各地でパートナーによる講習会等を行った。

実施年度	令和元年度
予算	1,500千円
消費者行政強化 交付金活用額	750千円
対象	学生・一般
参加人数	各講習会・講演会：1,048名（延べ）
宣伝方法	県内関係機関に「エシカルノート」配布、 ホームページに掲載（ダウンロード可能）



エシカルノート（表紙）

### ○エシカルノートの編集

エシカルノートは、県婦連会員の6名が編集委員を務めた。大学教授の助言を受けながら、地域の特色をいかした伝統料理や伝統文化を取り入れた分かりやすい普及啓発冊子を作成した。

### 事業の特徴・ポイント

- ・社会教育関係団体と連携してエシカル消費を身近に捉えられる内容とした啓発冊子「エシカルノート」を発行し、地域住民に配布し、啓発を行う。
- ・地域での普及・啓発のリーダー（エシカルパートナー）を養成する講習会を開催する。
- ・県内各地域においてエシカルパートナーによるエシカルノートを活用した講習会等を開催する。
- ・広く県民に対しエシカル消費に関する講演会を開催する。

### 期待される効果

持続可能な社会の実現に向けて地域における「エシカル消費」を定着させるため、広いネットワークを持ち、消費生活において重要な役割を担っている女性の力を活用し、学校とも連携しながら地域社会へのエシカル消費の普及啓発を行う。



エシカル料理教室  
（地域の高校と連携）

### エシカル消費を学ぼう

**エシカル消費ってなに？**  
エシカル消費とは、倫理的または道徳的という意味があり、「エシカル消費」とは、人々社会、地産地消を推進し、食品やサービスを購入するときに、環境や社会に配慮し、人々が関係されるような製品やサービスを購入することをいいます。また、安全・安心や品質、価格の次に重要視される「第4の価値」ともいわれています。

**フェアトレードとは？**  
日本語に訳すと「公正貿易」という意味です。生産者や農業者は、これまで生産コストより安い価格で商品を売らなければならない状況に置かれていました。そういったことをやめて、生産者や農業者の適切な利益を、生産者や農業者が得られるように購入する「公正な取引」のことを「フェアトレード」といいます。

**フードマイレージとは？**  
食品が消費されるまでの距離のことを「フードマイレージ」といいます。日本は、食料の多くを輸入に頼っているため、世界でも食料の輸送距離が最も長い国の一つです。食料の輸送距離を短くすることで、CO2の排出量が減ります。

**ローカル食品とは？**  
食品の産地から消費地までの距離が短い食品のことを「ローカル食品」といいます。地元産の食品は、輸送距離が短いため、CO2の排出量が減ります。

**エシカル消費のメリット**  
環境にやさしい商品を購入することで、環境保護に貢献できます。また、地元産の食品を購入することで、地元産者の収入が増え、地域経済が活性化します。

### Ethical Cooking

エシカルな食材を取り入れてお料理を作りませんか？個人会員が、自薦のエシカル料理をご紹介します。

**Recipe 1 向産肉**  
【材料】  
鶏肉 200g  
塩 少々  
醤油 大さじ1  
酒 大さじ1  
水 大さじ1  
【作り方】  
1) 鶏肉を洗って、水気を拭き取る。塩をまぶす。  
2) 鶏肉をフライパンで焼く。焼き色がついたら、醤油と酒を加える。  
3) 水を加えて煮込む。煮えたら醤油を加えて味を調える。  
4) 仕上げに水気を拭き取り、お好みで刻んだ葱花をのせる。

**Recipe 2 和産肉**  
【材料】  
豚肉 200g  
醤油 大さじ1  
酒 大さじ1  
水 大さじ1  
【作り方】  
1) 豚肉を洗って、水気を拭き取る。塩をまぶす。  
2) 豚肉をフライパンで焼く。焼き色がついたら、醤油と酒を加える。  
3) 水を加えて煮込む。煮えたら醤油を加えて味を調える。  
4) 仕上げに水気を拭き取り、お好みで刻んだ葱花をのせる。

**Recipe 3 和産肉**  
【材料】  
豚肉 200g  
醤油 大さじ1  
酒 大さじ1  
水 大さじ1  
【作り方】  
1) 豚肉を洗って、水気を拭き取る。塩をまぶす。  
2) 豚肉をフライパンで焼く。焼き色がついたら、醤油と酒を加える。  
3) 水を加えて煮込む。煮えたら醤油を加えて味を調える。  
4) 仕上げに水気を拭き取り、お好みで刻んだ葱花をのせる。

