

食物过敏交流表

【使用方法】

食物过敏的人士,请在下方象形图中点击对象过敏原的 ☐ 进行打 ☒ ,
然后提示给店员看。

本人对食物过敏。

私は食物アレルギーです。

该食品是否包含下表中
标示的过敏原？

この食品には下の表で印をつけた
アレルギーを含んでいますか？

8 种特定原材料

 ☐	 ☐	 ☐	 ☐
えび 虾	かに 螃蟹	くるみ 核桃	小麦 小麦
 ☐	 ☐	 ☐	 ☐
そば 荞麦面	卵 鸡蛋	乳 牛奶	落花生 (ピーナッツ) 花生

20 种相当于特定原材料的食材

 ☐	 ☐	 ☐	 ☐
アーモンド 杏仁	あわび 鲍鱼	いか 鱿鱼	いくら 鲑鱼籽
 ☐	 ☐	 ☐	 ☐
オレンジ 橙子	カシューナッツ 腰果	キウイフルーツ 猕猴桃	牛肉 牛肉
 ☐	 ☐	 ☐	 ☐
ごま 芝麻	さけ 三文鱼	さば 青花鱼	大豆 大豆
 ☐	 ☐	 ☐	 ☐
鶏肉 鸡肉	バナナ 香蕉	豚肉 猪肉	マカダミアナッツ 澳洲坚果
 ☐	 ☐	 ☐	 ☐
もも 桃子	やまいも 山药	りんご 苹果	ゼラチン 明胶



有“在本品的同一生产线上
还生产含有对象种类过敏原的产品”
这样的标示吗？

该食材是上面的哪一个？

「本品は同一製造ライン上で
対象アレルギー品目を含む製品を生産
しています」という表示はありますか？
その食材は上のどれですか？

如果在食用食品(商品)后出现过敏症状，
请咨询医疗机构。



消費者庁

Consumer Affairs Agency, Government of Japan

https://www.caa.go.jp/policies/policy/food_labeling/

食物アレルギーピクトグラム

みんなのピクト®

不能复制 / 擅自使用各个象形图。

关于使用详情, 请咨询一般社团法人通用传达设计协会

(Universal Communication Design Association)。