**Recipe 4 和産肉**  
【材料】  
豚肉 200g  
醤油 大さじ1  
酒 大さじ1  
水 大さじ1  
【作り方】  
1) 豚肉を洗って、水気を拭き取る。塩をまぶす。  
2) 豚肉をフライパンで焼く。焼き色がついたら、醤油と酒を加える。  
3) 水を加えて煮込む。煮えたら醤油を加えて味を調える。  
4) 仕上げに水気を拭き取り、お好みで刻んだ葱花をのせる。

### Ethical Question (あなたはどう？)

「Ethical Question (あなたはどう?)」をトランプしてみよう！  
ルールはとっても簡単。  
いくつかの質問に対して、自分だったらどうするか？と考えて選んでください。そして、一緒にゲームをしている方の意見も聞いてみましょう。それぞれの意見が違っていいんです。  
面白い会話や意見が飛び交って大丈夫ですよ。

**ゲームの仕方**

1. 付録のカードを順番に沿って、はさみで取り出しましょう。
2. 「YES」と「NO」のカードを1組ずつ持ちます。
3. 初めは質問を読み上げて、自分の意見に近い方のカード（YESまたは「NO」）を相手に見せたいように裏向きで出してください。
4. 「どうかな」との質問に対してYES/NOを返す。
5. 意見が同じカードでも、違う場合でも、どうしてその意見になったのかを話し合ってください。

**ポイント**

- ①このクイズは答えはありません。自由に意見を交わし、それぞれの価値観を理解しながら「エシカル消費」について、しっかりと話し合ってみてください。

**[Question]**

1. マイボトルを常備しています。
2. 外食先で買った食器、もったいないから持って帰ります。
3. 旅行先でもお土産品やエシカル商品の「ラベル」がついているものを選びます。
4. 買付期間は決まらず、1日でも選んでいたら満足します。
5. 地元の右近を愛したいけど、ついでにネット注文をしてみたい。
6. リサイクルも良いとは思いますが、新品を選んで購入します。
7. マイバッグは必ず持っています。
8. 買い物に行く前にはお財布の中身をチェックします。
9. 買はジェネリック医薬品を選びます。
10. 携帯電話を新しくしたけど、古いものは思い出しお宝としてリサイクルに出しません。

## 地域力×女性力「エシカル消費」推進事業

教育委員会 生涯学習課

## エシカル消費啓発のために工夫した点・今後の課題等

エシカルノートの内容は、「エシカル消費」の基礎事項や認証ラベルの解説のほか、家庭での消費生活で中心的な役割を果たしている女性の知恵をいかした地産地消などの料理の紹介、また意見を交わしながらエシカル消費について学べるカードゲームなど地域住民が楽しく学べるように編集した。

本事業の成果を踏まえ、エシカル消費に関する取組を更に発展させ、SDGsの達成や持続可能な社会を目指して、今後も社会教育への地域人材の活用や、地域と学校が連携・協働した多様な取組により、地域総ぐるみの教育を実現し、地域の教育力向上や地域の活性化を図りたい。

## 事業の効果・成果

女性やアクティブシニアの潜在力を活用し、更に学校、エシカル消費やエコ活動の実践者とも協力しながら、幅広い世代の地域住民がエシカルの理念を学んだり、消費等の行動と地球環境・社会への影響について考えたりする機会を提供することで、地域社会や次代を担う若者への普及・啓発を推進することができた。

講習の参加者の中では、エシカル消費にとどまらず、更にSDGsへと関心を広げていく動きが見られた。

## 参加者の反応・感想

## 【各地域における講習会】

- ・「エシカル」の言葉さえ知らなかったのに、エシカルノートで楽しく学ぶことができた。
- ・言葉は知らなかったけど、普段からしていることもあることに気付いた。これからも継続し、広げていきたい。
- ・認証ラベルの付いたチョコレートや紅茶を頂きながら、それが何につながるのか理解できた。これからも関心を持って買物をしたい。

## 【ワークショップ】

- ・自分たちが使うモノの最終的な行き先や使われ方を想像し、考えて日々の生活をエシカル消費につなげたいと思う。
- ・海のゴミも場所によって全く違っていたので驚いた。・「炭素循環」ということに意識がなかったので、良い機会となった。

## 【エシカル料理教室】

- ・地元の食べ物が想像以上に多くて驚いた。・海外の高校生を、地域の食材でもてなすことができ、交流が深まった。

## 事業年間スケジュール

令和元年				令和2年	
4月	7月	8月	9月	1月	2月
エシカルノート編集		●エシカルノート配布	●エシカルパートナー養成講習会開催	エシカルパートナーによる各種講習会開催	
		●エシカル消費に関する講演会開催			